

## **Миникнига.**

# **Кубы по Йоду, или как вырастить Псилоцибе Кубенсис просто и без гимора.**

### **Ингредиенты:**

- 1. Споровый отпечаток – мой любимый стрейн это Псилоцибе Камбоджа, быстро колонизирует, урожайный, мощный и неприхотливый, с сильными визуалами.**
- 2. Зерно – канареечник. Я перепробовал много что. Это идеал! Можно купить в зоомагазине. В крайнем случае используй неочищенный овёс.**
- 3. Перекись водорода 3% из аптеки.**
- 4. Скороварка! Очень важна. 8-10 л ёмкости вполне хватает.**
- 5. Стекланные банки с крышками.**
- 6. Тайвэк Классик Tyvec Classic Xpert костюм.**
- 7. Шприцы с иглами 10 кубов.**
- 8. Силикон для крайне горячих поверхностей, достаточно до 400 градусов стойкости.**
- 9. Тазик или кастрюля для замачивания зерна.**
- 10. Навоз конский – покупной не катит! Нужно собрать свежий и высушить в духовке до хруста на самой низкой температуре, при чуть приоткрытой дверце духовки.**
- 11. Сено луговое. Можно купить в зоомагазине.**
- 12. Гипс высшего сорта белый.**
- 13. Сода пищевая.**
- 14. Кокосовое волокно в кирпичках для террариумов.**
- 15. Перлит 5-7 мм фракции.**
- 16. Вермикулит 5-7 мм фракции.**

- 17. Перчатки медицинские , респиратор-маска, без вентиля на выдох, для нас важно фильтровать выдыхаемый воздух.**
- 18. Спирт изопропиловый.**
- 19. Пластырь Омнипор.**
- 20. Ящик из прозрачного пластика с прозрачной крышкой на 60-80 л. Ш х в х г – 53 х 50 х 43 см – идеал.**

**Всё, кроме навоза, можно купить с доставкой в интернете. Предварительно делаем инъекционные порты на вырезках 10х10 см из Тайвека, на шершавую сторону капля термосиликона и приплюснуть её пальцем намоченным в воде с моющим средством. Оставить высохнуть на 2 дня.**

**Далее, как всё готовить – поочерёдный порядок действий:**

- 1. Сразу моем руки, одеваем перчатки, протираем их спиртом, и готовим взвесь спор, точнее воду для неё, так как споры нужно перед посевом активировать. Набираем немножко воды из холодного крана и кипятим. Когда вода закипела и активно пузырится, медленно набираем воду через иголку шприцом. Шприц заварачиваем в новый целофановый пакет, оставляем остыть до комнатной температуры, между тем готовим зерно.**

**2. Берём зерно, насыпаем в сито, промываем под водой, потом насыпаем в кастрюлю и заливаем кипятком из чайника. Накрыв крышкой, оставляем зерно на 6 часов отстояться (и идём делать взвесь, так как вода в шприце уже остыла, а спорам надо время на пробуждение, подробнее в следующем пункте). После 6 часов меняем воду, слив старую и налив новую, уже холодную, из под крана. Через следующих 6 часов повторяем ту же операцию. Ещё через 6 часов, то есть 18 часов после заливания кипятком, заливаем точно также воду из под крана, добавляя 200-300 мл 3% перекиси. Оставляем на 6 часов. Сливаем воду с перекисью, но не промываем зерно, оставляем как есть, фасуя ложкой по чистым банкам. Банки достаточно заполнить на 2/3, в процессе варки объём зерна чуть увеличится. Фасовать ложкой протёртой спиртом. На дно банки столовая ложка вермикулита.**

**3. Итак, споровая взвесь. Снова одеваем медицинские перчатки, протираем их спиртом. Берём отпечаток и нож, протираем нож спиртом, чуть подождав, пока спирт испарится, соскребаем кусочек спор размером около 2x1 мм кончиком ножа, и, открыв задний проход шприца вытягиванием поршня из него, закидываем в воду кусочек спор, помешивая кончиком ножа, чтобы кусочек спор начал тонуть в воде, потом быстро возвращаем поршень назад. Выдавливает весь воздух из шприца, заварачиваем шприц назад в пакет. Оставляем при комнатной температуре на сутки.**

**4. Когда зерно отмочилось после 24 ч замачиваний и мы положили его по банкам, кладём на банку кусочек Тайвека с инъекционным портом. Инъекционный порт по середине. Наверх крышка с прорезанной дыркой чуть больше капли герметика. Вырезать дырку изнутри крышки, чтобы острые края были снаружи. Плотнo закрутить.**

**5. Далее стерилизуем банки в скороварке. Банки ставим в скороварку, заливаем водой до отметки МАХ и ставим стерилизоваться. Отсчёт ведём от начала непрерывного шипения 80 минут. Даём остыть.**

**6. В остывшие банки впрыскиваем взвесь спор, тщательно перетряхнув шприц в пакете перед инокуляцией. По 5 мл достаточно на 1 банку. Забрызнуть и перетряхнуть. Перед проколом нагреть иглу огнём и капнуть каплю спирта в каплю герметика, через неё делать прокол и забрызгивать взвесь. После инокуляции перетряхнуть зерно тщательно, круговыми движениями. Банки нужно поместить в условия с температурой 28-30 градусов. Примерно через 10-14 дней банки абсолютно заростут. Перетряхнуть можно на 5-6 день, постукивая по банке кулаком. Так получится более сильный мицелий, также более равномерно и быстро зарастает. Поэтому перетряхивание рекомендую.**

**7. Далее, когда уже заросли банки, плотным белым мицелием – пора переселять его в монотуб.**

**Монотуб делаем из пластикового бокса, прорезав на уровне около 14 см дырки горизонтально размером 1х3 см по кругу. Дырки залепить Омнипором.**

**8. Кокос замачиваем в воде, промываем, отжимаем руками тщательно, чтобы капнуло 2-3 капли напоследок. Потом можно либо стерилизовать либо не стерилизовать. Я стерелизую просто завязав кокос в мешочке для запекания. Туда же кладу и навоз, намочив слегка водой. Туда же кладу предварительно замоченное на сутки в воде с пузырьком перекиси сено. Перлит, вермик, столовую ложку гипса и чайную ложку соды. Можно залить формой раствора, замочив в этом кокос. В воде с содой, что бы было равномерно. Гипс перемешать сразу тщательно, во избежание комков. Всё на глазок, понемножку. Я делаю 20-25% навоз, 10-15% перлита, ну и где то 5-10 % вермикулита. Остальные 65% это кокос. Ну и пару жменей сена.**

**Наша цель ВОЗДУШНЫЙ СУБСТРАТ.**

**Грибы просто обожают дышащий субстрат. Поэтому не жалейте перлита, но и не переусердствуйте.**

**Главное отжать руками в перчатках кокос перед стерелизацией! Очень важно!**

**От воздушности субстрата зависит почти весь успех.**

**Ну и на минуток 30 в скороварочке. Завязываем термомешок и стерилизуем. Принцип тот же – притопить в воде до отметки МАХ и оставить повариться.**

**9. Когда всё простерилизовалось, ждём охлаждения субстрата и протираем спиртом монотуб, ждём испарения спирта, ну и потом высыпаем простерилизованный субстрат. Целая прослойка должна быть около 12 см. Не более не менее, 12 см оптимально. Ну и дырки соответственно на 14 см ото дна. Для идеальной вентиляции в районе мицелия, где скапливается CO<sub>2</sub>. Субстрат мешаем по объёмам примерно в соотношении 1/4 зерна обросшего мицелием, на 3/4 субстрата. Можно даже и 1/3 к 2/3 субстрата. Быстрее зарастёт, но смысла особого я не вижу. Канареечник очень маленькие семечки и они разносят мицелий почти по всей площади, позволяя зарости быстро и эффективно.**

**Что же, теперь, перемешав зерно со стерилизованным субстратом из кокоса, каках коняшки, сена, перлита, вермикулита и гипса – мы возвращаемся назад к 29 градусам цельсия.**

**Немного чистого кокоса нужно оставить для покровного слоя. Слоем около 0.5 см покрываем сверху смесь зерна и субстрата.**

**Теперь просто закрываем коробку монотуба крышкой и ставим в помещение с 29 градусами. Обрастать будет примерно 10-14 дней. Когда целиком зарастёт – нужно ставить на плодоношение, понизив температуру на 20-23 градуса.**

**За всё это время ящик открывать не нужно!**

**Просто делаем холоднее и ждём когда наростут грибы.**



**Грибы рекомендую срубать когда шляпка как хуй, не раскрылась ещё, гриб плотный, чаще всего около 10 см в высоту, но смотреть надо на шляпку, когда шляпка**



**нераскрыта, но выглядит как хуй, так вот именно в этот момент срезаем грибочки ножичком у основания мицелия, стараясь не повредить.**

**Потом для второй волны либо ждём, либо намачиваем водой из пульвика кейк. Воду в пульвик наливаем из под крана. Брызгаем до образования лужиц.**

**Далее ждём следующей волны. И так далее, пока кейк плодоносит. Грибы рекомендую высушить при комнатной температуре с обдувом вентилятором. Трип средней силы – 3 гр сухих. Добрых вам трипов!**

**Подведём итоги:**

**Выращивание грибов – это по сути всего 3 шага:**

- 1. Намочить споры.**
- 2. Засеять споры на стерильное зерно.**
- 3. Сделать замес обросшего зерна с субстратом и дождаться харвеста.**

**Всего три шага – и у вас есть волшебный дар природы. Грибы это просто!**

**Йод®  
обитающий на сайте ОЛК.  
2020 год.**

**© All rights reserved.**