

○ 4E1Z99\LLA-ЯOF-2ЯКИUB\_ГИИТУИА-ЯOF-ДЭЯРЯРЯР\gnе\HC.©FII22IW2\:\PTTH ○ HTTP://SWISSINF@.CH/eng/PREPARED-FOR-ANYTHING\_BUNKERS-FOR-ALL/995134 ○  
○ 4E1Z99\LLA-ЯOF-2ЯКИUB\_ГИИТУИА-ЯOF-ДЭЯРЯРЯР\gnе\HC.©FII22IW2\:\PTTH ○ HTTP://SWISSINF@.CH/eng/PREPARED-FOR-ANYTHING\_BUNKERS-FOR-ALL/995134 ○  
○ #WAL\_ЯКИUB\_ДИАЛЯЗТИW2# ○ #SWITZERLAND\_BUNKER\_LAW# ○  
○ #WAL\_ЯКИUB\_ДИАЛЯЗТИW2# ○ #SWITZERLAND\_BUNKER\_LAW# ○  
○ #WAL\_ЯКИUB\_ДИАЛЯЗТИW2# ○ #SWITZERLAND\_BUNKER\_LAW# ○  
○ #WAL\_ЯКИUB\_ДИАЛЯЗТИW2# ○ #SWITZERLAND\_BUNKER\_LAW# ○  
○ #WAL\_ЯКИUB\_ДИАЛЯЗТИW2# ○ #SWITZERLAND\_BUNKER\_LAW# ○  
○ #WAL\_ЯКИUB\_ДИАЛЯЗТИW2# ○ #SWITZERLAND\_BUNKER\_LAW# ○  
○ 4E1Z99\LLA-ЯOF-2ЯКИUB\_ГИИТУИА-ЯOF-ДЭЯРЯРЯР\gnе\HC.©FII22IW2\:\PTTH ○ HTTP://SWISSINF@.CH/eng/PREPARED-FOR-ANYTHING\_BUNKERS-FOR-ALL/995134 ○  
○ 4E1Z99\LLA-ЯOF-2ЯКИUB\_ГИИТУИА-ЯOF-ДЭЯРЯРЯР\gnе\HC.©FII22IW2\:\PTTH ○ HTTP://SWISSINF@.CH/eng/PREPARED-FOR-ANYTHING\_BUNKERS-FOR-ALL/995134 ○

○ hcræəz\znoitazinagro-zrəbivorq-fo-yrotərib-ladolg\M@C.ƏRACƏCIP2@H\\:PTTH ○ HTTP://H@SPICECARE.C@M/global-directory-of-providers-organizations/search ○  
○ hcræəz\znoitazinagro-zrəbivorq-fo-yrotərib-ladolg\M@C.ƏRACƏCIP2@H\\:PTTH ○ HTTP://H@SPICECARE.C@M/global-directory-of-providers-organizations/search ○  
○ #2ƏCIP2OH# ○ #HOSPICES# ○  
○ #2ƏCIP2OH# ○ #HOSPICES# ○  
○ #HOSPICES# ○ #HOSPICES# ○  
○ #2ƏCIP2OH# ○ #HOSPICES# ○  
○ #HOSPICES# ○ #HOSPICES# ○  
○ HTTP://H@SPICECARE.C@M/global-directory-of-providers-organizations/search ○ HTTP://H@SPICECARE.C@M/global-directory-of-providers-organizations/search ○  
○ hcræəz\znoitazinagro-zrəbivorq-fo-yrotərib-ladolg\M@C.ƏRACƏCIP2@H\\:PTTH ○ HTTP://H@SPICECARE.C@M/global-directory-of-providers-organizations/search ○  
○ hcræəz\znoitazinagro-zrəbivorq-fo-yrotərib-ladolg\M@C.ƏRACƏCIP2@H\\:PTTH ○ HTTP://H@SPICECARE.C@M/global-directory-of-providers-organizations/search ○

## ТРАВА ЯСТРЕБИНКИ ВОЛОСИСТОЙ

ПРИ ЖЕЛУДОЧНЫХ И КИШЕЧНЫХ БОЛЕЗНЯХ, БОЛЕЗНЕННЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ И ВОДЯНКЕ, МАЛОКРОВИИ, ГЕПАТИТЕ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ, ОТЁКАХ СЕРДЕЧНОГО И ПОЧЕЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ С НИЗКОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА, КРОВАВОМ ПОНОСЕ, МАТОЧНЫХ, ЛЁГОЧНЫХ, ЖЕЛУДОЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ, ГЕМОРРОЕ, УРЕМИИ, СИЛЬНОМ НАСМОРКЕ, ЖЕЛТУХЕ, ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, МАЛЯРИИ, НЕПРОИЗВОЛЬНОМ ИСТЕЧЕНИИ СПЕРМЫ И КАМНЯХ В МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ И ПОЧКАХ, КРОВОХАРКАНИИ, ДИЗЕНТЕРИИ, УСИЛИВАЕТ ВЫДЕЛЕНИЕ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА, УВЕЛИЧЕНИИ ПЕЧЕНИ, ГНОЙНЫХ РАНАХ, БЕЛЯХ, ФУРУНКУЛЁЗЕ, ВОСПАЛЕНИИ ПРОСТАТЫ, МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, АНГИНЕ, ТОНЗИЛЛИТЕ, КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ЛИШАЯХ, НАРЫВАХ (ПИОДЕРМИЯ), РАКЕ ПЕЧЕНИ, ГИПЕРТОНИИ, КОЖНЫХ ПАРАЗИТАХ И ГЕЛЬМИНТАХ, БРУЦЕЛЛЕЗЕ, УЛУЧШАЕТ ЗРЕНИЕ. ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ, КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ, МОЧЕГОННОЕ, ВЯЖУЩЕЕ И РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ НА ЖЕЛУДОК (ПРИ ГИПОАЦИДНОМ ГАСТРИТЕ)

ТРАВА  
ЯСНОТКИ БЕЛОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК,  
МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ  
(В Т. Ч. СПАЗМАХ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, ПИЕЛИТАХ,  
УРЕТРИТАХ, ПИЕЛОНЕФРИТАХ, ЦИСТИТАХ, НЕФРИТАХ,  
ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТАХ И ДР.); ПРИ ПРОСТУДАХ, ТРАХЕИТАХ,  
БРОНХИТАХ, ВОСПАЛЕНИЯХ ЛЕГКИХ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ,  
БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ И ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ; ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ  
И СЕЛЕЗЕНКИ, ЛЕГОЧНЫХ, МАТОЧНЫХ, НОСОВЫХ, КИШЕЧНЫХ  
И ГЕМОРРОИДАЛЬНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ; ПРИ ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (В Т. Ч. ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ  
ЖЕЛУДКА, ПОНОСАХ, ДИЗЕНТЕРИИ), ЖЕЛТУХЕ РАЗЛИЧНОГО  
ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ГЕПАТИТАХ, МАЛЯРИИ, ГЕМОРРОЕ; ПРИ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА, ИНСУЛЬТЕ, МАЛОКРОВИИ, НЕРВНОМ  
ВОЗБУЖДЕНИИ, СУДОРОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ, НЕВРАСТЕНИИ,  
НЕВРОЗАХ, ДЕПРЕССИИ, БЕССОННИЦЕ, ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ;  
ПРИ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (СЫПЯХ, ФУРУНКУЛЕЗЕ  
И ДР.), АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЯХ (ДИАТЕЗАХ У  
ДЕТЕЙ, КРАПИВНИЦЕ, ЭКЗЕМЕ), БОЛЕЗНЕННЫХ И  
СКУДНЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ, БЕЛЯХ. УСИЛИВАЕТ  
СОКРАЩЕНИЕ МУСКУЛАТУРЫ МАТКИ,  
РЕГУЛИРУЕТ МЕНСТРУАЛЬНЫЙ ЦИКЛ,  
СНИЖАЕТ АРТЕРИАЛЬНОЕ  
ДАВЛЕНИЕ.

ЯСМЕНИК ДУШИСТЫЙ

ТРАВА  
ЯРУТКИ ПОЛЕВОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ВОСПАЛЕНИИ  
ЯИЧНИКОВ, АДНЕКСИТЕ, РАКЕ МАТКИ И  
ЯИЧНИКОВ, ГОНОРЕЕ, СИФИЛИСЕ, СКАРЛАТИНЕ,  
ГАСТРИТАХ С ПОВЫШЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ; ПРИ  
ИМПОТЕНЦИИ И БЕСПЛОДИИ, ПОЛОВОЙ СЛАБОСТИ  
(СТИМУЛИРУЕТ ПОЛОВУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ВОЗБУЖДАЕТ  
И УСИЛИВАЕТ ПОЛОВЫЕ ФУНКЦИИ), НЕДОСТАТКЕ  
АНДРОГЕНОВ В ОРГАНИЗМЕ; ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ  
БОЛЕЗНИ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, МИОКАРДИТЕ, СТЕНОКАРДИИ,  
САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, ШУМЕ В ГОЛОВЕ И УШАХ,  
ГОЛОВНОЙ БОЛИ; ПРИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ,  
КАШЛЕ, БРОНХИТАХ, ЛИХОРАДКЕ, МАЛЯРИИ,  
СКАРЛАТИНЕ, ЖЕЛТУХЕ, ОСПЕ, ОТЕКАХ, ЗАПОРЕ, КАК  
ПРОТИВОЯДИЕ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ. СТИМУЛИРУЕТ  
ПОТООТДЕЛЕНИЕ И СПОСОБСТВУЕТ  
ОТХОЖДЕНИЮ С ПОТОМ ТОКСИЧЕСКИХ  
ВЕЩЕСТВ ИЗ ОРГАНИЗМА,  
АКТИВИЗИРУЕТ МЕНСТРУАЛЬНЫЙ  
ЦИКЛ У ЖЕНЩИН.

ЯКОРЦЫ СТЕЛЮЩИЕСЯ

ТРАВА ЭХИНАЦЕИ  
ПУРПУРНОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ОБЩЕМ СНИЖЕНИИ ИММУНИТЕТА И  
ОСЛАБЛЕНИИ ОРГАНИЗМА, ДЛИТЕЛЬНОМ ПРИЕМЕ  
АНТИБИОТИКОВ, ХИМИОТЕРАПИИ И ОБЛУЧЕНИЯ,  
ВОЗДЕЙСТВИИ РАДИАЦИИ И УЛЬТРАФИОЛЕТОВЫХ ЛУЧЕЙ,  
РАЗЛИЧНЫХ ХИМИЧЕСКИХ СОЕДИНЕНИЙ ТОКСИЧЕСКОЙ ПРИРОДЫ,  
СОДЕРЖАЩИХСЯ В ВОЗДУХЕ И ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ (ТЯЖЕЛЫЕ  
МЕТАЛЛЫ, ПЕСТИЦИДЫ, ИНСЕКТИЦИДЫ, ФУНГИЦИДЫ); ПРИ УКУСАХ  
ЗМЕЙ И ОТРАВЛЕНИЯХ ЖИВОТНЫМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМИ ЯДАМИ; ПРИ  
ПРОСТУДЕ, ОРЗ, ОРВИ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ  
(БРОНХИТЫ, ПНЕВМОНИИ И Т.Д.), ГРИППЕ, ГЕРПЕСЕ, ОСПЕ, СЕПСИСЕ,  
ПОЛИОМИЕЛИТЕ, ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ  
ПУТЕЙ (ПИЕЛОНЕФРИТ, ЦИСТИТ, УРЕТРИТ И Т.Д.); ПРИ ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
(АФТОЗНЫЙ СТОМАТИТ, ОТИТ, ОСТРЫЙ СИНУСИТ И Т.Д.), БОЛЕЗНЯХ  
МУЖСКОЙ И ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ (ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА  
АДНЕКСИТ И Т.Д.), ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛУДКА; ПРИ РЕВМАТИЗМЕ,  
ПОЛИАРТРИТЕ. ОКАЗЫВАЕТ АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЕ, ПРОТИВОВИРУСНОЕ  
И ПРОТИВОГРИБКОВОЕ ДЕЙСТВИЕ. УГНЕТАЕТ РОСТ И РАЗМНОЖЕНИЕ  
СТРЕПТОКОККА, СТАФИЛОКОККА, КИШЕЧНОЙ ПАЛОЧКИ, ВИРУСОВ  
ГРИППА. СТИМУЛИРУЕТ МОЗГОВОЕ КРОВООБРАЩЕНИЕ,  
СПОСОБСТВУЕТ УКРЕПЛЕНИЮ ПАМЯТИ И ВНИМАНИЯ. СНИМАЕТ  
СТРЕСС, ПОВЫШАЕТ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ. ЭФФЕКТИВНЫЙ  
РАСТИТЕЛЬНЫЙ СТИМУЛЯТОР ИММУННОЙ СИСТЕМЫ  
НЕ ТОЛЬКО У ВЗРОСЛЫХ, НО И У ДЕТЕЙ  
С НЕУСТАНОВИВШЕЙСЯ ИММУННОЙ  
СИСТЕМОЙ, А ТАКЖЕ У ЛИЦ  
ПРЕКЛОННОГО ВОЗРАСТА.



ТРАВА ЭСПАРЦЕТА  
ПОСЕВНОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ЖЕНСКИХ И МУЖСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
(НЕДОСТАТОЧНОЙ ФУНКЦИИ ПОЛОВЫХ ЖЕЛЕЗ,  
ДИСФУНКЦИИ ЯИЧНИКОВ, НАРУШЕНИИ МЕНСТРУАЛЬНОГО  
ЦИКЛА, АЛЬГОДИСМЕНОРЕЕ, ФРИГИДНОСТИ, МАТОЧНЫХ  
КРОВОТЕЧЕНИЯХ, ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ, ИМПОТЕНЦИИ,  
В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТАТИТА И АДЕНОМЫ  
ПРОСТАТЫ); для восстановления половых функций у мужчин  
и женщин (усиления половой деятельности у мужчин и  
нормализации либидо у женщин); при ипохондрии, неврастении,  
гипотонии, астении, бессоннице, сахарном диабете, во время  
реабилитации после перенесенных травм, операций и тяжелых  
заболеваний, для восстановления силы после физических  
нагрузок; для омоложения организма, нормализации обмена  
веществ и деятельности ЖКТ (стимулирует перистальтику  
кишечника и улучшает всасывание питательных веществ).  
Укрепляет ЦНС, стенки крупных кровеносных сосудов и  
капилляров, снижает уровень сахара и холестерина в крови,  
разжижает кровь, повышает показатель гемоглобина,  
увеличивает устойчивость организма к различным  
инфекционным заболеваниям. Способствует выработке  
у мужчин гормонов (тестостерона и андрогенов),  
повышающих половую активность.  
Положительно воздействует при сердечно-  
сосудистых и онкологических  
заболеваниях.

ЭРВА  
ШЕРСТИСТАЯ (ПОЛ-ПАЛА)

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ ЛЕЧЕНИИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЧЕК, МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ С УМЕРЕННО ВЫРАЖЕННОЙ ОТЕЧНОСТЬЮ (ПИЕЛОНЕФРИТОВ, ПИЕЛИТОВ, ЦИСТИТОВ, УРЕТРИТОВ, ПРОСТАТИТОВ, ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТОВ, МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ); ПРИ НАРУШЕНИЯХ СОЛЕВОГО ОБМЕНА (ПОДАГРА, СПОНДИЛЕЗ) ДЛЯ РЕГУЛИРОВАНИЯ ОБМЕННЫХ ПРОЦЕССОВ И НОРМАЛИЗАЦИИ СОЛЕВОГО БАЛАНСА; ДЛЯ ДРОБЛЕНИЯ И ВЫВЕДЕНИЯ ПЕСКА И КАМНЕЙ ИЗ ПОЧЕК, РАСТВОРЕНИЯ И ВЫВЕДЕНИЯ СОЛЕЙ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ; ПРИ СУСТАВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И БОЛЕЗНЯХ ПОЗВОНОЧНИКА (ПОЛИАРТРИТЫ, АРТРИТЫ, ОСТЕОХОНДРОЗ И ДР.); ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ, ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И ЖЕЛУДКА (КОЛИТЫ, ГАСТРИТЫ, ЯЗВА ЖЕЛУДКА, ПАНКРЕАТИТ, ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ И ДР.), НОРМАЛИЗАЦИИ ФУНКЦИЙ ЖКТ; ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОРВИ, ОРЗ, ГРИППА, ПРОСТУДЫ И БОЛЕЗНЕЙ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ (ТРАХЕИТ, БРОНХИТ И ДР.), ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА, УЛУЧШЕНИЕ ПАМЯТИ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ (МИОМА, ФИБРОМА, ФИБРОМИОМА, ОПУХОЛИ ЯИЧНИКОВ И МАТКИ, ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПОРАЖЕНИЯ ПРИДАТКОВ, НАРУШЕНИЯ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА); ПРИ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, ПОВЫШЕННОЙ СВЕРТЫВАЕМОСТИ КРОВИ, ТРОМБОЗАХ И СКЛОННОСТИ К ТРОМБООБРАЗОВАНИЮ; ПРИ НАРУШЕНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ (УСПОКАИВАЕТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ПОМОГАЕТ УЛУЧШИТЬ СОН, ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕВРОЗОВ И УМЕНЬШИТЬ АГРЕССИВНОЕ ВЛИЯНИЕ СТРЕССОВ), МИГРЕНЯХ, ПОВЫШЕННОМ ДАВЛЕНИИ; ПРИ ПОЛИПАХ В ЖЕЛУДКЕ И КИШЕЧНИКЕ, ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ОПУХОЛЕВЫХ ОБРАЗОВАНИЙ РАЗНОЙ ЛОКАЛИЗАЦИИ (В Т. Ч. ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ОПУХОЛЕЙ); ПРИ ГЕМОРРОЕ, ЗАПОРАХ, УГРЕВОЙ СЫПИ, СИЛЬНЫХ ОТЕКАХ РАЗЛИЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ; ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ (СОДЕРЖИТ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО НИТРАТА КАЛИЯ), СНИЖЕНИЯ КОЛИЧЕСТВА САХАРА В КРОВИ, РАЗЖИЖЕНИЯ КРОВИ, ПОДДЕРЖАНИЯ ВОДНО-СОЛЕВОГО ОБМЕНА, УЛУЧШЕНИЯ ОБЩЕГО САМОЧУВСТВИЯ ОРГАНИЗМА. ПРИВОДИТ В НОРМУ РАБОТУ ПЕЧЕНИ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ. СПОСОБСТВУЕТ ЭФФЕКТИВНОМУ ВЫВЕДЕНИЮ ИЗ ОРГАНИЗМА СОЛЕЙ (ПРИ ЭТОМ НЕ ПРИВОДИТ К ОБЕЗВОЖИВАНИЮ ОРГАНИЗМА, И НЕ СТАНОВИТСЯ ПРИЧИНОЙ ГИПОКАЛИЕМИИ), ШЛАКОВ, ТОКСИНОВ, ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ И ХЛОРИДОВ, НЕЙТРАЛИЗУЕТ ДЕЙСТВИЕ СВОБОДНЫХ РАДИКАЛОВ. ПОМОГАЕТ СНЯТЬ ВОСПАЛЕНИЕ И ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОТЕЧНОСТИ. РЕКОМЕНДУЕТСЯ ЛЮДЯМ, ПРОЖИВАЮЩИМ В ГОРОДАХ С ВЫСОКИМ (ЛИБО ПОВЫШЕННЫМ) УРОВНЕМ РАДИАЦИИ И ПЛОХОЙ ЭКОЛОГИЕЙ. КАК ЭФФЕКТИВНОЕ ДИУРЕТИЧЕСКОЕ (КАЛИЙСБЕРЕГАЮЩИЙ ДИУРЕТИК), ГИПОАЗОТЕМИЧЕСКОЕ, СОЛЕВЫВОДЯЩЕЕ, КАМНЕВЫВОДЯЩЕЕ, КАМНЕРАСТВОРЯЮЩЕЕ, МОЧЕГОННОЕ, ЖЕЛЧЕГОННОЕ, АНТИСЕПТИЧЕСКОЕ, АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЕ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ, ПРОТИВООПУХОЛЕВОЕ, РАНОЗАЖИВЛЯЮЩИЕ, ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЕ, ЛЕГКОЕ УСПОКОИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО.

НАРУЖНО: ПРИ АРТРИТЕ, ПОДАГРЕ, ГЕМОРРОЕ (В ВИДЕ КОМПРЕССОВ, ПРИМОЧЕК, ВАННОЧЕК), ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПРЫЩЕЙ, УГРЕВОЙ СЫПИ И ВОСПАЛЕНИЙ (В ВИДЕ ТОНИКА, ОКАЗЫВАЕТ ТОНИЗИРУЮЩИЙ ЭФФЕКТ НА КОЖУ, ВОССТАНАВЛИВАЕТ И ВЫРАВНИВАЕТ ЦВЕТ ЛИЦА, ОЧИЩАЕТ ОТ РАЗЛИЧНЫХ ВЫСЫПАНИЙ); ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ НАРУЖНЫХ ЯЗВ, ФУРУНКУЛОВ И РАН РАЗЛИЧНОЙ СЛОЖНОСТИ (УСКОРЯЕТ ЗАЖИВЛЕНИЕ).

ЭМБЛИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (АМАЛАКИ)

КОРНЕВИЦА  
И КОРНИ ЭЛЕУТЕРОКОККА  
КОЛЮЧЕГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ УМСТВЕННОМ И ФИЗИЧЕСКОМ ПЕРЕУТОМЛЕНИИ, ОБЩЕЙ СЛАБОСТИ, УПАДКЕ СИЛ, УСТАЛОСТИ, ПОВЫШЕННЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ, СТРЕССАХ, ДЕПРЕССИВНЫХ СОСТОЯНИЯХ; ПРИ ТЯЖЕЛЫХ НЕРВНЫХ ПОТряСЕНИЯХ, НЕВРОЗАХ, НЕРВНОМ НАПРЯЖЕНИИ, НЕВРАСТЕНИИ, ПСИХАСТЕНИИ, ИСТОЩЕНИИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ ПониЖением Трудоспособности, РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬЮ, БЕССОННИЦЕЙ, ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ С НАВЯЗЧИВЫМИ СОСТОЯНИЯМИ, ИПОХОНДРИИ, АМНЕЗИИ; ПРИ АСТЕНИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЯХ ПОСЛЕ ТЯЖЕЛЫХ ТРАВМ, ИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЕЗНЕЙ, ПСИХИЧЕСКИХ ПЕРЕГРУЗОК; ПРИ АНГИОСПАЗМЕ, АРИТМИИ И ГИПОТОНИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА (СОПРОВОЖДАЮЩЕЙСЯ ГОЛОВНЫМИ БОЛЯМИ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯМИ И ОБМОРОКАМИ), НАЧАЛЬНОЙ СТАДИИ АТЕРОСКЛЕРОЗА, ВЕГЕТО-СОСУДИСТОГО НЕВРОЗА; ПРИ РЕВМАТИЗМЕ, РЕВМАТИЧЕСКИХ ПОРАЖЕНИЯХ СЕРДЦА, ЛЕГКОЙ ФОРМЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА, ЛУЧЕВЫХ ПОРАЖЕНИЯХ (ОСТРОЙ И ХРОНИЧЕСКОЙ ЛУЧЕВОЙ БОЛЕЗНИ), ВИБРАЦИОННЫХ БОЛЕЗНЯХ, КАК ПРОТИВОЯДИЕ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ЯДОВИТЫМИ РАСТЕНИЯМИ; ПРИ ПОЛОВОЙ СЛАБОСТИ, ИМПОТЕНЦИИ, НАРУШЕНИИ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА, ПОЛОВОМ ИНФАНТИЛИЗМЕ, БЕСПЛОДИИ И ТЯЖЕЛЫХ ПРОЯВЛЕНИЯХ КЛИМАКСА; ДЛЯ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ПОСЛЕДСТВИЙ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВЫХ ТРАВМ, ВОССТАНОВЛЕНИЯ СЛУХА ПОСЛЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ШУМОВЫХ ВОЗДЕЙСТВИЙ (ПИЛОТАМ, РАБОЧИМ ШУМНЫХ ЦЕХОВ И ДР.), ПРОФИЛАКТИКИ ОРЗ И ГРИППА В ПЕРИОД МАССОВЫХ ЭПИДЕМИЙ; ПРИ СНИЖЕНИИ ИММУНИТЕТА, В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ РАЗЛИЧНЫХ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ НОВООБРАЗОВАНИЙ НА ЭТАПАХ ЛУЧЕВОЙ, ХИМИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ И ОПЕРАТИВНОЙ ПОМОЩИ (УМЕНЬШАЕТ ПРОЯВЛЕНИЕ ТОКСИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ПРОТИВООПУХОЛЕВЫХ СРЕДСТВ, «ПРИЖИВАЕМОСТЬ» ОПУХОЛЕВЫХ КЛЕТОК И ЧИСЛО МЕТАСТАЗОВ ОПУХОЛИ В ДРУГИЕ ТКАНИ); ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ВОСПАЛЕНИИ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ И СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ТОЛСТОЙ КИШКИ, ХРОНИЧЕСКОМ ПИЕЛОНЕФРИТЕ И ГЕРПЕСЕ, ХРОНИЧЕСКИХ ЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ПНЕВМОНИИ; ПРИ ПАПИЛЛОМАТОЗЕ, ВЫПАДЕНИИ ВОЛОС, НЕЙРОДЕРМИТАХ, ЭКЗЕМЕ, ПСОРИАЗЕ, ФУРУНКУЛЕЗЕ И ПРОЧИХ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ. УЛУЧШАЕТ СОН, ПАМЯТЬ, БЕЛКОВЫЙ, УГЛЕВОДНЫЙ И МИНЕРАЛЬНЫЙ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (В Т. Ч. У ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА), УМСТВЕННУЮ И ФИЗИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ, ФУНКЦИЮ ЯИЧНИКОВ. УСИЛИВАЕТ СОПРОТИВЛЯЕМОСТЬ ОРГАНИЗМА К ОБРАЗОВАНИЮ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ И НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ФАКТОРАМ (ИНФЕКЦИИ, ОТРАВЛЕНИЯ, ОБЛУЧЕНИЯ), ОСТРОТУ ЗРЕНИЯ И СЛУХА, ДВИГАТЕЛЬНУЮ АКТИВНОСТЬ, ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ НАДПОЧЕЧНИКОВ И ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ. ПОВЫШАЕТ УСТОЙЧИВОСТЬ К СТРЕССАМ, ПОРОГ ВЫНОСЛИВОСТИ, АКТИВИРУЕТ И УРАВНОВЕШИВАЕТ ВОЗБУДИТЕЛЬНО-ТОРМОЗНЫЕ ПРОЦЕССЫ В ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЕ. ВОЗБУЖДАЕТ АППЕТИТ, СНИЖАЕТ СОДЕРЖАНИЕ САХАРА И ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ, СТИМУЛИРУЕТ КРОВЕТВОРЕНИЕ, НОРМАЛИЗУЕТ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ У БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЕЙ. ОКАЗЫВАЕТ ВЛИЯНИЕ НА РЕГЕНЕРАЦИЮ И РОСТ ТКАНЕЙ ОРГАНИЗМА.

ЛИСТЬЯ ЭВКАЛИПТА  
ПРУТОВИДНОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: КАК ОТХАРКИВАЮЩЕЕ  
И ДЕЗИНФИЦИРУЮЩЕЕ СРЕДСТВО ПРИ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ:  
ЛАРИНГИТАХ, ТРАХЕИТАХ, КАТАРАЛЬНЫХ И  
ГНИЛОСТНЫХ БРОНХИТАХ, БРОНХИАЛЬНОЙ  
АСТМЕ, ПЛЕВРИТАХ, АБСЦЕССАХ И  
ГАНГРЕНЕ ЛЕГКИХ; ПРИ ГРИППЕ, КАШЛЕ,  
ОСТРЫХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ; ПРИ ГНОЙНЫХ  
МАСТИТАХ, ХРОНИЧЕСКОМ  
ОСТЕОМИЕЛИТЕ.

## ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта (поносы, кишечные инфекции, дизентерия, холера, колиты, в т.ч. спастические, энтероколиты, гемоколиты, атония кишечника, старческие запоры, запоры вследствие атонии кишечника (для облегчения акта дефекации); при геморрое, трещинах заднего прохода, кровавых поносах, легочных, маточных и геморроидальных кровотечениях, болезненных менструациях; при гипертонической болезни I и II степени, атеросклерозе, заболеваниях печени и почек (в т.ч. холециститы, холангиты, гепатиты, циститы), папилломатозе мочевого пузыря, кожном зуде и кожных сыпях, диатезе; при малокровии, гиповитаминозах, цинге, пеллагре, дефиците никотиновой кислоты, весенних недомоганиях, для улучшения аппетита; при простудных заболеваниях, ОРВИ, туберкулезе легких, катаре верхних дыхательных путей, кашле, насморке, фронтите, хрипоте, ангине, раздражении зева и гортани, язвенных стоматитах и гингивитах; при головной боли, надсаде, ревматизме, псориазе, сифилисе, новообразованиях. вызывает торможение роста опухоли, усиливает эффект лучевой терапии саркомы. регулирует работу ЖКТ, оказывает стимулирующее действие на мускулатуру толстого кишечника, способствует размягчению каловых масс. как вяжущее (в малых дозах), слабительное (в больших дозах), противовоспалительное, бактерицидное, мочегонное, желчегонное, противочинготное, витаминное, сосудосуживающее, успокаивающее, гипотензивное, противоглистное, кровоочистительное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее тонизирующее средство.

НАРУЖНО: при ожогах, гнойных ранах, чирьях, нарывах, язвах; при различных кожных заболеваниях (кожных сыпях, угрях, кожных зудах, диатезе, экземах, лишаях, чесотке и др.), рыхлой коже; при ангинах, тонзиллитах, фронтитах, стоматитах, гингивитах (в качестве полосканий, промываний).

КОРНИ  
ШЛЕМНИКА  
БАЙКАЛЬСКОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМАХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ  
БОЛЕЗНИ, МИОКАРДИТЕ, РЕВМОКАРДИТЕ,  
СЕРДЦЕБИЕНИИ, ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВАХ  
НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ С ЯВЛЕНИЯМИ ПОВЫШЕННОЙ  
ВОЗБУДИМОСТИ, БЕССОННИЦЫ; ПРИ СЕРДЕЧНОСОСУДИСТЫХ  
НЕВРОЗАХ, НЕРВНОМ ИСТОЩЕНИИ, ИСТЕРИИ, БОЛЯХ В ОБЛАСТИ  
СЕРДЦА, ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ЭПИЛЕПСИИ, ХОРЕЕ, СИНДРОМЕ  
ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ, СТРЕССАХ, ДЕПРЕССИЯХ; ПРИ  
ОСТРОМ РЕВМАТИЗМЕ, ДИСБАКТЕРИОЗЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ  
ДЫХАНИЯ( БРОНХИТАХ, ВОСПАЛЕНИИ ЛЕГКИХ И ДР.) И ИНФЕКЦИЯХ  
МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ; ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ БЕШЕНСТВА, ПРИ  
КЛИМАКСЕ, СТРИХНИННОМ ОТРАВЛЕНИИ. ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ  
БОЛЕЗНИ I-II СТЕПЕНИ, ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВАХ  
НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ С ПОВЫШЕННОЙ ВОЗБУДИМОСТЬЮ,  
В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ НЕВРОЗАХ,  
БЕССОННИЦЕ; ПРИ ЭПИЛЕПСИИ, ОСТРОМ РЕВМАТИЗМЕ,  
МИОКАРДИТЕ, ДИСБАКТЕРИОЗЕ, БРОНХИТЕ, ВОСПАЛЕНИИ  
ЛЕГКИХ; ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ БЕШЕНСТВА, ПРИ  
КЛИМАКСЕ. ОКАЗЫВАЕТ ОМОЛАЖИВАЮЩЕЕ,  
АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКОЕ,  
ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКОЕ,  
ПРОТИВООПУХОЛЕВОЕ  
ДЕЙСТВИЕ.

ШИПОВНИКА  
КОРНИ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ КАМНЯХ В ПОЧКАХ,  
МОЧЕВОМ И ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЯХ  
(СПОСОБСТВУЕТ РАЗРУШЕНИЮ И ВЫВЕДЕНИЮ  
КАМНЕЙ И ПЕСКА), ЦИСТИТАХ, БОЛЕЗНЯХ ПЕЧЕНИ  
И СЕЛЕЗЕНКИ (В Т. Ч. ХРОНИЧЕСКОМ ПАНКРЕАТИТЕ,  
ГЕПАТИТАХ); ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ  
(СУСТАВНОМ РЕВМАТИЗМЕ, ОТЛОЖЕНИИ СОЛЕЙ В  
СУСТАВАХ, ПОДАГРЕ И ДР.); ПРИ БОЛЕЗНЯХ СЕРДЦА,  
ГИПЕРТОНИИ, ПАРЕЗАХ И ПАРАЛИЧАХ, ГРИБКОВЫХ  
ПОРАЖЕНИЯХ НОГТЕЙ, МАТОЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ,  
СИЛЬНЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ; ПРИ ПОНОСАХ,  
ДИЗЕНТЕРИИ, КИШЕЧНЫХ РАССТРОЙСТВАХ,  
ПЕРЕМЕЖАЮЩЕЙСЯ ЛИХОРАДКЕ, МАЛЯРИИ,  
В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ МЫШЕЧНЫХ  
БОЛЕЙ, СКЛОННОСТИ К СУДОРОГАМ В  
КОНЕЧНОСТЯХ. УСКОРЯЕТ МЕТАБОЛИЗМ  
В ОРГАНИЗМЕ И СПОСОБСТВУЕТ  
НОРМАЛИЗАЦИИ ОБМЕННЫХ  
ПРОЦЕССОВ.



ПЛОДЫ  
ШИПОВНИКА  
МАЙСКОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
С ЛЕЧЕБНОЙ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ЦЕЛЬЮ  
ПРИ ГИПО- И АВИТАМИНОЗАХ, ГОЛОВНОЙ  
БОЛИ, МАЛОКРОВИИ, ЦИНГЕ; ПРИ ПРОСТУДНЫХ И  
ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ДИФТЕРИИ, КОКЛЮШЕ,  
ПНЕВМОНИИ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ, СКАРЛАТИНЕ; ПРИ ОСТРЫХ И  
ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА,  
ГЕМОРРАГИЧЕСКИХ ДИАТЕЗАХ, ГЕМОФИЛИИ, КРОВОТЕЧЕНИЯХ  
(НОСОВЫХ, ЛЕГОЧНЫХ, МАТОЧНЫХ, ГЕМОРРОИДАЛЬНЫХ); ПРИ  
МИОКАРДОДИСТРОФИИ И ПОРОКАХ СЕРДЦА, А ТАКЖЕ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ  
КРОВООБРАЩЕНИЯ В СОСУДАХ ГОЛОВНОГО МОЗГА; ПРИ ЛУЧЕВОЙ  
БОЛЕЗНИ, ПЕРЕДОЗИРОВКЕ АНТИКОАГУЛЯНТОВ, ГИПЕРТИРЕОЗЕ И  
НЕДОСТАТОЧНОСТИ НАДПОЧЕЧНИКОВ; ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКОМ ШОКЕ,  
БОЛЬНЫМ, ПЕРЕНЕСШИМ ХИРУРГИЧЕСКУЮ ОПЕРАЦИЮ; ПРИ ГЕПАТИТЕ,  
КАМНЯХ В ПЕЧЕНИ И ПОЧКАХ, ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ (КАК  
СРЕДСТВО, СПОСОБСТВУЮЩЕЕ РАССАСЫВАНИЮ КАМНЕЙ), ЯЗВЕ  
ЖЕЛУДКА, ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ПОНИЖЕННОЙ  
СЕКРЕЦИИ ЖЕЛУДКА; ПРИ ДЛИТЕЛЬНО НЕЗАЖИВАЮЩИХ РАНАХ,  
ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ, ОЖОГАХ И ОБМОРОЖЕНИЯХ; ПРИ  
ИНТОКСИКАЦИЯХ ПРОМЫШЛЕННЫМИ ЯДАМИ, АНОРЕКСИИ,  
АСТЕНИИ, НАРУШЕНИЯХ СОЛЕВОГО ОБМЕНА,  
НЕВРАСТЕНИИ, ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ СНА, УСИЛЕНИЯ  
ПОТЕНЦИИ, А ТАКЖЕ С ЦЕЛЬЮ ПОВЫШЕНИЯ  
ОБЩЕЙ СОПРОТИВЛЯЕМОСТИ  
ОРГАНИЗМА ПРИ РАЗЛИЧНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ.

ШИКША  
ТРАВА ВОДЯНИКИ  
ЧЕРНОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ (В ТОМ ЧИСЛЕ ЭПИЛЕПСИИ,  
НЕРВНЫХ РАССТРОЙСТВАХ, НАРУШЕНИЯХ СНА,  
ШИЗОФРЕНИИ, ДЕПРЕССИИ) И ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ГОЛОВНОЙ  
БОЛИ, УТОМЛЕНИИ, ГИПЕРТОНИИ, ОТЕКАХ,  
ВОДЯНКЕ, ЗАТРУДНЕННОМ МОЧЕИСПУСКАНИИ,  
СУДОРОГАХ, ПАРАЛИЧАХ; ПРИ НАРУШЕНИЯХ  
ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК И  
ПЕЧЕНИ, СИБИРСКОЙ ЯЗВЕ, ХРОНИЧЕСКОМ  
ГАСТРИТЕ, КОЛИТЕ, ДИАРЕЕ, ЦИНГЕ.  
ОКАЗЫВАЕТ ЗАЩИТНОЕ ДЕЙСТВИЕ ПРИ  
ПОВРЕЖДЕНИЯХ ЦЕНТРАЛЬНОЙ  
НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ И  
ЖЕЛУДКА.

ШАНДРА ОБЫКНОВЕННАЯ

ЛИСТЬЯ ШАЛФЕЯ  
ЛЕКАРСТВЕННОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ОСТРЫХ АНГИНАХ, ХРОНИЧЕСКИХ  
ТОНЗИЛЛИТАХ, СТОМАТИТАХ, ГИНГИВИТАХ, ОРЗ,  
ПОРАЖЕНИЯХ ПОЛОСТИ РТА, ЛЕЧЕНИИ ПУЛЬПИТОВ;  
ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕПОЛОВЫХ  
ОРГАНОВ, ЛЕГКИХ ФОРМАХ САХАРНОГО ДИАБЕТА,  
ЛИХОРАДКЕ, ГИПЕРТИРЕОЗЕ; В КЛИМАКТЕРИЧЕСКОМ  
ПЕРИОДЕ; ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ, РАЗЛИЧНЫХ  
ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ (ХРОНИЧЕСКИЕ БРОНХИТЫ, ПЛЕВРИТЫ  
И Т.Д.), ПЛОХОЙ ПАМЯТИ, НОЧНЫХ ПОТООТДЕЛЕНИЯХ,  
ВОДЯНКЕ, ОДЫШКЕ, ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ,  
АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, ДРОЖАТЕЛЬНОМ ПАРАЛИЧЕ; ПРИ  
ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕТОРНОЙ ФУНКЦИИ ЖЕЛУДКА  
И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ИЗБЫТОЧНОМ  
СКОПЛЕНИИ ГАЗОВ В ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНОМ ТРАКТЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ПЕЧЕНИ И ПОЧЕК (ХОЛЕЦИСТИТ,  
ГЕПАТИТ И Т. Д).

ЧИСТОТЕЛ

ЧЕРНОКОРЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ,  
ПОБЕГИ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: НЕТЯЖЕЛЫХ ФОРМАХ  
САХАРНОГО ДИАБЕТА (СНИЖАЕТ  
СОДЕРЖАНИЕ САХАРА В КРОВИ), ЛЕЙКОЗАХ;  
ПОЧЕЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, СЛАБОСТИ  
МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, КАМНЯХ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ;  
для улучшения работы поджелудочной  
жеозы и лечения желудочно-кишечных  
заболеваний (гастриты, энтероколиты и др.);  
при поносе (в т.ч. у детей). НАРУЖНО: ПРИ  
РАЗДРАЖЕНИИ ГЛАЗ, ОЖОГАХ, КОЖНЫХ  
БОЛЕЗНЯХ (ОСОБЕННО ПРИ ЧЕШУЙЧАТОМ  
ЛИШАЕ), ПРИ ГЕМОРРОИДАЛЬНЫХ  
КРОВОТЕЧЕНИЯХ (В ВИДЕ  
КЛИЗМ).

ПЛОДЫ  
ЧЕРЕМУХИ  
ОБЫКНОВЕННОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ РАССТРОЙСТВАХ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА, ПОНОСАХ НЕИНФЕКЦИОННОЙ ПРИРОДЫ, КАК ВСПОМОГАТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО ПРИ ИНФЕКЦИОННЫХ КОЛИТАХ, ДИЗЕНТЕРИИ; ПРИ ЭНТЕРИТАХ, ДИСПЕПСИЯХ РАЗЛИЧНОЙ ЭТИОЛОГИИ, ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ГАСТРИТАХ, КОЛИТАХ, ЭНТЕРОКОЛИТАХ; ПРИ АВИТАМИНОЗЕ, ЦИНГЕ, УПАДКЕ СИЛ, АСТЕНИИ, ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ, УХУДШЕНИИ ЗРЕНИЯ, МОЛОЧНИЦЕ, ПРОСТУДЕ (КАК ПОТОГОННОЕ). НОРМАЛИЗУЕТ ФУНКЦИЮ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА, УКРЕПЛЯЕТ ИММУННУЮ СИСТЕМУ И СТЕНКИ МЕЛКИХ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ, ГУБИТЕЛЬНО ВЛИЯЕТ НА ПЛЕСНЕВЫЕ ГРИБКИ.



ТРАВА  
ЧЕРЕДЫ  
ТРЕХРАЗДЕЛЬНОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ЗЛОТУХЕ У ДЕТЕЙ,  
ДИАТЕЗЕ, РАХИТЕ, САХАРНОМ ДИАБЕТЕ,  
ОСТЕОХОНДРОЗЕ, РЕВМАТИЗМЕ, РАДИКУЛИТЕ,  
ПОДАГРЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ,  
ПИЩЕВАРЕНИЯ, ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ,  
ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ, СОТРЯСЕНИИ МОЗГА, ОСТРЫХ БОЛЯХ,  
КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (ЭКЗЕМА, ПСОРИАЗ, СЕБОРЕЯ,  
ЭПИДЕРМОФИТИЯ, ГНЕЗДОВОЕ ОБЛЫСЕНИЕ, ЗУДЯЩИЕ  
ДЕРМАТИТЫ, НЕЙРОДЕРМИТЫ, ДЕРМАТОЗЫ, РАНЫ, ЯЗВЫ,  
ПРЫЩИ И Т. Д.); ДЛЯ СНИЖЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО  
ДАВЛЕНИЯ, УВЕЛИЧЕНИЯ АМПЛИТУДЫ СЕРДЕЧНЫХ  
СОКРАЩЕНИЙ; КАК АНТИАЛЛЕРГИЧЕСКОЕ, МОЧЕГОННОЕ,  
ЖЕЛЧЕГОННОЕ, МЯГЧИТЕЛЬНОЕ, ГИПОТЕНЗИВНОЕ,  
ПОТОГОННОЕ, КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ,  
АНТИСЕПТИЧЕСКОЕ, СЕДАТИВНОЕ,  
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО; ДЛЯ  
УЛУЧШЕНИЯ АППЕТИТА, ПИЩЕВАРЕНИЯ,  
НОРМАЛИЗАЦИИ ОБМЕНА  
ВЕЩЕСТВ ПРИ КОЖНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ.

ЧАГА  
БЕРЕЗОВЫЙ ГРИБ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ГАСТРИТАХ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА, ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ПОЛИПОЗЕ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА; ПРИ СЕРДЕЧНЫХ И ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ И СПАЗМАХ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯХ, БЕССОННИЦЕ; ПРИ ЧУВСТВЕ ПОСТОЯННОЙ УСТАЛОСТИ, ИНТОКСИКАЦИЯХ ОРГАНИЗМА; ПРИ ОПУХОЛЯХ РАЗЛИЧНОЙ ЛОКАЛИЗАЦИИ (В Т.Ч. ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ) В КАЧЕСТВЕ ЗАДЕРЖИВАЮЩЕГО ОБРАЗОВАНИЕ МЕТАСТАЗОВ И РОСТ ОПУХОЛИ, А ТАКЖЕ УМЕНЬШАЮЩЕГО БОЛЬ СРЕДСТВА; ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЗАЩИТНЫХ РЕАКЦИЙ ОРГАНИЗМА, АКТИВИЗАЦИИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ (В Т.Ч. В МОЗГОВОЙ ТКАНИ), СНИЖЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО И ВЕНОЗНОГО ДАВЛЕНИЯ.

ТРАВА  
ЧАБРЕЦА (ТИМЬЯН  
ПОЛЗУЧИЙ)

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ОСТРЫХ ПРОСТУДНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ, ОДЫШКЕ,  
БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, РИНИТАХ, БРОНХИТАХ,  
ТОНЗИЛИТАХ, ТРАХЕИТАХ; ПРИ ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНЫХ КОЛИКАХ, ИЗЖОГЕ; ПРИ ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА И  
ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, МЕТЕОРИЗМЕ, АТОНИИ,  
ЗАПОРАХ; ПРИ ЛИХОРАДКЕ, ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ, ДЕТСКИХ  
ИНФЕКЦИЯХ; ПРИ ЭМФИЗЕМЕ И АКТИНОМИКОЗЕ ЛЕГКИХ,  
ДИСМЕНОРЕЕ, ОТИТЕ, УШИБАХ, СКРОФУЛЕЗЕ; КАК  
БОЛЕУТОЛЯЮЩЕЕ ПРИ РАДИКУЛИТАХ, НЕФРИТАХ; ПРИ  
ПАРЕЗАХ, АЛКОГОЛИЗМЕ. ОКАЗЫВАЕТ ОТХАРКИВАЮЩЕЕ,  
БОЛЕУТОЛЯЮЩЕЕ, РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ,  
МОЧЕГОННОЕ, АНТИГЕЛЬМИНТНОЕ, СЕДАТИВНОЕ,  
СПАЗМОЛИТИЧЕСКОЕ, ПРОТИВОМИКРОБНОЕ,  
ФУНГИЦИДНОЕ, СЛАБОСНОТВОРНОЕ ДЕЙСТВИЕ,  
А ТАКЖЕ СПОСОБСТВУЕТ УКРЕПЛЕНИЮ  
ОРГАНИЗМА ПРИ ИНТЕНСИВНОМ  
УМСТВЕННОМ ТРУДЕ,  
БЕССОННИЦЕ.

ТРАВА ЦИКОРИЯ  
ОБЫКНОВЕННОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ (ПОНИЖАЕТ  
УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ), ГАСТРОЭНТЕРИТАХ,  
ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА, ГИПОАЦИДНОМ  
ГАСТРИТЕ, КОЛИТАХ, ПАНКРЕАТИТАХ, НЕФРИТАХ;  
ПРИ ХОЛЕЦИСТИТАХ, БОЛЕЗНЯХ ПЕЧЕНИ (В Т.Ч.  
ЖЕЛТУХА, ГЕПАТИТ) И ПОЧЕК; ПРИ ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ,  
ПОЧЕЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЯХ; ПРИ ПОНОСАХ,  
НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ, АЛЛЕРГИИ; ПРИ ОБЩЕМ УПАДКЕ  
СИЛ; КАК СРЕДСТВО, КОТОРОЕ УВЕЛИЧИВАЕТ АМПЛИТУДУ  
СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ И УРЕЖАЕТ РИТМ СЕРДЕЧНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ; ПРИ ГИПЕРТОНИИ, НЕВРОЗАХ, БЕССОННИЦЕ.  
КАК АНТИМИКРОБНОЕ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ,  
ВЯЖУЩЕЕ, АНТИКОАГУЛЯНТНОЕ, УСПОКАИВАЮЩЕЕ,  
УЛУЧШАЮЩЕЕ АППЕТИТ, ЖАРОПОНИЖАЮЩЕЕ,  
ПОТОГОННОЕ, ЖЕЛЧЕГОННОЕ, РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ,  
САХАРОПОНИЖАЮЩЕЕ, ТИРЕОСТАТИЧЕСКОЕ,  
АНТИТОКСИЧЕСКОЕ, АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКОЕ,  
КАРДИОТОНИЧЕСКОЕ, УЛУЧШАЮЩЕЕ  
ОБМЕН ВЕЩЕСТВ, РЕПАРАТИВНОЕ  
СРЕДСТВО.

КОРНИ  
ЦИКОРИЯ  
ОБЫКНОВЕННОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ НАРУШЕНИЯХ ПИЩЕВАРЕНИЯ (ВЗДУТИЕ ЖИВОТА, ОТРЫЖКА, ТОШНОТА, МЕДЛЕННОЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ И ДР.) И ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА (УЛУЧШАЕТ АППЕТИТ, УСИЛИВАЕТ ПИЩЕВАРЕНИЕ И ОТДЕЛЕНИЕ ЖЕЛЧИ, СТИМУЛИРУЕТ ВЫРАБОТКУ ЖЕЛУДОЧНОЙ СЕКРЕЦИИ); ПРИ БОЛЯХ В ОБЛАСТИ ЖЕЛУДКА, ОПУЩЕНИИ ЖЕЛУДКА, КАТАРЕ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА, ГАСТРИТАХ, ГАСТРОЭНТЕРИТАХ, ЗАПОРАХ, ЭНТЕРИТАХ, ЭНТЕРОКОЛИТАХ, ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА, ПОНОСЕ (ДАЖЕ КРОВАВОМ), КОЛИТАХ (СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ ЗАПОРАМИ), ГЕМОРРОЕ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (В Т. Ч. ПАНКРЕАТИТЕ), УВЕЛИЧЕНИИ СЕЛЕЗЕНКИ И ЕЕ ОПУХОЛИ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ (ЗАСТОЯХ В ПЕЧЕНИ, ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ ГЕПАТИТАХ, ЦИРРОЗЕ, УВЕЛИЧЕНИИ ПЕЧЕНИ, ХОЛАНГИТАХ), ЖЕЛТУХЕ, ХОЛЕЦИСТИТАХ; ПРИ НАРУШЕНИИ МИНЕРАЛЬНОГО ОБМЕНА, ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ И ПОЧЕЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, РЕВМАТИЗМЕ, ПОДАГРЕ, АРТРИТАХ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК (НЕФРИТЕ, ЦИСТИТЕ, НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ, КРОВАВОЙ МОЧЕ И ДР.), ВОДЯНКЕ, ОТЕКАХ СЕРДЕЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ; ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ЛЕГКОЙ И СРЕДНЕЙ ТЯЖЕСТИ, ОЖИРЕНИИ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, ВОСПАЛЕНИИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ; ПРИ ПОВЫШЕННОЙ НЕРВНОЙ ВОЗБУДИМОСТИ, ИПОХОНДРИИ И ИСТЕРИИ, ОБМОРОКАХ, АСТЕНИИ, ОБЩЕМ УПАДКЕ СИЛ, ПОВЫШЕННОМ ПОТООТДЕЛЕНИИ, АНЕМИИ, ЦИНГЕ, КАТАРАХ ЗЕВА, ОСПЕ; ПРИ АЛЛЕРГИИ, ЗУДЯЩИХ ДЕРМАТОЗАХ, ПСОРИАЗЕ, ФУРУНКУЛЕЗЕ, ВУЛЬГАРНЫХ УГРЯХ, ВСЯКОЙ ЛОМОТЕ, ЛИХОРАДКЕ. ПОВЫШАЕТ ВЫДЕЛЕНИЕ МОЧИ И ЖЕЛЧИ, АКТИВИЗИРУЕТ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ В ОРГАНИЗМЕ, УСИЛИВАЕТ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СЕРДЦА, УВЕЛИЧИВАЯ АМПЛИТУДУ И ЗАМЕДЛЯЯ РИТМ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ.

СЛОЕВИЦА ЦЕТРАРИИ  
ИСЛАНДСКОЙ (ИСЛАНДСКИЙ  
МОХ)

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ БОЛЕЗНЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО  
ТРАКТА( В Т. Ч. ГАСТРИТАХ, ЯЗВАХ ,КОЛИТАХ,  
ХРОНИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ, АТОНИИ ЖЕЛУДКА ,  
ПОНОСАХ), ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ  
И ЛЕГКИХ (В Т.Ч. БРОНХИТ, КАШЕЛЬ РАЗЛИЧНОЙ  
ИНТЕНСИВНОСТИ, БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА, ТУБЕРКУЛЕЗ,  
КОКЛЮШ, ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИАЛЬНЫЙ КАТАР),  
ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОЖИ, УГРЯХ,  
НАРУШЕНИЯХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ  
(ОСОБЕННО ПРИ НЕДОСТАТОЧНОЙ ФУНКЦИИ); ПРИ  
ДИСТРОФИИ, ОБЩЕМ ИСТОЩЕНИИ, МЫШЕЧНОЙ  
СЛАБОСТИ, ФИЗИЧЕСКИХ ПЕРЕГРУЗКАХ,  
АНЕМИЯХ, АСТЕНИИ, ОТРАВЛЕНИЯХ  
ТЯЖЕЛЫМИ МЕТАЛЛАМИ И  
РАСТИТЕЛЬНЫМИ ЯДАМИ.

СОПЛОДИЯ ХМЕЛЯ  
ОБЫКНОВЕННОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ НЕРВНОМ  
ПЕРЕУТОМЛЕНИИ, ЛЕГКИХ ДЕПРЕССИЯХ,  
НЕВРОЗАХ, ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ГОЛОВОКРУЖЕНИИ,  
БЕССОННИЦЕ, ГАСТРИТАХ, БОЛЕЗНЕННЫХ  
РАЗДРАЖЕНИЯХ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, ПРИ ЦИСТИТАХ,  
УРЕТРИТАХ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК, ПЕЧЕНИ И  
ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ, А ТАКЖЕ КАК СРЕДСТВО,  
УКРЕПЛЯЮЩЕЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ  
(ОСОБЕННО ПРИ СЛАБОСТИ МИОКАРДА); ПРИ  
ТУБЕРКУЛЕЗЕ, ГРИППЕ; ПРИ НАРУШЕНИИ ОБМЕНА  
ВЕЩЕСТВ, РАССТРОЙСТВАХ КИШЕЧНИКА; КАК  
ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ СРЕДСТВО; ПРИ ПАРАЛИЧЕ,  
ПОДАГРЕ, РЕВМАТИЗМЕ, НЕФРИТАХ (В ВИДЕ  
ВАНН); ДЛЯ УСИЛЕНИЯ СЕКРЕТОРНОЙ  
И ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ  
ЖЕЛУДКА.

ТРАВА  
ХВОЦА ПОЛЕВОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ ПРИ ВОСПАЛЕНИИ МОЧЕВОГО  
ПУЗЫРЯ И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ,  
МАЛЯРИИ, ВНУТРЕННИХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ (В  
Т.Ч. ГЕМОРОИДАЛЬНЫХ И ЖЕЛУДОЧНЫХ); ПРИ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ И ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ (В Т.Ч.  
ПЛЕВРИТАХ С БОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ ЭКССУДАТА);  
ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ И ЛЕГОЧНЫХ КРОВОХАРКАНИЯХ;  
ПРИ ВОСПАЛЕНИИ СЕДАЛИЩНОГО НЕРВА, НАРУШЕНИЯХ  
ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ; ДЛЯ УСКОРЕНИЯ ЭПИТЕЛИЗАЦИИ ТКАНЕЙ;  
ПРИ ХОЛЕЦИСТИТЕ, ЖЕЛЧНО-КАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, ПОДАГРЕ,  
РЕВМАТИЗМЕ, ГЕМОРРОЕ; ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ  
ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ЯЗВЕННЫХ  
КОЛИТОВ; КАК МОЧЕГОННОЕ ПРИ ОТЕКАХ РАЗЛИЧНОГО  
ПРОИСХОЖДЕНИЯ (В Т.Ч. СЕРДЕЧНОГО И ОТЕКАХ НА ПОЧВЕ  
НЕДОСТАТОЧНОСТИ КРОВООБРАЩЕНИЯ); ДЛЯ УСИЛЕНИЯ  
РАБОТЫ СЕРДЦА, НОРМАЛИЗАЦИИ ВОДНОСОЛЕВОГО  
ОБМЕНА В ОРГАНИЗМЕ; ДЛЯ ВЫВЕДЕНИЯ ХОЛЕСТЕРИНА  
И РАЗЛИЧНЫХ ТОКСИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ (В Т.Ч.  
СВИНЕЦ И РТУТЬ); ПРИ КАПИЛЛЯРОТОКСИКОЗАХ,  
ПОВЫШЕННОМ АРТЕРИАЛЬНОМ ДАВЛЕНИИ;  
ПРИ СРЕДНИХ И ЛЕГКИХ ФОРМАХ  
САХАРНОГО ДИАБЕТА



ФУКУС ПУЗЫРЧАТЫЙ

ТРАВА  
ФИАЛКИ  
ТРЕХЦВЕТНОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ПРОСТУДЕ, ОРЗ,  
НАСМОРКЕ, КАШЛЕ, ПЛЕВРИТЕ, ВОСПАЛЕНИИ  
ЛЕГКИХ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, КОКЛЮШЕ,  
БРОНХОПНЕВМОНИИ, БРОНХИТАХ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ;  
ПРИ ДИАТЕЗЕ, АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ВЫСЫПАНИЯХ,  
ДЕРМАТИТАХ; ПРИ СЕРДЦЕБИЕНИЯХ,  
ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК  
И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ (В Т. Ч. ЦИСТИТ),  
КАМНЯХ В ПОЧКАХ; ПРИ РЕВМАТИЗМЕ, АРТРОЗАХ,  
ПОДАГРЕ, КРОВОТЕЧЕНИЯХ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ,  
НЕДОСТАТКЕ ВИТАМИНОВ В ОРГАНИЗМЕ. КАК  
ПОТОГОННОЕ, ПРОТИВОРЕВМАТИЧЕСКОЕ,  
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ,  
МЯГЧИТЕЛЬНОЕ, ОТХАРКИВАЮЩЕЕ,  
МОЧЕГОННОЕ,  
АНТИАЛЛЕРГИЧЕСКОЕ  
СРЕДСТВО.

ПЛОДЫ ФЕНХЕЛЯ  
ОБЫКНОВЕННОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ (ГАСТРИТАХ, ХРОНИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ, ВЗДУТИИ ЖИВОТА, ВЗДУТИИ КИШЕЧНИКА У ГРУДНЫХ ДЕТЕЙ, ОТРЫЖКЕ, ТОШНОТЕ, ТОКСИКОЗАХ, ДИСПЕПСИИ, ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ КОЛИКАХ, СПАСТИЧЕСКИХ КОЛИТАХ, ПОТЕРЕ АППЕТИТА И ДР.), ХРОНИЧЕСКОМ ХОЛЕЦИСТИТЕ И ПАНКРЕАТИТЕ; ПРИ ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ И МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, ПОДАГРЕ, БОЛЕЗНЯХ ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ (В Т. Ч. ЦИСТИТАХ), ГЕПАТИТАХ; ПРИ ПРОСТУДЕ, РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ (КАШЛЕ С ВЯЗКОЙ И ТРУДНООТДЕЛЯЕМОЙ МОКРОТОЙ, БРОНХИТАХ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, ВОСПАЛЕНИИ ЛЕГКИХ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ, КОКЛЮШЕ, ФАРИНГИТЕ И ДР.); ПРИ НАРУШЕНИЯХ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА, АМЕНОРЕЕ, СКУДНЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ, ПОЛОВОМ ИНФАНТИЛИЗМЕ; ПРИ ВЕГЕТО-СОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ, СТЕНОКАРДИИ, НЕВРАСТЕНИИ; ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ ВЫРАБОТКИ МОЛОКА У КОРМЯЩИХ МАТЕРЕЙ, УЛУЧШЕНИЯ ЗРЕНИЯ, АППЕТИТА И ПИЩЕВАРЕНИЯ, ОТДЕЛЕНИЯ ЖЕЛЧИ. УСИЛИВАЕТ СЕКРЕЦИЮ ЖЕЛУДКА, КИШЕЧНИКА, ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, БРОНХОВ, МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ.

СТВОРКИ  
ПЛОДОВ ФАСОЛИ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ  
БОЛЕЗНИ, РЕВМАТИЗМЕ, САХАРНОМ  
ДИАБЕТЕ, ХРОНИЧЕСКОМ ПАНКРЕАТИТЕ; ПРИ  
МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, А ТАКЖЕ ПРИ  
ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК И  
МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, ВОДЯНКАХ РАЗЛИЧНОГО  
ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ИШИАСЕ; ПРИ НАРУШЕНИЯХ  
СОЛЕВОГО ОБМЕНА, ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ. КАК МОЧЕГОННОЕ,  
ГИПОТЕНЗИВНОЕ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ,  
САХАРОПОНИЖАЮЩЕЕ,  
ПРОТИВОРЕВМАТИЧЕСКОЕ,  
РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ,  
КАМНЕРАСТВОРЯЮЩЕЕ  
СРЕДСТВО.

СЛОЕВИЦА  
УСНЕИ БОРОДАТОЙ.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ,  
КОКЛЮШЕ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ,  
ПРОСТУДЕ, ГРИППЕ, БОЛЕЗНЯХ ГОРЛА,  
ИНФЕКЦИЯХ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ; ПРИ  
ДИСБАКТЕРИОЗЕ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНОГО ТРАКТА (ЯЗВЫ, КОЛИТЫ И ДР.),  
СТЕНОКАРДИИ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ  
(В РАСТЕНИИ МНОГО ЙОДА), ОНКОЛОГИИ РАЗЛИЧНОЙ  
ЛОКАЛИЗАЦИИ. КАК АНТИБИОТИЧЕСКОЕ (В Т.Ч. ПРОТИВ  
СТРЕПТОКОККОВ И ПНЕВМОКОККОВ), ОБВОЛАКИВАЮЩЕЕ,  
АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЕ, ПРОТИВОГРИБКОВОЕ,  
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ, ОТХАРКИВАЮЩЕЕ,  
АНТИОКСИДАНТНОЕ, РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ,  
ИММУНОМОДУЛИРУЮЩЕЕ, ДЕЗОДОРИРУЮЩЕЕ  
СРЕДСТВО. АКТИВИЗИРУЕТ ИММУННУЮ  
СИСТЕМУ ОРГАНИЗМА, РЕГУЛИРУЕТ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНОГО ТРАКТА, ПРИВОДИТ  
В НОРМУ ДАВЛЕНИЕ.

СЕМЕНА  
УКРОПА ПАХУЧЕГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ НАРУШЕНИЯХ ПИЩЕВАРЕНИЯ,  
МЕТЕОРИЗМЕ, СПАЗМАХ, КОЛИКАХ РАЗЛИЧНОГО  
ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ОТРЫЖКЕ, ГАСТРИТАХ, СПАЗМАХ  
ГЛАДКОЙ МУСКУЛАТУРЫ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ,  
БОЛЯХ В ЖИВОТЕ, ИКОТЕ (ОСОБЕННО У ДЕТЕЙ), ДЕТСКОЙ  
ДИСПЕПСИИ И ЖЕЛУДОЧНЫХ КОЛИКАХ У ДЕТЕЙ, БРОДИЛЬНЫХ И  
ГНИЛОСТНЫХ ПРОЦЕССАХ В КИШЕЧНИКЕ, ДИСБАКТЕРИОЗЕ, ГЕМОРРОЕ,  
ЗАПОРАХ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕЛЕЗЕНКИ, ПЕЧЕНИ, ХОЛЕЦИСТИТАХ,  
ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ  
ПУТЕЙ; ПРИ ПИЕЛОНЕФРИТАХ, ЦИСТИТАХ, НЕПРОИЗВОЛЬНОМ И  
БОЛЕЗНЕННОМ МОЧЕИСПУСКАНИИ, ЭНУРЕЗЕ, ПОЧЕЧНОКАМЕННОЙ  
БОЛЕЗНИ; ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПРИСТУПОВ СТЕНОКАРДИИ, ЛЕЧЕНИЯ  
ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ I И II СТЕПЕНЕЙ, ХРОНИЧЕСКОЙ КОРОНАРНОЙ  
НЕДОСТАТОЧНОСТИ, АТЕРОСКЛЕРОЗА, СОПРОВОЖДАЮЩЕГОСЯ СИЛЬНЫМИ  
ГОЛОВНЫМИ БОЛЯМИ; ПРИ ПОВЫШЕННОЙ НЕРВНОЙ ВОЗБУДИМОСТИ,  
НЕВРОЗАХ (СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ КОРОНАРОСПАЗМАМИ), СКЛЕРОЗЕ  
СОСУДОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА, СТРЕССАХ, БЕССОННИЦЕ, ШУМЕ В  
УШАХ, ОДЫШКЕ, СУДОРОГАХ КОНЕЧНОСТЕЙ, ТОШНОТЕ, МОРСКОЙ  
БОЛЕЗНИ; ПРИ АВИТАМИНОЗЕ, ПОДАГРЕ, АРТРОЗАХ, ГЛИСТАХ,  
АЛЛЕРГИЧЕСКИХ И ЗУДЯЩИХ ДЕРМАТИТАХ, ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ  
ЛАКТАЦИИ; ПРИ ПРИСТУПАХ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ,  
БРОНХИТАХ И ВОСПАЛЕНИЯХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ.  
ВОЗБУЖДАЕТ И УЛУЧШАЕТ АППЕТИТ И ПИЩЕВАРЕНИЕ,  
ПОВЫШАЕТ СОПРОТИВЛЯЕМОСТЬ ОРГАНИЗМА  
К ИНФЕКЦИОННЫМ И ПРОСТУДНЫМ  
ЗАБОЛЕВАНИЯМ И ПОМОГАЕТ  
ОРГАНИЗМУ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ  
ШЛАКОВ.

ТРАВА  
ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА  
ОБЫКНОВЕННОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
КАК РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ, КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ  
(РАНЕНИЯ, НОСОВЫЕ, ЛЕГОЧНЫЕ, МАТОЧНЫЕ И ДР.  
КРОВОТЕЧЕНИЯ); КАК БОЛЕУТОЛЯЮЩЕЕ, АНТИАЛЛЕРГИЧЕСКОЕ,  
ПРОТИВОМИКРОБНОЕ, ЖЕЛЧЕГОННОЕ, ГИПОТЕНЗИВНОЕ,  
МОЧЕГОННОЕ, ПРОТИВОАТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКОЕ, СПАЗМОЛИТИЧЕСКОЕ,  
ПРОТИВООПУХОЛЕВОЕ (ПРИ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ И ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ  
ОПУХОЛЯХ), КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ, РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ,  
АНТИГЕЛЬМИНТНОЕ, КРОВООЧИСТИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО. ПРИ ГАСТРИТАХ,  
ВЯЛОМ ПИЩЕВАРЕНИИ, ОТСУТСТВИИ АППЕТИТА, ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ,  
КОЛИТАХ И ЭНТЕРОКОЛИТАХ, ХОЛЕЦИСТИТЕ, ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПЕЧЕНИ  
(ГЕПАТИТАХ, АНГИОХОЛИТАХ И Т. Д.), ВОСПАЛЕНИЯХ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ  
ПУТЕЙ, ХРОНИЧЕСКОМ ЦИСТИТЕ, УРЕТРИТЕ, ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТЕ,  
МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ; ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ,  
ПОЧЕК, ЛИМФАТИЧЕСКИХ ЖЕЛЕЗ; РЕВМАТИЗМЕ, МАЛЯРИИ, ДИСПЕПСИИ,  
ЖЕНСКИХ БОЛЕЗНЯХ (В ТОМ ЧИСЛЕ ВОСПАЛЕНИИ ЯИЧНИКОВ,  
БОЛЕЗНЕННЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ, МЕТРОПАТИЯХ, ФИБРОМИОМАХ  
И ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ В МАТКЕ); ПРИ РАЗЛИЧНЫХ  
ИНТОКСИКАЦИЯХ; ПРИ АНЕМИИ, ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ,  
БОЛЕЗНЯХ СЕРДЦА, ИСТЕРИИ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ.  
СПОСОБСТВУЕТ ПОВЫШЕНИЮ СВЕРТЫВАЕМОСТИ КРОВИ  
НАРУЖНО: ПРИ ВОСПАЛЕНИЯХ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ  
ПОЛОСТИ РТА И СЛАБОСТИ ДЕСЕН. ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ  
РАН, ЯЗВ, ФУРУНКУЛОВ, ДИАТЕЗОВ, ЧЕСОТКИ,  
ЧЕШУЙЧАТОГО ЛИШАЯ, ЭКЗЕМ, УГРЕЙ,  
ГЕМОРРОЯ. ПРИ УШИБАХ, ОЖОГАХ,  
ПРОЛЕЖНЯХ, ГНЕЗДОВОЙ  
ПЛЕШИВОСТИ.

## СЕМЕНА ТЫКВЫ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: КАК СРЕДСТВО ПРОТИВ КРУГЛЫХ И ЛЕНТОЧНЫХ ГЛИСТОВ ПРИ ПЛОХОЙ ПЕРЕНОСИМОСТИ ДРУГИХ ПРОТИВОГЛИСТНЫХ ПРЕПАРАТОВ; ПРИ ЦИРРОЗЕ И ЖИРОВОЙ ДИСТРОФИИ ПЕЧЕНИ, ГЕПАТИТАХ РАЗЛИЧНОЙ ЭТИОЛОГИИ, ТОКСИЧЕСКИХ ПОРАЖЕНИЯХ ПЕЧЕНИ, ХОЛЕЦИСТИТАХ, ХОЛАНГИТАХ, ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ, ХОЛЕСТАЗЕ, ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ (УЛУЧШАЮТ ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ, НОРМАЛИЗУЮТ ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ЖЕЛЧИ); ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ (ФАЗА РУБЦЕВАНИЯ), ОСТРОМ И ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ, ЭЗОФАГИТЕ, КОЛИТАХ, ЭНТЕРОКОЛИТАХ (НЕ ИНФЕКЦИОННОГО ГЕНЕЗА); ПРИ БОЛЕЗНЯХ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ, ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ (УКРЕПЛЯЕТ МУСКУЛАТУРУ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ); ПРИ ГИПЕРТОНИИ, СТЕНОКАРДИЧЕСКИХ БОЛЯХ; ПРИ ГИПЕРЛИПИДЕМИИ IА И IВ ТИПОВ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, ПОВЫШЕННОЙ ПОТРЕБНОСТИ В ВИТАМИНЕ Е, ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И КАХЕКСИИ У ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА; ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ БЕСПЛОДИЯ У МУЖЧИН, ПРИ ДОБРОКАЧЕСТВЕННОЙ ГИПЕРПЛАЗИИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (АДЕНОМЕ, ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ I И II СТАДИИ), ПРОСТАТИТАХ, СНИЖЕНИИ ФЕРТИЛЬНОСТИ СПЕРМЫ, ГИПЕРТРОФИИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (ВОССТАНАВЛИВАЮТ ФУНКЦИЮ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ПРЕПЯТСТВУЮТ СНИЖЕНИЮ ПОЛОВОЙ ПОТЕНЦИИ У МУЖЧИН); ПРИ ГЕМОРРОИДЕ, ТРЕЩИНАХ И ЭКЗЕМАХ АНАЛЬНОЙ ОБЛАСТИ, СТОЙКИХ ЗАПОРАХ; ПРИ ПРИСТУПАХ ТОШНОТЫ, ВЫЗЫВАЕМЫХ МОРСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ, ТОКСИКОЗАХ У БЕРЕМЕННЫХ. СНИЖАЮТ УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ, ВЫВОДЯТ ИЗ ОРГАНИЗМА СОЛИ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ, УЛУЧШАЮТ РАБОТУ ГОЛОВНОГО МОЗГА, УКРЕПЛЯЮТ ПАМЯТЬ, СНИЖАЮТ ОБЩУЮ УТОМЛЯЕМОСТЬ, ПРЕПЯТСТВУЮТ РАЗВИТИЮ АТЕРОСКЛЕРОЗА, ВОССТАНАВЛИВАЮТ ФУНКЦИЮ КИШЕЧНИКА И ПЕЧЕНИ, АКТИВИЗИРУЮТ ИММУННУЮ СИСТЕМУ ОРГАНИЗМА.



ТУЯ, ХВОЯ

ТУТОВНИК (ШЕЛКОВИЦА), ЛИСТ

ТРУТОВИК БЕРЕЗОВЫЙ

ПОЧКИ  
ТОПОЛЯ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ПРОСТУДНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВЕРХНИХ  
ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ГРИППЕ, АВИТАМИНОЗЕ;  
ПРИ ПЕРЕМЕЖАЮЩЕЙСЯ ЛИХОРАДКЕ, ВОСПАЛЕНИИ  
МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, АТОНИИ КИШЕЧНИКА, НЕВРОЗАХ,  
ГЕМОРРОЕ, ПОДАГРЕ; КАК ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ,  
АНТИСЕПТИЧЕСКОЕ, ПРОТИСТОЦИДНОЕ, МОЧЕГОННОЕ,  
ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ, МЯГЧИТЕЛЬНОЕ, ЖАРОПониЖАЮЩЕЕ  
И УСПОКАИВАЮЩЕЕ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ СРЕДСТВО.  
НАРУЖНО ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ НЕРВОВ И СУХОЖИЛЬНЫХ  
СВЯЗОК (В ВИДЕ ПРИПАРОВОК); ПРИ ТРИХОМОНАДНОМ  
КОЛЬПИТЕ, ГНОЙНЫХ РАНАХ, ЯЗВАХ, ДЕРМАТИТАХ,  
СИЛЬНОМ ЗУДЕ, ТРЕЩИНАХ ГУБ И СОСКОВ  
ГРУДИ; ПРИ СТАФИЛОКОККОВЫХ И ГРИБКОВЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОЖИ, РЕВМАТИЗМЕ,  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ, ОЖОГАХ,  
ГЕМОРРОЕ (В ВИДЕ МАЗЕЙ, ВАНН,  
ПРИМОЧЕК, ПРОТИРАНИЙ,  
РАСТИРАНИЙ,  
СПРИНЦЕВАНИЙ).

КЛУБНИ  
ТОПИНАМБУРА

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, ОЖИРЕНИИ, ИЗБЫТКЕ  
ЛИШНЕГО ВЕСА, ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ УГЛЕВОДНОГО  
И ЛИПИДНОГО ОБМЕНА; ПРИ ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА И  
ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ДУОДЕНИТЕ, КОЛИТЕ, ГАСТРИТЕ,  
ЭНТЕРИТЕ, ИЗЖОГЕ, ТОШНОТЕ, РВОТЕ, ГОРЬКОМ ПРИВКУСЕ ВО РТУ,  
ЗАПОРАХ, БОЛЯХ В ЖИВОТЕ, ДИСБАКТЕРИОЗЕ; ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ  
ИНФАРКТОВ, ИНСУЛЬТОВ, ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИИ РАЗЛИЧНОЙ  
СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ, НОРМАЛИЗАЦИИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ; ПРИ  
ПРОЖИВАНИИ В МЕСТАХ С ПЛОХОЙ ЭКОЛОГИЕЙ И В СПЕЦПИТАНИИ  
ЛЮДЕЙ, РАБОТАЮЩИХ НА ВРЕДНЫХ ПРОИЗВОДСТВАХ; ПРИ ГИПЕРТОНИИ,  
ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА, СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ; ПРИ  
ОТЛОЖЕНИИ СОЛЕЙ, ПОДАГРЕ, МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ; ПРИ НАРУШЕНИИ  
ФУНКЦИИ ПЕЧЕНИ, ПАНКРЕАТИТЕ, ЦИСТИТЕ, ОТЕКАХ СЕРДЕЧНОГО И  
ПОЧЕЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ; ПРИ МАЛОКРОВИИ, УПАДКЕ СИЛ, ЛЕЙКОЗЕ,  
ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ ИНФЕКЦИОННЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ. СУЩЕСТВЕННО СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА И  
САХАРА В КРОВИ, ПОВЫШАЕТ УРОВЕНЬ ГЕМОГЛОБИНА, ВЫВОДИТ ИЗ  
ОРГАНИЗМА ТОКСИЧНЫЕ И РАДИОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА, СОЛИ ТЯЖЕЛЫХ  
МЕТАЛЛОВ, ПРЕДУПРЕЖДАЕТ РАЗВИТИЕ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ.  
АКТИВИЗИРУЕТ РАБОТУ НЕРВНОЙ, ИММУННОЙ И ЭНДОКРИННОЙ  
СИСТЕМЫ, ПОВЫШАЕТ ИММУНИТЕТ. СПОСОБСТВУЕТ АКТИВНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЖКТ, СНИЖАЕТ АППЕТИТ, УЛУЧШАЕТ ЗРЕНИЕ,  
ПОВЫШАЕТ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И ЖИЗНЕННЫЙ  
ТОНУС, НЕ ДОПУСКАЕТ ПРОНИКНОВЕНИЕ В  
ОРГАНИЗМ ВСЕВОЗМОЖНЫХ БОЛЕЗНЕТВОРНЫХ  
БАКТЕРИЙ И ПАРАЗИТОВ (ТАКИХ КАК  
ЛЯМБЛИИ, ОПИСТОРХИСЬ).

ЛИСТЬЯ  
ТОЛОКНЯНКИ  
ОБЫКНОВЕННОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ КАК МОЧЕГОННОЕ ПРИ  
АЛИМЕНТАРНЫХ И СЕРДЕЧНЫХ ОТЕКАХ;  
КАК АНТИСЕПТИЧЕСКОЕ ПРИ БОЛЕЗНЯХ  
МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ (ХРОНИЧЕСКИЕ  
НЕФРИТЫ, БОЛЕЗНЕННЫЕ МОЧЕИСПУСКАНИЯ,  
НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ, СПОСОБСТВУЕТ ОЧИЩЕНИЮ  
МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ОТ БАКТЕРИАЛЬНОЙ  
ФЛОРЫ И ПРОДУКТОВ ВОСПАЛЕНИЯ) И  
МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ; ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ И  
ВОСПАЛЕНИЯХ ПОЧЕК, КАМНЯХ МОЧЕВОГО  
ПУЗЫРЯ; КАК ВЯЖУЩЕЕ ПРИ ПОНОСАХ;  
КАК ПРОТИВО-ГНИЛОСТНОЕ КИШЕЧНОЕ,  
БАКТЕРИЦИДНОЕ СРЕДСТВО. ДЛЯ  
УКРЕПЛЕНИЯ НЕРВОВ, ПРИ  
ГИПЕРТОНИИ.

ПЛОДЫ ТМИНА  
ОБЫКНОВЕННОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И  
РАССТРОЙСТВАХ ЖКТ (ГАСТРИТАХ, ЭНТЕРОКОЛИТАХ,  
СПАЗМАХ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА, ВОСПАЛЕНИИ  
ТОНКОГО КИШЕЧНИКА, КИШЕЧНЫХ КОЛИКАХ У ДЕТЕЙ, БОЛЯХ  
В ЖЕЛУДКЕ И КИШЕЧНИКЕ, ДИСПЕПСИЯХ, АТОНИИ КИШЕЧНИКА,  
МЕТЕОРИЗМЕ, ЗАПОРАХ, ТОШНОТЕ, ИКОТЕ, НЕСВАРЕНИЯХ ЖЕЛУДКА  
И ДР.), РАЗЛИЧНЫХ ИНТОКСИКАЦИЯХ ОРГАНИЗМА; ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ  
БРОДИЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ И УСИЛЕНИЯ ПЕРИСТАЛЬТИКИ КИШЕЧНИКА,  
ПОВЫШЕНИЯ СЕКРЕТОРНОЙ ФУНКЦИИ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫХ ЖЕЛЕЗ;  
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ  
(В Т. Ч., ХРОНИЧЕСКОМ ХОЛЕЦИСТИТЕ, ПАНКРЕАТИТЕ, НАРУШЕНИЯХ  
ФУНКЦИИ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ), ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК, ОТЕКАХ,  
МАТОЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ, БОЛЕЗНЕННЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ; ПРИ  
ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ БРОНХИТАХ, ПНЕВМОНИЯХ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ  
ЛЕГКИХ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, ОПУХОЛЯХ, БОЛЕЗНЯХ ГЛАЗ, РАХИТЕ,  
МАЛОКРОВИИ; ПРИ НЕВРОЗАХ, ДЕПРЕССИЯХ, ПСИХОЗАХ И ПРОЧИХ  
ПСИХИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЯХ, ОБЩЕМ УТОМЛЕНИИ, СЛАБОСТИ, ДЛЯ  
УКРЕПЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА В ПЕРИОД ПРОСТУДЫ. СПОСОБСТВУЕТ  
УЛУЧШЕНИЮ АППЕТИТА, ПИЩЕВАРЕНИЯ, ОТДЕЛЕНИЮ СЛИЗИ  
И ОТХОЖДЕНИЮ МОКРОТЫ, РАССЛАБЛЯЕТ ГЛАДКУЮ  
МУСКУЛАТУРУ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ (КИШЕЧНИКА, МАТКИ,  
МОЧЕТОЧНИКОВ), УСИЛИВАЕТ ДИУРЕЗ, УСКОРЯЕТ  
ПРОЦЕСС ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ, СТИМУЛИРУЕТ  
ВЫДЕЛЕНИЕ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА И  
СЕКРЕТА ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ,  
ОСТАНАВЛИВАЕТ ВЫДЕЛЕНИЕ  
СЕМЕНИ.

ТЕРМИНАЛИЯ ХЕБУЛА (ХАРИТАКИ)



ТАМУС ОБЫКНОВЕННЫЙ (АДАМОВ КОРЕНЬ)

ТРАВА  
СУШЕНИЦЫ ТОПЯНОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ 1-2 СТЕПЕНИ, СТЕНОКАРДИИ, ТАХИКАРДИИ, ОБЛИТЕРИРУЮЩЕГО ЭНДАРТЕРИИТА, АТЕРОСКЛЕРОЗА, ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖКТ (ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА, ОСТРОГО И ХРОНИЧЕСКОГО ЭНТЕРИТА, КОЛИТА, БАКТЕРИАЛЬНОЙ И АМЕБНОЙ ДИЗЕНТЕРИИ, ИЗЖОГИ, БОЛЕЙ В ЖИВОТЕ); ПРИ РАССТРОЙСТВАХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ПОВЫШЕННОЙ НЕРВНОЙ ВОЗБУДИМОСТИ, БЕССОННИЦЕ, НОЧНЫХ СТРАХАХ, УЧАЩЕННОМ СЕРДЦЕБИЕНИИ, ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ПРИЛИВЕ КРОВИ К ГОЛОВЕ; ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, УДУШЛИВОМ КАШЛЕ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ, АБСЦЕССАХ ЛЕГКИХ, ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЯХ КОЖИ; ПРИ МАТОЧНЫХ, КИШЕЧНЫХ, НАРУЖНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ, ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ В ЯИЧНИКАХ, МИОМАХ МАТКИ. ЗАМЕДЛЯЕТ РИТМ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ, СНИЖАЕТ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ, ПОВЫШАЕТ СВЕРТЫВАЕМОСТЬ КРОВИ, УСКОРЯЕТ ПРОЦЕССЫ РЕПАРАЦИИ, РЕГЕНЕРАЦИИ И ЭПИТЕЛИЗАЦИИ РАНЕВЫХ И ЯЗВЕННЫХ ПОВЕРХНОСТЕЙ КОЖИ И СЛИЗИСТЫХ ОБОЛОЧЕК.

СУХОЦВЕТ  
(КОШАЧЬИ ЛАПКИ)

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ РАЗЛИЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ (МАТОЧНЫХ, НОСОВЫХ, ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ, ПОСЛЕРОДОВЫХ, ЛЕГОЧНЫХ, ГЕМОРОИДАЛЬНЫХ, РАНЕВЫХ); ПРИ КРОВОХАРКАНИИ, КРОВАВОЙ РВОТЕ, КРОВАВОМ ПОНОСЕ, ВОСПАЛЕНИИ И КРОВОТОЧИВОСТИ ДЕСЕН; ПРИ ХОЛЕЦИСТИТАХ (СНИМАЕТ ВОСПАЛЕНИЕ, УЛУЧШАЕТ ПРОДУКЦИЮ ФЕРМЕНТОВ, РАЗЖИЖАЕТ И ВЫВОДИТ ЖЕЛЧЬ), ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВАХ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ И ЖЕЛЧНЫХ ПРОТОКОВ (ДИСКИНЕЗИИ), ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, ПЕЧЕНОЧНЫХ КОЛИКАХ, ГЕПАТИТАХ; ПРИ ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА И 12-ПЕРСТНОЙ КИШКИ, ГАСТРИТАХ, КАТАРЕ ЖЕЛУДКА, КИШЕЧНЫХ РАССТРОЙСТВАХ (В Т. Ч. ДИАРЕЯ, ДИЗЕНТЕРИЯ), ГЕМОРРОЕ; ПРИ ОБИЛЬНЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ, НАРУШЕНИЯХ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА, ДИСМЕНОРЕЕ, БЕЛЯХ, КОЛЬПИТАХ, ВАГИНИТАХ, ИСКРИВЛЕНИИ МАТКИ, ГОНОРЕЕ, ПОСЛЕРОДОВЫХ ОСЛОЖНЕНИЯХ; ПРИ КОКЛЮШЕ, КАШЛЕ, БРОНХИТАХ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ, ПРОСТУДЕ, ОРЗ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЛОСТИ РТА И ГОРЛА, ЗУБНОЙ БОЛИ; ПРИ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (В Т. Ч. ДЕПРЕССИЯ, НЕВРОЗЫ, БЕССОННИЦА, НЕВРАЛГИЯ), СИЛЬНЫХ СУДОРОГАХ, КОНВУЛЬСИЯХ, УКУСАХ БЕШЕННЫХ ЖИВОТНЫХ; ПРИ ГИПЕРТОНИИ, ГЛАУКОМЕ, КАТАРАКТЕ, ЛЕЧЕНИИ ОПУХОЛЕЙ (ЗАМЕДЛЯЕТ РОСТ НОВООБРАЗОВАНИЙ И СПОСОБСТВУЕТ УМЕНЬШЕНИЮ РАЗМЕРОВ ОПУХОЛИ) И ГРЫЖ; ПРИ ФУРУНКУЛАХ, АБСЦЕССАХ, РАНАХ, УШИБАХ, ДЕТСКОМ ДИАТЕЗЕ, ЭКЗЕМАХ, АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ДЕРМАТИТАХ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ КОЖИ, ПОДАГРЕ И РАЗЛИЧНЫХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ. ПОВЫШАЕТ КОЛИЧЕСТВО ТРОМБОЦИТОВ. РАСШИРЯЕТ СОСУДЫ, УЛУЧШАЕТ ЗРЕНИЕ. КАК КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ, РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ, ЖЕЛЧЕГОННОЕ, МОЧЕГОННОЕ, БОЛЕУТОЛЯЮЩЕЕ, ПРОТИВОСПАЗМАТИЧЕСКОЕ И УСПОКАИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО.

НАРУЖНО: ПРИ ФУРУНКУЛАХ, АБСЦЕССАХ, УВЕЛИЧЕНИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ОПУХОЛЯХ, УШИБАХ, ЗАТВЕРДЕНИИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ, ПОДАГРЕ (В ВИДЕ ПРИПАРОВОК); ПРИ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ДЕРМАТИТАХ, ДИАТЕЗЕ, ЭКЗЕМЕ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ КОЖИ И ДРУГИХ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (В ВИДЕ ПРИМОЧЕК, ВАННОЧЕК И Т.Д.); ПРИ РАНАХ, ОЖОГАХ (В ВИДЕ ПРИСЫПКИ ПОРОШКОМ, ПРИМОЧЕК); ПРИ БОЛЕЗНЯХ ГОРЛА И РОТОВОЙ ПОЛОСТИ (ВОСПАЛЕНИИ И КРОВОТОЧИВОСТИ ДЕСЕН, СТОМАТИТЕ, ПАРОДОНТОЗЕ, АНГИНЕ, ФАРИНГИТАХ И ДР.) - В ВИДЕ ПОЛОСКАНИЙ; ПРИ НОСОВЫХ И ГЕМОРОИДАЛЬНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ (В ВИДЕ ПРИМОЧЕК, ТАМПОНОВ); ПРИ КОЛЬПИТАХ, БЕЛЯХ, ОСТРЫХ ВАГИНИТАХ, ЗУДЕ, ГОНОРЕЕ, ГЕМОРРОЕ (В ВИДЕ ТАМПОНОВ И СПРИНЦЕВАНИЙ).

ТРАВА СУРЕПКИ  
ОБЫКНОВЕННОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ АПОПЛЕКСИИ (МОЗГОВОМ  
УДАРЕ, ИНСУЛЬТЕ), ПАРАЛИЧЕ, ВОДЯНКЕ,  
ЭПИЛЕПСИИ, НЕВРАСТЕНИИ; ПРИ АСТЕНИЧЕСКОМ  
СИНДРОМЕ, ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ, ОБЩЕЙ  
СЛАБОСТИ, ГИПО- И АВИТАМИНОЗАХ, ЦИНГЕ,  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК, ПРОСТАТИТЕ, АДЕНОМЕ  
ПРОСТАТЫ, МУЖСКОМ БЕСПЛОДИИ, СНИЖЕННОЙ  
ПОЛОВОЙ АКТИВНОСТИ (ПОВЫШАЕТ ПОЛОВУЮ  
ПОТЕНЦИЮ), ОЛИГОСПЕРМИИ (УЛУЧШАЕТ  
СПЕРМАТОГЕНЕЗ, Т.Е. УВЕЛИЧИВАЕТ ВЫРАБОТКУ  
И ЖИЗНЕСПОСОБНОСТЬ СПЕРМЫ).  
КАК МОЧЕГОННОЕ, СЛАБИТЕЛЬНОЕ,  
ТОНИЗИРУЮЩЕЕ, ВОЗБУЖДАЮЩЕЕ,  
РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ  
СРЕДСТВО.

СТЕВИЯ

КОРНИ  
СТАЛЬНИКА ПОЛЕВОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ГЕМОРРОЕ (ОСОБЕННО В  
СТАДИИ ОБОСТРЕНИЯ), ТРЕЩИНАХ СФИНКТЕРА  
ПРЯМОЙ КИШКИ, ПОСТДИЗЕНТЕРИЙНЫХ, ПРОКТОГЕННЫХ  
, ХРОНИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ, ВНУТРЕННИХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ;  
ПРИ АТОНИЧЕСКИХ И СПАСТИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ У БОЛЬНЫХ,  
ДЛИТЕЛЬНО НАХОДЯЩИХСЯ НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ, ПОСЛЕ  
ТРАВМ, ОПЕРАЦИЙ; ПРИ ТРОМБОФЛЕБИТАХ, ВАРИКОЗНЫХ  
ФЛЕБОТРОМБОЗАХ, ВАРИКОЗНЫХ РАСШИРЕНИЯХ ВЕН НИЖНИХ  
КОНЕЧНОСТЕЙ, ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ ТРОМБООБРАЗОВАНИЯ (В  
КАЧЕСТВЕ СРЕДСТВА, УМЕНЬШАЮЩЕГО ПРОНИЦАЕМОСТЬ СОСУДОВ,  
ПРЕПЯТСТВУЮЩЕГО ВНУТРИСОСУДИСТОМУ СВЕРТЫВАНИЮ КРОВИ И  
ТРОМБООБРАЗОВАНИЮ); ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК  
И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ (ДЛЯ РАЗРУШЕНИЯ И  
ВЫВОДА МОЧЕВЫХ КАМНЕЙ И ПЕСКА ИЗ ПОЧЕК, МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ  
И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ), ПРОСТАТИТАХ; ПРИ ГОЛОВНОЙ БОЛИ,  
ВОДЯНКЕ, ОТЕКАХ СЕРДЕЧНОГО И ЛЕГОЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ,  
РЕВМАТИЗМЕ, ПОДАГРЕ, НАРУШЕНИЯХ СОЛЕВОГО ОБМЕНА;  
ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ФУРУНКУЛЕЗЕ,  
РАЗЛИЧНЫХ ВЫСЫПАНИЯХ НА КОЖЕ, МОЧЕКИСЛОМ ДИАТЕЗЕ.  
УМЕНЬШАЕТ ПРОНИЦАЕМОСТЬ И ЛОМКОСТЬ КАПИЛЛЯРОВ,  
ПЕРИСТАЛЬТИКУ КИШЕЧНИКА И ПОВЫШАЕТ ЕГО  
ТОНУС; СНИЖАЕТ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ,  
СПОСОБСТВУЕТ ВЫВЕДЕНИЮ ИЗ ОРГАНИЗМА  
МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ, УСКОРЯЕТ  
СВЕРТЫВАЕМОСТЬ КРОВИ.

ПЛОДЫ  
СОФОРЫ ЯПОНСКОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ,  
СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ ПОВЫШЕННОЙ  
ПРОНИЦАЕМОСТЬЮ КАПИЛЛЯРОВ, Т.К. УМЕНЬШАЕТ  
ИХ ЛОМКОСТЬ И ВОССТАНАВЛИВАЕТ ЭЛАСТИЧНОСТЬ,  
СНИМАЕТ ОРГАНИЧЕСКИЕ ОТЛОЖЕНИЯ С ИХ СТЕНОК;  
ПРИ ГИПОВИТАМИНОЗЕ ВИТАМИНА Р, КРОВОИЗЛИЯНИЯХ В  
МОЗГ, СЕТЧАТКУ ГЛАЗА, КАПИЛЛЯРОТОКСИКОЗАХ, ВНУТРЕННИХ  
КРОВОТЕЧЕНИЯХ, ГЕМОРРАГИЧЕСКИХ ДИАТЕЗАХ, АЛЛЕРГИЧЕСКИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ЭНДОКАРДИТЕ (В Т.Ч. СЕПТИЧЕСКОМ), СТЕНОКАРДИИ,  
АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, РЕВМАТИЗМЕ, ИНСУЛЬТЕ, ТРОМБОФЛЕБИТЕ,  
ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТЕ, ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ, САХАРНОМ  
ДИАБЕТЕ; ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЭНДАРТЕРИИТОВ И АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКИХ  
ПОРАЖЕНИЯХ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ВЕРХ-НИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, БРОНХИТАХ, БРОНХИАЛЬНОЙ  
АСТМЕ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ (ДАЖЕ В САМЫХ ЗАПУЩЕННЫХ  
СЛУЧАЯХ), МИАСТЕНИИ; ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА,  
ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, КОЛИТАХ, БОЛЕЗНЯХ  
ПЕЧЕНИ И ПОЧЕК, БРЮШНОМ ТИФЕ, КОРИ, СКАРЛАТИНЕ,  
ГЕМОРРОЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.  
ВЫВОДИТ РАДИОНУКЛИДЫ, СОЛИ ТЯЖЕЛЫХ  
МЕТАЛЛОВ, ШЛАКИ. СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ  
ХОЛЕСТЕРИНА И УЛУЧШАЕТ УСВОЕНИЕ  
АСКОРБИНОВОЙ КИСЛОТЫ.  
ПОВЫШАЕТ ИММУНИТЕТ.

ТРАВА СОССОРЕИ  
ИВОЛИСТНОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
КАК ДЕЙСТВЕННОЕ СРЕДСТВО ПРИ ЛЯМБЛИОЗЕ,  
ОПИСТОРХОЗЕ, ЛЯМБЛИОЗНОМ ХОЛЕЦИСТИТЕ И  
ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ВЫЗЫВАЕМЫХ ПРОСТЕЙШИМИ  
ПАРАЗИТАМИ (ЛЯМБЛИИ, ТРИХОМОНАДЫ, ТОКСИКОПЛАЗЫ,  
МИКОПЛАЗЫ); ПРИ ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЯХ  
(В Т. Ч. МИОМЫ, ФИБРОМИОМЫ, МАСТОПАТИИ У ЖЕНЩИН,  
ПРОСТАТИТ И АДЕНОМА ПРОСТАТЫ У МУЖЧИН); ПРИ  
ПОЛИАРТРИТАХ (В Т. Ч. ИНФЕКЦИОННО-АЛЛЕРГИЧЕСКОМ),  
РЕВМАТОИДНЫХ АРТРИТАХ, ПОДАГРЕ; ПРИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ  
КОЛИКАХ, КОЛИТАХ, ЭНТЕРОКОЛИТАХ, ГАСТРИТАХ, ЗАСТОЕ  
ПИЩИ В ЖЕЛУДКЕ ИЛИ КИШЕЧНИКЕ, ПОНОСАХ, ДИЗЕНТЕРИИ ДР.  
РАССТРОЙСТВАХ ЖКТ ИНФЕКЦИОННОЙ ПРИРОДЫ; ПРИ ГЕПАТИТАХ,  
ХОЛЕЦИСТИТАХ, ЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, СПАЗМАХ, ГОЛОВНЫХ  
БОЛЯХ, ГЛАУКОМЕ, МАЛЯРИИ; КАК СРЕДСТВО, УЛУЧШАЮЩЕЕ  
ОБМЕННЫЕ ПРОЦЕССЫ (В Т. Ч. В ПЕЧЕНИ, ГОРМОНАЛЬНЫЙ  
ОБМЕН У ЖЕНЩИН И МУЖЧИН), УНИЧТОЖАЮЩЕЕ  
ПРОСТЕЙШИХ ПАРАЗИТОВ, СПОСОБСТВУЮЩЕЕ СЖИГАНИЮ  
ЖИРОВ И ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА.  
СТИМУЛИРУЕТ ОБРАЗОВАНИЕ И ПОЛНОЦЕННОЕ  
ВЫДЕЛЕНИЕ ЖЕЛЧИ, СПОСОБСТВУЕТ НАИЛУЧШЕМУ  
ЕЕ ОТТОКУ; РЕГУЛИРУЕТ ВСАСЫВАЕМОСТЬ  
ХОЛЕСТЕРИНА, ПРЕДОТВРАЩАЕТ  
ПОВЫШЕНИЕ ЕГО УРОВНЯ.



ТРАВА  
СОСНОРЕИ ГОРЬКОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ КАК ДЕЙСТВЕННОЕ СРЕДСТВО ПРИ ЛЯМБЛИОЗНОМ ХОЛЕЦИСТИТЕ, ОПИСТОРХОЗЕ, ПРОСТЕЙШИХ ПАРАЗИТАХ (ЛЯМБЛИИ, ТРИХОМОНАДЫ, ТОКСИКОПЛАЗЫ); ПРИ МАЛЯРИИ, ДИЗЕНТЕРИИ, ПОНОСАХ, РАССТРОЙСТВАХ ЖКТ ИНФЕКЦИОННОЙ ПРИРОДЫ, ГАСТРИТЕ И ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ КОЛИКАХ КОЛИТАХ, ЗАСТОЕ ПИЩИ В ЖЕЛУДКЕ ИЛИ КИШЕЧНИКЕ; ПРИ ИНФЕКЦИОННО-АЛЛЕРГИЧЕСКОМ ПОЛИАРТРИТЕ И РЕВМАТОИДНЫХ АРТРИТАХ, ПОДАГРЕ, ЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ТУБЕРКУЛЕЗНОМ МЕНИНГИТЕ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, АНГИНЕ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СПИННОГО МОЗГА, СПАЗМАХ ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ, ГЛАУКОМЕ, ГЕМОРРОЕ, ВНУТРЕННИХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ; ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ОБМЕННЫХ ПРОЦЕССОВ; КАК СРЕДСТВО, СПОСОБСТВУЮЩЕЕ СЖИГАНИЮ ЖИРОВ И ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВЛИЯЮЩЕЕ НА ГОРМОНАЛЬНЫЙ ОБМЕН, КАК У ЖЕНЩИН, ТАК И У МУЖЧИН. КАК ПРОТИВОПАРАЗИТАРНОЕ, ИММУНОМОДУЛИРУЮЩЕЕ, ЦИТОТОКСИЧЕСКОЕ, ПРОТИВООПУХОЛЕВОЕ, КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ, АНТИМИКРОБНОЕ (ЗАДЕРЖИВАЕТ РОСТ КОККОВ, КИШЕЧНОЙ И ПАРАТИФОЗНОЙ ПАЛОЧКИ), ГЕМОСТАТИЧЕСКОЕ, ЖАРОПОНИЖАЮЩЕЕ, УСИЛИВАЮЩЕЕ ЖЕЛЧЕОТДЕЛЕНИЕ И ЧИСТЯЩЕЕ ПЕЧЕНЬ И КРОВЬ СРЕДСТВО. НАРУЖНО: ПРИ УШИБАХ, РАНАХ, ЯЗВАХ, ПАРОДОНТОЗЕ.

ХВОЯ СОСНЫ

ПОЧКИ  
СОСНЫ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВЕРХНИХ  
ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ (В Т.Ч. БРОНХИТАХ,  
ПНЕВМОНИИ), ВОДЯНКЕ, РЕВМАТИЗМЕ,  
ПОДАГРЕ, НЕВРАЛГИИ, МИОЗИТАХ, РАХИТЕ;  
ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОБМЕННЫХ ПРОЦЕССОВ,  
СОПРОВОЖДАЕМЫХ РАЗЛИЧНЫМИ  
КОЖНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, А  
ТАКЖЕ КАК ПРОТИВОЦИНГОТНОЕ,  
МОЧЕГОННОЕ, ЖЕЛЧЕГОННОЕ,  
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩЕЕ,  
ОТХАРКИВАЮЩЕЕ,  
КРОВООЧИСТИТЕЛЬНОЕ  
СРЕДСТВО.

ТРАВА СОЛЯНКИ  
ХОЛМОВОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ  
БОЛЕЗНИ СЕРДЦА И РАННИХ ФОРМАХ  
АТЕРОСКЛЕРОЗА; КАК СРЕДСТВО,  
УЛУЧШАЮЩЕЕ ОСТРОТУ ЗРЕНИЯ, ОБМЕННЫЕ  
ПРОЦЕССЫ В ОРГАНИЗМЕ, АКТИВИЗИРУЮЩЕЕ  
РАБОТУ ПЕЧЕНИ, ПОЧЕК, ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ  
ЖЕЛЕЗЫ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ,  
ПЕРЕХОДЯЩИХ В ЦИРРОЗ, САХАРНОМ  
ДИАБЕТЕ, А ТАКЖЕ В СПЕЦПИТАНИИ  
ЛЮДЕЙ, ЧЬЯ РАБОТА СВЯЗАНА С  
ВРЕДНЫМИ ДЛЯ ПЕЧЕНИ ФАКТОРАМИ;  
ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ХОЛЕСТЕРИНА В  
КРОВИ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ  
КЛЕТОК ПЕЧЕНИ.

КОРНИ СОЛОДКИ  
ГОЛОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: КАК ОТХАРКИВАЮЩЕЕ  
СРЕДСТВО ПРИ БРОНХОЛЕГОЧНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ;  
ПРИ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ  
ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ,  
А ТАКЖЕ ПРИ АЛЛЕРГИЯХ, ЭКЗЕМАХ. ОБЛАДАЕТ  
АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЙ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЙ,  
ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКОЙ, СПАЗМОЛИТИЧЕСКОЙ,  
АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКОЙ, ПРОТИВООПУХОЛЕВОЙ  
АКТИВНОСТЬЮ. ОКАЗЫВАЕТ БЛАГОТВОРНОЕ  
ДЕЙСТВИЕ НА ИММУННУЮ СИСТЕМУ,  
ЗАЩИЩАЕТ ОРГАНИЗМ ОТ ЯДОВ И  
ТОКСИНОВ. СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ  
САХАРА В КРОВИ И ПОВЫШАЕТ  
ПОЛОВУЮ ПОТЕНЦИЮ.

ЛИСТЬЯ СМОРОДИНЫ  
ЧЕРНОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ,  
АВИТАМИНОЗАХ, ИСТОЩАЮЩИХ  
ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ; ПРИ  
ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ,  
ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХСЯ ПОВЫШЕННОЙ ЛОМКОСТЬЮ  
КАПИЛЛЯРОВ; ПРИ РЕВМАТИЗМЕ, ПОДАГРЕ, ГАСТРИТАХ,  
ГЕМОРРОЕ, БОЛЕЗНЯХ ПЕЧЕНИ И ПОЧЕК (В Т.Ч.  
ПОЧЕЧНО-КАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ); ПРИ СКЛЕРОЗЕ  
СОСУДОВ, ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, АНГИНАХ,  
КОКЛЮШЕ И ПРИСТУПООБРАЗНОМ КАШЛЕ  
(ПРИ ТРАХЕИТЕ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ); ПРИ  
НЕЙРОДЕРМИТАХ, ЭКЗЕМАХ, ДИАТЕЗАХ И  
УВЕЛИЧЕНИИ ЛИМФАТИЧЕСКИХ УЗЛОВ; КАК  
ПОЛИВИТАМИННОЕ, ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ,  
ОЧИЩАЮЩЕЕ, ПОТОГОННОЕ,  
МОЧЕГОННОЕ, ВЯЖУЩЕЕ  
СРЕДСТВО.

СИРЕНЬ

ТРАВА  
СИНЮХИ ГОЛУБОЙ.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ И  
ОСТРЫХ БРОНХИТАХ, БРОНХОЭКТАЗИИ  
,БРОНХОПНЕВМОНИИ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ  
,ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
; ПРИ СПАЗМОФИЛИИ, ЭПИЛЕПСИИ ,УКУСАХ  
ЗМЕЙ, КАРДИОНЕВРОЗЕ, БЕШЕНСТВЕ, ПСИХИЧЕСКИХ  
И НЕРВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ПЕРЕВОЗБУЖДЕНИИ  
НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, НЕВРОЗАХ, БЕССОННИЦЕ, ИСПУГЕ,  
ДЕПРЕССИЯХ, ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ, ДИЗЕНТЕРИИ,  
ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ  
КИШКИ, ЗУДЯЩИХ ДЕРМАТОЗАХ. СТИМУЛИРУЕТ  
ФУНКЦИЮ НАДПОЧЕЧНИКОВ, ЗНАЧИТЕЛЬНО  
УСКОРЯЕТ СВЕРТЫВАЕМОСТЬ КРОВИ,  
ТОРМОЗИТ РАЗВИТИЕ ХОЛЕСТЕРИНОВОГО  
АТЕРОСКЛЕРОЗА , УМЕНЬШАЕТ  
ОТЛОЖЕНИЕ ЛИПИДОВ НА КОЖЕ,  
РОГОВИЦЕ, СКЛЕРЕ, АОРТЕ,  
ПЕЧЕНИ.



КОРНЕВИЦА  
С КОРНЯМИ СИНЮХИ  
ГОЛУБОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ  
ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ БРОНХИТАХ, МУЧИТЕЛЬНОМ  
КАШЛЕ С ТРУДНО ОТДЕЛЯЕМОЙ МОКРОТОЙ, ОСТРЫХ  
РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, БРОНХОПНЕВМОНИЯХ,  
БРОНХОЭКТАЗАХ, АБСЦЕССАХ ЛЕГКИХ, ПНЕВМОНИЯХ, КОКЛЮШЕ,  
ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ И ДРУГИХ ЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ;  
ПРИ РАЗЛИЧНЫХ НЕРВНЫХ И ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
И РАССТРОЙСТВАХ (В Т. Ч. НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИХ СРЫВАХ,  
ПСИХИЧЕСКОМ ВОЗБУЖДЕНИИ, СОСТОЯНИЯХ НАПРЯЖЕНИЯ, ИСТЕРИИ,  
БЕССОННИЦЕ, ИСПУГЕ, НЕВРАСТЕНИИ), ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ, ЭПИЛЕПСИИ,  
СПАЗМОФИЛИИ, БЕШЕНСТВЕ, КЛИМАКСЕ; ПРИ ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА И  
ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ГИПЕРАЦИДНОМ ГАСТРИТЕ, ДИЗЕНТЕРИИ,  
КИШЕЧНЫХ И ЛЕГОЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ; ПРИ КАРДИОНЕВРОЗЕ,  
ГИПЕРТОНИИ, СТЕНОКАРДИИ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ И ПАТОЛОГИЧЕСКИХ  
СОСТОЯНИЯХ, СВЯЗАННЫХ С НАРУШЕНИЕМ ХОЛЕСТЕРИНОВОГО  
ОБМЕНА; ПРИ МАЛЯРИИ, АБСЦЕССАХ, СИФИЛИСЕ, БЕЛЯХ, УКУСАХ  
ЗМЕЙ. ПОВЫШАЕТ СВЕРТЫВАЕМОСТЬ КРОВИ, НОРМАЛИЗУЕТ  
ОБМЕН ВЕЩЕСТВ, ПРЕДУПРЕЖДАЕТ РАЗВИТИЕ АТЕРОСКЛЕРОЗА,  
АКТИВИЗИРУЕТ ФУНКЦИЮ КОРЫ НАДПОЧЕЧНИКОВ;  
ВОССТАНАВЛИВАЕТ ЛИПИДНЫЙ ОБМЕН, А ТАКЖЕ  
УМЕНЬШАЕТ ОТЛОЖЕНИЕ ЛИПИДОВ НА КОЖЕ,  
РОГОВИЦЕ, СКЛЕРЕ, АОРТЕ, ПЕЧЕНИ.  
СНИЖАЕТ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ И  
СОДЕРЖАНИЕ ХОЛЕСТЕРИНА В  
КРОВИ.

ТРАВА  
СИНЕГОЛОВНИКА  
ПЛОСКОЛИСТНОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ЭПИЛЕПСИИ, СУДОРОГАХ, СПАЗМОФИЛИИ,  
ГИПЕРКИНЕЗЕ, ПОДЕРГИВАНИИ ВЕК, АСЦИТЕ, ОТЕКАХ (В  
Т. Ч. СЕРДЕЧНЫХ И ПОЧЕЧНЫХ), СКРОФУЛЕЗЕ; ПРИ КАШЛЕ  
(В Т.Ч. С ТРУДНО ОТДЕЛЯЕМОЙ МОКРОТОЙ), КОКЛЮШЕ, ОРЗ,  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ И ЛЕГКИХ (В Т. Ч.  
ОСТРОМ И ХРОНИЧЕСКОМ ЛАРИНГИТЕ, БРОНХИТЕ, БРОНХИАЛЬНОЙ  
АСТМЕ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ); ПРИ НЕВРАСТЕНИИ ГИПЕРСТЕНИЧЕСКОГО  
ТИПА, НЕРВНОМ ВОЗБУЖДЕНИИ, ИСПУГЕ, БЕССОННИЦЕ; ПРИ ГОЛОВНЫХ,  
ЗУБНЫХ, СЕРДЕЧНЫХ И ЖЕЛУДОЧНЫХ БОЛЯХ, РЕВМАТИЗМЕ, АРТРИТЕ,  
АРТРОЗАХ, ПОДАГРЕ, БОЛЯХ И ЛОМОТЕ В СУСТАВАХ; ПРИ ПОЧЕЧНЫХ  
КАМНЯХ, КАМНЯХ В МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ И ЖЕЛЧНО-КАМЕННОЙ  
БОЛЕЗНИ; ПРИ ПОЛОВЫХ РАССТРОЙСТВАХ, ОСЛАБЛЕНИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
СЕРДЦА, ДИАТЕЗЕ, ЗУДЯЩИХ ДЕРМАТОЗАХ, ЭКЗЕМЕ, НЕЙРОДЕРМИТЕ,  
КРАПИВНИЦЕ, РАХИТЕ, МАЛОКРОВИИ, ЗОЛОТУХЕ, ЖЕЛТУХЕ, ЛИХОРАДКЕ;  
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ, ПОЧЕК, МОЧЕПОЛОВЫХ ОРГАНОВ И  
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА (В Т. Ч. ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ,  
ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА, ЖЕЛУДОЧНЫЕ И ПОЧЕЧНЫЕ  
КОЛИКИ, ЭНТЕРОКОЛИТЫ, ХОЛЕЦИСТИТЫ, ГЕПАТИТЫ,  
ЦИСТИТЫ, НЕФРИТЫ, ЗАДЕРЖКА МОЧИ, БОЛЕЗНЕННОЕ  
МОЧЕИСПУСКАНИЕ, ПРОСТАТИТ); ПРИ АМЕНОРЕЕ,  
АЛЬГОДИСМЕНОРЕЕ, ГИПОМЕНСТРУАЛЬНОМ  
СИНДРОМЕ (ВЫЗЫВАЕТ И УСИЛИВАЕТ  
МЕНСТРУАЦИИ). УСТРАНЯЕТ ЗАСТОЙ  
КРОВИ В РАЗНЫХ ОРГАНАХ.

## ЛИСТ СЕННЫ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В  
НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
КАК СЛАБИТЕЛЬНОЕ ПРИ  
АТОНИИ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА,  
ХРОНИЧЕСКИХ И ПРИВЫЧНЫХ  
ЗАПОРАХ; ПЕРЕД ХИРУРГИЧЕСКИМ  
ВМЕШАТЕЛЬСТВОМ; ПРИ ГЕМОРРОЕ  
И ТРЕЩИНАХ ЗАДНЕГО ПРОХОДА.  
ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВЛИЯЕТ НА  
ЖЕЛЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНУЮ И  
АНТИТОКСИЧЕСКУЮ  
ФУНКЦИЮ ПЕЧЕНИ.

СЕМЕНА  
ЛЬНА

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: КАК ОБВОЛАКИВАЮЩЕЕ,  
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ,  
БОЛЕУТОЛЯЮЩЕЕ, АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКОЕ,  
ЛЕГКОЕ СЛАБИТЕЛЬНОЕ, МЯГЧИТЕЛЬНОЕ,  
УСИЛИВАЮЩЕЕ РЕГЕНЕРАЦИЮ ТКАНЕЙ  
СРЕДСТВО, А ТАКЖЕ КАК ПРОТИВО-ЯДИЕ ПРИ  
ОТРАВЛЕНИИ КИСЛОТАМИ, ЩЕЛОЧАМИ, СОЛЯМИ  
ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ; ПРИ ВОСПАЛЕНИИ  
ПИЩЕВОДА, ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И  
ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ЭНТЕРИТАХ  
И КОЛИТАХ; ПРИ АТОНИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ  
И ОЖИРЕНИИ. НАРУЖНО: ПРИ  
ТРОФИЧЕСКИХ ЯЗВАХ, ОЖОГАХ  
И РАЗЛИЧНЫХ МЕСТНЫХ  
ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ  
ПРОЦЕССАХ.

САФЛОР КРАСИЛЬНЫЙ

САГАН-ДАЙЛЯ

ТРАВА И КОРНИ  
САБЕЛЬНИКА БОЛОТНОГО  
(ДЕКОПА)

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ КОСТНО-СУСТАВНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ (В Т.Ч. ОТЛОЖЕНИЯХ  
СОЛЕЙ В СУСТАВАХ РУК И НОГ, ВЫВИХАХ И  
РАСТЯЖЕНИЯХ И Т.Д.); ПРИ ДИЗЕНТЕРИИ, ПОНОСАХ,  
РАЗЛИЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ, БОЛЯХ В ЖЕЛУДКЕ,  
КИШЕЧНИКЕ, ОПУЩЕНИИ И РАКЕ ЖЕЛУДКА; ПРИ  
ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, БОЛЕЗНЯХ  
ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ; ПРИ РАДИКУЛИТЕ,  
РЕВМАТИЗМЕ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ, ПРОСТУДНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ГРИППЕ; ПРИ НАРУШЕНИЯХ  
ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ И РАКОВЫХ ОПУХОЛЯХ;  
ПРИ АБСЦЕССАХ, ФУРУНКУЛЕЗЕ И ДРУГИХ  
ГНОЙНИЧКОВЫХ ПОРАЖЕНИЯХ КОЖИ  
(НАРУЖНО); ПРИ ВЕНЕРИЧЕСКИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ.

ТРАВА РЯСКИ  
МАЛОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ РАЗЛИЧНЫХ  
АЛЛЕРГИЧЕСКИХ И КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (В Т.  
Ч. КРАПИВНИЦЕ, ЭКЗЕМЕ, ДИАТЕЗЕ, НЕЙРОДЕРМИТЕ,  
ПОЧЕСУХАХ, ВИТИЛИГО, ПСОРИАЗЕ И ДР.), РАЗЛИЧНЫХ  
ОПУХОЛЯХ И ОТЕКАХ (В Т. Ч. ОТЕКАХ НЕРВНОГО  
ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ОТЕКЕ КВИНКЕ), УКУСАХ ЗМЕЙ (КАК  
ПРОТИВОЯДИЕ) И НАСЕКОМЫХ, РОЖИСТЫХ ВОСПАЛЕНИЯХ;  
ПРИ ГРИППЕ, ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ЛИХОРАДКЕ,  
БОЛЕЗНЯХ ЛЕГКИХ И ВОСПАЛЕНИИ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ  
ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ (В Т. Ч. АНГИНЕ, ЛАРИНГИТАХ,  
ФАРИНГИТАХ, БРОНХИТАХ, ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ БРОНХИАЛЬНОЙ  
АСТМЫ); ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ НАСМОРКЕ, РИНИТАХ, ПОЛИПАХ,  
РЕВМАТИЗМЕ, ПОДАГРЕ; ПРИ ГЛАУКОМЕ, ГЕПАТИТЕ, ЖЕЛТУХЕ,  
ЦИНГЕ, ДИСПЕПСИИ, МАЛЯРИИ, ГЕМОРРОЕ; ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ  
НЕФРИТА, ПИЕЛОНЕФРИТА, ЭНУРЕЗА И ИМПОТЕНЦИИ;  
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КРОВИ, САХАРНОМ ДИАБЕТЕ,  
ПОСЕДЕНИИ ВОЛОС, ПОСЛЕ ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ.  
УМЕНЬШАЕТ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ ОРГАНИЗМА  
К ВОЗДЕЙСТВИЮ РАЗЛИЧНЫХ НЕ  
ПЕРЕНОСИМЫХ ОРГАНИЗМОВ  
ВЕЩЕСТВ.



ПЛОДЫ  
РЯБИНЫ  
ОБЫКНОВЕННОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: КАК ПОЛИВИТАМИННОЕ,  
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ, ВЯЖУЩЕЕ,  
ВЕТРОГОННОЕ, СЛАБИТЕЛЬНОЕ,  
ПРОТИВОАТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКОЕ,  
КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ, ГИПОТЕНЗИВНОЕ,  
ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ, МОЧЕГОННОЕ, ПОТОГОННОЕ,  
РЕГУЛИРУЮЩЕЕ МЕНСТРУАЛЬНЫЙ ЦИКЛ И  
УЛУЧШАЮЩЕЕ АППЕТИТ СРЕДСТВО; ПРИ  
ДИЗЕНТЕРИИ, ЦИНГЕ, ГЕМОРРОЕ, ГИПЕРТОНИИ,  
МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ. СПОСОБСТВУЕТ  
ПОВЫШЕНИЮ СЕКРЕТОРНОЙ ФУНКЦИИ  
ЖЕЛУДКА И ВЫДЕЛЕНИЮ ЖЕЛЧИ. МАССА  
ИЗ ЯГОД РЯБИНЫ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДЛЯ  
СВЕДЕНИЯ БОРОДАВОК И МЕСТНО  
НА ГЕМОРРОИДАЛЬНЫЕ  
УЗЛЫ.

ЦВЕТКИ  
РОМАШКИ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ НАРУШЕНИЯХ  
ФУНКЦИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА  
(ГАСТРИТАХ, ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА  
И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, КОЛИТАХ  
И ЭНТЕРОКОЛИТАХ И Т.Д.), ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ПЕЧЕНИ, ПОЧЕК И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ;  
ПРИ СПАЗМАХ КИШЕЧНИКА И МЕТЕОРИЗМЕ ;ПРИ  
ФИЗИЧЕСКОЙ ПЕРЕГРУЗКЕ, ПЕРЕСЫЩЕНИИ КОФЕ И  
ТАБАКОМ, ПЛОХОМ САМОЧУВСТВИИ, НЕВРАСТЕНИИ,  
МИГРЕНИ, ПОВЫШЕННОЙ ВОЗБУДИМОСТИ,  
СУДОРОГАХ, БЕССОННИЦЕ, ЗУБНОЙ БОЛИ,  
ПРОСТУДЕ. КАК ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ,  
СПАЗМОЛИТИЧЕСКОЕ, СЕДАТИВНОЕ,  
ПРОТИВОСУДОРОЖНОЕ, ВЯЖУЩЕЕ,  
АНТИСЕПТИЧЕСКОЕ,  
ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ  
СРЕДСТВО.

ЛИСТЬЯ РОЗМАРИНА  
ЛЕКАРСТВЕННОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ НАРУШЕНИЯХ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА (ЗАДЕРЖКЕ МЕНСТРУАЦИЙ, НЕРЕГУЛЯРНЫХ И НЕДОСТАТОЧНЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ, АМЕНОРЕЕ) И ДЛЯ ЕГО РЕГУЛЯЦИИ; ПРИ ЖЕЛТУХЕ, ХОЛЕЦИСТИТАХ, ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ РАССТРОЙСТВАХ И КОЛИКАХ, СПАЗМАХ (ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА, ЖЕЛЧНЫХ ПРОТОКОВ, МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ, ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ); ПРИ НЕРВНОМ НАПРЯЖЕНИИ, НЕРВНЫХ РАССТРОЙСТВАХ, НЕВРОЗАХ РАЗЛИЧНОЙ ЭТИОЛОГИИ (КЛИМАКТЕРИЧЕСКИХ, СЕРДЕЧНЫХ И Т.Д.), НЕВРИТАХ, СТРЕССАХ, ИСТЕРИИ, НЕВРАСТЕНИИ, БЕССОННИЦЕ, ДЕПРЕССИЯХ, ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ НАСТРОЕНИЯ; ПРИ ГРИППЕ, ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, АНГИНЕ, БОЛЕЗНЯХ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ БРОНХИТОВ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ; ПРИ УПАДКЕ СИЛ, ОСЛАБЛЕНИИ ОРГАНИЗМА ПОСЛЕ ТЯЖЕЛЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, УМСТВЕННОМ И ФИЗИЧЕСКОМ ПЕРЕУТОМЛЕНИИ, ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ С НАРУШЕНИЕМ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ И ВОЗРАСТНЫМИ ИЗМЕНЕНИЯМИ СЕРДЦА, ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ, ДЛЯ ДЕТЕЙ С ПЛОХИМ ЗРЕНИЕМ; ПРИ БОЛЯХ В СЕРДЦЕ, ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ, Пониженном давлении, импотенции, головных болях, эпилепсии, холодных ногах и руках. СПОСОБСТВУЕТ ВЫВЕДЕНИЮ ИЗ ОРГАНИЗМА ЛИШНЕЙ ЖИДКОСТИ, НЕ НАРУШАЯ ВОДНО-СОЛЕВОЙ БАЛАНС; ПОВЫШАЕТ ОСТРОТУ СЛУХА, ОБОНЯНИЕ, ВНИМАНИЕ, УЛУЧШАЕТ ПАМЯТЬ И ПРОТЕКАНИЕ КЛИМАКСА У ЖЕНЩИН; УСИЛИВАЕТ РАБОТУ СЕРДЦА, СТИМУЛИРУЕТ ВЫДЕЛЕНИЕ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА. ЗАМЕДЛЯЕТ ПРОЦЕССЫ СТАРЕНИЯ И АКТИВИЗИРУЕТ ЗАЩИТНЫЕ СИЛЫ ОРГАНИЗМА.

КОРНИ  
И КОРНЕВИЦА  
РОДИОЛЫ ЧЕТЫРЕХЧЛЕННОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ЛЕЧЕНИИ МАСТОПАТИИ, МИОМЫ  
МАТКИ, ФИБРОМЫ, ЭРОЗИИ, КИСТ, ПОЛИПОВ,  
ЭНДОМЕТРИОЗОВ, БОЛЕЗНЕННЫХ И НЕРЕГУЛЯРНЫХ  
МЕСЯЧНЫХ ЦИКЛОВ; ПРИ КЛИМАКСЕ, АДНЕКСИТЕ,  
ОПУХОЛЯХ ГРУДИ И МАТКИ, ПРОСТАТИТЕ, АДЕНОМЕ  
ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, МУЖСКОМ И ЖЕНСКОМ  
БЕСПЛОДИИ, ОСЛАБЛЕНИИ ПОТЕНЦИИ; ПРИ АНЕМИИ,  
ДИСБАКТЕРИОЗЕ, ЛЕЙКОЗАХ; БОЛЕЗНЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ  
СИСТЕМЫ; ПРИ ЦИСТИТЕ, ПИЕЛОНЕФРИТЕ, НАРУШЕНИИ  
ФУНКЦИЙ НАДПОЧЕЧНИКОВ И ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ПОЧЕК; ПРИ СОТряСЕНИИ И СПАЗМАХ СОСУДОВ ГОЛОВНОГО  
МОЗГА; ПРИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, КАК  
СРЕДСТВО ПОДАВЛЯЮЩЕЕ РОСТ РАКОВЫХ КЛЕТОК; ПРИ  
ГОРМОНАЛЬНЫХ И ЭНДОКРИННЫХ НАРУШЕНИЯХ (В  
Т.Ч. ЗОБ И ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛИМФОУЗЛОВ), А ТАКЖЕ  
ПРИ ТЯЖЕЛЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ БАКТЕРИАЛЬНОГО  
И ВИРУСНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ; ДЛЯ  
УСКОРЕНИЯ ЗАЖИВЛЕНИЯ ПЕРЕЛОМОВ,  
ОМОЛОЖЕНИЯ ОРГАНИЗМА И  
УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА.

КОРНЕВИЦА С КОРНЯМИ  
РОДИОЛЫ РОЗОВОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ УМСТВЕННЫХ И ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ, СИНДРОМЕ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ, ПОВЫШЕННОЙ УТОМЛЯЕМОСТИ, УПАДКЕ СИЛ; ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ЗРЕНИЯ, ПАМЯТИ, ПОВЫШЕНИЯ ВНИМАНИЯ, ОСТРОТЫ СЛУХА, ИММУНИТЕТА, УМСТВЕННОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ, ВЫНОСЛИВОСТИ; ПРИ АСТЕНИЧЕСКИХ И НЕВРАСТЕНИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЯХ РАЗЛИЧНОЙ ПРИРОДЫ (В ПЕРИОД ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ТЯЖЕЛЫХ СОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПЕРЕНЕСЕННЫХ ИНФЕКЦИЙ, ИНТОКСИКАЦИЙ, ФИЗИЧЕСКИХ ИЛИ ПСИХИЧЕСКИХ ТРАВМ, РАЗЛИЧНЫХ ДЕПРЕССИВНЫХ СОСТОЯНИЯХ, В Т. Ч. У БОЛЬНЫХ АЛКОГОЛИЗМОМ, ШИЗОФРЕНИИ В СОСТОЯНИИ АСТЕНИЧЕСКОЙ РЕМИССИИ): ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ (БЕССОННИЦЕ, ПОВЫШЕННОЙ РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТИ, РАЗЛИЧНЫХ НЕВРОЗАХ, ВЕГЕТО-СОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ, ГИПОТОНИИ, НЕРВНОМ И ФИЗИЧЕСКОМ ИСТОЩЕНИИ И ДР.), ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ; ПРИ ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ РАДИАЦИОННЫХ ПОРАЖЕНИЯХ, ОТРАВЛЕНИИ СВИНЦОМ, ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ПОБОЧНЫХ ЯВЛЕНИЙ ПРИ ЛЕЧЕНИИ НЕЙРОЛЕПТИКАМИ; ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ И ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ВОСПАЛЕНИЯХ РАЗНОГО РОДА, НАРУШЕНИЯХ ПРОЦЕССОВ ОБМЕНА, САХАРНОМ ДИАБЕТЕ; ПРИ ПРОСТУДЕ, СЕРДЕЧНОЙ СЛАБОСТИ, МАЛОКРОВИИ, ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ЭПИЛЕПСИИ, ПЛОХОМ АППЕТИТЕ, БОЛИ В ГОЛОВЕ, СИЛЬНОЙ ЗУБНОЙ БОЛИ, МАЛЯРИИ, ЦИНГЕ, ПОДАГРЕ, ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ, СКРОФУЛЕЗЕ, ДИАРЕЕ, КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ; ПРИ ВОСПАЛЕНИИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ИМПОТЕНЦИИ, СЕКСУАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВАХ У МУЖЧИН, АМЕНОРЕЕ, МЕНОРРАГИЯХ (ОБИЛЬНЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ). СПОСОБСТВУЕТ ВОССТАНОВЛЕНИЮ СИЛ, РАСЩЕПЛЕНИЮ ЖИРОВОЙ ТКАНИ, ВЫДЕЛЕНИЮ ЖЕЛЧИ; АКТИВИЗИРУЕТ ФУНКЦИЮ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И ПОЛОВЫХ ЖЕЛЕЗ, УЛУЧШАЕТ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ОБМЕН В МЫШЦАХ И МОЗГЕ, ПРОТИВОДЕЙСТВУЕТ СТРЕССАМ, ПОВЫШАЕТ УСТОЙЧИВОСТЬ К ВОЗДЕЙСТВИЮ РАЗЛИЧНЫХ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ (ПЕРЕГРЕВАНИЕ, ОТРАВЛЕНИЕ, НЕДОСТАТОК КИСЛОРОДА, БОЛЬШИЕ НЕРВНЫЕ НАГРУЗКИ), ПРЕДУПРЕЖДАЕТ ИНВОЛЮЦИЮ ВИЛОЧКОВОЙ ЖЕЛЕЗЫ, НОРМАЛИЗУЕТ ПОДВИЖНОСТЬ ТОРМОЗНОГО И ВОЗБУДИТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССОВ (ПРИ НЕВРОЗЕ), ПОВЫШАЕТ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ.

ТРАВА  
РЕПЕШКА  
ОБЫКНОВЕННОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ,  
ОПУХОЛЕВЫХ, ЖЕНСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ;  
ПАНКРЕАТИТЕ, БОЛЕЗНЯХ СЕЛЕЗЕНКИ,  
ПЕЧЕНИ (В Т.Ч. ГЕПАТИТЫ И ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ),  
ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ; ПРИ ЖЕЛЧЕКАМЕННОЙ И  
ПОЧЕЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЯХ; ПРИ НАРУШЕНИЯХ  
ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ, РЕВМАТИЗМЕ, ПОЛИАРТРИТАХ И  
ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ; ПРИ НЕВРАЛГИИ,  
НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ, ЗАСТАРЕЛЫХ РАНАХ, ГЕМОРРОЕ;  
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЛОСТИ РТА, КАШЛЕ.  
ОКАЗЫВАЕТ ПРОТИВОГЛИСТНОЕ, АНТИМИКРОБНОЕ,  
СПАЗМОЛИТИЧЕСКОЕ, АНТИКОАГУЛЯНТНОЕ,  
ВЯЖУЩЕЕ, ЖЕЛЧЕГОННОЕ, МОЧЕГОННОЕ,  
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ,  
КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ,  
КРОВООЧИЩАЮЩЕЕ,  
ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ  
ДЕЙСТВИЕ.

ГРИБ РЕЙШИ (ТРУТОВИК  
ЛАКИРОВАННЫЙ)

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
для ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОВРЕЖДЕННОЙ И  
ОСЛАБЛЕННОЙ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ; ПРИ ИНФЕКЦИЯХ  
(ГРИБКОВЫХ, ВИРУСНЫХ, БАКТЕРИАЛЬНЫХ, ХЛАМИДИАЛЬНЫХ,  
ГЕРПЕТИЧЕСКИХ); для ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ОПУХОЛЕЙ (в  
т.ч. ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ И ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ(РАК)-ПОВЫШАЕТ  
СПОСОБНОСТЬ ОРГАНИЗМА СОПРОТИВЛЯТЬСЯ ОПУХОЛЕВЫМ КЛЕТКАМ),  
РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ХИМИО- и РАДИОТЕРАПИИ (для СМЯГЧЕНИЯ  
ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ), УЛУЧШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЭНДОКРИННОЙ  
СИСТЕМЫ; ПРИ УЗЛОВОМ ЗОБЕ и МАСТОПАТИИ, ОЖИРЕНИИ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ  
,ХРОНИЧЕСКИХ АБСТРУКТИВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ(БРОНХИТ, ЭМФИЗЕМА  
ЛЕГКИХ, БРОНХОЭКТАЗЫ, МУКОВИСЦИДОЗ и т.д.), ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО-  
СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ (в т.ч ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ, ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНИ  
СЕРДЦА, УМЕНЬШАЕТ КИСЛОРОДНОЕ ГОЛОДАНИЕ МИОКАРДА, СНИЖАЕТ  
АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ, СПОСОБСТВУЕТ УМЕНЬШЕНИЮ ПРОЯВЛЕНИЙ  
СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ); ПРИ НАРУШЕНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ,  
СТРАХАХ, БЕСПОКОЙСТВЕ, НАРУШЕНИИ СНА, ЭПИЛЕПСИИ, СИНДРОМЕ  
ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ, НЕРВНОМ ИСТОЩЕНИИ ,ПОВЫШЕННЫХ  
ФИЗИЧЕСКИХ И УМСТВЕННЫХ НАГРУЗКАХ, СТРЕССОВЫХ СИТУАЦИЯХ; для  
ЛЕЧЕНИЯ АУТОИММУННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (в т.ч. РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ  
АЛЛЕРГИИ, БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА, СИСТЕМНАЯ КРАСНАЯ ВОЛЧАНКА,  
РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ, РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ, СКЛЕРОДЕРМИЯ,  
АТИПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ и др.); ПРИ ДИФФУЗНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ, ГЕПАТИТАХ А и С, ФИБРОМИАЛГИЯХ,  
ДИСБАКТЕРИОЗЕ; СПОСОБСТВУЕТ СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ  
ХОЛЕСТЕРИНА, НОРМАЛИЗАЦИИ ЖИРОВОГО  
ОБМЕНА, СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ САХАРА И  
СТАБИЛИЗАЦИИ ТЕЧЕНИЯ ДИАБЕТА.

## РЕВЕНЬ ТАНГУТСКИЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ ГЕМОРРОЕ И ТРЕЩИНАХ ЗАДНЕГО ПРОХОДА, АТОНИИ КИШЕЧНИКА, ХРОНИЧЕСКИХ И СПАСТИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ, МЕТЕОРИЗМЕ И ПРОЧИХ ЯВЛЕНИЯХ, ПРИВОДЯЩИХ К ХРОНИЧЕСКИМ ЗАПОРАМ; ДЛЯ РАЗМЯГЧЕНИЯ ФЕКАЛЬНЫХ МАСС, ЛЕЧЕНИЯ ГАСТРИТОВ С ПОНИЖЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ И ЖЕЛТУХИ (КАК ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ); ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЭНТЕРИТАХ, ЭНТЕРОКОЛИТАХ, ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА, ИКОТЕ, ГРЫЖЕ, ПОНОСАХ ВСЛЕДСТВИЕ НЕСВАРЕНИЯ, ДИЗЕНТЕРИИ, РЕЗЯХ В КИШКАХ, ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ, ИНТОКСИКАЦИЯХ; ПРИ СЛАБОСТИ ЖЕЛУДКА И БОЛЯХ В НЕМ, А ТАКЖЕ ПРИ ВСЯКИХ ВНУТРЕННИХ БОЛЯХ (БОЛЯХ В МЫШЦАХ, ПОЧКАХ, МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ, МАТКЕ); ПРИ БОЛЕЗНЯХ СЕРДЦА (В Т. Ч. ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА, СТЕНОКАРДИЯ, ТАХИКАРДИЯ), СЕЛЕЗЕНКИ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ (КАК ЖЕЛЧЕГОННОЕ) И ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ; ПРИ ГАЙМОРИТЕ, НАСМОРКЕ, СИЛЬНОЙ ЗАЛОЖЕННОСТИ НОСА, ПРОСТУДЕ, ЛИХОРАДКЕ, ПНЕВМОНИИ, БРОНХИТЕ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ, АСТМЕ, КРОВОХАРКАНИИ; ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ, БОЛЕЗНЕННЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ, МАТОЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ, МАЛОКРОВИИ, ДЕПРЕССИИ И ТРЕВОГЕ; ПРИ АРТРИТАХ, РЕВМАТИЗМЕ, ФУРУНКУЛЕЗЕ, ПСОРИАЗЕ, ВИТИЛИГО; ПРИ БРЮШНОМ ТИФЕ, КОРИ, ОСПЕ, КОЖНОЙ ЧУМЕ, ГЛИСТАХ, СКЛЕРОЗЕ, ВЫРАЖЕННОМ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ. УВЕЛИЧИВАЕТ КОЛИЧЕСТВО МУЖСКОГО СЕМЕНИ, УСИЛИВАЕТ АДСОРБИРУЮЩИЕ СВОЙСТВА ПЕЧЕНИ, ОБОСТРЯЕТ ЗРЕНИЕ. СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ ПИЩЕВАРЕНИЯ, ВОЗБУЖДЕНИЮ АППЕТИТА, СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ, ОЧИЩЕНИЮ ОРГАНИЗМА И ВЫВЕДЕНИЮ ТОКСИНОВ, ШЛАКОВ И ЖИРОВ. ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКОВЫХ ОПУХОЛЕЙ, ВОССТАНОВЛЕНИЯ КОСТНОЙ ТКАНИ ПОСЛЕ ТРАВМ И ПЕРЕЛОМОВ. ОКАЗЫВАЕТ СПАЗМОЛИТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ НА ПЕЧЕНЬ, ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ, СЕЛЕЗЕНКУ И ТОНКУЮ КИШКУ (В ВИДЕ ПОРОШКА). СНИЖАЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА, ОСТРОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ, УКРЕПЛЯЕТ СЕРДЦЕ, СПОСОБСТВУЕТ ОСЛАБЛЕНИЮ ТАХИКАРДИИ И БОЛЕЙ В СЕРДЦЕ. НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН ДЛЯ ДЕТЕЙ И ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА (НЕ ПОКАЗАН ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ). КАК СЛАБИТЕЛЬНОЕ (В БОЛЬШИХ ДОЗАХ), ВЯЖУЩЕЕ (В МАЛЫХ ДОЗАХ), ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ, АНТИСЕПТИЧЕСКОЕ, ЖЕЛЧЕГОННОЕ, ВЕТРОГОННОЕ, МОЧЕГОННОЕ, ГЛИСТОГОННОЕ, КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ, СОСУДОСУЖИВАЮЩЕЕ, ПРОТИВОЛИХОРАДОЧНОЕ, ЦИТОТОКСИЧЕСКОЕ, ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ, ТОНИЗИРУЮЩЕЕ, АНТИКАНЦЕРОГЕННОЕ, УЛУЧШАЮЩЕЕ ОБЩИЙ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ СРЕДСТВО. НАРУЖНО: ПРИ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ФУРУНКУЛЕЗЕ И ТРОФИЧЕСКИХ ЯЗВАХ, ОЖОГАХ (В ВИДЕ ПРИСЫПКИ ПОРОШКОМ); ПРИ ЛИШАЯХ, СИНЯКАХ И УШИБАХ, ВИТИЛИГО, ВЕСНУШКАХ, ПРЫЩАХ (В СМЕСИ С УКСУСОМ), ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ И РОСТА ВОЛОС, А ТАКЖЕ В КАЧЕСТВЕ ОПОЛАСКИВАТЕЛЯ ДЛЯ ВОЛОС (ПРИДАЕТ СОЛОМЕННО-ЖЕЛТЫЙ ОТТЕНОК); ПРИ ТРАВМАХ И ПЕРЕЛОМАХ (В ВИДЕ КОМПРЕССОВ).



ПЛОДЫ  
РАСТОРОПШИ  
ПЯТНИСТОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ ПРИ ВСЕХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ (В Т.Ч. ГЕПАТИТЫ, ЦИРРОЗ, ИНФЕКЦИИ И РАЗЛИЧНЫЕ ТОКСИЧЕСКИЕ ПОРАЖЕНИЯ: В Т.Ч. ХЛОРОМ, АЛКОГОЛЕМ, РАДИАЦИЕЙ, ЯДОВИТЫМИ ГРИБАМИ, МЕДИКАМЕНТАМИ И ДРУГИМИ ВЕЩЕСТВАМИ); В СЛУЧАЯХ ЖИРОВОЙ ДИСТРОФИИ ПЕЧЕНИ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕЛЕЗЕНКИ, ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ (В Т.Ч. ПРИ ВОСПАЛЕНИЯХ ЖЕЛЧНЫХ ПРОТОКОВ, ЖЕЛЧНО-КАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, ХОЛЕЦИСТИТЕ), ВОСПАЛЕНИЯХ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ЖЕЛУДКА И ТОЛСТОЙ КИШКИ, ГЕМОРРОЕ, ХРОНИЧЕСКОМ ЗАПОРЕ; ПРИ НАРУШЕНИЯХ ФУНКЦИЙ ПОЧЕК, ОТЕКАХ, ВОДЯНКЕ; ПРИ ОТЛОЖЕНИЯХ СОЛЕЙ, СУСТАВНЫХ БОЛЯХ, РЕВМАТИЗМЕ; ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, БОЛЕЗНЯХ КРОВИ, БОЛЕЗНЯХ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ОЖИРЕНИИ, АЛЛЕРГИЯХ, ОСЛАБЛЕННОМ ИММУНИТЕТЕ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ; ПРИ ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ.

КОРНЕВИЦА  
ПЫРЕЯ ПОЛЗУЧЕГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ КРОВИ,  
ПРИ ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ И МОЧЕКАМЕННОЙ  
БОЛЕЗНЯХ, НЕФРИТЕ, ЦИСТИТЕ, УРЕТРИТЕ,  
НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ, ХРОНИЧЕСКИХ ИНФЕКЦИЯХ  
МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕЛЕЗЕНКИ,  
ГЕПАТИТЕ, ХОЛЕЦИСТИТЕ, ГЕМОРРОЕ, ГАСТРИТЕ,  
КАТАРЕ ЖЕЛУДКА, ЭНТЕРИТЕ, КОЛИТЕ; ПРИ ОРВИ,  
ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, КАШЛЕ, ТРАХЕИТЕ,  
БРОНХИТЕ, ПНЕВМОНИИ; ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ  
ДИАТЕЗЕ, ЭКЗЕМЕ, ФУРУНКУЛЕЗЕ, ЮНОШЕСКИХ  
УГРЯХ И ДРУГИХ КОЖНЫХ ВЫСЫПАНИЯХ,  
ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ, САХАРНОМ  
ДИАБЕТЕ, АНЕМИИ, РАХИТЕ; ПРИ ПОДАГРЕ,  
РЕВМАТИЗМЕ, ВОДЯНКЕ, АРТРИТАХ(В Т.Ч.  
МЕТАБОЛИЧЕСКИХ), ОСТЕОХОНДРОЗЕ,  
ПРИ СОСТОЯНИИ РАЗБИТОСТИ  
И УСТАЛОСТИ.

ТРАВА ПУСТЫРНИКА  
ПЯТИЛОПАСТНОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ  
НЕВРОЗАХ, СТЕНОКАРДИИ И ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ  
БОЛЕЗНИ; ПРИ ПОВЫШЕННОЙ НЕРВНОЙ  
ВОЗБУДИМОСТИ, ПСИХАСТЕНИИ И НЕВРАСТЕНИИ,  
СОПРОВОЖДАЮЩЕЙСЯ БЕССОННИЦЕЙ, ЧУВСТВОМ  
НАПРЯЖЕННОСТИ И ПОВЫШЕННОЙ РЕАКТИВНОСТИ,  
А ТАКЖЕ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ И  
НЕВРОЗАХ; ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВАХ  
ЦНС И ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ В  
ПРЕКЛИМАКТЕРИЧЕСКОМ И КЛИМАКТЕРИЧЕСКОМ  
ПЕРИОДЕ В КАЧЕСТВЕ КАРДИОТОНИЧЕСКОГО И  
РЕГУЛИРУЮЩЕГО СЕРДЕЧНУЮ И НЕРВНУЮ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СРЕДСТВА; ПРИ ГОЛОВНОЙ  
БОЛИ; ПРИ БАЗЕДОВОЙ БОЛЕЗНИ И  
ЭПИЛЕПСИИ.

ПРОСТРЕЛ (СОН-ТРАВА)

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ

КОРЕНЬ  
ПОДСОЛНЕЧНИКА

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В  
НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ОТЛОЖЕНИИ СОЛЕЙ В  
СУСТАВАХ И ПОЗВОНКАХ (АРТРИТ,  
ПОЛИАРТРИТ, ОСТЕОХОНДРОЗ  
И Т.Д.), ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ И  
МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЯХ, КАМНЯХ  
В ПОЧКАХ. КАК СРЕДСТВО,  
РАСТВОРЯЮЩЕЕ МНОГИЕ СОЛИ  
И РЕГУЛИРУЮЩЕЕ СОЛЕВОЙ  
ОБМЕН В ОРГАНИЗМЕ.

ЛИСТ  
ПОДРОЖНИКА  
БОЛЬШОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ  
ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И  
ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ОСТРЫХ  
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ГАСТРИТАХ,  
ЭНТЕРИТАХ, ЭНТЕРОКОЛИТАХ; ПРИ ПОНОСАХ,  
ДИЗЕНТЕРИИ, ДИСПЕПСИИ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ, ПОЧЕК  
(УРЕТРИТ, НЕПРОИЗВОЛЬНОЕ НОЧНОЕ МОЧЕИСПУСКАНИЕ,  
ХОЛЕЦИСТИТ, ХРОНИЧЕСКИЙ НЕФРИТ), ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ; ПРИ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ,  
ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ, МАЛЯРИИ, СЛОНОВОЙ БОЛЕЗНИ,  
ОПУХОЛЯХ, ХРОНИЧЕСКИХ И ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ЯЗВАХ,  
ВОСПАЛЕНИИ КОНЬЮКТИВЫ ГЛАЗ; ПРИ КРАПИВНИЦЕ,  
ЦИНГЕ (В КАЧЕСТВЕ КРОВООЧИЩАЮЩЕГО СРЕДСТВА); ПРИ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ С БОЛЬШИМ  
ВЫДЕЛЕНИЕМ СЛИЗИСТОЙ МОКРОТЫ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ  
ЛЕГКИХ, ХРОНИЧЕСКОМ БРОНХИТЕ, ТРАХЕИТЕ,  
АСТМЕ, КАШЛЕ, КОКЛЮШЕ; ПРИ ОСТРЫХ  
РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ПЛЕВРИТЕ;  
ПРИ ОТЕКАХ, НОВООБРАЗОВАНИЯХ  
КОЖИ, РАКЕ ЖЕЛУДКА И  
ЛЕГКИХ.

ТРАВА  
ПОДМАРЕННИКА  
НАСТОЯЩЕГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ РАЗЛИЧНОЙ ЛОКАЛИЗАЦИИ; ПРИ ПОНОСАХ, ДИЗЕНТЕРИИ, ДИСПЕПСИИ, ГАСТРИТАХ, КОЛИКАХ И РЕЗИ В ЖЕЛУДКЕ И КИШЕЧНИКЕ, КАТАРАХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА, ГАСТРОЭНТЕРИТЕ, ГЕМОРРОЕ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (В Т. Ч. ЗОБ, ГИПЕРПЛАЗИЯ, КИСТЫ И УЗЛЫ), ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЯХ (В Т. Ч. ЭНДОМЕТРИТАХ, ЭРОЗИЯХ ШЕЙКИ МАТКИ), ОТСУТСТВИИ МЕНСТРУАЦИЙ И ПОСЛЕРОДОВЫХ ОСЛОЖНЕНИЯХ; ПРИ МЕНСТРУАЛЬНЫХ И НОСОВЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ, ВНУТРЕННИХ КРОВОИЗЛИЯНИЯХ, ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ; ПРИ БОЛЕЗНЯХ СЕРДЦА (В Т. Ч. НЕВРОЗ СЕРДЦА), АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, ОТЕКАХ СЕРДЕЧНОГО И ПОЧЕЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, БОЛЕЗНЯХ МОЧЕПОЛОВЫХ ОРГАНОВ, НЕФРИТАХ, КАТАРЕ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, ЗАДЕРЖКЕ МОЧИ, МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, ДИФфуЗНОМ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТЕ; ПРИ ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ДЕТСКИХ КОНВУЛЬСИЯХ, ЭПИЛЕПСИИ, ИСПУГЕ, ПОВЫШЕННОЙ ВОЗБУДИМОСТИ И АСТЕНИИ У ДЕТЕЙ, НЕВРОЗАХ, НЕВРАСТЕНИИ И ИСТЕРИИ; ПРИ АНГИНЕ, КАШЛЕ, ПРОСТУДЕ, ЛИХОРАДКЕ, ПНЕВМОНИИ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ, ЦИНГЕ; ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ, ЖЕЛТУХЕ, ВОДЯНКЕ, ЗОЛОТУХЕ, СКРОФУЛЕЗЕ, БРУЦЕЛЛЕЗЕ, ТОШНОТЕ, РВОТЕ, ДИАБЕТЕ; ПРИ ГЛУХОТЕ, ОСТРОМ СУСТАВНОМ РЕВМАТИЗМЕ, ПОДАГРЕ, КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (БОЛЕЗНЕННЫЕ СЫПИ, ДЕРМАТИТЫ, ДЕРМАТОЗЫ С БОЛЕВЫМ СИНДРОМОМ, ЭКЗЕМА).



ПЛАУН-БАРАНЕЦ

ХВОЯ  
ПИХТЫ СИБИРСКОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ГРИППЕ, ПРОСТУДЕ, ОРВИ,  
КАШЛЕ, НАСМОРКЕ, ВОСПАЛЕНИИ ЛЕГКИХ (В Т. Ч.  
КРУПОЗНОЙ ПНЕВМОНИИ), БРОНХИТАХ, ТРАХЕИТАХ,  
БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, КАТАРЕ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ  
ПУТЕЙ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ, ОСТРОМ И ХРОНИЧЕСКОМ  
ТОНЗИЛЛИТЕ, СИНУСИТАХ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ (В Т. Ч.  
АРТРОЗАХ, АРТРИТАХ), ОСТЕОХОНДРОЗЕ, РАДИКУЛИТЕ, РЕВМАТИЗМЕ,  
ПОДАГРЕ, ПРОСТУДНОЙ ЛОМОТЕ, ВОСПАЛЕНИИ ТРОЙНИЧНОГО  
НЕРВА; ПРИ ГИПО- И АВИТАМИНОЗАХ, ЦИНГЕ, МАЛОКРОВИИ,  
РАХИТЕ, УПАДКЕ СИЛ, ИСТОЩЕНИИ; ПРИ БОЛЕЗНЯХ МОЧЕВОГО  
ПУЗЫРЯ И ПОЧЕК, ПРОСТАТИТАХ, ЦИСТИТАХ, ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА, КОЛИТАХ,  
ПАТОЛОГИЯХ СЕРДЦА И СОСУДОВ, СТЕНОКАРДИИ, ОНКОЛОГИЧЕСКИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ (ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПОЯВЛЕНИЯ МЕТАСТАЗОВ); ПРИ  
НЕВРОЗАХ, ДЕПРЕССИЯХ, МИГРЕНЯХ, ШУМЕ В УШАХ; ПРИ КОЖНЫХ  
БОЛЕЗНЯХ, ПАРОДОНТОЗЕ, СТОМАТИТЕ, ГИНГИВИТЕ, ЗУБНОЙ БОЛИ.  
АКТИВИЗИРУЕТ УГЛЕВОДНЫЙ ОБМЕН, ПРОЦЕСС ОЧИСТКИ СОСУДОВ  
И КАПИЛЛЯРОВ, СНИЖАЕТ ИХ ЛОМКОСТЬ, УСИЛИВАЕТ ФУНКЦИЮ  
КРОВЕТВОРЕНИЯ, НОРМАЛИЗУЕТ СОСТАВ КРОВИ; ВЫВОДИТ ИЗ  
ОРГАНИЗМА ТОКСИНЫ И ЯДЫ, ТЯЖЕЛЫЕ И РАДИОАКТИВНЫЕ  
МЕТАЛЛЫ, ПРЕДОТВРАЩАЕТ РОСТ НОВООБРАЗОВАНИЙ,  
УСИЛИВАЕТ ПОТЕНЦИЮ; СТИМУЛИРУЕТ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ  
СЕРДЦА, ЖКТ, УКРЕПЛЯЕТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ  
И ИММУНИТЕТ, ЗАПУСКАЕТ ПРОЦЕСС  
ОЧИЩЕНИЯ ВСЕХ КЛЕТОК  
ОРГАНИЗМА.

ПИОН УКЛОНЯЮЩИЙСЯ

ЦВЕТКИ  
ПИЖМЫ  
ОБЫКНОВЕННОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ПИЩЕВАРЕНИЯ,  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА  
(В Т.Ч. ПОНОСЫ, ДИЗЕНТЕРИЯ, ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ  
ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ГАСТРИТ  
С ПОНИЖЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ), БОЛЕЗНЯХ ПЕЧЕНИ  
И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ (В Т.Ч. ЖЕЛТУХА, ХОЛЕЦИСТИТ И  
ГЕПАТИТ); ПРИ ПОЧЕЧНО-КАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, ЦИСТИТАХ;  
ПРИ ГЕЛЬМИНТОЗАХ, АСКОРИДОЗАХ И ГЛИСТНЫХ ИНВАЗИЯХ;  
ПРИ ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ИПОХОНДРИИ, ИСТЕРИИ, ЭПИЛЕПСИИ,  
НЕРВНОМ ИСТОЩЕНИИ, ВОДЯНКЕ, МАЛОКРОВИИ; ПРИ  
СТЕНОКАРДИИ, ГИПЕРТОНИИ, НАРУШЕНИЯХ СЕРДЕЧНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (СЕРДЦЕБИЕНИЕ); ПРИ ПРОСТУДЕ,  
ЛИХОРАДКЕ, ЛОМОТЕ И БОЛЯХ В СУСТАВАХ, ПОДАГРЕ,  
РЕВМАТИЗМЕ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ, ЗОЛОТУХЕ,  
ОТЕКАХ; ПРИ БОЛЕЗНЯХ НОГ (ОСОБЕННО ПРИ  
ПЛОСКОЙ СТОПЕ); ПРИ РАКЕ МОЛОЧНОЙ  
ЖЕЛЕЗЫ, ТРИХОМОНАДНОМ КОЛЬПИТЕ,  
НАРУШЕНИИ МЕНСТРУАЦИИ  
И КАК АБОРТИВНОЕ  
СРЕДСТВО;

КОРЕНЬ  
ПЕТРОВА КРЕСТА  
ЧЕШУЙЧАТОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ЛЕЧЕНИИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
И ОПУХОЛЕЙ РАЗЛИЧНОЙ ЛОКАЛИЗАЦИИ, ДЛЯ  
ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ (ГЕПАТИТ, ЖИРОВОЙ  
ГЕПАТОЗ, ЦИРРОЗ, РАК И ДР.), ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ (В  
Т. Ч. ХРОНИЧЕСКИЙ ХОЛЕЦИСТИТ), ПОЧЕК, ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНОГО ТРАКТА; ПРИ ОТЕЧНОСТИ, ВОДЯНКЕ,  
АСЦИТЕ, ОЖИРЕНИИ, ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ,  
БЕСПЛОДИИ (ДЛЯ РЕГУЛИРОВАНИЯ ОВУЛЯЦИИ ЯЙЦЕКЛЕТКИ,  
МЫШЕЧНОГО ТОНУСА МАТКИ И СТИМУЛЯЦИИ  
ОПЛОДОТВОРЕНИЯ ЯЙЦЕКЛЕТКИ) И ОНКОЛОГИЧЕСКИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ. ВЫВОДИТ ИЗ ОРГАНИЗМА ИЗБЫТОЧНУЮ  
ЖИДКОСТЬ, ИЗБАВЛЯЕТ БОЛЬНЫХ ЦИРРОЗОМ ПЕЧЕНИ  
ОТ АСЦИТА И СТИМУЛИРУЕТ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ  
СЕРДЦА, ПОЧЕК И ПЕЧЕНИ. СПОСОБСТВУЕТ  
РАЗРУШЕНИЮ ОПУХОЛЕВЫХ КЛЕТОК, А  
ТАКЖЕ ОЧИЩЕНИЮ И РЕГЕНЕРАЦИИ  
ПЕЧЕНИ. КАК ЭФФЕКТИВНОЕ  
ПРОТИВООПУХОЛЕВОЕ  
СРЕДСТВО.

ТРАВА  
ПЕРВОЦВЕТА  
ВЕСЕННЕГО (ПРИМУЛА)

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ГРИППЕ, ОРЗ, ПРОСТУДАХ, АНГИНАХ,  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ (СУХОМ  
ИЗНУРЯЮЩЕМ КАШЛЕ, БРОНХИТЕ, БРОНХИАЛЬНОЙ  
АСТМЕ, ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ ПНЕВМОНИЯХ,  
БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ, ПНЕВМОСКЛЕРОЗАХ,  
ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ, КОКЛЮШЕ), ЛИХОРАДКЕ; ПРИ ГИПО-  
И АВИТАМИНОЗАХ, ЦИНГЕ, УПАДКЕ СИЛ, ОСЛАБЛЕНИИ  
ИММУНИТЕТА; ПРИ НЕВРОЗАХ, РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТИ  
БЕССОННИЦЕ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯХ, ГОЛОВНОЙ БОЛИ,  
МИГРЕНЯХ, БОЛЯХ В СЕРДЦЕ, ГРУДИ И СУСТАВАХ;  
ПРИ СУСТАВНОМ И ДРУГИХ ФОРМАХ РЕВМАТИЗМА,  
ПОДАГРЕ, АРТРИТАХ, БОЛЕЗНЯХ ПОЧЕК И МОЧЕВОГО  
ПУЗЫРЯ, ВОСПАЛЕНИИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ  
И ДЕСЕН; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ВЫЗВАННЫХ  
ПОДНЯТИЕМ ТЯЖЕСТИ, ХРОНИЧЕСКИХ  
ЗАПОРАХ, ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ ЗРЕНИЯ.  
УЛУЧШАЕТ ОБМЕННЫЕ ПРОЦЕССЫ,  
СТИМУЛИРУЕТ РАБОТУ  
ЖЕЛУДКА.

ТРАВА  
ПАСТУШЬЕЙ СУМКИ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ РАЗЛИЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ  
(ЛЕГОЧНЫХ, ПОЧЕЧНЫХ, МАТОЧНЫХ, ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНЫХ, НОСОВЫХ, ГЕМОРРОИДАЛЬНЫХ); ПРИ  
БОЛЕЗНЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА (В Т. Ч.  
КАТАРЕ И ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА, ГАСТРИТЕ, ВЯЛОМ  
ПИЩЕВАРЕНИИ, ДИЗЕНТЕРИИ, ПОНОСАХ); ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК, МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ  
ПУТЕЙ, ХРОНИЧЕСКОМ ПИЕЛОНЕФРИТЕ И ЦИСТИТЕ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ПОЧЕК,  
НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ, МОЧЕКАМЕННОЙ И ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЯХ;  
ПРИ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ЯЗВАХ, ОПУХОЛЯХ, НОВООБРАЗОВАНИЯХ,  
ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДКА И ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ  
СФЕРЫ (РАКЕ ЖЕЛУДКА, РАКЕ МАТКИ В ТОМ ЧИСЛЕ); ПРИ КАВЕРНОЗНОМ  
ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ, ПРОСТУДЕ, ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ, РВОТЕ,  
МАЛЯРИИ, ГЕМОРРОЕ (НАРУЖНО), РЕВМАТИЗМЕ, ПОДАГРЕ, НАРУШЕНИИ  
МИНЕРАЛЬНОГО ОБМЕНА, БОЛЯХ В КОСТЯХ, ВЕНЕРИЧЕСКИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ,  
ПОЧЕЧНЫХ И ПЕЧЕНОЧНЫХ КОЛИКАХ; В ГИНЕКОЛОГИИ (ПОСЛЕРОДОВЫЕ  
КРОВОТЕЧЕНИЯ; АТОНИЯ МАТКИ, МЕНОРРАГИИ, МЕТРИТЫ,  
ЭНДОМЕТРИТЫ, ФИБРОМИОМЫ, ДЛИТЕЛЬНЫЕ И ОБИЛЬНЫЕ  
МЕСЯЧНЫЕ, В КЛИМАКТЕРИЧЕСКОМ ПЕРИОДЕ, ДЛЯ ЗАДЕРЖКИ  
ОВУЛЯЦИИ); ПРИ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ,  
НАРУШЕНИИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ, ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ  
ОРГАНИЗМА(В ТОМ ЧИСЛЕ И ОТ ЛЕКАРСТВЕННЫХ  
ВЕЩЕСТВ).ВЫЗЫВАЕТ СОКРАЩЕНИЕ МАТКИ,  
СУЖИВАЕТ ПЕРИФЕРИЧЕСКИЕ  
КРОВЕНОСНЫЕ СОСУДЫ, УСКОРЯЕТ  
СВЕРТЫВАНИЕ КРОВИ.

ПАРМЕЛИЯ



ТРАВА  
ПАНЦЕРИИ  
ШЕРСТИСТОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ СЕРДЕЧНО-  
СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ГИПЕРТОНИИ,  
АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНОЙ  
МЫШЦЫ, ПОРОКАХ СЕРДЦА, ВЕГЕТАТИВНОМ  
НЕВРОЗЕ, ЛЕГКИХ ФОРМАХ БАЗЕДОВОЙ  
БОЛЕЗНИ, ОТЕКАХ, ВОДЯНКЕ, РЕВМАТИЗМЕ;  
КАК СЕРДЕЧНОЕ, ПРОТИВОРЕВМАТИЧЕСКОЕ,  
МОЧЕГОННОЕ, УСПОКАИВАЮЩЕЕ И  
СНИЖАЮЩЕЕ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ  
СРЕДСТВО. СПОСОБСТВУЕТ  
ЗАМЕДЛЕНИЮ РИТМА СЕРДЦА И  
РАСШИРЕНИЮ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ  
КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ.

## ПАЖИТНИК

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:

ПРИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

(ХРОНИЧЕСКОМ ВОСПАЛЕНИИ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ЖЕЛУДКА

И ТОНКОЙ КИШКИ, ЯЗВЕ, ДИСБАКТЕРИОЗЕ, ДИАРЕЕ, ДИЗЕНТЕРИИ,

НЕСВАРЕНИИ ЖЕЛУДКА, ДИСПЕПСИИ, ЗАПОРАХ, ОТРЫЖКЕ, КИШЕЧНЫХ

СПАЗМАХ, БОЛЯХ В ЖИВОТЕ, ГРЫЖЕ); ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

И СЕЛЕЗЕНКИ, ПОНИЖЕННОЙ ФУНКЦИИ ПЕЧЕНИ, ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ (БРОНХИТАХ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, ХРОНИЧЕСКОМ КАШЛЕ И

ДР.), ВОСПАЛЕНИЯХ ЛЕГКИХ, ГРИБКОВЫХ И ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ; ПРИ ГРИППЕ,

ПРОСТУДЕ, ОРЗ, ЛИХОРАДКЕ, НЕВРАСТЕНИИ, НЕРВНЫХ РАССТРОЙСТВАХ, НЕЙРОДЕГЕНЕРАТИВНЫХ

ЗАБОЛЕВАНИЯХ (ПРЕДОТВРАЩАЕТ ДЕГЕНЕРАЦИЮ НЕРВНЫХ КЛЕТОК); ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ (В

Т. Ч. ИНСУЛИНОЗАВИСИМОМ, СТИМУЛИРУЕТ СЕКРЕЦИЮ ИНСУЛИНА И СНИЖАЕТ РЕЗИСТЕНТНОСТЬ К

НЕМУ), ЛЯМБЛИОЗЕ, ОСТЕОМИЕЛИТЕ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ, СКРОФУЛЕЗЕ (ЗОЛОТУХЕ), ВОДЯНКЕ, АЛЛЕРГИЧЕСКИХ

ЗАБОЛЕВАНИЯХ; ПРИ НЕДОСТАТКЕ ВИТАМИНА РР, ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИИ, ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ ПОТЕРЕ

МАССЫ ТЕЛА И БОЛЕЗНЯХ, СВЯЗАННЫХ С НЕДОСТАТКОМ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ В ОРГАНИЗМЕ; ДЛЯ

ПРОФИЛАКТИКИ ИНСУЛЬТА, АТЕРОСКЛЕРОЗА, КАТАРАКТЫ, РАКА КИШЕЧНИКА И МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ОБЩЕГО

УКРЕПЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННЫХ ТЯЖЕЛЫХ ОПЕРАЦИЙ И ЗАБОЛЕВАНИЙ; ПРИ ПОЯСНИЧНО

КРЕСТЦОВОМ РАДИКУЛИТЕ, АРТРИТАХ, РЕВМАТИЗМЕ, ПОДАГРЕ (УМЕНЬШАЕТ ВОСПАЛЕНИЕ В СУСТАВАХ И

ОКОЛОСУСТАВНЫХ СУМКАХ), МЫШЕЧНЫХ БОЛЯХ; ПРИ ПОЛИКИСТОЗЕ ЯИЧНИКОВ, СИМПТОМАХ КЛИМАКСА, НИЗКОМ

УРОВНЕ ЭСТРОГЕНОВ, ХИРУРГИЧЕСКИХ СЛУЧАЯХ НАСТУПЛЕНИЯ МЕНОПАУЗЫ (КАК ИСТОЧНИК ФИТОЭСТРОГЕНОВ),

БОЛЕЗНЕННЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ, ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ РОДОВ, ОБЛЕГЧЕНИЯ РОДОВЫХ СХВАТОК (УСИЛИВАЕТ СОКРАЩЕНИЕ

МАТКИ) И УСИЛЕНИЯ ЛАКТАЦИИ; ПРИ ИМПОТЕНЦИИ, СЛАБОСТИ СПЕРМЫ, ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ И УСИЛЕНИЯ ПОЛОВОЙ

АКТИВНОСТИ И ВЛЕЧЕНИЯ (АФРОДИЗИАК), СПОСОБСТВУЕТ ВЫРАБОТКЕ ТЕСТОСТЕРОНА. СНИЖАЕТ СОДЕРЖАНИЕ САХАРА,

УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА И ЖИРОВ В КРОВИ, СДЕРЖИВАЕТ БИОСИНТЕЗ ХОЛЕСТЕРИНА В ПЕЧЕНИ, ПОВЫШАЕТ УРОВЕНЬ

ГЕМОГЛОБИНА (КАК ИСТОЧНИК ЖЕЛЕЗА). РАЗЖИЖАЕТ И РАЗМЯГЧАЕТ СГУСТИВШИЕСЯ МАССЫ СЛИЗИ В ОРГАНИЗМЕ (В

Т. Ч. В БРОНХАХ И ЛЕГКИХ, НА СТЕНКАХ КИШЕЧНИКА), ВЫВОДИТ ИЗЛИШКИ ЖИДКОСТИ И СЛИЗИ И СПОСОБСТВУЕТ

УДАЛЕНИЮ ТОКСИНОВ И АЛЛЕРГЕНОВ ЧЕРЕЗ ЛИМФАТИЧЕСКУЮ СИСТЕМУ. ПИТАЕТ КЛЕТКИ КРОВИ, КОСТНОГО МОЗГА,

НЕРВОВ И ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ, УЛУЧШАЕТ ГОРМОНАЛЬНЫЙ ФОН, СТИМУЛИРУЕТ РЕГЕНЕРАЦИЮ КЛЕТОК МОЗГА.

УСКОРЯЕТ ПРОЦЕСС ЗАЖИВЛЕНИЯ И РЕГЕНЕРАЦИИ КЛЕТОК КОЖИ, СПОСОБСТВУЕТ РАССАСЫВАНИЮ ТВЕРДЫХ И

СЛИЗИСТЫХ ОПУХОЛЕЙ, ТОРМОЗИТ РОСТ БАКТЕРИЙ. СТИМУЛИРУЕТ ПИЩЕВАРЕНИЕ И РАБОТУ СЕРДЦА, НОРМАЛИЗУЕТ

КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ, ВОЗБУЖДАЕТ АППЕТИТ, ПОВЫШАЕТ ТОНУС ОРГАНИЗМА, СПОСОБСТВУЕТ БЫСТРОМУ

ВОССТАНОВЛЕНИЮ СВЯЗОК И МЫШЦ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА ПОСЛЕ РОДОВ. КАК ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ,

ТОНИЗИРУЮЩЕЕ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ, ВОССТАНАВЛИВАЮЩЕЕ, ЖАРОПОНИЖАЮЩЕЕ, МОЧЕГОННОЕ,

СЛАБИТЕЛЬНОЕ, АНТИОКСИДАНТНОЕ, ГИПОГЛИКЕМИЧЕСКОЕ, ГИПОТЕНЗИВНОЕ, ОТХАРКИВАЮЩЕЕ,

МЯГЧИТЕЛЬНОЕ, ОБВОЛАКИВАЮЩЕЕ, ЭСТРОГЕНОПОДОБНОЕ, ЛАКТОГОННОЕ, СПАЗМОЛИТИЧЕСКОЕ,

АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКОЕ, АНАБОЛИЧЕСКОЕ, УСПОКАИВАЮЩЕЕ, РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ, ПРОТИВОГЛИСТНОЕ,

ИНСЕКТИЦИДНОЕ И ВОЗБУЖДАЮЩЕЕ АППЕТИТ СРЕДСТВО.

НАРУЖНО: ПРИ ЭКЗЕМАХ, ОЖОГАХ, РАНАХ, ВОСПАЛЕНИЯХ И РАЗДРАЖЕНИЯХ НА КОЖЕ,

ВОЗРАСТНЫХ МОРЩИНАХ НА ЛИЦЕ, ПИГМЕНТНЫХ ПЯТНАХ, ПРЫЩАХ, АКНЕ (УГРЕВОЙ

СЫПИ) (В ВИДЕ КОМПРЕССОВ, ПРИПАРОВ, АППЛИКАЦИЙ ИЗ ПОРОШКА СЕМЯН); ПРИ

ФУРУНКУЛАХ, КАРБУНКУЛАХ, НАГНОЕНИЯХ, НАРЫВАХ, ПАНАРИЦИЯХ, ФЛЕГМОНАХ,

АБСЦЕССАХ, ГНОЙНЫХ РАНАХ И ЯЗВАХ ГОЛЕНИ, РЕВМАТИЗМЕ, ЦЕЛЛЮЛИТЕ

(В ВИДЕ ГОРЯЧИХ КОМПРЕССОВ); ПРИ ПЕРХОТИ В ГОЛОВЕ, ВЫПАДЕНИИ

ВОЛОС, ИХ СУХОСТИ И ЛОМКОСТИ, ДЛЯ РОСТА ВОЛОС И

ПРИДАНИЯ ИМ ОБЪЕМА (В ВИДЕ МАСОК, КОМПРЕССОВ

- ВОЛОСЫ СТАНОВЯТСЯ ГЛАДКИМИ,

БЛЕСТЯЩИМИ И УХОЖЕННЫМИ).

ТРАВА  
ОЧАНКИ  
ЛЕКАРСТВЕННОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ  
И БРОНХОЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (В  
Т.Ч. БРОНХИТ И БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА); ПРИ  
НЕВРАСТЕНИЯХ, МИГРЕНИ; ПРИ СТОМАТИТАХ,  
КАТАРАЛЬНОЙ АНГИНЕ, УГРЯХ, ДЕРМАТИТАХ И ЭКЗЕМАХ;  
ПРИ ПРОСТУДЕ, КАШЛЕ, ЛИХОРАДКЕ, ДИАТЕЗЕ, ДЕТСКОЙ  
ЭКЗЕМЕ; ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ГЛАЗ ПРИ ВОСПАЛЕНИИ ВЕК,  
ПОМУТНЕНИИ РОГОВИЦЫ, ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ РОСТА  
ВОЛОС; ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА, ГАСТРИТЕ С  
ПОВЫШЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА.  
СПОСОБСТВУЕТ ПОДДЕРЖАНИЮ ФУНКЦИЙ ЗРИТЕЛЬНОГО  
АППАРАТА, ПЕЧЕНИ И ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО  
ТРАКТА. КАК ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ, ГИПОТЕНЗИВНОЕ,  
ЖЕЛЧЕГОННОЕ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ,  
ПРОТИВОМИКРОБНОЕ, ОТХАРКИВАЮЩЕЕ,  
ВЯЖУЩЕЕ, ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ,  
СЕДАТИВНОЕ И  
ПРОТИВОСУДОРОЖНОЕ  
СРЕДСТВО.

## КОРА ОСИНЫ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ПРОСТУДЕ,  
ЛИХОРАДКЕ, КАШЛЕ, ПНЕВМОНИИ,  
ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ, МАЛЯРИИ, ЛОМОТЕ В  
СУСТАВАХ, РЕВМАТИЗМЕ, АРТРИТАХ, ПОДАГРЕ,  
ИШИАСЕ, МИОЗИТАХ; ПРИ ПРОСТАТИТЕ,  
ГИПЕРТРОФИИ И РАКЕ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ,  
БОЛЕЗНЯХ ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ (В Т. Ч.  
ОСТРЫЙ И ХРОНИЧЕСКИЙ ЦИСТИТ, ЗАДЕРЖКА  
МОЧЕОТДЕЛЕНИЯ И НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ,  
БОЛЕЗНЕННОЕ МОЧЕИСПУСКАНИЕ); ПРИ ПЛОХОМ  
АППЕТИТЕ И ПИЩЕВАРЕНИИ, ДИСПЕПСИИ,  
ГАСТРИТЕ, ПОНОСЕ, ДИЗЕНТЕРИИ, ГЕМОРРОЕ;  
ПРИ МАСТОПАТИИ, ОБИЛЬНЫХ  
МЕНСТРУАЦИЯХ, ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ,  
НЕВРАЛГИЯХ, САХАРНОМ  
ДИАБЕТЕ, ПАНКРЕАТИТЕ.

ЛИСТЬЯ ОРТОСИФОНА  
ТЫЧИНОЧНОГО (ПОЧЕЧНОГО ЧАЯ)

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК, СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ ОТЕКАМИ, АЛЬБУМИНУРИЕЙ, АЗОТЕМИЕЙ И ОБРАЗОВАНИЕМ ПЕСКА И КАМНЕЙ В ПОЧКАХ; ПРИ ЦИСТИТАХ, ПИЕЛОЦИСТИТАХ, УРЕТРИТАХ, НЕФРИТАХ, ХОЛЕЦИСТИТАХ; ПРИ ПОЧЕЧНОКАМЕННОЙ И ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, ПОДАГРЕ, ПОЛИАРТРИТЕ, МОЧЕКИСЛОМ ДИАТЕЗЕ, ГАСТРИТАХ С ПОВЫШЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ; ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА С ОТЕКАМИ (В Т. Ч. СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ II-III СТЕПЕНИ), ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С АТЕРОСКЛЕРОЗОМ МОЗГА И ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ, СОПРОВОЖДАЮЩИМИСЯ НАРУШЕНИЕМ ФУНКЦИИ ПОЧЕК И ПЕЧЕНИ, САХАРНОМ ДИАБЕТЕ. СПОСОБСТВУЕТ ПОВЫШЕНИЮ КЛУБОЧКОВОЙ ФИЛЬТРАЦИИ И УЛУЧШЕНИЮ ФУНКЦИИ КАНАЛЬЦЕВ. ВЫЗЫВАЕТ ОЩЕЛАЧИВАНИЕ МОЧИ, УСИЛИВАЕТ ДИУРЕЗ И ЖЕЛЧЕОТДЕЛЕНИЕ, ЗНАЧИТЕЛЬНО УМЕНЬШАЕТ КОЛИЧЕСТВО СЛИЗИ И ЛЕЙКОЦИТОВ В ЖЕЛЧИ, ПОВЫШАЕТ СЕКРЕЦИЮ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА. СПОСОБСТВУЕТ УВЕЛИЧЕНИЮ МОЛОКА У КОРМЯЩИХ МАТЕРЕЙ.

ПОБЕГИ  
ОРТИЛИИ  
ОДНОБОКОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ  
НАРУШЕНИЯХ ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО  
ХАРАКТЕРА, ФИБРОМЕ МАТКИ, МИОМЕ,  
ЭРОЗИЯХ ШЕЙКИ МАТКИ, ИНФАНТИЛЬНОСТИ,  
БЕСПЛОДИИ, МАТОЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ,  
ТОКСИКОЗАХ БЕРЕМЕННОСТИ, НАРУШЕНИЯХ  
МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА, СПАЕЧНЫХ  
ПРОЦЕССАХ, НЕПРОХОДИМОСТИ И  
ВОСПАЛЕНИИ ТРУБ, ПРИ ВОСПАЛЕНИИ  
ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ПРОСТАТИТЕ,  
ПРИ КРОВОХАРКАНИИ, ГЕМОРРОЕ,  
А ТАКЖЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ  
(ЦИСТИТЫ, НЕФРИТЫ,  
ПИЕЛОНЕФРИТЫ).

ОРЕХ ЧЕРНЫЙ, ПЛОДЫ

ПЕРЕГОРОДКИ  
ОРЕХА ГРЕЦКОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ВЫСОКОМ СОДЕРЖАНИИ  
САХАРА В КРОВИ, ДЕФИЦИТЕ ЙОДА, САХАРНОМ  
ДИАБЕТЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ  
(ПРИ ЭНДЕМИЧЕСКОМ И ТОКСИЧЕСКОМ ЗОБЕ,  
ЭУТИРОИДНОЙ ФОРМЕ ДИФФУЗНОГО ЗОБА, ЛЕГКОЙ  
ФОРМЕ ТИРЕОТОКСИКОЗА, БАЗЕДОВОЙ БОЛЕЗНИ И ДР.); ПРИ  
ЛЕЧЕНИИ ПАНКРЕАТИТА, АДЕНОМЫ ПРОСТАТЫ, ПРОСТАТИТА,  
КИСТЫ ЯИЧНИКА, РАКА, МАСТОПАТИИ, ФИБРОМИОМЫ МАТКИ;  
ПРИ ПОЛИПАХ, ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ  
КИШКИ, ЭНТЕРИТАХ, ЭНТЕРОКОЛИТАХ, КОЛИТАХ,  
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫХ ПОНОСАХ; ПРИ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ СОСУДОВ,  
ГИПЕРТОНИИ, КЛИМАКСЕ, БЕССОННИЦЕ, НЕВРОТИЧЕСКИХ  
СОСТОЯНИЯХ, КАШЛЕ; ПРИ ОТЛОЖЕНИИ СОЛЕЙ И  
БОЛЕЗНЯХ СУСТАВОВ (В Т. Ч. РЕВМАТИЗМ, ПОДАГРА,  
РАДИКУЛИТ И ДР.), ОСТЕОМИЕЛИТЕ СТОПЫ; ДЛЯ  
УЛУЧШЕНИЯ ПАМЯТИ И СНЯТИЯ БОЛИ РАЗЛИЧНОЙ  
ЛОКАЛИЗАЦИИ. ПРИ ИНСУЛИНОЗАВИСИМОМ  
ДИАБЕТЕ УМЕНЬШАЕТСЯ КОЛИЧЕСТВО УКОЛОВ  
ИНСУЛИНА. УЛУЧШАЕТ ГОРМОНАЛЬНЫЙ  
ФОН, УКРЕПЛЯЮТ ИММУНИТЕТ.



ОРЕХ  
ГРЕЦКИЙ, ЛИСТЬЯ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ АВИТАМИНОЗАХ, ИСТОЩЕНИИ ОРГАНИЗМА;  
ПРИ СКЛЕРОЗЕ МОЗГОВЫХ И СЕРДЕЧНЫХ СОСУДОВ;  
ПРИ ГАСТРИТАХ, КОЛИТАХ И ЭНТЕРОКОЛИТАХ,  
СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ ПОНОСАМИ, ГЕМОРРОЕ; ПРИ  
ФУРУНКУЛЕЗЕ, ЗОБЕ, СКРОФУЛЕЗЕ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ, СИФИЛИСЕ,  
ПОДАГРЕ, ЖЕЛТУХЕ, КРОВОХАРКАНИИ (В ТОМ ЧИСЛЕ ТУБЕРКУЛЕЗНОМ),  
ГИНГИВИТАХ, ПАРОДОНТОЗЕ, МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ,  
САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, ДИАТЕЗЕ И ВОСПАЛЕНИИ ЛИМФАТИЧЕСКИХ  
ЖЕЛЕЗ; ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ И СНИЖЕНИЯ САХАРА  
В КРОВИ; ПРИ НАРУШЕНИЯХ МИНЕРАЛЬНОГО ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ. КАК  
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ, ПРОТИВОСКЛЕРОТИЧЕСКОЕ, БАКТЕРИЦИДНОЕ,  
ПРОТИВОГЛИСТНОЕ, ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ, ВЯЖУЩЕЕ, ЗАКРЕПЛЯЮЩЕЕ,  
САХАРОСНИЖАЮЩЕЕ, КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ, РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ,  
КРОВООЧИЩАЮЩЕЕ, АНТИМИКРОБНОЕ, ТОНИЗИРУЮЩЕЕ, УЛУЧШАЮЩЕЕ  
ОБМЕН ВЕЩЕСТВ СРЕДСТВО. РЕКОМЕНДУЕТСЯ БОЛЬНЫМ СО СКЛОННОСТЬЮ  
К КРОВОТЕЧЕНИЯМ. НАРУЖНО: ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОЖИ  
(УГРИ, ГНОЙНЫЕ СЫПИ, ЛИШАИ (В ТОМ ЧИСЛЕ СТРИГУЩИЙ), ЭКЗЕМЫ);  
ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ ПОЛОСТИ РТА И ГОРЛА (В ТОМ  
ЧИСЛЕ АНГИНА, ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЕСЕН, ГИНГИВИТ, ПАРОДОНТОЗ); ДЛЯ  
РАССАСЫВАНИЯ ИНФИЛЬТРАТОВ, ЗАЖИВЛЕНИЯ ГНОЙНЫХ РАН; ПРИ  
ТУБЕРКУЛЕЗЕ ГОРТАНИ, КОЖНОМ ТУБЕРКУЛЕЗЕ, ТУБЕРКУЛЕЗНОЙ  
ВОЛЧАНКЕ, ТУБЕРКУЛЕЗНОМ ЛИМФАДЕНИТЕ И НЕКОТОРЫХ  
СТАФИЛОКОККОВЫХ И СТРЕПТОКОККОВЫХ ПОРАЖЕНИЯХ  
КОЖИ (В ВИДЕ ВАНН, ПОЛОСКАНИЙ, ОБМЫВАНИЙ,  
ПРИМОЧЕК, АППЛИКАЦИ И Т.Д.); ПРИ БЕЛЯХ,  
НЕРЕГУЛЯРНЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ, ГЛИСТАХ  
(В ВИДЕ СПРИНЦЕВАНИЙ).

## ОМИК (ФЕРУЛА ДЖУНГАРСКАЯ)

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ И ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ  
НОВООБРАЗОВАНИЯХ (В Т. Ч. РАКЕ ЖЕЛУДКА, МОЛОЧНОЙ  
ЖЕЛЕЗЫ, ПЕЧЕНИ, ПОЧЕК, ПРИ БЕЛОКРОВИИ, ЛЕЙКОЗАХ), ДЛЯ  
ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ МУЖСКОЙ ПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ (В Т. Ч.  
АДЕНОМА ПРОСТАТЫ, ПРОСТАТИТ), В ГИНЕКОЛОГИИ (МИОМЫ, МАСТОПАТИЯ,  
ЭНДОМЕТРИТ, ФИБРОМЫ МАТКИ); ПРИ ИЗЖОГЕ, ДИСПЕПСИЧЕСКИХ  
РАССТРОЙСТВАХ, РАЗЛИЧНЫХ ИНФЕКЦИЯХ, ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ; ПРИ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ (В Т. Ч. ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ), ЖЕЛУДКА И ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ  
СИСТЕМЫ; ПРИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, БОЛЕЗНЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ  
(ПНЕВМОНИЯ, БРОНХИТ, ТУБЕРКУЛЕЗ), БОЛЕЗНЯХ КОЖИ (ПАТОЛОГИИ КОЖИ, ПСОРИАЗ,  
ВИТИЛИГО) И ГЛАЗ (КАТАРАКТЕ, КОНЪЮНКТИВИТАХ); ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ (В Т. Ч. СОСУДОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА), ВАРИКОЗНОМ  
РАСШИРЕНИИ ВЕН, ТРОМБОФЛЕБИТЕ, ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ КОНЕЧНОСТЕЙ, СУДОРОГАХ,  
ЭПИЛЕПСИИ, САХАРНОМ ДИАБЕТЕ; ПРИ ВЕГЕТОНЕВРОЗАХ, НЕВРАСТЕНИИ, ИСТЕРИИ И ДРУГИХ  
НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ (РЕВМАТИЗМЕ,  
АРТРИТЕ, ПОЛИАРТРИТЕ ДР.), СКОЛИОЗЕ, РАДИКУЛИТЕ, ПОДАГРЕ, ОСТЕОХОНДРОЗЕ,  
ЗАЦЕМЛЕНИИ НЕРВА, ГРЫЖАХ (В Т. Ч. МЕЖПОЗВОНКОВЫХ); ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ СКЛЕРОЗА  
И ПОЧЕЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, ОЧИЩЕНИЯ СОСУДОВ ОТ ХОЛЕСТЕРИНОВЫХ БЛЯШЕК,  
УЛУЧШЕНИЯ СОСТАВА КРОВИ. ПОМОГАЕТ ВОССТАНОВИТЬ СЕКРЕЦИЮ ЖЕЛЧИ, АКТИВИЗИРУЕТ  
СИНТЕЗ ЖЕЛЧНЫХ КИСЛОТ, БИЛИРУБИНА. ПОНИЖАЕТ УРОВЕНЬ САХАРА И ХОЛЕСТЕРИНА,  
НОРМАЛИЗУЕТ УРОВЕНЬ ГЕМОГЛОБИНА В КРОВИ, ВЫВОДИТ ШЛАКИ И ТОКСИНЫ,  
УКРЕПЛЯЕТ МЫШЦЫ СЕРДЦА, УЛУЧШАЕТ ПОТЕНЦИЮ, СТИМУЛИРУЕТ ИММУННУЮ  
СИСТЕМУ. ТОРМОЗИТ РОСТ И РАЗВИТИЕ ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ И ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ  
НОВООБРАЗОВАНИЙ, СНИЖАЕТ ИНТЕНСИВНОСТЬ БОЛЕВЫХ ОЩУЩЕНИЙ ПРИ  
ОНКОЗАБОЛЕВАНИЯХ. КАК СПАЗМОЛИТИЧЕСКОЕ, АНТИОКСИДАНТНОЕ,  
АНТИГИСТАМИННОЕ, ПРОТИВООПУХОЛЕВОЕ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ,  
АНТИМИКРОБНОЕ, МОЧЕГОННОЕ, ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО.  
НАРУЖНО: ПРИ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ЭКССУДАТИВНОМ ДИАТЕЗЕ,  
РЕВМАТИЗМЕ, АРТРИТЕ И ПОЛИАРТРИТЕ, РАДИКУЛИТЕ, ПОДАГРЕ,  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА, ГЕМАТОМАХ, ВАРИКОЗНОЙ  
БОЛЕЗНИ, ТРОМБОФЛЕБИТЕ (В ВИДЕ ВАНН,  
КОМПРЕССОВ, РАСТИРАНИЙ НАСТОЙКОЙ).

ОМЕЛА БЕЛАЯ

СОПЛОДИЯ  
ОЛЬХИ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ (ЭНТЕРИТЕ, ДИСПЕПСИИ,  
ОСТРОМ И ХРОНИЧЕСКОМ ЭНТЕРОКОЛИТЕ,  
ХРОНИЧЕСКОМ КОЛИТЕ, ДИЗЕНТЕРИИ, ЯЗВЕННОЙ  
БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ  
КИШКИ), ОБОСТРЕНИИ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ,  
ДИСБАКТЕРИОЗЕ (ДЛЯ БЫСТРОЙ НОРМАЛИЗАЦИИ  
МИКРОФЛОРЫ КИШЕЧНИКА), ПОНОСАХ У  
ДЕТЕЙ, КРОВОТЕЧЕНИЯХ ИЗ НОСА И ДЕСЕН; ПРИ  
ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, КАШЛЕ, ОДЫШКЕ, В  
ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ (ПРИ МАТОЧНЫХ  
КРОВОТЕЧЕНИЯХ РАЗЛИЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ,  
ФИБРОМИОМЕ МАТКИ С КРОВОТЕЧЕНИЯМИ  
НА ФОНЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ), РЕВМАТИЗМЕ,  
АРТРИТАХ, ПОДАГРЕ  
ЭКССУДАТИВНОМ ДИАТЕЗЕ.

ОКОПНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

КОРНИ  
ОДУВАНЧИКА  
ЛЕКАРСТВЕННОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ КАТАРЕ ЖЕЛУДКА И  
КИШЕЧНИКА, АНАЦИДНОМ ГАСТРИТЕ, ГЕМОРРОЕ  
И ХРОНИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ, КОЛИТАХ, МЕТЕОРИЗМЕ,  
ХОЛЕЦИСТИТАХ, ГЕПАТОХОЛЕЦИСТИТАХ, БОЛЕЗНЯХ  
СЕЛЕЗЕНКИ И ПЕЧЕНИ, ПОЧЕЧНО- И ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ  
БОЛЕЗНЯХ ИЛИ НАЛИЧИИ ПЕСКА, ЖЕЛТУХЕ; ПРИ  
МАЛОКРОВИИ, ОБЩЕЙ СЛАБОСТИ, АВИТАМИНОЗАХ,  
ДИАБЕТЕ, НЕПОЛНОМ УСВОЕНИИ ЖИРОВ, ПОДАГРЕ,  
РЕВМАТИЗМЕ, КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ФУРУНКУЛЕЗЕ,  
ЭКЗЕМЕ; ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ АТЕРОСКЛЕРОЗА,  
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ВЫКИДЫШЕЙ, ВЫВЕДЕНИЯ ИЗ  
ОРГАНИЗМА ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ, СНИЖЕНИЯ  
ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ. КАК ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ,  
МОЧЕГОННОЕ, СПАЗМОЛИТИЧЕСКОЕ, УЛУЧШАЮЩЕЕ  
ПИЩЕВАРЕНИЕ, ПОВЫШАЮЩЕЕ АППЕТИТ,  
ТОНИЗИРУЮЩЕЕ ЖЕЛЧЕОБРАЗОВАНИЕ,  
ОТХАРКИВАЮЩЕЕ, УСПОКАИВАЮЩЕЕ,  
АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКОЕ  
СРЕДСТВО.

ТРАВА ОВСА  
ПОСЕВНОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ УМСТВЕННОМ И ФИЗИЧЕСКОМ  
ПЕРЕУТОМЛЕНИИ, НЕРВНОМ И ФИЗИЧЕСКОМ  
ИСТОЩЕНИИ, ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ, НЕВРАСТЕНИИ  
И БЕССОННИЦЕ, ЛИХОРАДОЧНЫХ СОСТОЯНИЯХ, ГОРЯЧКЕ,  
ВЯЛОСТИ, АСТЕНИИ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА, ПЕЧЕНИ,  
ПОЧЕК, ОТЕКАХ ПОЧЕЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ (В Т. Ч.  
ВОДЯНКА ЖИВОТА), МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, НАРУШЕНИИ  
СЕРДЦЕБИЕНИЯ; ПРИ ЗАТЯЖНЫХ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ,  
ПЛОХОМ АППЕТИТЕ, МАЛОКРОВИИ, ДИАТЕЗЕ, ЭКЗЕМАХ, МЕТЕОРИЗМЕ,  
ПОСТОЯННО ХОЛОДНЫХ КОНЕЧНОСТЯХ, РАССЕЯННОМ СКЛЕРОЗЕ  
И НЕДОСТАТОЧНОСТИ ФУНКЦИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И  
ЭСТРОГЕНОВ. СПОСОБСТВУЕТ УКРЕПЛЕНИЮ СОСУДОВ, НЕРВНОЙ И  
ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА, ПОВЫШЕНИЮ  
ИММУНИТЕТА, ВЫВЕДЕНИЮ ШЛАКОВ И ИЗЛИШКОВ ХОЛЕСТЕРИНА,  
СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ, А ТАКЖЕ  
ЛИКВИДАЦИИ ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В НЕРВНЫХ  
ОКОНЧАНИЯХ. УЛУЧШАЕТ УМСТВЕННУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ,  
ВОСПОЛНЯЕТ БАЛАНС КРЕМНИЯ В ОРГАНИЗМЕ,  
НОРМАЛИЗУЕТ ЖИРОВОЙ ОБМЕН, ПОВЫШАЕТ  
ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ КОЖИ,  
УСИЛИВАЕТ ПЕРИСТАЛЬТИКУ КИШЕЧНИКА,  
ПОДАВЛЯЕТ ПРИСТРАСТИЕ К  
МОРФИЮ, ОПИЮ И ТАБАКУ.

## ПЛОДЫ ОБЛЕПИХИ КРУШИНОВИДНОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ГИПОВИТАМИНОЗАХ, АНЕМИИ, ЦИНГЕ, КУРИНОЙ СЛЕПОТЕ; ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЛЕГочНЫХ, ПЕЧЕНОЧНЫХ, ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ (ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА, ГИПЕРТОНИЯ И ДР.), СУСТАВНЫХ (СУСТАВНОЙ РЕВМАТИЗМ, ПОДАГРА И ДР.), ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ; ПРИ БОЛЕЗНЯХ КРОВИ, ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, СЛИЗИСТЫХ ОБОЛОЧЕК РТА И ГОРЛА; ПРИ ХРИПОТЕ, ПОТЕРЕ ГОЛОСА, ПОВЫШЕННОЙ ФУНКЦИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ; КАК ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО ПРИ ПРОСТУДЕ, ЛИХОРАДКЕ, ГРИППЕ (А И В) И ДРУГИХ ОРВИ; ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВОСПАЛЕНИЯХ, ОТРАВЛЕНИЯХ, СНИЖЕНИИ ИММУНИТЕТА, НАРУШЕНИЯХ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ, ВЫПАДЕНИИ ВОЛОС, ОБЛЫСЕНИИ; ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО СТАРЕНИЯ (ОТОДВИГАЮТ СТАРОСТЬ, ПРОДЛЕВАЮТ ЖИЗНЬ) И ДИСТРОФИИ МЫШЦ, ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ; ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ РАДИАЦИОННОГО ИЗЛУЧЕНИЯ, ПОДДЕРЖАНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ МУЖСКОЙ ПОТЕНЦИИ, РЕПРОДУКТИВНОЙ ФУНКЦИИ (СПОСОБСТВУЮТ ОПЛОДОТВОРЕНИЮ ЯЙЦЕКЛЕТКИ, ЛУЧШЕМУ РАЗВИТИЮ ЭМБРИОНА И ПЛОДА). СНИЖАЮТ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА И САХАРА В КРОВИ, ВЫВОДЯТ ИЗ ОРГАНИЗМА ИЗБЫТОК МОЧЕВОЙ И ЩАВЕЛЕВОЙ КИСЛОТЫ, ПРЕПЯТСТВУЮТ ОТЛОЖЕНИЮ СОЛЕЙ, НАКОПЛЕНИЮ ТОКСИНОВ, ВОЗНИКНОВЕНИЮ РАКОВЫХ КЛЕТОК. ЗАДЕРЖИВАЮТ РОСТ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ НОВООБРАЗОВАНИЙ, ВОССТАНАВЛИВАЮТ КЛЕТКИ ПЕЧЕНИ ПОСЛЕ АЛКОГОЛЬНОЙ ИНТОКСИКАЦИИ. СПОСОБСТВУЮТ ОЧИЩЕНИЮ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ ОТ СКЛЕРОТИЧЕСКИХ БЛЯШЕК, УКРЕПЛЕНИЮ СОСУДИСТОЙ СТЕНКИ КАПИЛЛЯРОВ И АРТЕРИЙ, УМЕНЬШАЮТ РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ ТРОМБОВ И ЗАКУПОРКИ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ ТРОМБАМИ. СТИМУЛИРУЮТ КРОВЕТВОРЕНИЕ ПОСЛЕ ХИМИОТЕРАПИИ, ПРОЦЕССЫ РЕГЕНЕРАЦИИ В ПОВРЕЖДЕННЫХ ТКАНЯХ (В Т. Ч. ВО ВНУТРЕННИХ ОРГАНАХ). БЛАГОТВОРНО ВЛИЯЮТ НА ФУНКЦИИ ПОЛОВЫХ, ПОТОВЫХ И СЛЕЗНЫХ ЖЕЛЕЗ, СПОСОБСТВУЮТ ОТДЕЛЕНИЮ МОКРОТЫ И ГНОЯ ИЗ ЛЕГКИХ.



ЛИСТЬЯ ОБЛЕПИХИ  
КРУШИНОВИДНОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ РЕВМАТИЗМЕ, ПОДАГРЕ, БОЛЯХ В  
СУСТАВАХ; ПРИ ГРИППЕ, ПРОСТУДЕ, ОРВИ,  
КАШЛЕ, ПНЕВМОНИИ, АБСЦЕССАХ ЛЕГКИХ, ПЛЕВРИТЕ;  
ПРИ ГИПО- И АВИТАМИНОЗАХ, МАЛОКРОВИИ, ЦИНГЕ,  
ИСТОЩЕНИИ; ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ И ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА, РАССТРОЙСТВАХ  
ЖКТ, ДИАРЕЕ, ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА, КОЛИТАХ,  
ЭНТЕРОКОЛИТАХ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ; ПРИ ГИПЕРТОНИИ,  
ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА, НАРУШЕНИЯХ ОБМЕНА  
Веществ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, ПОВЫШЕННОМ СОДЕРЖАНИИ  
ХОЛЕСТЕРИНА, ОЖИРЕНИИ, САХАРНОМ ДИАБЕТЕ (В Т. Ч.  
С СОСУДИСТЫМИ ОСЛОЖНЕНИЯМИ), КУРИНОЙ СЛЕПОТЕ,  
ОТРАВЛЕНИЯХ, БЕССОННИЦЕ, ДЕПРЕССИИ; ПРИ ГНОЙНИЧКОВЫХ  
ПОРАЖЕНИЯХ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ, ОЖОГАХ, ДЕРМАТИТЕ,  
СЫПЯХ, ПЕРХОТИ, ВЫПАДЕНИИ ВОЛОС, ОБЛЫСЕНИИ; ПРИ  
АНГИНЕ, ПЕРИОДОНТИТЕ, СТОМАТИТЕ. ПРЕПЯТСТВУЮТ  
ОБРАЗОВАНИЮ ТРОМБОВ В КРОВЕНОСНЫХ СОСУДАХ,  
УКРЕПЛЯЮТ ИММУНИТЕТ, ВЫВОДЯТ ИЗБЫТОК  
МОЧЕВОЙ И ЩАВЕЛЕВОЙ КИСЛОТЫ ИЗ  
ОРГАНИЗМА, УСПОКАИВАЮТ НЕРВНУЮ  
СИСТЕМУ, СНИЖАЮТ НЕРВНОЕ  
НАПРЯЖЕНИЕ.

ЛИСТЬЯ  
МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ИЗЖОГЕ, ТОШНОТЕ, РВОТЕ,  
ИКОТЕ, СПАЗМАХ В ЖЕЛУДКЕ И КИШЕЧНИКЕ,  
ЖЕЛЧНЫХ ПРОТОКАХ И ПРОТОКАХ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ  
ЖЕЛЕЗЫ, МОРСКОЙ БОЛЕЗНИ, МЕТЕОРИЗМЕ, ПОНОСЕ,  
ДИСБАКТЕРИОЗЕ (ДЛЯ ПОДАВЛЕНИЯ ПРОЦЕССОВ ГНИЕНИЯ И  
БРОЖЕНИЯ В КИШЕЧНИКЕ), ЗЛОВОННОЙ ОТРЫЖКЕ, НЕСВАРЕНИИ  
ЖЕЛУДКА, ГАСТРИТАХ С ПОВЫШЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ,  
ГЕМОРРОЕ; ПРИ БОЛЯХ В ЖИВОТЕ И СЕРДЦЕ, МИГРЕНИ, ЗУБНОЙ  
БОЛИ, НЕРВНЫХ РАССТРОЙСТВАХ (В Т. Ч. ИСТЕРИИ, ИПОХОНДРИИ),  
БЕССОННИЦЕ, ИСТОЩЕНИИ И УПАДКЕ СИЛ; ПРИ БОЛЕЗНЯХ  
СЕРДЦА (В Т. Ч. СТЕНОКАРДИИ, СТИМУЛИРУЕТ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ  
СЕРДЦА И КРОВООБРАЩЕНИЕ), БОЛЕЗНЯХ ЛЕГКИХ (ОСОБЕННО  
ПОСЛЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ ИЗ ЛЕГКИХ), ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ;  
ПРИ СКУДНЫХ И БОЛЕЗНЕННЫХ ОБИЛЬНЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ,  
В КЛИМАКТЕРИЧЕСКОМ ПЕРИОДЕ, ПРИ РАННИХ ТОКСИКОЗАХ  
БЕРЕМЕННОСТИ, ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ; ПРИ КАШЛЕ,  
ХРОНИЧЕСКОМ НЕФРИТЕ, РЕВМАТИЗМЕ, ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ  
АППЕТИТА, ОЧИЩЕНИЯ ПЕЧЕНИ И ВЫВЕДЕНИЯ КАМНЕЙ ИЗ  
ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ. СПОСОБСТВУЕТ ОТДЕЛЕНИЮ ЖЕЛЧИ  
И ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА, УЛУЧШАЕТ ПЕРЕСТАЛЬТИКУ  
КИШЕЧНИКА, ПЕРЕВАРИВАЕМОСТЬ ЖИРОВ  
И КРОВООБРАЩЕНИЕ В СОСУДАХ  
ГОЛОВНОГО МОЗГА И СЕРДЦА.

МОРОЗНИК КАВКАЗСКИЙ

МОРДОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

ПЛОДЫ  
МОЖЖЕВЬЛЬНИКА  
ОБЫКНОВЕННОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ВОСПАЛЕНИЯХ ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ (В Т. Ч. ХРОНИЧЕСКИХ ПИЕЛОНЕФРИТАХ, ЦИСТИТАХ), МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ БЕЗ ПРИЗНАКОВ ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ, ВЫДЕЛЕНИИ БЕЛКА В МОЧЕ, ВОДЯНКЕ, ОТЕКАХ (В Т. Ч. СЕРДЕЧНЫХ); ПРИ КАШЛЕ, ХРОНИЧЕСКИХ БРОНХИТАХ, ЛАРИНГИТАХ, ТРАХЕИТАХ, АСТМЕ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ И ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ, СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ ОБРАЗОВАНИЕМ И ОТДЕЛЕНИЕМ ГНОЙНОЙ МОКРОТЫ (БРОНХОЭКТАТИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ, АБСЦЕСС ЛЕГКИХ, ХРОНИЧЕСКАЯ ПНЕВМОНИЯ И Т. Д., ДЛЯ РАЗЖИЖЕНИЯ МОКРОТЫ И ЕЕ ОТХАРКИВАНИЯ); ПРИ РЕВМАТИЗМЕ, ПОДАГРЕ (А ТАКЖЕ РЕВМАТИЧЕСКИХ И ПОДАГРИЧЕСКИХ БОЛЯХ В СУСТАВАХ И МЫШЦАХ), ОСТЕОХОНДРОЗЕ, РАДИКУЛИТЕ, ПАРАЛИЧЕ КОНЕЧНОСТЕЙ, ПОЛИАРТРИТАХ, НЕВРАЛГИЯХ, НАРУШЕНИЯХ СОЛЕВОГО ОБМЕНА, ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, КАМНЯХ И ПЕСКЕ В ПОЧКАХ, ХОЛЕЦИСТИТЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ; ПРИ НЕДОСТАТОЧНОЙ СЕКРЕТОРНОЙ И МОТОРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА, ПОНОСЕ, МЕТЕОРИЗМЕ, ЗАПОРАХ, ИЗЖОГЕ, КОЛИКАХ; ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (В Т. Ч. ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ, ВОСПАЛЕНИИ ПРИДАТКОВ ТРУБ, ОТСУТСТВИИ МЕНСТРУАЦИЙ, БЕЛЯХ); ПРИ АСТЕНИИ, СТРЕССАХ, НЕРВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, НАРУШЕНИЯХ КРОВООБРАЩЕНИЯ, МАЛОКРОВИИ, МАЛЯРИИ, ФУРУНКУЛЕЗЕ, ДИАТЕЗЕ, ЭКЗЕМАХ, ПСОРИАЗЕ, НЕЙРОДЕРМИТАХ. УЛУЧШАЕТ РАБОТУ ПОЧЕК, ДЕЗИНФИЦИРУЕТ МОЧЕВЫЕ ПУТИ, УСИЛИВАЕТ СЕКРЕЦИЮ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА И ПЕРИСТАЛЬТИКУ КИШЕЧНИКА, УГНЕТАЕТ БРОДИЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ, СНИМАЕТ СПАЗМЫ СФИНКТЕРОВ, ПОВЫШАЕТ ЖЕЛЧЕОБРАЗОВАНИЕ И ЖЕЛЧЕОТДЕЛЕНИЕ, УВЕЛИЧИВАЕТ ЛАКТАЦИЮ У КОРМЯЩИХ МАТЕРЕЙ.

ТРАВА  
МЕЛИССЫ  
ЛЕКАРСТВЕННОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ НЕВРОЗАХ, НЕРВНОМ  
ВОЗБУЖДЕНИИ, НЕРВНЫХ СПАЗМАХ,  
ИСТЕРИЧЕСКИХ ПРИПАДКАХ И ОБМОРОКАХ  
НА НЕРВНОЙ ПОЧВЕ, СИЛЬНЫХ ДУШЕВНЫХ  
ПОТЯСЕНИЯХ; ПРИ ДЕПРЕССИИ, БЕССОННИЦЕ,  
ПОВЫШЕННОЙ ПОЛОВОЙ ВОЗБУДИМОСТИ,  
ГОЛОВОКРУЖЕНИИ, ШУМЕ В УШАХ, МИГРЕНИ;  
ПРИ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, СОПРОВОЖДАЮЩЕМСЯ  
ЗАМЕТНЫМ УХУДШЕНИЕМ ПАМЯТИ, МАЛОКРОВИИ,  
ПОДАГРЕ; ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ,  
АРИТМИИ, ПЕРЕПАДАХ КРОВЯНОГО ДАВЛЕНИЯ,  
СЕРДЦЕБИЕНИЯХ, ТОКСИКОЗАХ БЕРЕМЕННОСТИ, В  
КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЙ ПЕРИОД; ПРИ ЗАДЕРЖКЕ И  
БОЛЕЗНЕННЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ; ПРИ БОЛЯХ  
В ЖЕЛУДКЕ И КИШЕЧНИКЕ, ЗАПОРАХ,  
МЕТЕОРИЗМЕ; ПРИ НАРУШЕНИИ  
ПИЩЕВАРЕНИЯ, КОЖНЫХ  
СЫПЯХ.

ТРАВА  
МЕДУНИЦЫ  
ЛЕКАРСТВЕННОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ ПРИ БРОНХИТАХ, ФАРИНГИТАХ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, ПНЕВМОНИИ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ (ОСОБЕННО У ДЕТЕЙ), КРОВОХАРКАНИИ, АНГИНАХ, ВОСПАЛЕНИИ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ И ИНЫХ ГРУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ СУХИМ КАШЛЕМ И ХРИПОТОЙ; ПРИ КОЛИТАХ, ЭНТЕРОКОЛИТАХ, ПОНОСАХ; ПРИ ВОСПАЛЕНИИ ПОЧЕК, КАМНЯХ В МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ, ГЕМОРРОЕ, ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ; ПРИ ДИАТЕЗАХ, ЭКЗЕМЕ, ПСОРИАЗЕ, ВИТИЛИГО, КОЛЛАГЕНОЗАХ, ВАСКУЛИТАХ, КРАСНОМ ПЛОСКОМ ЛИШАЕ, ФУРУНКУЛЕЗЕ, А ТАКЖЕ ПРИ ВИРУСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОЖИ.

ЛИСТЬЯ  
МАТЬ-И-МАЧЕХИ  
ОБЫКНОВЕННОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ  
ПРИ КАШЛЕ, ЛАРИНГИТАХ, ТРАХЕИТАХ,  
ХРОНИЧЕСКИХ БРОНХИТАХ, БРОНХОПНЕВМОНИИ,  
БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ И БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ  
БОЛЕЗНИ; ПРИ АБСЦЕССАХ, ГАНГРЕНЕ И ТУБЕРКУЛЕЗЕ  
ЛЕГКИХ; ПРИ ОТСУТСТВИИ АППЕТИТА, ДИАТЕЗЕ;  
ПРИ ГАСТРИТАХ, ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА  
И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ПЕЧЕНИ, ВОСПАЛЕНИИ ЖЕЛУДКА, КИШЕЧНИКА, ПОЧЕК  
И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ; ПРИ ЗОЛОТУХЕ. СПОСОБСТВУЕТ  
УМЕНЬШЕНИЮ ВОСПАЛЕНИЯ СЛИЗИСТЫХ ОБОЛОЧЕК  
ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ, РАЗЖИЖЕНИЮ МОКРОТЫ  
И УСКОРЕНИЮ ЕЕ ЭВАКУАЦИИ. ОКАЗЫВАЕТ  
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ, ОТХАРКИВАЮЩЕЕ,  
ПОТОГОННОЕ, ЖАРОПОНИЖАЮЩЕЕ,  
ОБВОЛАКИВАЮЩЕЕ, СПАЗМОЛИТИЧЕСКОЕ,  
ЖЕЛЧЕГОННОЕ, МЯГЧИТЕЛЬНОЕ  
ДЕЙСТВИЕ.



КОРНЕВИЦЕ И КОРНИ  
МАРЕНЫ КРАСИЛЬНОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ И ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ  
БОЛЕЗНИ (ПОСТЕПЕННО РАЗРЫХЛЯЕТ И РАЗРУШАЕТ  
ФОСФАТНЫЕ И ОКСАЛАТНЫЕ КАМНИ ПОЧЕК И МОЧЕВОГО  
ПУЗЫРЯ НА БОЛЕЕ МЕЛКИЕ КОНКРЕМЕНТЫ И ПЕСОК,  
ПОНИЖАЕТ ТОНУС И УСИЛИВАЕТ ПЕРИСТАЛЬТИКУ МУСКУЛАТУРЫ  
ПОЧЕЧНЫХ ЛОХАНОК И МОЧЕТОЧНИКОВ, СПОСОБСТВУЯ ЭТИМ  
ПРОДВИЖЕНИЮ И ВЫВЕДЕНИЮ КАМНЕЙ, МЕЛКИХ КОНКРЕМЕНТОВ  
И ПЕСКА ИЗ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ), БОЛЕЗНЯХ  
ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ (НЕФРОЛИТИАЗ ПОЧЕК, УРАТНЫЙ  
НЕФРОЛИТИАЗ, ФОСФАТУРИЯ И ДР.), ИНФЕКЦИЯХ МОЧЕВЫХ ПУТЕЙ;  
ПРИ СЕРДЕЧНОСОСУДИСТОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ (СПРОВОЦИРОВАННОЙ  
ДИСТРОФИЕЙ МИОКАРДА), БОЛЕЗНЯХ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ,  
СЕЛЕЗЕНКИ, ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ КИШЕЧНИКА,  
КОСТНОМ ТУБЕРКУЛЕЗЕ, РАХИТЕ, ОСТЕОМИЕЛИТЕ, АНЕМИИ,  
ЭПИЛЕПСИИ, АМЕНОРЕЕ, БОЛЕЗНЕННЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ, ЗАПОРАХ,  
ЖЕЛТУХЕ, ВОДЯНКЕ, АСЦИТЕ, ДИЗЕНТЕРИИ, СКРОФУЛЕЗЕ,  
УТЕРОПТОЗЕ, СИФИЛИСЕ; ПРИ РЕВМАТИЗМЕ, ПОДАГРЕ,  
ОСТЕОХОНДРОЗЕ, ПОЛИАРТРИТЕ, ИШИАСЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
СУСТАВОВ, БОЛЯХ В РУКАХ ПОСЛЕ ТЯЖЕЛОЙ  
ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТЫ И В НОГАХ ПОСЛЕ ДОЛГОЙ  
ХОДЬБЫ. УЛУЧШАЕТ ВОДНО-СОЛЕВОЙ  
ОБМЕН, СПОСОБСТВУЕТ ВЫВЕДЕНИЮ  
СОЛЕЙ ИЗ СУСТАВОВ.

ТРАВА  
МАНЖЕТКИ  
ОБЫКНОВЕННОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ БОЛЕЗНЯХ СЕРДЦА (В ТОМ ЧИСЛЕ АРИТМИЯ,  
СТЕНОКАРДИЯ, ИНФАРКТ МИОКАРДА), БОЛЕЗНЯХ  
ПЕЧЕНИ И ПОЧЕК; ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ МОЧЕВОГО  
И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ, А ТАКЖЕ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ  
ПРОТОКОВ ПЕЧЕНИ; ПРИ КАТАРЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ  
С ТРУДНООТДЕЛЯЕМОЙ МОКРОТОЙ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ,  
БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, БРОНХИТЕ, КАШЛЕ, ЛИХОРАДОЧНЫХ  
СОСТОЯНИЯХ; ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА,  
ВОСПАЛЕНИИ ТОНКОЙ И ТОЛСТОЙ КИШОК, ЭНТЕРИТАХ,  
ДИСПЕПСИИ; ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, ОЖИРЕНИИ,  
ГЕМОРРОЕ, ЗАПОРАХ, ГРЫЖЕ, ЗОЛОТУХЕ; ПРИ ВНУТРЕННИХ  
КРОВОТЕЧЕНИЯХ (В Т.Ч. ЛЕГОЧНЫХ И МАТОЧНЫХ),  
НЕРЕГУЛЯРНОМ МЕНСТРУАЛЬНОМ ЦИКЛЕ, БОЛЯХ  
ВНИЗУ ЖИВОТА И КЛИМАКСЕ; ПРИ ПОДАГРЕ  
И РЕВМАТИЗМЕ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, ВОДЯНКЕ,  
МАЛОКРОВИИ, МАЛЯРИИ, ЭПИЛЕПСИИ,  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ СПИННОГО МОЗГА.  
СПОСОБСТВУЕТ УВЕЛИЧЕНИЮ  
ВЫРАБОТКИ МОЛОКА.

ЦВЕТКИ  
МАЛЬВЫ ЛЕСНОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ГРИППЕ, КАШЛЕ  
(В Т. Ч. УПОРНОМ СУХОМ), СИЛЬНОЙ ОХРИПЛОСТИ  
ГОЛОСА, АНГИНАХ, ЛАРИНГИТАХ, СТОМАТИТАХ, ПАРОДОНТОЗЕ;  
ПРИ ТРАХЕИТАХ И ТРАХЕОБРОНХИТАХ, БРОНХИТАХ, ВОСПАЛЕНИЯХ  
ЛЕГКИХ, ЭМФИЗЕМЕ ЛЕГКИХ И ДРУГИХ ЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ,  
СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ СКОПЛЕНИЕМ И ПЛОХИМОТДЕЛЕНИЕМ МОКРОТЫ;  
для лечения воспалительных заболеваний пищеварительного  
тракта (в т. ч. язв, гастритов, колитов, энтероколитов, холециститов  
и др.); при запорах, дизентерии, метеоризме, диспепсиях, болях в  
желудке, кишечнике, печени; при воспалении поджелудочной железы,  
хроническом панкреатите, уплотнении печени; при циститах, нефритах,  
анурии, задержке мочи, почечной колике, заболеваниях почек с высокой  
температурой; при туберкулезе, опухолях ног и молочных желез, сердечных  
заболеваниях, стенокардии, сахарном диабете, недержании спермы, нарушении  
менструального цикла. способствует укреплению иммунитета. разжижает  
слизь в бронхах и сокращает их гладкую мускулатуру, способствуя удалению  
мокроты, а также сокращает гладкую мускулатуру кишечника, всего  
пищеварительного тракта и мочевыводящих путей. как противоспастическое,  
противовоспалительное, потогонное, обволакивающее, отхаркивающее,  
мягчительное, иммуностимулирующее, витаминное, репаративное и легкое  
слабительное средство.

НАРУЖНО: ПРИ МУЧИТЕЛЬНОМ СУХОМ КАШЛЕ, ВОСПАЛЕНИИ ГОРЛА И ГОРТАНИ  
(ОСОБЕННО ПРИ СИЛЬНОЙ ОХРИПЛОСТИ И ПОТЕРЕ ГОЛОСА), АНГИНАХ,  
РИНОФАРИНГИТАХ, АФТОЗНОМ СОСТОЯНИИ, ВОСПАЛЕНИИ ДЕСЕН,  
ПАРОДОНТОЗЕ, ФЛЮСЕ, ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПАРОТИТА (СВИНКИ) - В ВИДЕ  
ПОЛОСКАНИЙ; для лечения воспалительных заболеваний глаз  
(блефариты, конъюнктивиты и т. д.); при синяках, ожогах,  
обморожениях, различных ранах, кожных заболеваниях  
(при раздражении кожи для смягчения зуда,  
воспалениях кожи и других ее поражениях);  
для горячих ванн при опухолях  
селезенки (в смеси с другими  
травами), геморрое

ЛИСТ  
МАЛЬВЫ ЛЕСНОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ГРИППЕ, КАШЛЕ  
(В Т. Ч. УПОРНОМ СУХОМ), СИЛЬНОЙ ОХРИПЛОСТИ  
ГОЛОСА, АНГИНАХ, ЛАРИНГИТАХ, СТОМАТИТАХ, ПАРОДОНТОЗЕ;  
ПРИ ТРАХЕИТАХ И ТРАХЕОБРОНХИТАХ, БРОНХИТАХ, ВОСПАЛЕНИЯХ  
ЛЕГКИХ, ЭМФИЗЕМЕ ЛЕГКИХ И ДРУГИХ ЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ,  
СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ СКОПЛЕНИЕМ И ПЛОХИМ ОТДЕЛЕНИЕМ МОКРОТЫ;  
для ЛЕЧЕНИЯ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО ТРАКТА  
(В Т. Ч. ЯЗВ, ГАСТРИТОВ, КОЛИТОВ, ЭНТЕРОКОЛИТОВ, ХОЛЕЦИСТИТОВ И ДР.);  
ПРИ ЗАПОРАХ, ДИЗЕНТЕРИИ, МЕТЕОРИЗМЕ, ДИСПЕПСИЯХ, БОЛЯХ В ЖЕЛУДКЕ,  
КИШЕЧНИКЕ, ПЕЧЕНИ; ПРИ ВОСПАЛЕНИИ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ХРОНИЧЕСКОМ  
ПАНКРЕАТИТЕ, УПЛОТНЕНИИ ПЕЧЕНИ; ПРИ ЦИСТИТАХ, НЕФРИТАХ, АНУРИИ, ЗАДЕРЖКЕ  
МОЧИ, ПОЧЕЧНОЙ КОЛИКЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК С ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ;  
ПРИ РОЖИСТЫХ ВОСПАЛЕНИЯХ, ГЕРПЕСЕ, СКРОФУЛЕЗЕ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ; ПРИ ОПУХОЛЯХ  
НОГ И МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ, СЕРДЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, СТЕНОКАРДИИ, САХАРНОМ  
ДИАБЕТЕ, НЕДЕРЖАНИИ СПЕРМЫ, НАРУШЕНИИ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА. СПОСОБСТВУЕТ  
УКРЕПЛЕНИЮ ИММУНИТЕТА. РАЗЖИЖАЕТ СЛИЗЬ В БРОНХАХ И СОКРАЩАЕТ ИХ ГЛАДКУЮ  
МУСКУЛАТУРУ, СПОСОБСТВУЯ УДАЛЕНИЮ МОКРОТЫ, А ТАКЖЕ СОКРАЩАЕТ ГЛАДКУЮ  
МУСКУЛАТУРУ КИШЕЧНИКА, ВСЕГО ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО ТРАКТА И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ  
ПУТЕЙ. КАК ПРОТИВОСПАСТИЧЕСКОЕ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ, ПОТОГОННОЕ,  
ОБВОЛАКИВАЮЩЕЕ, ОТХАРКИВАЮЩЕЕ, МЯГЧИТЕЛЬНОЕ, ИММУНОСТИМУЛИРУЮЩЕЕ,  
ВИТАМИННОЕ, РЕПАРАТИВНОЕ И ЛЕГКОЕ СЛАБИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО.  
НАРУЖНО: ПРИ МУЧИТЕЛЬНОМ СУХОМ КАШЛЕ, ВОСПАЛЕНИИ ГОРЛА И ГОРТАНИ  
(ОСОБЕННО ПРИ СИЛЬНОЙ ОХРИПЛОСТИ И ПОТЕРЕ ГОЛОСА), АНГИНАХ,  
РИНОФАРИНГИТАХ, АФТОЗНОМ СОСТОЯНИИ, ВОСПАЛЕНИИ ДЕСЕН,  
ПАРОДОНТОЗЕ, ФЛЮСЕ, ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПАРОТИТА (СВИНКИ) - В ВИДЕ  
ПОЛОСКАНИЙ; для ЛЕЧЕНИЯ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
ГЛАЗ (БЛЕФАРИТЫ, КОНЪОКТИВИТЫ И Т. Д.); ПРИ СИНЯКАХ,  
ОЖОГАХ, ОБМОРОЖЕНИЯХ, РАЗЛИЧНЫХ РАНАХ, КОЖНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ (ПРИ РАЗДРАЖЕНИИ КОЖИ для  
СМЯГЧЕНИЯ ЗУДА, ВОСПАЛЕНИЯХ КОЖИ И ДРУГИХ  
ЕЕ ПОРАЖЕНИЯХ); ПРИ ГЕМОРРОЕ, для  
ГОРЯЧИХ ВАНН ПРИ ОПУХОЛЯХ  
СЕЛЕЗЕНКИ.

ТРАВА ЛЮЦЕРНЫ  
ПОСЕВНОЙ.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ АРТРИТАХ, АРТРОЗАХ,  
РЕВМАТИЗМЕ, ПОДАГРЕ; ПРИ СЕРДЕЧНЫХ  
БОЛЯХ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, МЫШЕЧНЫХ СУДОРОГАХ;  
ПРИ ИНТОКСИКАЦИИ ПЕЧЕНИ, ДЛЯ ВЫВЕДЕНИЯ  
ТОКСИНОВ, СНИЖЕНИЯ УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА; ПРИ  
НЕФРИТЕ, ЦИСТИТЕ, БОЛЕЗНЯХ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ,  
УГРЯХ, ЗАПОРАХ, АНЕМИИ, АЛЛЕРГИЯХ, ЯЗВАХ В  
СИСТЕМЕ ПИЩЕВАРЕНИЯ; ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ  
И НАРУШЕНИИ ФУНКЦИИ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ И  
ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗ, ОСЛАБЛЕННЫМ ЛЮДЯМ.  
НОРМАЛИЗУЕТ СОСТОЯНИЕ КРОВЕНОСНОЙ  
СИСТЕМЫ, ВОДНЫЙ БАЛАНС, УЛУЧШАЕТ АППЕТИТ,  
ВЫВОДИТ МОЧЕВУЮ КИСЛОТУ, УСИЛИВАЕТ  
ЛАКТАЦИЮ, ПОВЫШАЕТ УРОВЕНЬ  
ГЕМОГЛОБИНА В КРОВИ, УЛУЧШАЕТ  
ОБМЕН ВЕЩЕСТВ И СОСТОЯНИЕ  
ОРГАНИЗМА В ЦЕЛОМ.

КОРНИ  
ЛЮБИСТОКА  
ЛЕКАРСТВЕННОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК,  
ХРОНИЧЕСКИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ В ПОЧКАХ И  
МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЯХ, ВОСПАЛЕНИИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ,  
ЗАДЕРЖКЕ МОЧЕИСПУСКАНИЯ, НАЛИЧИИ ПЕСКА В МОЧЕ; ДЛЯ  
ЛЕЧЕНИЯ ИНФЕКЦИЙ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ, ИМПОТЕНЦИИ,  
ВОЗНИКШЕЙ ВСЛЕДСТВИЕ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ КУРЕНИЕМ, АЛКОГОЛЕМ,  
ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ПРЕПАРАТАМИ, ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ЯИЧЕК В  
РЕЗУЛЬТАТЕ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (ПАРОТИТ, ТОКСОПЛАЗМОЗ,  
БРУЦЕЛЛЕЗ, ТУЛЯРЕМИЯ); ПРИ НЕРВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И РАССТРОЙСТВАХ,  
ИСТЕРИЧЕСКИХ ПРИПАДКАХ, БЕССОННИЦЕ, АЛКОГОЛИЗМЕ; ПРИ СЕРДЕЧНО  
СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ  
1-2 СТЕПЕНИ, СЕРДЕЧНОЙ БОЛИ, СТЕНОКАРДИИ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, АРИТМИИ И  
ДР.), ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ (ВОСПАЛЕНИЕ ЛЕГКИХ, БРОНХИТ И Т.  
Д.), ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА (В Т.Ч. ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА  
И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ЖЕЛУДОЧНЫХ И КИШЕЧНЫХ КОЛИКАХ,  
МЕТЕОРИЗМЕ, ЗАПОРАХ, ОТРЫЖКЕ, ЧУВСТВЕ ПЕРЕПОЛНЕННОСТИ ЖЕЛУДКА); ПРИ  
ВОДЯНКЕ, ОТЕКАХ (В Т. Ч. СЕРДЕЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ И ПОД ГЛАЗАМИ),  
АСЦИТЕ, АНЕМИИ, ОДЫШКЕ; ПРИ НЕРЕГУЛЯРНЫХ, БОЛЕЗНЕННЫХ И СКУДНЫХ  
МЕНСТРУАЦИЯХ, ПОДАГРЕ, РЕВМАТИЗМЕ, ДИАТЕЗАХ (ВЫЗВАННЫХ  
НАРУШЕНИЕМ СОЛЕВОГО ОБМЕНА); ПРИ ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ,  
ХРОНИЧЕСКИХ ХОЛЕЦИСТИТАХ, ОБЩЕЙ СЛАБОСТИ ОРГАНИЗМА,  
ВИТИЛИГО, ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (РАКЕ ГОРТАНИ,  
РОТОВОЙ ПОЛОСТИ, НОСОВОЙ ПЕРЕГОРОДКИ, РАКЕ КОЖИ  
И МЕЛАНОМЕ). УСИЛИВАЕТ ВЫДЕЛЕНИЕ ЖЕЛУДОЧНОГО  
СОКА, ТОНУС КИШЕЧНИКА И СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ.  
ВЫВОДИТ ИЗБЫТОК СОЛЕЙ, СПОСОБСТВУЕТ  
УВЕЛИЧЕНИЮ КРОВЕНАПОЛНЕНИЯ  
ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА.

ЛЪНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ

ТРАВА  
ЛОФАНТА АНИСОВОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, ГИПЕРТОНИИ,  
ГИПЕРТОНИЧЕСКИХ КРИЗАХ, СТЕНОКАРДИИ,  
ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА, ВЕГЕТО-СОСУДИСТОЙ  
ДИСТОНИИ, ТРЕМОРЕ РУК И НОГ, ПАРЕЗАХ И ПАРАЛИЧАХ  
(В Т.Ч. ПАРАЛИЧЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА), ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО  
ИНСУЛЬТА, ИНФАРКТА; ПРИ НЕРВНЫХ ПОТряСЕНИЯХ, ДЕПРЕССИВНЫХ  
СОСТОЯНИЯХ, ГОЛОВНОЙ БОЛИ, БЕССОННИЦЕ, ТЯЖЕЛЫХ УМСТВЕННЫХ  
И ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ, СНИЖЕНИИ ИММУНИТЕТА, ОБЩЕЙ  
СЛАБОСТИ; ПРИ СЕЗОННЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЯХ, ОРЗ, БРОНХИТАХ,  
БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, ПНЕВМОНИЯХ; ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ  
РАССТРОЙСТВАХ ПИЩЕВАРЕНИЯ И ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА (В Т. Ч. ГАСТРИТАХ, ЯЗВЕННОЙ  
БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ХРОНИЧЕСКИХ  
КОЛИТАХ, ДИСКИНЕЗИЯХ КИШЕЧНИКА); ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПЕЧЕНИ, ПОЧЕК,  
ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ (В Т. Ч. ГЕПАТИТАХ,  
ХОЛЕЦИСТИТАХ И ДР.), ГРИБКОВЫХ ИНФЕКЦИЯХ; ПРИ ПРОСТАТИТЕ, ДЛЯ  
ПОВЫШЕНИЯ ПОТЕНЦИИ. СПОСОБСТВУЕТ ОМОЛОЖЕНИЮ ОРГАНИЗМА,  
ЗАМЕДЛЯЕТ ПРОЦЕССЫ СТАРЕНИЯ, УКРЕПЛЯЕТ ТЯЖЕЛО БОЛЬНЫХ, А  
ТАКЖЕ ОСЛАБЛЕННЫХ И ОТСТАЮЩИХ В РОСТЕ ДЕТЕЙ, ПРИДАЕТ  
СИЛЫ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ, СНИМАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ПОГОДЫ,  
ВЫРАВНИВАЕТ ДАВЛЕНИЕ, СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА  
В КРОВИ, УКРЕПЛЯЕТ ИММУНИТЕТ, ВЫВОДИТ ТОКСИНЫ И  
ТЯЖЕЛЫЕ МЕТАЛЛЫ, ПОВЫШАЕТ СОПРОТИВЛЯЕМОСТЬ  
ОРГАНИЗМА К ЗАБОЛЕВАНИЯМ И ВНЕШНЕМУ  
НЕГАТИВНОМУ ВОЗДЕЙСТВИЮ, ПОДАВЛЯЕТ  
ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ В ПОЧКАХ,  
ОРГАНАХ ПИЩЕВАРЕНИЯ И  
ДЫХАНИЯ.



КОРНИ  
ЛОПУХА БОЛЬШОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОБМЕНА  
Веществ (в том числе сахарном диабете),  
заболеваниях органов дыхания; при  
хронических гастритах, язвенной болезни  
желудка, колите, раке желудка и пищевода  
и других заболеваниях желудочно-кишечного  
тракта; при камнях в почках и мочевом пузыре,  
отеках, запорах, геморрое; при ревматизме, подагре,  
ишиасе, радикулите, головной боли, мигрени,  
невралгиях, кожном туберкулезе. как болеутоляющее,  
мочегонное, желчегонное, противохолерное,  
противоопухолевое, антибактериальное и  
кровоочистительное средство.  
НАРУЖНО: ПРИ ЗЛОТУХЕ, сыпях, экземах, язвах,  
фурункулезе, чесотке, сухих мозолях, роже,  
аллергических высыпаниях на коже,  
ожогах, ушибах, мастите, болях в  
суставах, геморрое, угрях, нарывах,  
выпадении волос, себорее,  
лишайе, парше.

## ЛИСТВЕННИЦА КОРА

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ГРИППЕ, ПРОСТУДАХ, БРОНХИТАХ (В Т. Ч. С  
ОТДЕЛЕНИЕМ МОКРОТЫ И ГНОЯ), КАШЛЕ, АБСЦЕССАХ И  
ГАНГРЕНЕ ЛЕГКИХ, КАТАРЕ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ; ПРИ  
ХРОНИЧЕСКОМ ПРОСТАТИТЕ И АДЕНОМЕ ПРОСТАТЫ, БОЛЕЗНЕННЫХ  
И ОБИЛЬНЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ, НАРУШЕНИИ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА;  
ПРИ ПОНОСАХ, ИНФЕКЦИЯХ КИШЕЧНИКА, ОТРАВЛЕНИЯХ, ЗАПОРАХ,  
ВЗДУТИИ ЖИВОТА (МЕТЕОРИЗМЕ), СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ,  
БОЛЕЗНЯХ СЕРДЦА И ПЕЧЕНИ; ПРИ РАКЕ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ, КИСТАХ  
РАЗЛИЧНОЙ ЛОКАЛИЗАЦИИ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЛОСТИ РТА, КРОВОТОЧИВОСТИ  
ДЕСЕН, ГОЛОВНОЙ И ЗУБНОЙ БОЛИ; ПРИ ГРЫЖЕ, ЭНЦЕФАЛИТЕ, РАДИКУЛИТЕ,  
ПОЧЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (В Т. Ч. КАМНЯХ В ПОЧКАХ). ПОВЫШАЕТ И УКРЕПЛЯЕТ  
ИММУНИТЕТ, НОРМАЛИЗУЕТ РАБОТУ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА И  
ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ ЦНС, ТОНИЗИРУЕТ СЕРДЕЧНО - СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ,  
УНИЧТОЖАЕТ ПАТОГЕННУЮ МИКРОФЛОРУ. КАК ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ,  
ПРОТИВОМИКРОБНОЕ, ПРОТИВОВИРУСНОЕ, БОЛЕУТОЛЯЮЩЕЕ, УСПОКАИВАЮЩЕЕ,  
ОБВОЛАКИВАЮЩЕЕ, СЛАБИТЕЛЬНОЕ, МОЧЕГОННОЕ, КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ,  
РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ, ГЛИСТОГОННОЕ (ЛЕНТОЧНЫЕ ГЛИСТЫ), ОТХАРКИВАЮЩЕЕ,  
ВЯЖУЩЕЕ, ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ, ПРОТИВОЦИНГОТНОЕ, АНТИТОКСИЧЕСКОЕ,  
ДЕЗОДОРИРУЮЩЕЕ, ОТВЛЕКАЮЩЕЕ И РАЗДРАЖАЮЩЕЕ СРЕДСТВО.  
НАРУЖНО: ПРИ РЕВМАТИЗМЕ, АРТРИТАХ, МИОЗИТАХ, ПОДАГРЕ,  
НЕВРАЛГИИ, ЛЮМБАГО (В ВИДЕ ВАНН, МАЗЕЙ, ПЛАСТЫРЕЙ И  
Т.Д.), РАДИКУЛИТЕ, ИШИАСЕ, ГРЫЖАХ, ЗУБНОЙ БОЛИ (В ВИДЕ  
КОМПРЕССОВ ПОД ГОРЯЧЕЙ ГРЕЛКОЙ); ПРИ БРОНХИТАХ,  
БРОНХОЭКТАЗИИ, АБСЦЕССАХ И ГАНГРЕНЕ ЛЕГКИХ, КАТАРЕ  
ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ (В ВИДЕ ИНГАЛЯЦИЙ);  
ПРИ АБСЦЕССАХ, ГНОЙНЫХ РАНАХ, ТРОФИЧЕСКИХ  
ЯЗВАХ, ГЕМОРРОЕ, КРОВОТОЧИВОСТИ  
ДЕСЕН.

ЦВЕТКИ  
ЛИПЫ СЕРДЦЕВИДНОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ГРИППЕ, ПРОСТУДНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ЛИХОРАДОЧНЫХ СОСТОЯНИЯХ,  
БОЛЯХ В ГРУДИ, ХРОНИЧЕСКОМ КАШЛЕ, БРОНХИТАХ,  
ПНЕВМОНИЯХ, СКОПЛЕНИИ МОКРОТЫ В ЛЕГКИХ,  
КАТАРЕ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ХРОНИЧЕСКОМ  
ЛАРИНГИТЕ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ,  
ПАРОТИТЕ, ДЕТСКИХ ИНФЕКЦИЯХ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК И  
МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ (ПИЕЛИТЕ, ПИЕЛОНЕФРИТАХ, ЦИСТИТАХ, РЕЗЯХ  
В МОЧЕИСПУСКАТЕЛЬНОМ КАНАЛЕ, УРЕТРИТАХ, ЦИСТОУРЕТРИТАХ,  
НЕФРИТАХ), ПОЧЕЧНОКАМЕННОЙ И ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ  
И КОЛИКАХ, ЖЕЛТУХЕ; ПРИ СУСТАВНОМ РЕВМАТИЗМЕ, ПОДАГРЕ,  
НЕВРОЗАХ, НЕВРАЛГИЯХ, ПОВЫШЕННОЙ НЕРВНОЙ ВОЗБУДИМОСТИ  
(ОСОБЕННО У БОЛЬНЫХ ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА И У ЛИЦ ПОЖИЛОГО  
ВОЗРАСТА.), ИПОХОНДРИИ, ИСТЕРИИ, БЕССОННИЦЕ; ПРИ ГОЛОВНЫХ  
БОЛЯХ, ОБМОРОКАХ, СУДОРОГАХ, ЭПИЛЕПСИИ, ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ  
БОЛЕЗНИ, СОСУДИСТЫХ КРИЗАХ; ПРИ СПАЗМАХ И БОЛЯХ В ЖЕЛУДКЕ  
И КИШЕЧНИКЕ, МЕТЕОРИЗМЕ, РАССТРОЙСТВАХ ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНОГО ТРАКТА; ПРИ ВОСПАЛЕНИЯХ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ  
СФЕРЫ, МАТОЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ, БЕСПЛОДИИ,  
НАРУШЕНИЯХ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА, КЛИМАКТЕРИЧЕСКИХ  
РАССТРОЙСТВАХ. СТИМУЛИРУЕТ РЕГЕНЕРАЦИЮ  
МЯГКИХ ТКАНЕЙ, РАБОТУ ЖЕЛУДКА, УВЕЛИЧИВАЕТ  
ЖЕЛЧЕОБРАЗОВАНИЕ, УЛУЧШАЕТ ВЫДЕЛЕНИЕ  
ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА, ОБЛЕГЧАЕТ ОТТОК  
ЖЕЛЧИ, УМЕРЕННО УМЕНЬШАЕТ  
ВЯЗКОСТЬ КРОВИ.

ЛИСТЬЯ  
ЛЕЩИНЫ  
ОБЫКНОВЕННОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ ВЕН,  
ТРОМБОФЛЕБИТЕ И ПЕРИФЛЕБИТЕ, ТРОФИЧЕСКИХ  
ЯЗВАХ ГОЛЕНИ, КАПИЛЛЯРНЫХ ГЕМОРРАГИЯХ,  
ПОДКОЖНЫХ КРОВОИЗЛИЯНИЯХ, КАПИЛЛЯРОТОКСИКОЗАХ;  
ПРИ ПРОСТАТИТАХ, АДЕНОМЕ ПРОСТАТЫ, ГИПЕРТРОФИИ  
ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ; ПРИ КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ,  
КОЛИТАХ, ЖЕЛТУХЕ, ДИАРЕЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ И  
ПОЧЕК, МАЛЯРИИ, МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, РЕВМАТИЗМЕ;  
ПРИ АНЕМИИ, АВИТАМИНОЗАХ, РАХИТЕ, ПРОСТУДНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ЛИХОРАДКЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ,  
КРОВОХАРКАНИИ, ПАРОДОНТОЗЕ, ГИПЕРТОНИИ, ИШЕМИЧЕСКОЙ  
БОЛЕЗНИ СЕРДЦА. УВЕЛИЧИВАЕТ ЛАКТАЦИЮ У КОРМЯЩИХ  
ЖЕНЩИН, УКРЕПЛЯЕТ СТЕНКИ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ,  
РАСТВОРЯЕТ КАМНИ В ПОЧКАХ. КАК ВЯЖУЩЕЕ,  
ПРОТИВОДИЗЕНТЕРИЙНОЕ, СОСУДОСУЖИВАЮЩЕЕ,  
ЖАРОПонижающее, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ,  
АНТИСЕПТИЧЕСКОЕ, КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ,  
ЖЕЛЧЕГОННОЕ, ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ,  
ИММУНОМОДУЛИРУЮЩЕЕ,  
РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ И  
УЛУЧШАЮЩЕЕ АППЕТИТ  
СРЕДСТВО.

ЛЕЩИНА,  
КОРА

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ  
ВЕН, ВАРИКОЗНЫХ ЯЗВАХ, ТРОФИЧЕСКИХ  
ЯЗВАХ ГОЛЕНИ, ТРОМБОФЛЕБИТАХ, ПЕРИФЛЕБИТЕ,  
КАПИЛЛЯРОТОКСИКОЗАХ, КАПИЛЛЯРНЫХ ГЕМОРРАГИЯХ,  
КРОВОИЗЛИЯНИЯХ; ПРИ АНЕМИИ, АВИТАМИНОЗАХ,  
РАХИТЕ, КОЛИТАХ, МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, СЕРДЕЧНО-  
СОСУДИСТЫХ И КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ: ПРИ  
МАЛЯРИИ, ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ОРЗ, РЕВМАТИЗМЕ,  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (В Т. Ч.  
ВОСПАЛЕНИИ И ГИПЕРТРОФИИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ),  
АСКАРИДОЗЕ. УКРЕПЛЯЕТ СТЕНКИ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ.  
КАК ПРОТИВОМИКРОБНОЕ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ,  
ЖАРОПОНИЖАЮЩЕЕ, КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ,  
ОБВОЛАКИВАЮЩЕЕ ПРОТИВОДИЗЕНТЕРИЙНОЕ, ВЯЖУЩЕЕ,  
МОЧЕГОННОЕ, ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ, АНТИГЕЛЬМИНТНОЕ,  
СОСУДОСУЖИВАЮЩЕЕ И ВЕНОТОНИЧЕСКОЕ  
СРЕДСТВО.

НАРУЖНО: ПРИ УВЕЛИЧЕНИИ  
ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (НА  
НОЧЬ В ВИДЕ МИКРОКЛИЗМ),  
ТРОМБОФЛЕБИТАХ, ЯЗВАХ  
ГОЛЕНИ.

ТРАВА ЛЕСПЕДЦЫ  
КОПЕЕЧНИКОВОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ОБЛАДАЕТ ПРОТИВОВИРУСНОЙ АКТИВНОСТЬЮ,  
ОСОБЕННО К ВИРУСУ ГЕРПЕСА, ПОДАВЛЯЕТ  
РАЗВИТИЕ ДНК-СОДЕРЖАЩИХ ВИРУСОВ ГЕРПЕСА И  
ВИРУСОВ ДРУГИХ ГРУПП, ПРИРОДНЫЙ КОРРЕКТОР  
ВСЕХ ВИДОВ ОБМЕНА ОРГАНИЗМА НА КЛЕТОЧНОМ  
УРОВНЕ И ОЧИСТИТЕЛЬ ОРГАНИЗМА ОТ ПРОДУКТОВ  
МЕТАБОЛИЗМА, ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ПОЧЕК, СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ ХРОНИЧЕСКОЙ  
ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ И МОЧЕКАМЕННОЙ  
БОЛЕЗНЬЮ (ПИЕЛОНЕФРИТАХ, ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТАХ,  
И ДР), СТАБИЛИЗИРУЕТ ВОДНО-СОЛЕВОЙ  
ОБМЕН. КАК АНТИСТРЕССОВОЕ,  
ИММУНОМОДУЛИРУЮЩЕЕ,  
ПРОТИВООПУХОЛЕВОЕ,  
АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЕ.

КОРНЕВИЦА  
И КОРНИ ЛЕВЗЕИ  
САФЛОРОВИДНОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВАХ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ, РАЗЛИЧНЫХ ВЕГЕТО-СОСУДИСТЫХ НАРУШЕНИЯХ, НЕВРОЗАХ, АСТЕНИЧЕСКИХ СИНДРОМАХ РАЗЛИЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ (ПОСТТРАВМАТИЧЕСКАЯ ЦЕРЕБРАСТЕНИЯ, ПОСТИНФЕКЦИОННАЯ АСТЕНИЯ, АСТЕНОИПОХОНДРИЧЕСКИЕ И АСТЕНОДЕПРЕССИВНЫЕ СОСТОЯНИЯ У БОЛЬНЫХ НЕВРОЗАМИ И У ПСИХИЧЕСКИ БОЛЬНЫХ), СТРЕССАХ, СИНДРОМЕ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ; ПРИ ГИПОТОНИИ, ПОВЫШЕННЫХ УМСТВЕННЫХ И ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ, Пониженной РАБОТОСПОСОБНОСТИ, ОБЩЕЙ СЛАБОСТИ, УПАДКЕ СИЛ, ПЛОХОМ АППЕТИТЕ; ПРИ СНИЖЕНИИ ПОЛОВОЙ ФУНКЦИИ И ПОЛОВОМ БЕССИЛИИ (ИМПОТЕНЦИИ) У МУЖЧИН, ПОХМЕЛЬНОМ СИНДРОМЕ, ХРОНИЧЕСКОМ АЛКОГОЛИЗМЕ, САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫХ ИНФЕКЦИЯХ, ИНТОКСИКАЦИЯХ, ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (В ПЕРИОД ПРИЕМА ПРОТИВООПУХОЛЕВЫХ ПРЕПАРАТОВ, ВЫЗЫВАЮЩИХ НЕКРОЗ РАКОВЫХ КЛЕТОК), В ПЕРИОД ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ОПЕРАТИВНОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА; ПРИ ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА, ЖЕЛУДОЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ, ОПУХОЛЯХ ЖЕЛУДКА, РВОТЕ, ЛИХОРАДКЕ, БОЛЯХ РАЗЛИЧНОЙ ПРИРОДЫ (В Т. Ч. МЕНСТРУАЛЬНЫХ), НАРУШЕНИЯХ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА, КЛИМАКТЕРИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЯХ; ПРИ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ, ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ И ЭНДОКРИННЫХ ПАТОЛОГИЙ; ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА, ЛИБИДО, УЛУЧШЕНИЯ ПАМЯТИ И КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ. УВЕЛИЧИВАЕТ ЧИСЛО СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ И СКОРОСТЬ КРОВОТОКА, МЫШЕЧНУЮ СИЛУ И ВЫНОСЛИВОСТЬ; СНИЖАЕТ СВЕРТЫВАЕМОСТЬ КРОВИ, СОДЕРЖАНИЕ САХАРА И ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ. УЛУЧШАЕТ КРОВООБРАЩЕНИЕ, КРОВОСНАБЖЕНИЕ ЦНС И МОЗГА, СОСТАВ КРОВИ, СТИМУЛИРУЕТ ВЫРАБОТКУ ТЕСТОСТЕРОНА.

КОРНЕВИЦА  
ЛАПЧАТКИ  
ПРЯМОСТОЯЧЕЙ (КАЛГАН)

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖКТ  
(ЭНТЕРИТАХ, ЭНТЕРОКОЛИТАХ, ДИСПЕПСИЯХ,  
ПОНОСАХ, ДИЗЕНТЕРИИ, ЯЗВЕННЫХ КОЛИТАХ  
С КРОВОТЕЧЕНИЕМ ИЗ КИШЕЧНИКА, ГАСТРИТАХ,  
ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ  
КИШКИ, АХИЛИИ ЖЕЛУДКА И ДР.); ПРИ ХОЛЕЦИСТИТАХ,  
ХОЛЕЦИСТОХОЛАНГИТАХ, ЦИРРОЗАХ ПЕЧЕНИ (В Т. Ч. В  
ОТЕЧНО-АСЦИТИЧЕСКОЙ СТАДИИ), ЖЕЛТУХЕ, ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ  
ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ ГЕПАТИТОВ; ПРИ МАТОЧНЫХ,  
ЖЕЛУДОЧНЫХ И КИШЕЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ РАЗЛИЧНОГО  
ПРОИСХОЖДЕНИЯ, БОЛЯХ В ЖИВОТЕ И ГРУДИ, ОПУЩЕНИИ  
ЖЕЛУДКА, КРОВАВОЙ МОЧЕ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, НЕФРИТЕ, ПОДАГРЕ, РЕВМАТИЗМЕ,  
ВИРУСЕ ГЕРПЕСА (КАК СИЛЬНОЕ ПРОТИВОВИРУСНОЕ);  
ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ, ЭМФИЗЕМЕ, ГОЛОВНОЙ  
БОЛИ, МАЛОКРОВИИ, МАЛЯРИИ, ВОСПАЛЕНИИ  
СЕДАЛИЩНОГО НЕРВА, МИКОЗЕ,  
ВАСКУЛИТЕ. ПРИВОДИТ В НОРМУ  
СОДЕРЖАНИЕ БИЛИРУБИНА  
В КРОВИ.



ЛАПЧАТКА ГУСИНАЯ

ЛАПЧАТКА  
БЕЛАЯ, КОРЕНЬ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ НАРУШЕНИИ ФУНКЦИИ И ПАТОЛОГИЯХ  
ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (ГИПЕРТИРЕОЗ, ГИПЕРПЛАЗИЯ  
ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, АУТОИММУННЫЙ ТИРЕОИДИТ,  
ДИФФУЗНЫЙ ЗОБ 1-4 СТЕПЕНИ, ДИФФУЗНО-УЗЛОВОЙ И  
МНОГОУЗЛОВОЙ ЗОБ, ГИПОТИРЕОЗ И Т.Д.); ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ  
УРОВНЯ ГОРМОНОВ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, А ТАКЖЕ ГОРМОНА РОСТА И  
ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ГОРМОНОВ; ПРИ МИОМЕ МАТКИ, КИСТАХ, ОПУЩЕНИИ  
МАТКИ И ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА; ПРИ ДИСФУНКЦИЯХ РЕПРОДУКТИВНОЙ  
СИСТЕМЫ, ЯИЧНИКОВ, ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ МЕСЯЧНОГО ЦИКЛА И ДРУГИХ  
РАССТРОЙСТВАХ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ; ПРИ ПРЕДИНФАРКТНЫХ И  
ПРЕДИНСУЛЬТНЫХ СОСТОЯНИЯХ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, ПОСЛЕ ИШЕМИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА;  
ДЛЯ ВЫВЕДЕНИЯ РАДИОНУКЛИДОВ, НОРМАЛИЗАЦИИ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА И  
МАССЫ ТЕЛА, А ТАКЖЕ, КАК УЛУЧШАЮЩЕЕ РАБОТУ СЕРДЦА, СОСТАВ КРОВИ,  
НОРМАЛИЗУЮЩЕЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ И УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА, БЛАГОТВОРНО  
ВЛИЯЮЩЕЕ НА СТЕНКИ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ МОЗГА И ВСЕГО ТЕЛА (ДЕЛАЯ ИХ  
ЭЛАСТИЧНЫМИ И ПРОНИЦАЕМЫМИ) СРЕДСТВО; ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И  
ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, КОЛИТАХ, ЭНТЕРОКОЛИТАХ, ДИЗЕНТЕРИИ, ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНЫХ КОЛИКАХ, ДИАРЕЕ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ (В Т.Ч. ЖЕЛТУХА,  
ГЕПАТИТ), ПОДАГРЕ И РЕВМАТИЗМЕ; ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ В РЕГИОНАХ С ДЕФИЦИТОМ  
ЙОДА С ЦЕЛЬЮ ОЧИСТКИ ОРГАНИЗМА И НОРМАЛИЗАЦИИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ.  
КАК АДАПТОГЕННОЕ, ИММУНОСТИМУЛИРУЮЩЕЕ, АНТИДЕПРЕССАНТНОЕ,  
АНТИСТРЕССОРНОЕ, АНТИОКСИДАНТНОЕ, ВЯЖУЩЕЕ, ГЕМОСТАТИЧЕСКОЕ,  
АНТИСЕПТИЧЕСКОЕ, РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ, ПРОТИВООПУХОЛЕВОЕ,  
КРОВОЧИЩАЮЩЕЕ, ОМОЛАЖИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО, УЛУЧШАЮЩЕЕ  
СОСТОЯНИЕ КОЖИ, ВОЛОС, И НОГТЕЙ. СПОСОБСТВУЕТ  
РАССАСЫВАНИЮ МЯГКИХ ОПУХОЛЕЙ, УЗЛОВЫХ ОБРАЗОВАНИЙ  
И ПРЕПЯТСТВУЕТ СТАРЕНИЮ КЛЕТОК ОРГАНИЗМА. НАРУЖНО:  
ПРИ ГНОЙНЫХ НАРЫВАХ, ЯЗВАХ, ГЕМОРРОЕ, МОКНУЩИХ  
ЭКЗЕМАХ, ТРЕЩИНАХ СТОП, УШИБАХ И  
КРОВОПОДТЕКАХ; ПРИ КРОВОТОЧИВОСТИ  
ДЕСЕН, СТОМАТИТАХ.

ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ

ЛАВАНДА,  
ЦВЕТКИ И ТРАВА

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ СЕРДЦЕБИЕНИЯХ, СЕРДЕЧНО-  
СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, БЕССОННИЦЕ,  
МИГРЕНИ, НЕВРАСТЕНИИ, НЕВРОЗАХ, НЕРВНЫХ  
РАССТРОЙСТВАХ, НЕВРАЛГИЧЕСКИХ БОЛЯХ И ВОСПАЛЕНИИ  
СРЕДНЕГО УША, ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ, ТАХИКАРДИИ;  
ПРИ ПОЧЕЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, БОЛЕЗНЯХ ПОЧЕК,  
НАДПОЧЕЧНИКОВ, ВОСПАЛЕНИИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И ПОЧЕЧНЫХ  
ЛОХАНОК; ПРИ АНГИНЕ, СИПЛОСТИ ГОЛОСА И БРОНХИТАХ; ПРИ  
МЕТЕОРИЗМЕ, ВЫРАЖЕННЫХ БРОДИЛЬНО-ГНИЛОСТНЫХ ПРОЦЕССАХ  
В КИШЕЧНИКЕ, ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ НОЛИКАХ; ДЛЯ СНИЖЕНИЯ  
ЧЕРЕПНОГО ДАВЛЕНИЯ, ПОВЫШЕНИЯ ТОНУСА КИШЕЧНИКА,  
УВЕЛИЧЕНИЯ КИСЛОТНОСТИ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА, РАЗЖИЖЕНИЯ  
ЖЕЛЧИ, УЛУЧШЕНИЯ АППЕТИТА, А ТАКЖЕ ДЛЯ ЗАЖИВЛЕНИЯ РАН  
(ОСОБЕННО ХИМИЧЕСКИХ ОЖОГОВ) С ПОЛНОЙ РЕГЕНЕРАЦИЕЙ  
КЛЕТОК ЭПИДЕРМИСА. КАК МОЧЕГОННОЕ, ПРОТИВОСУДОРОЖНОЕ,  
СЕДАТИВНОЕ, АНТИСЕПТИЧЕСКОЕ, БАКТЕРИЦИДНОЕ,  
ПРОТИВОСПАСТИЧЕСКОЕ, РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ СРЕДСТВО.  
НАРУЖНО (ПРИПАРКИ, МАСЛО, МАЗЬ): ПРИ КОЖНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ (В Т.Ч. ЭКЗЕМАХ), НЕВРАЛГИЯХ, РЕВМАТИЗМЕ,  
РАДИКУЛИТАХ, ОСТЕОХОНДРОЗЕ, ПОДАГРЕ, ВОСПАЛЕНИИ  
СРЕДНЕГО УША, УШИБАХ, ВЫВИХАХ, ПАРАЛИЧАХ,  
КОЖНЫХ ПАРАЗИТАХ ВШАХ; ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ  
ДЛИТЕЛЬНО НЕЗАЖИВАЮЩИХ ГНОЙНЫХ  
РАН, ЯЗВ, ГАНГРЕН, РАЗЛИЧНЫХ  
ОЖОГОВ.

ЛАБАЗНИК  
ВЯЗОЛИСТНЫЙ, ТРАВА

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, БРОНХИТЕ, ПНЕВМОНИИ, РЕВМАТИЗМЕ, ПОДАГРЕ, ОТЕКАХ, ГЕМОРРОЕ, ДИЗЕНТЕРИИ, ГРЫЖЕ, ПОНОСАХ, БЕССОННИЦЕ, УДУШЬЕ, АНЕМИИ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ (В Т.Ч. ЦИСТИТЫ, НЕФРИТЫ), ЛИХОРАДКЕ, ПРОСТУДАХ; ПРИ ИСТЕРИЧЕСКИХ СУДОРОГАХ, ЭПИЛЕПСИИ, ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ. УМЕНЬШАЕТ ПРОНИЦАЕМОСТЬ СОСУДОВ, РЕГУЛИРУЕТ УГЛЕВОДНЫЙ ОБМЕН. КАК ВЯЖУЩЕЕ, АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЕ, КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ, ХОЛИНОЛИТИЧЕСКОЕ, ПОТОГОННОЕ И ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ, МОЧЕГОННОЕ, ГЕМОСТАТИЧЕСКОЕ, ЖЕЛЧЕГОННОЕ, СПАЗМОЛИТИЧЕСКОЕ, РЕПЕРАТИВНОЕ, СЕДАТИВНОЕ, ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ, АНТИГЕЛЬМИНТНОЕ СРЕДСТВО. ОКАЗЫВАЕТ АНТИТОКСИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ПРИ УКУСАХ ЗМЕЙ, БЕШЕННЫХ ЖИВОТНЫХ И ОТРАВЛЕНИЯХ СОЛЯМИ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ. НАРУЖНО: ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ РОСТА ВОЛОС; ЭПИТЕЛИЗАЦИИ ЯЗВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ, РАН И ОЖОГОВЫХ ПОВЕРХНОСТЕЙ (В ВИДЕ НАСТОЙКИ).

ЦВЕТКИ И  
ТРАВА КУРИЛЬСКОГО  
ЧАЯ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА, ДИСБАКТЕРИОЗЕ  
(В ТОМ ЧИСЛЕ СТАФИЛОКОККОВОЙ ЭТИОЛОГИИ),  
ПОНОСЕ РАЗЛИЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ (В ТОМ ЧИСЛЕ  
КРОВАВОМ), ДУОДЕНИТЕ, ДИАРЕЕ; ПРОТИВ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ  
КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ (В ТОМ ЧИСЛЕ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ  
ДИЗЕНТЕРИИ И ХОЛЕРНОГО ВИБРИОНА); ПРИ ПРОСТУДНЫХ  
И ЛИХОРАДОЧНЫХ СОСТОЯНИЯХ, КРУПОЗНОМ ВОСПАЛЕНИИ  
ЛЕГКИХ И ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ (КАК ПОТОГОННОЕ); ПРИ  
НОЧНОМ НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ, ЦИСТИТЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ; ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ  
(В ТОМ ЧИСЛЕ И ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ПРЕПАРАТАМИ,  
ОКАЗЫВАЮЩИМИ ТОКСИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ), БОЛЕЗНЯХ  
КРОВИ, ЦИНГЕ, НЕДОСТАТКЕ ВИТАМИНА Р; ПРИ  
РАЗЛИЧНЫХ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ,  
СТРЕССОВЫХ СОСТОЯНИЯХ, ПРОБЛЕМАХ С  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМОЙ; ПРИ  
ЖЕНСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ОБИЛЬНЫХ  
МЕНСТРУАЦИЯХ, МАТОЧНЫХ  
КРОВОТЕЧЕНИЯХ.

## СТОЛБИКИ С РЫЛЬЦАМИ КУКУРУЗЫ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ, ЯЗВЕ  
ЖЕЛУДКА, ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ И КАМНЯХ  
В ПОЧКАХ, МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ, МОЧЕТОЧНИКАХ  
(СПОСОБСТВУЕТ РАСТВОРЕНИЮ КАРБОНАТНЫХ, УРАТНЫХ  
И ФОСФАТНЫХ КАМНЕЙ); ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ  
(ХОЛЕЦИСТИТАХ, ХОЛАНГИТАХ, ГЕПАТИТАХ) ПОЧЕК И МОЧЕВОГО  
ПУЗЫРЯ, ЖЕЛТУХЕ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ, СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ МИКРО-  
И МАКРОГЕМАТУРИЕЙ; ПРИ ЦИСТИТАХ И ПРОСТАТИТАХ, РАЗЛИЧНЫХ  
КРОВОТЕЧЕНИЯХ (МАТОЧНЫХ, ЛЕГОЧНЫХ, ГЕМОРОИДАЛЬНЫХ), А  
ТАКЖЕ КРОВОТЕЧЕНИЯХ, СВЯЗАННЫХ С ПОНИЖЕНИЕМ СОДЕРЖАНИЯ  
ПРОТРОМБИНА; ПРИ КОНЪЮНКТИВАЛЬНЫХ КРОВОИЗЛИЯНИЯХ И  
КРОВОИЗЛИЯНИЯХ В СТЕКЛОВИДНОЕ ТЕЛО, ГЛАУКОМЕ; ПРИ ОЖИРЕНИИ,  
ДИАБЕТЕ, ВОДЯНКЕ, ОТЕКАХ СЕРДЕЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ЛЕНТОЧНЫХ  
ГЛИСТАХ; ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ АНТИКОАГУЛЯНТОВ НЕПРЯМОГО ДЕЙСТВИЯ,  
ГЕМОРАГИЧЕСКИХ ДИАТЕЗАХ; ПРИ ЧУВСТВЕ ТЯЖЕСТИ И БОЛИ В  
ОБЛАСТИ ПЕЧЕНИ, ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ, ЗАСТОЕ  
ЖЕЛЧИ (СПОСОБСТВУЕТ УВЕЛИЧЕНИЮ СЕКРЕЦИИ ЖЕЛЧИ, КАЧЕСТВЕННО  
МЕНЯЯ ЕЕ, УМЕНЬШАЯ ВЯЗКОСТЬ, УДЕЛЬНЫЙ ВЕС И СОДЕРЖАНИЕ  
БИЛИРУБИНА), А ТАКЖЕ В КАЧЕСТВЕ ВИТАМИННОЙ ЗАВАРКИ ДЛЯ  
ЧАЯ. БЛАГОТВОРНО ВЛИЯЕТ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ (УЛУЧШАЕТ  
СОН, НАСТРОЕНИЕ, СНИМАЕТ РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ) И  
НА ЛИПИДНЫЙ ОБМЕН (ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В ДИЕТАХ ДЛЯ  
БЫСТРОГО ПОХУДЕНИЯ); ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И  
ЛЕЧЕНИЯ АТЕРОСКЛЕРОЗА, ПРИ СКЛЕРОЗЕ  
СОСУДОВ МОЗГА (СПОСОБСТВУЕТ  
СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА  
В КРОВИ).

КУКОЛЬНИК (ЧЕМЕРИЦА)



КУБЫШКА ЖЕЛТАЯ

КРУШИНА,  
КОРА

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ АТОНИЧЕСКИХ И  
СПАСТИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ, СПАСТИЧЕСКИХ  
КОЛИТАХ И ЗАПОРАХ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ; ДЛЯ  
РЕГУЛИРОВАНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КИШЕЧНИКА И  
РАЗМЯГЧЕНИЯ СТУЛА ПРИ ГЕМОРРОЕ И ТРЕЩИНАХ  
ПРЯМОЙ КИШКИ; ПРИ КОЛИКАХ, КАТАРЕ И ЯЗВЕННОЙ  
БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА, ГАСТРИТЕ, ЭНТЕРОКОЛИТЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ПЕЧЕНИ (В Т. Ч. ХОЛАНГИТ, ГЕПАТИТ, ОПУХОЛИ ПЕЧЕНИ),  
ЖЕЛТУХЕ, ДИЗЕНТЕРИИ; ПРИ ОТЕКАХ СЕРДЕЧНОГО И  
ПОЧЕЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, АСЦИТЕ, ПОДАГРЕ, РЕВМАТИЗМЕ,  
УРАТНЫХ АРТРИТАХ, ГЕЛЬМИНТОЗАХ, МАЛЯРИИ; ПРИ ОЧЕНЬ  
ОБИЛЬНЫХ МЕСЯЧНЫХ, ТИРЕОТОКСИКОЗЕ, КЛИМАКТЕРИЧЕСКИХ  
РАССТРОЙСТВАХ, ТАХИКАРДИИ, ГОЛОВОКРУЖЕНИИ, НЕРВНЫХ  
БОЛЕЗНЯХ, НЕВРОЗАХ, ДЕПРЕССИИ, МИГРЕНИ, ОЖИРЕНИИ,  
САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, ЭКССУДАТИВНОМ ДИАТЕЗЕ, ЭКЗЕМЕ  
И КОЖНЫХ БОЛЕЗНЯХ, СВЯЗАННЫХ С НАРУШЕНИЕМ  
ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ. УСИЛИВАЕТ ПЕРИСТАЛЬТИКУ  
ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА, НЕ РАЗДРАЖАЯ  
СЛИЗИСТОЙ, РАССЛАБЛЯЕТ ГЛАДКУЮ  
МУСКУЛАТУРУ ВНУТРЕННИХ  
ОРГАНОВ, УСТРАНЯЕТ  
СПАЗМ.

КОРНЕВИЦА И  
КОРНИ КРОВОХЛЕБКИ  
ЛЕКАРСТВЕННОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ РАЗЛИЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ (МАТОЧНЫХ,  
ГЕМОРРОИДАЛЬНЫХ, ЖЕЛУДОЧНЫХ, КИШЕЧНЫХ,  
ЛЕГОЧНЫХ), КРОВОХАРКАНИИ, ПОНОСАХ (В Т.  
Ч. ВЫЗВАННЫХ ПИЩЕВЫМИ ОТРАВЛЕНИЯМИ),  
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (В ТОМ  
ЧИСЛЕ ЭНТЕРОКОЛИТАХ, ИЗЖОГЕ, АЛАХАЗИИ,  
МЕТЕОРИЗМЕ, ДИЗЕНТЕРИИ), ВОСПАЛЕНИИ  
ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ, ЛЯМБЛИОЗНОМ ХОЛЕЦИСТИТЕ,  
БРЮШНОМ ТИФЕ, ПАРАТИФЕ; ПРИ ГОЛОВНЫХ  
БОЛЯХ (В Т. Ч. ГИПЕРТОНИЧЕСКИХ),  
БОЛЕЗНЯХ ГОРЛА, АНГИНЕ, КИШЕЧНОМ  
ГРИППЕ, ЛЕГОЧНОМ ТУБЕРКУЛЕЗЕ; ПРИ  
ЧРЕЗМЕРНЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ,  
ТРОМБОФЛЕБИТЕ НИЖНИХ  
КОНЕЧНОСТЕЙ

ЛИСТЬЯ  
КРАПИВЫ ДВУДОМНОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ РАЗЛИЧНЫХ НАРУЖНЫХ И ВНУТРЕННИХ  
КРОВОТЕЧЕНИЯХ (МАТОЧНЫХ, КИШЕЧНЫХ,  
НОСОВЫХ, ЛЕГОЧНЫХ, ПОЧЕЧНЫХ, ГЕМОРРОИДАЛЬНЫХ,  
КЛИМАКТЕРИЧЕСКИХ), ПРИ ГИПО- И АВИТАМИНОЗАХ И  
АНЕМИИ, РАХИТЕ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА(БОЛИ  
В СЕРДЦЕ, СЕРДЕЧНАЯ АСТМА, ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА); ПРИ  
НАРУШЕНИИ СНА, ПОТЕРЕ АППЕТИТА, УМСТВЕННОМ И ФИЗИЧЕСКОМ  
ПЕРЕУТОМЛЕНИИ, УДУШЬЕ, ОТЕКАХ, НЕФРИТАХ, ПОЛИНЕФРИТАХ,  
ПОЧЕЧНОКАМЕННОЙ, МОЧЕКАМЕННОЙ И ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ,  
ХОЛЕЦИСТИТАХ, БОЛЕЗНЯХ ПЕЧЕНИ, ПОЧЕК, МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И ЖЕЛЧНЫХ  
ПУТЕЙ; ПРИ ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ ЭНТЕРОКОЛИТАХ, ГАСТРИТАХ, ЯЗВЕННОЙ  
БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ДИСПЕПСИИ, ДИАРЕЕ,  
МЕТЕОРИЗМЕ, ЗАПОРАХ, ГЕМОРРОЕ, ДИЗЕНТЕРИИ, ЛИХОРАДКЕ; ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ  
ЛЕГКИХ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, БРОНХИТАХ, АЛЛЕРГИЯХ, БОЛЕЗНЯХ  
ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕЛЕЗЕНКИ; ПРИ СЛАБОЙ ИНВОЛЮЦИИ  
МАТКИ ПОСЛЕ РОДОВ И АБОРТОВ, ПОЛИМЕНОРЕЕ, ФИБРОМАХ МАТКИ, ДЛЯ  
НОРМАЛИЗАЦИИ ОВАРИАЛЬНО-МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА(СПОСОБСТВУЕТ  
УМЕНЬШЕНИЮ КОЛИЧЕСТВА МЕНСТРУАЛЬНЫХ ДНЕЙ); ПРИ ГОЛОВНОЙ  
БОЛИ, МЫШЕЧНОМ И СУСТАВНОМ РЕВМАТИЗМЕ, МЫШЕЧНЫХ БОЛЯХ,  
ПОДАГРЕ, АРТРИТЕ, ПОЛИАРТРИТЕ; ПРИ НАРУШЕНИИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ,  
СНИЖЕНИИ ЛАКТАЦИИ У КОРМЯЩИХ МАТЕРЕЙ. СПОСОБСТВУЕТ  
СНИЖЕНИЮ КОНЦЕНТРАЦИИ САХАРА В КРОВИ, УЛУЧШАЕТ  
РАБОТУ СЕРДЦА, ПОВЫШАЕТ СОПРОТИВЛЯЕМОСТЬ ОРГАНИЗМА,  
СТИМУЛИРУЕТ ГРАНУЛЯЦИЮ И ЭПИТЕЛИЗАЦИЮ  
ПОРАЖЕННЫХ ТКАНЕЙ, УЛУЧШАЕТ СОСТАВ КРОВИ(  
УВЕЛИЧИВАЕТ КОЛИЧЕСТВО ГЕМОГЛОБИНА,  
ТРОМБОЦИТОВ, ЭРИТРОЦИТОВ),  
ПОВЫШАЕТ СВЕРТЫВАЕМОСТЬ  
КРОВИ.

ЦВЕТКИ  
КОРОВЯКА  
СКИПЕТРОВИДНОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ И ЛЕГКИХ (КАШЕЛЬ, КОКЛЮШ, БРОНХИТ, ТРАХЕИТ, ЛАРИНГИТ, ОХРИПЛОСТЬ И ПОТЕРЯ ГОЛОСА, ЭМФИЗЕМА, ВОСПАЛЕНИЕ ЛЕГКИХ, ПЛЕВРИТ, БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА, ТУБЕРКУЛЕЗ ЛЕГКИХ, ОДЫШКА) ДАЖЕ В ЗАПУЩЕННОЙ ФОРМЕ; ПРИ ГРИППЕ, ОРЗ, ПРОСТУДЕ, НАСМОРКЕ СО СЛЕЗОТЕЧЕНИЕМ, ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЛИЗИСТЫХ ОБОЛОЧЕК РТА, ГОРЛА, ПИЩЕВОДА, ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА; ПРИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (БОЛЯХ В ЖЕЛУДКЕ И КИШЕЧНИКЕ, НАРУШЕНИЯХ ПИЩЕВАРЕНИЯ, ГАСТРИТАХ, ЭНТЕРИТАХ, КОЛИТАХ, ЭНТЕРОКОЛИТАХ, ПОНОСАХ, ЯЗВАХ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ); ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ, СЕЛЕЗЕНКИ, ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ (ХРОНИЧЕСКОМ ЦИСТИТЕ, ОТЕКАХ, ПОЧЕЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ И Т. Д.); ПРИ ЭПИЛЕПСИИ, СУДОРОГАХ (ПОНИЖАЕТ АКТИВНОСТЬ КОРЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА), НЕВРАЛГИИ, НЕРВНЫХ РАССТРОЙСТВАХ, НЕРВНОМ ИСТОЩЕНИИ, ГОЛОВНЫХ И УШНЫХ БОЛЯХ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА, НАЧАЛЬНОЙ СТАДИИ ГИПЕРТОНИИ, ПАТОЛОГИЧЕСКОМ ПОХУДЕНИИ, ПОСЛЕ РОДОВ; ПРИ РЕВМАТИЗМЕ, ПОДАГРЕ, АРТРИТАХ, РАДИКУЛИТЕ, ГЕМОРРОЕ, БОРОДАВКАХ.

КОРНИ  
КОПЕЕЧНИКА ЧАЙНОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ  
У МУЖЧИН, ИМПОТЕНЦИИ (СПОСОБСТВУЕТ  
ВОССТАНОВЛЕНИЮ И СОХРАНЕНИЮ МУЖСКОЙ ПОЛОВОЙ  
АКТИВНОСТИ); В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ОСТРОГО  
И ХРОНИЧЕСКОГО ПРОСТАТИТА, УРЕТРИТА И АДЕНОМЫ  
ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК И  
МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ (В Т. Ч. ЦИСТИТЫ, ПИЕЛОНЕФРИТЫ, НЕФРИТЫ,  
ЗАДЕРЖКА МОЧИ И ВОДЯНКА); ПРИ АНЕМИИ, МАЛОКРОВИИ,  
ЦИНГЕ, ЛЕЙКОЗАХ, УПАДКЕ СИЛ, БЕССОННИЦЕ, ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ,  
АЛЛЕРГИИ, ВЫПАДЕНИИ ПРЯМОЙ КИШКИ, НАДСАДЕ, ОПУЩЕНИИ  
МАТКИ И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, СЕРДЕЧНОЙ АСТМЕ, БЕСПЛОДИИ; ДЛЯ  
ЛЕЧЕНИЯ АТЕРОСКЛЕРОЗА И ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ (В Т. Ч.  
ТУБЕРКУЛЕЗ, БРОНХИТ, БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА, ПЛЕВРИТ, ПНЕВМОНИЯ),  
НОРМАЛИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА;  
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ (ХОЛЕЦИСТИТ, ВСЕ ФОРМЫ ГЕПАТИТА),  
СЕЛЕЗЕНКИ, ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (В Т. Ч. ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ  
БОЛЕЗНЕЙ, ВЫЗВАННЫХ ДЕФИЦИТОМ ЙОДА) ЛЕЧЕНИЯ  
ОПУХОЛЕВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И НОРМАЛИЗУЮТ ДАВЛЕНИЕ  
КРОВИ; ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКОЙ РАЗВИТИЯ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ  
НОВООБРАЗОВАНИЙ И КИШЕЧНЫХ КОЛИКАХ. (ОРВИ,  
ГРИППОМ, ГАЙМОРИТОМ И Т.П.) В ВИДЕ ЧАЯ; ПОВЫШАЕТ  
РАБОТОСПОСОБНОСТЬ, ФИЗИЧЕСКУЮ ВЫНОСЛИВОСТЬ  
И ЗАЩИТНЫЕ СВОЙСТВА ОРГАНИЗМА;  
УЛУЧШАЕТ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ  
СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА И  
ПОКАЗАТЕЛИ КРОВИ.

КНЯЖИК СИБИРСКИЙ

КОРНЕВИЦЕ  
С КОРНЯМИ КЛОПОГОНА  
ДАУРСКОГО (ЦИМИЦИФУГА)

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ I И II СТЕПЕНИ,  
СЕРДЕЧНОСОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (УВЕЛИЧИВАЕТ  
АМПЛИТУДУ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ БЕЗ ИЗМЕНЕНИЯ  
РИТМА); В ГИНЕКОЛОГИИ: ПРИ ЧЕРЕСЧУР БОЛЕЗНЕННЫХ  
МЕНСТРУАЦИЯХ, ОТСУТСТВИИ ИЛИ СЛИШКОМ ОБИЛЬНЫХ  
МЕНСТРУАЦИЙ, ОПУЩЕНИИ МАТКИ, ДЛЯ СМЯГЧЕНИЯ НЕПРИЯТНЫХ  
ОЩУЩЕНИЙ В ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНЫЙ ПЕРИОД, ДЛЯ УСИЛЕНИЯ РОДОВОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (СПОСОБСТВУЕТ СОКРАЩЕНИЮ МАТКИ ВО ВРЕМЯ РОДОВ),  
УМЕНЬШЕНИЯ БОЛЕЙ ВО ВРЕМЯ РОДОВ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ВОЗНИКАЮЩИХ  
ВСЛЕДСТВИЕ НЕДОСТАТОЧНОЙ ВЫРАБОТКИ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ  
ГОРМОНОВ, СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕМ, СЕРДЦЕБИЕНИЕМ,  
БЕСПОКОЙСТВОМ, РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬЮ, ПОВЫШЕННЫМ ПОТООТДЕЛЕНИЕМ,  
БЕССОННИЦЕЙ; ПРИ КЛИМАКСЕ ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ КЛИМАКТЕРИЧЕСКИХ  
НАРУШЕНИЙ; ПРИ ПРОСТУДНЫХ И ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ГРИППЕ,  
ЛИХОРАДКЕ, ТЕМПЕРАТУРЕ; ПРИ ПОВЫШЕННОЙ НЕРВНОЙ ВОЗБУДИМОСТИ,  
ЗУБНЫХ, СУСТАВНЫХ И НЕВРАЛГИЧЕСКИХ БОЛЯХ; ПРИ ВЕНЕРИЧЕСКИХ И  
ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (ТЯЖЕЛЫЕ ФОРМЫ КОРИ, ВЕТРЯНКА,  
ОСПА, ДИФТЕРИЯ, ТИФ, СИБИРСКАЯ ЯЗВА И ДР.), ЭХИНОКОККЕ ПЕЧЕНИ,  
АБСЦЕССАХ, БОЛЕЗНЯХ, СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ ПОЯВЛЕНИЕМ СЫПИ НА  
КОЖЕ; ПРИ ОПУХОЛЯХ, САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, ОТЕКАХ, РЕВМАТИЗМЕ,  
АТЕРОСКЛЕРОЗЕ (СНИЖАЕТ СОДЕРЖАНИЕ ЛИПИДОВ), КАТАРАКТЕ,  
ГАСТРО-ЭНТЕРОКОЛИТАХ, КАК ПРОТИВОЯДИЕ ПРИ  
ОТРАВЛЕНИЯХ И УКУСАХ ЗМЕЙ ИЛИ ПАУКОВ. УКРЕПЛЯЕТ  
ИММУНИТЕТ И ПОВЫШАЮТ ЗАЩИТНЫЕ ФУНКЦИИ  
ОРГАНИЗМА, СПОСОБСТВУЕТ РУБЦЕВАНИЮ  
ТКАНЕЙ, РАССЛАБЛЯЕТ МУСКУЛАТУРУ  
КИШЕЧНИКА.



ЦВЕТЫ И ТРАВА КЛЕВЕРА  
ЛУГОВОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ: ПРИ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, ШУМЕ В УШАХ, ГОЛОВНОЙ БОЛИ, СВЯЗАННОЙ С АТЕРОСКЛЕРОЗОМ И ПОВЫШЕННЫМ ВНУТРИЧЕРЕПНЫМ ДАВЛЕНИЕМ, МИГРЕНЯХ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯХ; ПРИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ И ЛЕГКИХ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, ЛИХОРАДКЕ, МАЛЯРИИ, ЭПИДЕМИЧЕСКОМ ПАРОТИТЕ; ПРИ ГЕПАТИТАХ, МОНОНУКЛЕОЗЕ, ДИЗЕНТЕРИИ, ПОНОСАХ И РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ, ПОЧЕК, МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ, КИШЕЧНИКА; ПРИ НЕВРОЗАХ, ИСТОЩЕНИИ, БЕССОННИЦЕ, УДУШЬЕ, АНЕМИЯХ, ГИПОВИТАМИНОЗЕ С, САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, КОЛИТАХ У ДЕТЕЙ, ОПУХОЛЯХ; ПРИ ТРОМБОФЛЕБИТЕ, ГИПЕРТОНИИ, СТЕНОКАРДИИ, ОТЕКАХ СЕРДЕЧНОГО И ПОЧЕЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ; ПОДАГРЕ, РЕВМАТИЗМЕ, РЕВМАТОИДНОМ АРТРИТЕ; ПРИ АДНЕКСИТЕ, БОЛЕЗНЕННЫХ МАТОЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ, БОЛЯХ ПОСЛЕ РОДОВ, ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВЛАГАЛИЩА И ПРЯМОЙ КИШКИ; ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ КЛИМАКСА, ОЧИЩЕНИЯ КРОВИ; ПРИ ЛЕЧЕНИИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ И АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОЖИ, ПСОРИАЗЕ, ДЕТСКОЙ ЭКЗЕМЕ, ВАСКУЛИТАХ, ОБЛЫСЕНИИ, ПОСЕДЕНИИ ВОЛОС, ВИТИЛИГО. СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ И УКРЕПЛЯЕТ СТЕНКИ СОСУДОВ, АКТИВИЗИРУЕТ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ И НОРМАЛИЗУЕТ ЖИРОВОЙ ОБМЕН ПРИ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, ЗАЩИЩАЕТ ОРГАНИЗМ ОТ КИСЛОРОДНОГО ГОЛОДАНИЯ, ИОНИЗИРУЮЩЕЙ РАДИАЦИИ И ОТРАВЛЕНИЙ, СТИМУЛИРУЕТ РЕГЕНЕРАЦИЮ И ИММУНИТЕТ, ОБЕСПЕЧИВАЕТ ДЕТОКСИКАЦИЮ ПЕЧЕНИ И ОРГАНИЗМА В ЦЕЛОМ, ХОРОШО ОЧИЩАЯ КРОВЬ И ЛИМФУ, УЛУЧШАЕТ ОТТОК ЖЕЛЧИ, НОРМАЛИЗУЕТ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КИШЕЧНИКА. СОДЕРЖИТ ПРИРОДНЫЕ ФИТОЭСТРАГЕНЫ (АНАЛОГИ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ГОРМОНОВ).

ТРАВА  
КИПРЕЯ  
УЗКОЛИСТНОГО (ИВАН-ЧАЙ)

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ЛЕЧЕНИИ ГАСТРИТОВ, ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ  
ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ,  
КОЛИТАХ, ДИСБАКТЕРИОЗЕ, А ТАКЖЕ ПРИ ЛЮБОГО  
РОДА ВОСПАЛЕНИЯХ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ЖЕЛУДКА И  
КИШЕЧНИКА; ПРИ ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ПРОСТАТЫ, АДЕНОМЕ, ВОСПАЛЕНИИ МОЧЕТОЧНИКОВ И  
ХРОНИЧЕСКОМ ВОСПАЛЕНИИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, ГОНОРЕЕ,  
СИФИЛИСЕ, ВОСПАЛЕНИЯХ УША, ГОРЛА, НОСА; ПРИ ГОЛОВНОЙ  
БОЛИ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯХ, БЕССОННИЦЕ, ЭПИЛЕПСИИ, ЛИХОРАДКЕ,  
МАЛОКРОВИИ, ЦИНГЕ, ЗОЛОТУХЕ; ПРИ ЖЕНСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (В  
ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ ОБИЛЬНЫХ И БОЛЕЗНЕННЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ, БЕЛЯХ),  
АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, НАРУШЕНИЯХ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ; ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ  
ПРОЦЕССА КРОВЕТВОРЕНИЯ, ПОВЫШЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ,  
ИММУНИТЕТА И СОПРОТИВЛЯЕМОСТИ РАЗЛИЧНЫМ ИНФЕКЦИЯМ,  
УКРЕПЛЕНИЯ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ. ПРЕПЯТСТВУЕТ  
НАКОПЛЕНИЮ АКТИВНЫХ РАДИКАЛОВ (АНТИОКСИДАНТНАЯ  
АКТИВНОСТЬ), СВЯЗЫВАЕТ И ВЫВОДИТ ТЯЖЕЛЫЕ МЕТАЛЛЫ,  
ОЧИЩАЕТ ОРГАНИЗМ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ИНТОКСИКАЦИЯХ  
(В ТОМ ЧИСЛЕ АЛКОГОЛЬНЫХ, ОТ РАДИАЦИОННОГО  
ЗАГРЯЗНЕНИЯ), БЛАГОТВОРНО ВЛИЯЕТ НА  
ЭНДОКРИННУЮ СИСТЕМУ. МОЖНО  
ИСПОЛЬЗОВАТЬ В КАЧЕСТВЕ  
ВИТАМИННОЙ ЗАВАРКИ  
ДЛЯ ЧАЯ.

ПЛОДЫ  
КАШТАНА КОНСКОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ  
ВЕН, ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ ТРОМБОФЛЕБИТАХ,  
ПОРАЖЕНИЯХ ВЕН, ВЫЗВАННЫХ РАЗЛИЧНЫМИ ТРАВМАМИ,  
ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИХ ОТЕКАХ, ТРОФИЧЕСКИХ ЯЗВАХ  
ГОЛЕНИ, НАРУШЕНИЯХ АРТЕРИАЛЬНОГО ПЕРИФЕРИЧЕСКОГО  
КРОВООБРАЩЕНИЯ (АТЕРОСКЛЕРОЗ СОСУДОВ КОНЕЧНОСТЕЙ,  
АРТЕРИИТ, ЭНДАРТЕРИИТ, ТРОМБОЭМБОЛИЯ МЕЛКИХ СОСУДОВ),  
ОТЕКАХ И УСТАЛОСТИ НОГ, ВЕНОЗНОМ ЗАСТОЕ, СПАЗМАХ СОСУДОВ,  
ПОВЫШЕННОЙ СВЕРТЫВАЕМОСТИ КРОВИ; ПРИ ГИПЕРТОНИИ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ,  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА И СОСУДОВ, ОТСЛОЕНИИ СЕТЧАТКИ ГЛАЗА; ПРИ  
ВОСПАЛЕНИИ ГЕМОРРОИДАЛЬНЫХ УЗЛОВ, КРОВОТЕЧЕНИЯХ РАЗЛИЧНОГО  
ГЕНЕЗА, РЕВМАТОИДНОМ АРТРИТЕ, ПОДАГРЕ, АРТРОЗЕ, РЕВМАТИЗМЕ,  
ИШИАСЕ, РАДИКУЛИТЕ, ОТЛОЖЕНИИ СОЛЕЙ, ВОСПАЛЕНИИ ВЕН, СУСТАВОВ И  
МЫШЦ, РАЗЛИЧНЫХ БОЛЯХ; ПРИ ПРОСТУДЕ, ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ И КАШЛЕ РАЗЛИЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ; ПРИ  
ГАСТРИТЕ С ПОВЫШЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ, ПОНОСАХ, ХРОНИЧЕСКИХ  
И ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА, БОЛЕЗНЯХ  
ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ, СЕЛЕЗЕНКИ И МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ; ПРИ  
ЛЕЙКОЗЕ, АНЕМИИ, НЕВРАЛГИИ, ЛУЧЕВОЙ БОЛЕЗНИ, ВАРИКОЗНОМ  
ДЕРМАТИТЕ, МАЛЯРИИ; ПРИ БЕЛЯХ, МАСТОПАТИИ, ПРОСТАТИТЕ,  
АДЕНОМЕ ПРОСТАТЫ. ПОНИЖАЕТ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ,  
НОРМАЛИЗУЕТ СОДЕРЖАНИЕ ХОЛЕСТЕРИНА И ЛЕЦИТИНА В  
КРОВИ, УМЕНЬШАЕТ ЖИРОВЫЕ ОТЛОЖЕНИЯ НА СТЕНКАХ  
АРТЕРИЙ И В ПЕЧЕНИ; СНИМАЕТ ВОСПАЛЕНИЯ И  
ОТЕКИ, НАПРЯЖЕНИЕ МЫШЦ, ОТЕЧНОСТЬ И  
ОДУТЛОВАТОСТЬ ВЕК, ВЫВОДИТ СОЛИ,  
ТОКСИНЫ И РАДИОНУКЛИДЫ  
ИЗ ОРГАНИЗМА.

## КАСАТИК (ИРИС), КОРЕНЬ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ОРВИ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ (В Т. Ч. СИЛЬНЫЙ КАШЕЛЬ, ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ, БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА, ПНЕВМОНИЯ, ПЛЕВРИТ, КАТАР ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ТОНЗИЛЛИТ, ТУБЕРКУЛЕЗ ЛЕГКИХ И ДР.) И ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ (ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, КАТАР ЖЕЛУДКА, ГАСТРИТЫ, КОЛИТЫ, ПОЛИПЫ ЖЕЛУДКА, БОЛИ В ЖЕЛУДКЕ И КИШЕЧНИКЕ (ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ КОЛИКИ), ДИАРЕЯ, ЗАПОР); ПРИ ВОСПАЛЕНИИ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (ПАНКРЕАТИТ), САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕЛЕЗЕНКИ И СЛЮННЫХ ЖЕЛЕЗ, СЕПСИСЕ, ОТРАВЛЕНИИ, ПАТОЛОГИЯХ МИОКАРДА; ПРИ ГЕПАТИТАХ, ЖЕЛТУХЕ, ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, НАРУШЕНИИ ФУНКЦИИ ПЕЧЕНИ, И ДРУГИХ СЕРЬЕЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ПАТОЛОГИЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ; ПРИ АСЦИТЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, ПАПИЛЛОМАТОЗЕ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, ОПУХОЛЯХ ДОБРОКАЧЕСТВЕННОГО И ЗЛОКАЧЕСТВЕННОГО ХАРАКТЕРА, СИФИЛИСЕ; ПРИ ГОЛОВНОЙ БОЛИ, МИГРЕНЯХ, БЕССОННИЦЕ, РАССТРОЙСТВАХ СНА, ИСПУГЕ, ВЕГЕТАТИВНЫХ НЕВРОЗАХ, ДЕПРЕССИЯХ, НЕВРАЛГИИ, ЭПИЛЕПСИИ, ИШИАСЕ, ЗУБНОЙ БОЛИ, ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ПОСЛЕ ТЯЖЕЛЫХ УМСТВЕННЫХ И ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК, ПЕРЕНЕСЕННЫХ СТРЕССОВ; В АКУШЕРСКО-ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ (ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ БОЛИ ПРИ РОДАХ И УСИЛЕНИЯ РОДОВЫХ ПОТУГ, ОСТАНОВКИ МАТОЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЙ, ПРИ НАРУШЕНИЯХ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА, ВОСПАЛЕНИИ ЯИЧНИКОВ И ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ПРОТЕКАЮЩИХ С БЕЛЯМИ); ПРИ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОМ СЕМЯИЗВЕРЖЕНИИ, ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ПОЛЛЮЦИЙ, РАССАСЫВАНИЯ ОПУХОЛЕЙ, ИЗГНАНИЯ ГЕЛЬМИНТОВ И УЛУЧШЕНИЯ РАБОТЫ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ. РАЗЖИЖАЕТ МОКРОТУ И ВЫВОДИТ ЕЕ ИЗ ОРГАНИЗМА, ПОДАВЛЯЕТ РАЗВИТИЕ ТУБЕРКУЛЕЗНОЙ ПАЛОЧКИ. СПОСОБСТВУЕТ ВЫСОКОЙ СВЕРТЫВАЕМОСТИ КРОВИ. КАК ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ, АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЕ, ОТХАРКИВАЮЩЕЕ, МЯГЧИТЕЛЬНОЕ, ОБВОЛАКИВАЮЩЕЕ, БОЛЕУТОЛЯЮЩЕЕ, СПАЗМОЛИТИЧЕСКОЕ, ЖАРОПОНИЖАЮЩЕЕ, СЛАБИТЕЛЬНОЕ, МОЧЕГОННОЕ, ЖЕЛЧЕГОННОЕ, ПОТОГОННОЕ, ВЯЖУЩЕЕ, КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ, КРОВООЧИЩАЮЩЕЕ, УСПОКАИВАЮЩЕЕ, ПРОТИВООПУХОЛЕВОЕ, ПРОТИВОГЛИСТНОЕ, ПРОТИВОГРИБКОВОЕ, РВОТНОЕ, АНТИТОКСИЧЕСКОЕ, ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ, ТОНИЗИРУЮЩЕЕ, ГЕПАТОПРОТЕКТОРНОЕ, ПРОТИВОВИРУСНОЕ СРЕДСТВО.

НАРУЖНО: ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ И АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЯХ КОЖИ, КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (В Т. Ч. ЭКЗЕМА, НЕЙРОДЕРМИТ, ИМПЕТИГО, ПСОРИАЗ), КОЖНЫХ ВЫСЫПАНИЯХ, ОПРЕЛОСТЯХ, СВИЩАХ, НАРЫВАХ, ГНОЙНЫХ РАНАХ И ЯЗВАХ, ОЖОГАХ, ЗОЛОТУХЕ (В ВИДЕ ПРИСЫПОК, КОСМЕТИЧЕСКОЙ ПУДРЫ, ОБМЫВАНИЙ, ПРИМОЧЕК И ДР.); ПРИ МАСТОПАТИИ, ОПУХОЛЯХ, МАСТИТЕ, ЗАТВЕРЖДЕНИЯХ, УКУСАХ ЗМЕЙ (В ВИДЕ ОБЫЧНЫХ И ТЕПЛЫХ КОМПРЕССОВ); ПРИ СТОМАТИТАХ, ГИНГИВИТАХ, ГЛОССИТАХ, АНГИНАХ, ТОНЗИЛЛИТАХ, ЗУБНОЙ БОЛИ И РЫХЛЫХ ДЕСНАХ (В ВИДЕ ПОЛОСКАНИЙ ПОЛОСТИ РТА); ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ, ТРИХОМОНАДНОМ КОЛЬПИТЕ И ГЕМОРРОЕ (В ВИДЕ СПРИНЦЕВАНИЙ И СИДЯЧИХ ВАННОЧЕК); ДЛЯ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ПИГМЕНТНЫХ ПЯТЕН, ВЕСНУШЕК; ПРИ ОБЛЫСЕНИИ, ВЫПАДЕНИИ ВОЛОС И ДЛЯ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ПЕРХОТИ (В ВИДЕ ОПОЛАСКИВАНИЯ ОТВАРОМ); ПРИ ВОСПАЛЕНИИ СЕДАЛИЩНОГО НЕРВА, МИОЗИТЕ, АРТРИТАХ (РАСТИРАНИЕ МАСЛОМ), ПЯТОЧНОЙ ШПОРЕ (В ВИДЕ КОМПРЕССОВ С НАСТОЙКОЙ). ЗАЛЕЧИВАЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ БЕЗ ОБРАЗОВАНИЯ РУБЦОВ.

## ПЛОДЫ КАЛИНЫ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ГРИППЕ, ПРОСТУДЕ, УПОРНОМ КАШЛЕ,  
ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ, ЛИХОРАДКЕ, ОСИПЛОСТИ  
ГОЛОСА, ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВЕРХНИХ  
ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ (В Т. Ч. КАШЛЕ, БРОНХИТЕ,  
ВОСПАЛЕНИИ ЛЕГКИХ И Т.Д.), ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ГИПО- И  
АВИТАМИНОЗОВ; ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ И  
БОЛЯХ В СУСТАВАХ, РЕВМАТИЗМЕ И ОТЛОЖЕНИЯХ СОЛЕЙ,  
ДИАТЕЗЕ, ЭКЗЕМАХ, АЛЛЕРГИЧЕСКИХ СЫПЯХ, ВЫПАДЕНИИ ВОЛОС;  
ПРИ ГАСТРИТЕ С ПОНИЖЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ, ЖЕЛУДОЧНЫХ  
КРОВОТЕЧЕНИЯХ, ЭНТЕРОКОЛИТАХ, ПОНОСЕ, ДИСПЕПСИИ, ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ  
ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, В  
ЦЕЛЯХ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА ЖЕЛУДКА; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ,  
ЖЕЛТУХЕ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ОТЕКАХ СЕРДЕЧНОГО  
И ПОЧЕЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ГИПЕРТОНИИ, ХРОНИЧЕСКОЙ  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, СПАЗМЕ  
СОСУДОВ, ДЛЯ СНИЖЕНИЯ УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ;  
ПРИ ПОВЫШЕННОЙ НЕРВНОЙ ВОЗБУДИМОСТИ, НЕВРАСТЕНИИ,  
КЛИМАКТЕРИЧЕСКИХ НЕВРОЗАХ, АСТЕНИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЯХ,  
ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ, БЕССОННИЦЕ, ГОЛОВНОЙ  
БОЛИ, ОДЫШКЕ, ГЕМОФИЛИИ; ПРИ ЖЕНСКИХ БОЛЕЗНЯХ  
С НАРУШЕНИЯМИ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА,  
ОБИЛЬНЫХ И БОЛЕЗНЕННЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ,  
ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ТОНУСА МУСКУЛАТУРЫ  
МАТКИ.

КОРА  
КАЛИНЫ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ГИПЕРТОНИИ,  
АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, ПОВЫШЕННОМ УРОВНЕ  
ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ, ГАСТРИТЕ, КОЛИТАХ,  
БОЛЕЗНЯХ ПЕЧЕНИ, ПРОСТУДЕ, НАСМОРКЕ,  
МАЛЯРИИ; ПРИ НЕВРОЗАХ, НЕВРАСТЕНИИ, НЕРВНЫХ  
РАССТРОЙСТВАХ, ИСТЕРИИ, СУДОРОГАХ, ЭПИЛЕПСИИ,  
БЕССОННИЦЕ (УМЕНЬШАЕТ ВОЗБУДИМОСТЬ  
ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ); ПРИ ВНУТРЕННИХ  
И НАРУЖНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ (НОСОВЫХ,  
ГЕМОРРОИДАЛЬНЫХ, МАТОЧНЫХ В ПОСЛЕРОДОВОМ  
И КЛИМАКТЕРИЧЕСКОМ ПЕРИОДЕ), БОЛЕЗНЕННЫХ  
И ОБИЛЬНЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ, ПОВЫШАЕТ  
ТОНУС И СИЛУ СОКРАЩЕНИЯ МАТКИ (НЕ  
ВЫЗЫВАЕТ СПАЗМ), ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ  
БЕРЕМЕННОСТИ; ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ  
ЛЕГКИХ, БРОНХИТЕ, ТРАХЕИТАХ,  
АЛЛЕРГИИ, ЭКЗЕМЕ,  
ДИАТЕЗЕ.

ЦВЕТКИ КАЛЕНДУЛЫ  
ЛЕКАРСТВЕННОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ РАЗЛИЧНЫХ  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ,  
СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ ОДЫШКОЙ,  
СЕРДЦЕБИЕНИЕМ, ОТЕКАМИ, ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ  
БОЛЕЗНИ 1-2 СТАДИИ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ (В Т.Ч. ГЕПАТИТАХ,  
ХОЛЕЦИСТИТАХ); ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И  
ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ГАСТРИТАХ, ЯЗВЕННЫХ  
КОЛИТАХ, СЕБОРЕЕ; ПРИ РАЗЛИЧНЫХ РАССТРОЙСТВАХ  
МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА И В ПОСЛЕРОДОВЫЙ  
ПЕРИОД, ЯЗВАХ И ЭРОЗИЯХ ШЕЙКИ МАТКИ,  
БЕЛЯХ, КОЛЬПИТАХ (В Т.Ч. ТРИХОМОНАДНЫХ);  
ДЛЯ СИМПТОМАТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ  
НЕОПЕРАБЕЛЬНЫХ ФОРМ РАКА,  
ПИЩЕВОДА, ЖЕЛУДКА, КИШЕЧНИКА,  
А ТАКЖЕ РАКА ГРУДИ.

ТРАВА ИССОПА  
ЛЕКАРСТВЕННОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ (КАШЛЕ,  
БРОНХИТЕ, АСТМЕ, КАТАРЕ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ  
ПУТЕЙ, ТРАХЕИТЕ, ЛАРИНГИТЕ (В ТОМ ЧИСЛЕ ГНОЙНОМ  
КАНДИДОЗНОМ), И ДРУГИХ БРОНХО-ЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ),  
ПРОСТУДЕ; ГРИППЕ (А ТАКЖЕ ПРИ ОСЛОЖНЕНИЯХ ПОСЛЕ НЕГО),  
УДУШЬЕ, ОДЫШКЕ (У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ), ШУМЕ В УШАХ; ПРИ  
ПОВЫШЕННОМ ПОТООТДЕЛЕНИИ (ГИПЕРГИДРОЗЕ), ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ  
ПОТООТДЕЛЕНИЯ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМАХ ТУБЕРКУЛЕЗА (В ТОМ  
ЧИСЛЕ ЛЕГКИХ, КИШЕЧНИКА, КОСТЕЙ, СУСТАВОВ), А ТАКЖЕ У ЖЕНЩИН  
В КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЙ ПЕРИОД; ПРИ НАРУШЕНИЯХ ПИЩЕВАРЕНИЯ  
(ДИСПЕПСИЯХ), ХРОНИЧЕСКИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНОГО ТРАКТА, КОЛИКАХ, МЕТЕОРИЗМЕ, АТОНИИ, ФЕРМЕНТАТИВНОМ  
ДЕФИЦИТЕ, ПЛОХОМ ПИЩЕВАРЕНИИ, ЗАПОРАХ, ХРОНИЧЕСКОМ КАТАРЕ  
КИШЕЧНИКА, ХРОНИЧЕСКОМ КОЛИТЕ; ПРИ АНЕМИИ, ЖЕЛТУХЕ, МОЧЕКАМЕННОЙ  
БОЛЕЗНИ, ВОДЯНКЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕЛЕЗЕНКИ, СТЕНОКАРДИИ, ИШЕМИИ,  
БОЛЕЗНЯХ СЕРДЕЧНОСОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ; ПРИ СКРОФУЛЕЗЕ,  
РЕВМАТИЗМЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ И СУСТАВОВ,  
СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ ОСТРЫМИ БОЛЯМИ В СУСТАВАХ, СЕННОЙ  
ЛИХОРАДКЕ, ВАЗОМОТОРНОМ РИНИТЕ (КАК АНТИАЛЛЕРГИЧЕСКОЕ);  
ПРИ УГРЯХ, ОБЫКНОВЕННЫХ ПРЫЩАХ, ЭКЗЕМАХ, ВИТИЛИГО,  
НЕЙРОДЕРМИТЕ, ПСОРИАЗЕ; ПРИ НЕВРАСТЕНИИ (В Т.  
Ч. С СИНДРОМАМИ ПОНИЖЕННОГО НАСТРОЕНИЯ,  
АПАТИИ, СОНЛИВОСТИ, СЛАБОСТИ), ПОВЫШЕННОЙ  
РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТИ, ПЛОХОМ СНЕ, БЫСТРОЙ  
УТОМЛЯЕМОСТИ, ГИПОТОНИИ. СПОСОБСТВУЕТ  
НОРМАЛИЗАЦИИ АРТЕРИАЛЬНОГО  
ДАВЛЕНИЯ, ПРЕКРАЩЕНИЮ  
ЛАКТАЦИИ.



КОРНЕВИЦА  
ИМБИРЯ ЛЕКАРСТВЕННОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ КОЛИКАХ РАЗЛИЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ,  
РАЗЛИЧНЫХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
И РАССТРОЙСТВАХ (В Т. Ч. РАССТРОЙСТВАХ ПИЩЕВАРЕНИЯ  
С ТОШНОТОЙ И РВОТОЙ, ДИЗЕНТЕРИИ, СПАЗМАХ В БРЮШНОЙ  
ПОЛОСТИ, ХРОНИЧЕСКОМ ЭНТЕРИТЕ, ОСТРОМ ГАСТРИТЕ),  
ОТЕКАХ; ПРИ ПРОСТУДАХ, ГРИППЕ, ОРЗ И ОРВИ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ И ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ, МАЛЯРИИ;  
ПРИ ЦИРРОЗЕ ПЕЧЕНИ, ГЕПАТИТЕ, ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ ЖЕЛЧНОГО  
ОТТОКА; ПРИ ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ НЕВРАЛГИЧЕСКОГО И СПАЗМАТИЧЕСКОГО  
ХАРАКТЕРА, БЕССОННИЦЕ, СТРЕССАХ, ЗУБНОЙ, БОЛИ; ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И  
ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА (В Т. Ч.  
РЕВМАТИЗМ, РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ, ВОСПАЛЕНИЯ СУСТАВОВ), НАРУШЕНИЯХ  
РАБОТЫ ВЕСТИБУЛЯРНОГО АППАРАТА; ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ СЛАБОГО ЗРЕНИЯ,  
МЫСЛИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ПАМЯТИ И КРОВООБРАЩЕНИЯ (В Т. Ч.  
МОЗГОВОГО), УКРЕПЛЕНИЯ СОСУДОВ, ПОВЫШЕНИЯ МУЖСКОГО И ЖЕНСКОГО  
ЛИБИДО, ПРИ ТОШНОТЕ И РВОТЕ, ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ОБМОРОКОВ; ПРИ  
ПАРАЛИЧЕ, ИНСУЛЬТЕ, «ЗАПЛЕТАНИИ» ЯЗЫКА, БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА, В  
ПЕДИАТРИИ ПРИ СИМПТОМАХ ЗАДЕРЖКИ ПСИХОМОТОРНОГО РАЗВИТИЯ;  
ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ; ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ (ОСОБЕННО РАКА ЯИЧНИКОВ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ  
ЖЕЛЕЗЫ). СТИМУЛИРУЕТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ И ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ  
ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, НОРМАЛИЗУЕТ ВЯЗКОСТЬ КРОВИ,  
ЖИРОВОЙ И ХОЛЕСТЕРИНОВЫЙ ОБМЕН, ГОРМОНАЛЬНЫЙ  
ФОН, АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ, ОЧИЩАЕТ ОРГАНИЗМ ОТ  
ШЛАКОВ И ТОКСИНОВ, СПОСОБСТВУЕТ РАСЩЕПЛЕНИЮ  
ПОДКОЖНЫХ ЖИРОВЫХ ОТЛОЖЕНИЙ, ВЫВОДИТ  
ИЗ ОРГАНИЗМА ЛИШНЮЮ ЖИДКОСТЬ,  
УСИЛИВАЕТ ИММУННУЮ  
ЗАЩИТУ.

## ИКОТНИК СЕРЫЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ ИКОТЕ (В Т. Ч. НЕРВНОЙ), СУДОРОГАХ, СПАЗМОФИЛИИ, ЭПИЛЕПСИИ, ПЛОХОМ АППЕТИТЕ, ХУДОБЕ, УКУСАХ БЕШЕНЫХ ЖИВОТНЫХ; ПРИ БОЛЯХ, УДУШЬЕ, КАШЛЕ РАЗЛИЧНОЙ ЭТИОЛОГИИ (В Т. Ч. УДУШАЮЩЕМ), БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ; ПРИ ЖЕНСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, БЕЛЯХ, КРОВОТЕЧЕНИЯХ (В Т. Ч. ПОСЛЕРОДОВЫХ И ДР.), ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ В ОРГАНАХ МАЛОГО ТАЗА (КАК У МУЖЧИН, ТАК И У ЖЕНЩИН); ПРИ СИЛЬНОМ НЕРВНОМ И УМСТВЕННОМ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИИ, АСТЕНИИ, ИСТЕРИИ, ГНЕВЛИВОСТИ, НАРУШЕНИИ СНА, ЧАСТЫХ ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ РАЗЛИЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ (НОРМАЛИЗУЕТ ВНУТРИЧЕРЕПНОЕ ДАВЛЕНИЕ, СНИМАЕТ СОСУДИСТЫЙ СПАЗМ). ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДКА И НАРУШЕНИЯХ ЕГО НОРМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ЭНТЕРОКОЛИТАХ, ВОСПАЛЕНИИ ТОНКОЙ И ТОЛСТОЙ КИШКИ, ДИАРЕЕ, ДИЗЕНТЕРИИ, ДЕТСКИХ ПОНОСАХ И ДИСПЕПСИИ У ДЕТЕЙ; ПРИ СТЕНОКАРДИИ, ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА, ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ В ОРГАНИЗМЕ. ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ СУДОРОЖНЫХ ПРИПАДКОВ У БОЛЬНЫХ ЭПИЛЕПСИЕЙ И ПРОЧИМИ НЕРВНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, СОПРОВОЖДАЮЩИМИСЯ СУДОРОЖНЫМ СИНДРОМОМ (ОКАЗЫВАЕТ НА МЫШЕЧНЫЕ ВОЛОКНА СПАЗМОЛИТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ, А ТАКЖЕ ВОССТАНАВЛИВАЕТ РАБОТУ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ И РЕГУЛИРУЕТ НЕРВНЫЕ ИМПУЛЬСЫ). ВЫЗЫВАЕТ ЗАМЕДЛЕНИЕ РИТМА СЕРДЦА, СПОСОБСТВУЕТ ПОВЫШЕНИЮ СВЁРТЫВАЕМОСТИ КРОВИ И СКОРЕЙШЕМУ ЗАЖИВЛЕНИЮ РАНЕВОЙ ПОВЕРХНОСТИ. КАК ГИПОТЕНЗИВНОЕ, УСПОКАИВАЮЩЕЕ, ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ, АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЕ, МОЧЕГОННОЕ, ПОТОГОННОЕ, ВЯЖУЩЕЕ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ, СПАЗМОЛИТИЧЕСКОЕ, ПРОТИВОСУДОРОЖНОЕ И РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ СРЕДСТВО.

НАРУЖНО: ПРИ ОТКРЫТЫХ, ГНОЯЩИХСЯ И ЗАГРЯЗНЕННЫХ РАНАХ, ЯЗВАХ, ЭКЗЕМАХ, ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ КОЖИ (В ВИДЕ ПРОМЫВАНИЙ, ПРИМОЧЕК И ДР.); ПРИ БЕЛЯХ, МОЛОЧНИЦЕ И ДРУГИХ ГРИБКОВЫХ И ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ, ПОСЛЕРОДОВЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ (В ВИДЕ СПРИНЦЕВАНИЙ). ДЕТАМ НА ПЕРВОМ И ВТОРОМ ГОДУ ЖИЗНИ В ВИДЕ ВАНН ПРИ ПЛОХОМ АППЕТИТЕ, ХУДОБЕ, СПАЗМОФИЛИИ И СУДОРОГАХ («МЛАДЕНЧЕСКОЙ»), ПОВЫШЕННОЙ НЕРВНОЙ ВОЗБУДИМОСТИ И НАРУШЕНИИ СНА (СПОСОБСТВУЕТ РАССЛАБЛЕНИЮ МЫШЦ, УСТРАНЕНИЮ НЕРВНОГО ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ, НОРМАЛИЗУЕТСЯ РЕЖИМ СНА И БОДРСТВОВАНИЯ, БОЛЕЕ ГАРМОНИЧНО ИДЁТ ФИЗИЧЕСКОЕ И УМСТВЕННОЕ РАЗВИТИЕ); ДЛЯ ОБЩЕГО УКРЕПЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА И НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, УЛУЧШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ КОЖИ (В ВИДЕ ВАНН).

КОРА  
ИВЫ БЕЛОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ РАССТРОЙСТВАХ  
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА И  
ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА  
(В Т. Ч. ГАСТРИТАХ, ХРОНИЧЕСКИХ КОЛИТАХ,  
ПОНОСАХ, ДИЗЕНТЕРИИ, ЭНТЕРОКОЛИТАХ); ПРИ  
ПОДАГРЕ, ОСТРОМ РЕВМАТИЗМЕ, ПОДАГРЕ, АРТРИТАХ,  
ПРОЛЕЖНЯХ, ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ВОСПАЛЕНИИ  
ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ПЛЕВРИТЕ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ,  
ЛИХОРАДОЧНЫХ СОСТОЯНИЯХ, ТИФЕ, МАЛЯРИИ; ПРИ  
НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВАХ, ПОВЫШЕННОЙ  
НЕРВНОЙ ВОЗБУДИМОСТИ, ПЕРЕНАПРЯЖЕНИИ  
,РАЗЛИЧНЫХ НЕВРОЗАХ, НЕВРАЛГИИ, МИГРЕНИ,  
БЕССОННИЦЕ; ЖЕЛТУХЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ И  
СЕЛЕЗЕНКИ, ВОСПАЛЕНИЯХ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ,  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (В ТОМ  
ЧИСЛЕ АРИТМИЯ, ТАХИКАРДИЯ, ГИПЕРТОНИЯ),  
ИНСУЛЬТАХ, ТРОМБОФЛЕБИТАХ,  
БОЛЕЗНЕННЫХ МЕСЯЧНЫХ,  
НАРУШЕНИИ ОБМЕНА  
ВЕЩЕСТВ.

## ЗЮЗНИК ЕВРОПЕЙСКИЙ, ТРАВА

ЗЮЗНИК ЕВРОПЕЙСКИЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ НАРУШЕНИЙ ФУНКЦИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (ГИПЕРТИРЕОЗ) И НОРМАЛИЗАЦИИ ЕЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ПРИ ТИРЕОТОКСИКОЗАХ С УЧАЩЁННЫМ СЕРДЦЕБИЕНИЕМ И ПОРАЖЕНИЕМ СЕРДЦА И ДРУГИХ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМАХ ТИРЕОТОКСИКОЗА (ЗОБА); ПРИ НАРУШЕНИЯХ СЕРДЕЧНОГО РИТМА, СВЯЗАННЫХ С ПОВЫШЕННОЙ ФУНКЦИЕЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, БАЗЕДОВОЙ БОЛЕЗНИ (В Т.Ч. СО СКЛОННОСТЬЮ К УЧАЩЕННУМУ СЕРДЦЕБИЕНИЮ), РАЗЛИЧНЫХ СЕРДЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (ЭНДОКАРДИТАХ, ТАХИКАРДИЯХ, ЭКСТРАСИСТОЛИЯХ (НАРУШЕНИЯХ СЕРДЕЧНОГО РИТМА), ТЯЖЕЛЫХ ПРИСТУПАХ СЕРДЦЕБИЕНИЯ, ВОЗБУДИМОСТИ СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ, СЕРДЕЧНОЙ СЛАБОСТИ, СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ, ГИПЕРТОНИИ, НЕПРИЯТНЫХ ОЩУЩЕНИЯХ В ОБЛАСТИ СЕРДЦА); ПРИВЕГЕТО-СОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ, БЕСПОКОЙСТВЕ, ПРИСТУПАХ БЕСПРИЧИННОГО СТРАХА, БЕССОННИЦЕ, ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ; ПРИ ПОВЫШЕННОЙ НЕРВНОЙ ВОЗБУДИМОСТИ, НЕВРОЗАХ, ИСТЕРИИ, И ДРУГИХ РАССТРОЙСТВАХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, КЛИМАКСЕ, ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНОМ СИНДРОМЕ, ГОРМОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЯХ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА, СВЯЗАННЫХ С ГИПЕРТИРЕОЗОМ (НАРУШЕНИЯХ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА, МАСТОПАТИИ, МАСТОДИНИИ); ПРИ ЛИХОРАДКЕ, МАЛЯРИИ, ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ПНЕВМОНИИ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ, КАШЛЕ, БРОНХИТАХ И ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ; ПРИ ДИСПЕПСИИ, РАЗЛИЧНЫХ ПАТОЛОГИЯХ КИШЕЧНИКА, БОЛЯХ В ЖЕЛУДКЕ, ПРОСТОМ И КРОВАВОМ ПОНОСЕ, ВНУТРЕННИХ И НАРУЖНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ (В ТОМ ЧИСЛЕ МАТОЧНЫХ); ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, ОТЕКАХ ПОЧЕЧНОГО И СЕРДЕЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ. УМЕНЬШАЕТ ВЕНОЗНУЮ И АРТЕРИАЛЬНУЮ ГИПОКСИЮ ПРИ ТИРЕОТОКСИКОЗЕ, ВЕС ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ПРИ ЕЕ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, НОРМАЛИЗУЕТ СОСТАВ КРОВИ, ОБЛЕГЧАЕТ СОСТОЯНИЕ ПОСЛЕ КРОВОИЗЛИЯНИЙ, ВЫЗЫВАЕТ РАСШИРЕНИЕ КОРОНАРНЫХ СОСУДОВ СЕРДЦА. КАК УСПОКАИВАЮЩЕЕ, ГИПОТЕНЗИВНОЕ, ПРОТИВОЛИХОРАДОЧНОЕ, МОЧЕГОННОЕ, ВЯЖУЩЕЕ, КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ, АНТИГОНАДОТРОПНОЕ (ПОДАВЛЯЕТ ОВУЛЯЦИЮ) И БОЛЕУТОЛЯЮЩЕЕ СРЕДСТВО.

## ЗУБЧАТКА ПОЗДНЯЯ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КРОВИ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ (БОЛЯХ В СЕРДЦЕ, ТАХИКАРДИИ,  
ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ, ЗНАЧИТЕЛЬНО СНИЖАЕТ  
АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ, В ТОМ ЧИСЛЕ И ПРИ ПОЧЕЧНОЙ  
ГИПЕРТОНИИ); ПРИ ПРОСТУДЕ, ГРИППЕ, ОРЗ, ПНЕВМОНИИ, БРОНХИТАХ,  
ЛАРИНГИТАХ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ (В Т.  
Ч. ОСТРОМ, ХРОНИЧЕСКОМ, ТОКСИЧЕСКОМ ГЕПАТИТЕ), ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ  
ПРОЦЕССАХ В ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЯХ, ПАНКРЕОНЕКРОЗЕ, ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ  
ЖЕЛЧЕОБРАЗОВАНИЯ, ЖЕЛЧЕВЫДЕЛЕНИЯ И НОРМАЛИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПЕЧЕНИ; ПРИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (ГАСТРИТЕ, ЯЗВЕ  
ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ КОЛИКАХ  
И ДР.). ПРИ ОПУЩЕНИИ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ; ПРИ ОСТРЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ,  
ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И СЕПТИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЯХ (В Т. Ч. ОСТРЫХ  
ЖЕЛУДОЧНЫХ ИНФЕКЦИЯХ); ПРИ ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ И ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ  
ОПУХОЛЯХ (ЭНДОМЕТРИОЗ, МАСТОПАТИЯ, ФИБРОМИОМЫ, РАЗЛИЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ  
КОЖИ И ДР.); ПРИ СУЖЕНИИ СОСУДОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА, ГОЛОВНОЙ И  
ЗУБНОЙ БОЛИ, МЕНОРРАГИЯХ, ПОДАГРЕ, РЕВМАТИЗМЕ, НЕРВНЫХ РАССТРОЙСТВАХ;  
ПРИ БЕССИЛИИ, ФИЗИЧЕСКИХ И ПСИХИЧЕСКИХ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯХ, СЕПСИСЕ,  
ЛИХОРАДКЕ, ДЕРМАТОЗАХ. УСТРАНЯЕТ РАКОВУЮ ИНТОКСИКАЦИЮ, ВЫВОДИТ  
ПРОДУКТЫ РАСПАДА РАКОВЫХ КЛЕТОК (ЧТО ВАЖНО ПОСЛЕ ЛУЧЕВОЙ  
ИЛИ ХИМИОТЕРАПИИ). В ЦЕЛЯХ ПРОФИЛАКТИКИ АТЕРОСКЛЕРОЗА.  
НОРМАЛИЗУЕТ КРОВОТОК, УЛУЧШАЕТ СОСТОЯНИЕ СОСУДОВ. КАК  
КАРДИОТОНИЧЕСКОЕ, СЕДАТИВНОЕ, ГИПОТЕНЗИВНОЕ, ПРОТИВООПУХОЛЕВОЕ,  
ЖЕЛЧЕГОННОЕ, ГЕПАТОПРОТЕКТОРНОЕ, ПРОТИВОСУДОРОЖНОЕ,  
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ, ОТХАРКИВАЮЩЕЕ, АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЕ,  
КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ, РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ, МОЧЕГОННОЕ,  
И ЖАРОПОНИЖАЮЩЕЕ СРЕДСТВО.  
НАРУЖНО: ПРИ ЗУБНОЙ БОЛИ (В ВИДЕ ПОЛОСКАНИЙ),  
КРОВОТЕЧЕНИИ ИЗ НОСА, РАНАХ, ВОСПАЛЕНИИ  
И УВЕЛИЧЕНИИ ГЕМОРРОИДАЛЬНЫХ  
УЗЛОВ.

## ЗУБРОВКА ДУШИСТАЯ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ДЛЯ ВОЗБУЖДЕНИЯ АППЕТИТА И УЛУЧШЕНИЯ ФУНКЦИИ ПИЩЕВАРЕНИЯ, ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА (КОЛИТАХ, ЭНТЕРОКОЛИТАХ, ГАСТРИТАХ, ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ); ПРИ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ, ЛИХОРАДКЕ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ, НЕРВНОЙ АНОРЕКСИИ, СУХОСТИ И ТРЕЩИНАХ КОЖИ, ЛОМКОСТИ ВОЛОС. ВОССТАНАВЛИВАЕТ ПИГМЕНТАЦИЮ КОЖИ И ВОЛОС, УЛУЧШАЕТ МЕТАБОЛИЗМ, НОРМАЛИЗУЕТ РАБОТУ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, СТАБИЛИЗИРУЕТ ДЫХАНИЕ, АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ И СЕРДЕЧНЫЙ РИТМ. ПОВЫШАЕТ ТОНУС МЫШЦ, УКРЕПЛЯЕТ ЗУБЫ, КОСТИ И СТЕНКИ СОСУДОВ, ПРЕПЯТСТВУЕТ СВЁРТЫВАНИЮ КРОВИ, СПОСОБСТВУЕТ ВСКРЫТИЮ И РАССАСЫВАНИЮ НАРЫВОВ. ПРИ ВИРУСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, УСИЛИВАЯ ПОТООТДЕЛЕНИЕ. ОДНО С ЛУЧШИХ ЛЕКАРСТВ ПРИ ВОСПАЛЕНИИ ЛЕГКИХ. КАК БАКТЕРИЦИДНОЕ, БАКТЕРИОСТАТИЧЕСКОЕ, ПРОТИВОТУБЕРКУЛЕЗНОЕ, ПРОТИВОЛИХОРАДОЧНОЕ, КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ, ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ, СПАЗМОЛИТИЧЕСКОЕ, УСПОКАИВАЮЩЕЕ, ПОТОГОННОЕ, ЛАКТОГОННОЕ, МЯГЧИТЕЛЬНОЕ, ГИПОТЕНЗИВНОЕ, ТОНИЗИРУЮЩЕЕ, ГОРМОНАЛЬНОЕ, АНТИЛЕЙКОДЕРМИЧЕСКОЕ, АНТИОКСИДАНТНОЕ, Р-ВИТАМИННОЕ, ПРОТИВООПУХОЛЕВОЕ СРЕДСТВО.

НАРУЖНО: ПРИ ПЛОХО ЗАЖИВАЮЩИХ РАНАХ, ТРОФИЧЕСКИХ ЯЗВАХ И ГРИБКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОЖИ (В ВИДЕ ПРИМОЧЕК, ПЕРЕВЯЗОК), В КАЧЕСТВЕ ТОНИКА ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ВОЛОС; ПРИ СТОМАТИТАХ, ГИНГИВИТАХ, ЗАПАХЕ ИЗО РТА (В ВИДЕ ПОЛОСКАНИЙ).

ТРАВА  
ЗОПНИКА  
КЛУБНЕНОСНОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ЖЕЛУДКА (В ТОМ ЧИСЛЕ ГАСТРИТАХ С  
ПОВЫШЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ, ЯЗВЕННОЙ  
БОЛЕЗНИ, ПОНОСАХ), ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ  
ПРОЦЕССАХ В ЛЕГКИХ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ,  
ПНЕВМОНИИ, БРОНХИТАХ, КАШЛЕ,  
ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ЛИХОРАДКЕ,  
МАЛОКРОВИИ; ПРИ ЖЕНСКИХ И НЕРВНЫХ  
БОЛЕЗНЯХ, АСЦИТЕ, ЖЕЛТУХЕ, ВОДЯНКЕ,  
ОТЕКАХ, ГЕМОРРОЕ, УДУШЬЕ,  
ГРЫЖЕ, МАЛЯРИИ, СУДОРОГАХ  
У ДЕТЕЙ, ПРИ ЛЕЧЕНИИ  
ГНОЙНЫХ РАН.

ТРАВА  
ЗОЛОТОТЫСЯЧНИКА  
ОБЫКНОВЕННОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДКА, ПЛОХОМ АППЕТИТЕ,  
НЕДОСТАТОЧНОЙ СЕКРЕТОРНОЙ И МОТОРНОЙ  
ФУНКЦИИ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО ТРАКТА, РАЗЛИЧНЫХ  
ДИСПЕПСИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЯХ (ТОШНОТА, РВОТА, ОТРЫЖКА,  
ИЗЖОГА, МЕТЕОРИЗМ, ЗАПОР), ПОВЫШЕННОЙ КИСЛОТНОСТИ  
ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА, ДИЗЕНТЕРИИ, ПИЛОРΟΣΠΑЗМЕ, КОЛИТАХ,  
ДИАРЕЕ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ,  
ПОЧЕК, (В ТОМ ЧИСЛЕ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ, ХОЛЕЦИСТИТ,  
ЖЕЛТУХА ,ДИСКИНЕЗИЯ ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ); ПРИ КОЖНЫХ БОЛЕЗНЯХ  
(В ТОМ ЧИСЛЕ ЭКЗЕМЕ, НЕЙРОДЕРМИТЕ, ЭКССУДАТИВНОМ  
ДИАТЕЗЕ), ГЛИСТНОЙ ИНВАЗИИ; ПРИ ГРИППЕ, ПРОСТУДНЫХ И  
ЖЕНСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (В Т. Ч. МАТОЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ,  
ДЛЯ УСКОРЕНИЯ СОКРАЩЕНИЯ МАТКИ В ПОСЛЕРОДОВОМ  
ПЕРИОДЕ, МЕТРОРРАГИИ, АЛЬГОДИСМЕНОРЕЕ, ПАТОЛОГИЧЕСКОМ  
КЛИМАКСЕ СО СКЛОННОСТЬЮ К ГИПЕРТОНИИ И ДИСМЕНОРЕЕ,  
ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ  
СФЕРЫ); ПРИ МАЛОКРОВИИ, БОЛЕЗНЯХ ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКОГО  
ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ И НЕРВНОГО ИСТОЩЕНИЯ; ПРИ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ, СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ ДЛИТЕЛЬНЫМ  
ТЯЖЕЛЫМ ЛИХОРАДОЧНЫМ СОСТОЯНИЕМ,  
МАЛЯРИИ, АЛКОГОЛИЗМЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
СЕРДЦА; ПРИ ГОЛОВНОЙ БОЛИ И  
БОЛЯХ В СУСТАВАХ.



ТРАВА ЗОЛОТОЙ РОЗГИ  
(ЗОЛОТАРНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ)

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ КАМНЯХ И ПЕСКЕ В ПОЧКАХ, МОЧЕВОМ И  
ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЯХ (СПОСОБСТВУЕТ РАСТВОРЕНИЮ  
И ВЫВОДУ); ПРИ ПОДАГРЕ, РЕВМАТИЗМЕ,  
ОТЛОЖЕНИИ СОЛЕЙ В ОРГАНИЗМЕ, НАРУШЕНИИ  
ОБМЕНА МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ; ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК, МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ,  
НАРУШЕНИИ МОЧЕВЫДЕЛЕНИЯ У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ  
(САМОВОЛЬНОЕ МОЧЕОТДЕЛЕНИЕ ИЛИ ЗАДЕРЖКА  
МОЧИ), ПИЕЛОНЕФРИТАХ, ФОСФАТОТУРИИ,  
МОЧЕКИСЛОМ ДИАТЕЗЕ ,ВОДЯНКЕ, ОТЕКАХ; ПРИ  
ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ И КОЖИ, ХРОНИЧЕСКОЙ  
АСТМЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ, ЗОЛОТУХЕ,  
ПОНОСАХ, ЖЕЛУДОЧНЫХ БОЛЯХ,  
ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА,  
ГАСТРОЭНТЕРИТЕ, ЭНТЕРОКОЛИТЕ.

ТРАВА  
ЗМЕЕГОЛОВНИКА  
МОЛДАВСКОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ УЧАЩЕННОМ СЕРДЦЕБИЕНИИ (ТАХИКАРДИИ),  
СПАЗМАХ СОСУДОВ, НЕВРАЛГИЯХ, ПЕРЕУТОМЛЕНИИ  
И ПОВЫШЕННОЙ ВОЗБУДИМОСТИ, ПСИХИЧЕСКИХ  
РАССТРОЙСТВАХ, СТРЕССАХ, МИГРЕНИ, ГОЛОВНЫХ И  
ЗУБНЫХ БОЛЯХ, ОБМОРОКАХ, ЛОМОТЕ ПРИ ПРОСТУДНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННЫХ ПРОСТУДНЫХ И  
ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ  
И НАРУШЕНИИ ФУНКЦИЙ ОРГАНОВ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО  
ТРАКТА (В Т. Ч. ПРИ ГЕПАТИТАХ, ГАСТРИТАХ, ГАСТРОЭНТЕРИТАХ,  
ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПИЩЕВОДА, МЕТЕОРИЗМЕ, ДИАРЕЕ  
И Т.Д.), ДЛЯ ВОЗБУЖДЕНИЯ АППЕТИТА; ПРИ ЖЕНСКИХ БОЛЕЗНЯХ  
(ПРИ ДИСФУНКЦИИ НА ФОНЕ ГИПОФУНКЦИИ ЯИЧНИКОВ,  
ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНОМ СИНДРОМЕ, КЛИМАКТЕРИЧЕСКИХ  
РАССТРОЙСТВАХ, ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ) И ЗАБОЛЕВАНИЯХ, СВЯЗАННЫХ С  
НАРУШЕНИЕМ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ; ПРИ ОСТРЫХ БРОНХИТАХ  
И ТРАХЕОБРОНХИТАХ, ПИЕЛОНЕФРИТАХ (В Т.Ч. У ДЕТЕЙ),  
НЕФРИТАХ И ЛЕЧЕНИИ ИНФЕКЦИЙ МОЧЕПОЛОВЫХ  
ПУТЕЙ. ПОДАВЛЯЕТ РАЗВИТИЕ РЯДА ПАТОГЕННЫХ  
ГРИБОВ И ТУБЕРКУЛЕЗНОЙ ПАЛОЧКИ.  
СТИМУЛИРУЕТ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КОРЫ  
НАДПОЧЕЧНИКОВ.

ТРАВА  
ЗИМОЛЮБКИ  
ЗОНТИЧНОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЯХ ПОЧЕК, МОЧЕВЫХ ПУТЕЙ И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ (В Т. Ч. ХРОНИЧЕСКОМ ПИЕЛОНЕФРИТЕ, ЦИСТИТЕ, ПИЕЛИТЕ, КАТАРЕ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, АЛЬБУМИНУРИИ, ГЕМАТУРИИ, ЗАДЕРЖКЕ МОЧЕИСПУСКАНИЯ), ПРОСТАТИТЕ, ГОНОРЕЕ, ХРОНИЧЕСКОМ ГОНОРЕЙНОМ УРЕТРИТЕ, СУЖЕНИИ УРЕТРЫ, ОТЕКАХ ПОЧЕЧНОГО И СЕРДЕЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ВОДЯНКЕ; ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ И ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, БОЛЕЗНЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА (В Т. Ч. ГЕПАТИТ, ХОЛЕЦИСТИТ, ГАСТРИТ, ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ХРОНИЧЕСКИЙ КОЛИТ И ЭНТЕРОКОЛИТ, ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАПОРЫ); ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ И КИШЕЧНИКА, ОДЫШКЕ, ДИАБЕТЕ, ЭПИЛЕПСИИ, ГРЫЖЕ У ДЕТЕЙ НАРУШЕНИЯХ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА, РЕВМАТИЗМЕ, ПОДАГРЕ, СКРОФУЛЕЗЕ; ПРИ ВСЕХ ВИДАХ КРОВОТЕЧЕНИЙ, ЗУБНЫХ И ЖЕЛУДОЧНЫХ БОЛЯХ, А ТАКЖЕ БОЛЯХ ПОСЛЕ РОДОВ; ПРИ НАДСАДЕ И ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЯХ, СВЯЗАННЫХ С ЧРЕЗМЕРНЫМ ФИЗИЧЕСКИМ НАПРЯЖЕНИЕМ.

ТРАВА ЗИЗИФОРЫ  
ПАХУЧКОВИДНОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ БОЛЕЗНЯХ СЕРДЦА С ОТЕКАМИ,  
ГИПЕРТОНИИ, ТАХИКАРДИИ, СЕРДЕЧНОМ НЕВРОЗЕ,  
ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА, КОРОНАРНОМ  
АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, РЕВМАТИЧЕСКОМ ЭНДОМИОКАРДИТЕ,  
ВОЗРАСТНОМ РЕВМОКАРДИТЕ (ПРИ КОТОРОМ ВОЗНИКАЮТ  
ПРОБЛЕМЫ С КРОВООБРАЩЕНИЕМ), ГОЛОВНОЙ БОЛИ; ПРИ  
ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ЛИХОРАДОЧНЫХ СОСТОЯНИЯХ,  
ГРИППЕ, ОРЗ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ  
ПУТЕЙ, КАТАРАХ И БРОНХИТАХ; ПРИ ГАСТРАЛГИИ,  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА, КАТАРАХ ЖЕЛУДКА,  
АТОНИИ КИШЕЧНИКА, ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И  
ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, СКРОФУЛЕЗЕ, ЗОЛОТУХЕ,  
БРЮШНОМ ТИФЕ, ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФАРКТА И  
ИНСУЛЬТА, КАК БОЛЕУТОЛЯЮЩЕЕ, ГИПОТЕНЗИВНОЕ,  
КАРДИОТОНИЧЕСКОЕ, СПАЗМОЛИТИЧЕСКОЕ,  
АНТИГЕЛЬМИНТНОЕ, АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЕ,  
ФУНГИЦИДНОЕ, МОЧЕГОННОЕ,  
СЛАБИТЕЛЬНОЕ, ЖАРОПОНИЖАЮЩЕЕ,  
ГЕМОСТАТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО.

ЛИСТЬЯ  
ЗЕМЛЯНИКИ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА (В  
Т. Ч. ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА, АРИТМИИ  
И СТЕНОКАРДИИ), ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ,  
НАРУШЕНИЯХ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ, СКЛЕРОТИЧЕСКИХ  
ПОРАЖЕНИЯХ СОСУДОВ; ПРИ ПРОСТУДЕ, ВЫСОКОЙ  
ТЕМПЕРАТУРЕ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ; ПРИ ОБЩЕМ УПАДКЕ  
СИЛ, УМСТВЕННОМ И ФИЗИЧЕСКОМ ПЕРЕУТОМЛЕНИИ, ГИПО- И  
АВИТОМИНОЗАХ, МАЛОКРОВИИ, ЦИНГЕ, РАХИТЕ, УДУШЬЕ, НОЧНЫХ  
ПОТАХ, НЕВРАСТЕНИИ, НЕРВНЫХ ПРИПАДКАХ, БЕССОННИЦЕ, САХАРНОМ  
ДИАБЕТЕ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕЛЕЗЕНКИ, ПОЧЕК И МОЧЕВОГО  
ПУЗЫРЯ, НОЧНОМ НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ, ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ И  
МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЯХ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДКА (В Т.  
Ч. ГАСТРИТАХ, ЭНТЕРОКОЛИТАХ, ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И  
ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, КАТАРАХ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА,  
СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ ПОНОСАМИ И ЗАПОРАМИ И Т.Д.), ПОНОСАХ,  
ГЕМОРРОЕ; ПРИ, ПОДАГРЕ, АРТРОЗАХ, АРТРИТАХ, ДЕФОРМИРУЮЩЕМ  
СПОНДИЛЕЗЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ, НАРУШЕНИЯХ СОЛЕВОГО  
ОБМЕНА; ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ  
(В Т. Ч. КОЛИТАХ, ХОЛЕЦИСТИТАХ), ИНФЕКЦИОННОЙ  
ЖЕЛТУХЕ, КРАСНОМ ПЛОСКОМ ЛИШАЕ; ПРИ ОБИЛЬНЫХ  
МЕНСТРУАЦИЯХ, КАТАРАЛЬНЫХ И МАТОЧНЫХ  
КРОВОТЕЧЕНИЯХ, ФИБРОМЕ МАТКИ,  
ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ  
НОВООБРАЗОВАНИЙ (В Т.Ч. РАК  
ГОРТАНИ И РАК КРОВИ).

ТРАВА ЗВЕРБОЯ  
ПРОДЫРЯВЛЕННОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
(ОСОБЕННО ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ ЭНТЕРИТАХ И  
КОЛИТАХ, ГАСТРИТАХ, ГАСТРОЭНТЕРОКОЛИТАХ, ЯЗВЕННОЙ  
БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, РАЗЛИЧНЫХ  
ПОНОСАХ, МЕТЕОРИЗМЕ, ГЕМОРРОЕ), ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ  
И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ (В Т. Ч. ДИСКИНЕЗИЯ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ,  
ХОЛЕЦИСТИТ, ВОСПАЛЕНИЕ ЖЕЛЧНЫХ ПРОТОКОВ, ЖЕЛЧНОКАМЕННАЯ  
БОЛЕЗНЬ, ОСТРЫЙ И ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ И Т.Д.), РАКЕ ПЕЧЕНИ И  
ЖЕЛУДКА, ЖЕЛТУХЕ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ;  
ПРИ ГРИППЕ, ОСТРЫХ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, СЕННОЙ ЛИХОРАДКЕ,  
КАШЛЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ (В Т. Ч. БРОНХИТ, ТУБЕРКУЛЕЗ  
ЛЕГКИХ (ДАЖЕ С КРОВОХАРКАНИЕМ), АНГИНЕ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
СУСТАВОВ ОБМЕННОЙ, ИНФЕКЦИОННОЙ И РЕВМАТИЧЕСКОЙ ЭТИОЛОГИИ  
(В Т. Ч. ПОДАГРА, РЕВМАТИЗМ, АРТРИТЫ И Т.Д.), РАДИКУЛИТЕ, МИОЗИТАХ,  
НЕВРИТАХ, ВОСПАЛЕНИИ СЕДАЛИЩНОГО НЕРВА; ПРИ ЛЕГКИХ ФОРМАХ  
ДЕПРЕССИИ, НЕРВНЫХ РАССТРОЙСТВАХ, НЕВРОЗАХ, НЕВРАСТЕНИЯХ; ПРИ  
ПРОСТАТИТЕ, АДЕНОМЕ ПРОСТАТЫ, В ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ;  
ПРИ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ПОРАЖЕНИЯХ КОЖИ, ФУРУНКУЛЕЗЕ, УГРЯХ,  
ДЕТСКОМ ДИАТЕЗЕ, АЛЛЕРГИИ, ВИТИЛИГО; ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ (В Т. Ч. ПРИ ЭНДОКАРДИТЕ И МИОКАРДИТЕ, ДЛЯ  
УКРЕПЛЕНИЯ СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ), НЕПРИЯТНОМ ЗАПАХЕ ИЗО  
РТА, РАЗЛИЧНОГО РОДА ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ;  
ПРИ ОСТРИЦАХ, АСКАРИДОЗЕ, ИНВАЗИИ КАРЛИКОВЫМ  
ЦЕПНЕМ. УМЕНЬШАЕТ ПРОНИЦАЕМОСТЬ КАПИЛЛЯРОВ,  
СНИМАЕТ СПАЗМЫ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ,  
УЛУЧШАЕТ ВЕНОЗНОЕ КРОВООБРАЩЕНИЕ,  
СПОСОБСТВУЕТ ВОССТАНОВЛЕНИЮ  
ТКАНЕЙ.

ТРАВА ЗВЕЗДЧАТКИ СРЕДНЕЙ  
(МОКРИЦЫ)

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА И СОСУДОВ (ВЕГЕТО-СОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ ПО ГИПЕРТОНИЧЕСКОМУ ТИПУ, ГИПЕРТОНИИ, ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА, БОЛЯХ В СЕРДЦЕ, ДЛЯ СНЯТИЯ ПРИСТУПОВ СТЕНОКАРДИИ И УЛУЧШЕНИЯ СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ), ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА, ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ (В Т.Ч. ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГЕПАТИТЕ, ХОЛЕЦИСТИТЕ И ЦИРРОЗЕ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ), ЛЕГКИХ (СУХОЙ КАШЕЛЬ, БРОНХИТ, ТУБЕРКУЛЕЗ ЛЕГКИХ И ДР.), ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (ГИПЕРТИРЕОЗ, ТИРЕОТОКСИКОЗ, ЗОБ), ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ (БАКТЕРИАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК, ХРОНИЧЕСКИЙ ПИЕЛОНЕФРИТ, ЦИСТИТ, МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ И Т.Д.), РОТОВОЙ ПОЛОСТИ; ПРИ РЕВМАТИЗМЕ, ПОДАГРЕ, ВНУТРЕННИХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ, КРОВАВОЙ РВОТЕ, ОТЕКАХ СЕРДЕЧНОГО И ПОЧЕЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ГЕМОРРОЕ, ЗАДЕРЖКЕ МЕНСТРУАЦИИ, А ТАКЖЕ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАЗЛИЧНОГО ХАРАКТЕРА СЫПЕЙ; ПРИ НЕВРАСТЕНИИ, СУДОРОЖНЫХ ПРИПАДКАХ, ЭПИЛЕПСИИ У ДЕТЕЙ, ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ КОЛИЧЕСТВА МОЛОКА У КОРМЯЩИХ МАМ; ПРИ ОРЗ, УПАДКЕ СИЛ, ОБЩЕЙ СЛАБОСТИ, МАЛОКРОВИИ, ЦИНГЕ. СТИМУЛИРУЕТ РАБОТУ СЕРДЦА, ОБМЕН ВЕЩЕСТВ, УКРЕПЛЯЕТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ.

ЖЕЛТУШНИК СЕРЫЙ



ЛИСТ  
ЕЖЕВИКИ СИЗОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ПОНОСАХ (В Т. Ч.  
КРОВАВОМ), ДИАРЕЕ И ДИЗЕНТЕРИИ, ГАСТРИТАХ,  
КОЛИТАХ, ЭНТЕРОКОЛИТАХ ,ХРОНИЧЕСКИХ ЭНТЕРИТАХ,  
ЛЕГОЧНЫХ, МАТОЧНЫХ И ЖЕЛУДОЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ,  
ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ, ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И  
ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ВОСПАЛЕНИИ АППЕНДИКСА,  
СПАЕЧНОЙ БОЛЕЗНИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ; ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ  
ПРОЦЕССАХ И БОЛЯХ В СУСТАВАХ, РЕВМАТИЗМЕ И ОТЛОЖЕНИИ  
СОЛЕЙ; ПРИ ЦИСТИТАХ, ВОСПАЛЕНИИ ПОЧЕК И МОЧЕВОГО  
ПУЗЫРЯ, МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ; ПРИ ПОВЫШЕННОЙ  
ТЕМПЕРАТУРЕ, ПРОСТУДЕ, НАСМОРКЕ, ОРЗ, ГРИППЕ; ПРИ  
ВОСПАЛЕНИИ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, БРОНХИТАХ,  
ТРАХЕИТАХ, ПНЕВМОНИИ, ФАРИНГИТАХ, КРОВОХАРКАНИИ;  
ПРИ НЕВРОЗАХ, ПОВЫШЕННОЙ НЕРВНОЙ ВОЗБУДИМОСТИ,  
РАССТРОЙСТВАХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ЧАСТЫХ ПРИЛИВАХ  
КРОВИ К ГОЛОВЕ, БЕССОННИЦЕ, ДЛЯ СНИЖЕНИЯ  
НЕРВНОГО НАПРЯЖЕНИЯ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
СЕРДЦА, ОДЫШКЕ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, СКЛЕРОЗЕ,  
ГИПЕРТОНИИ, САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, КЛИМАКСЕ,  
ЖЕНСКИХ БОЛЕЗНЯХ С НАРУШЕНИЕМ  
МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА (В  
ВИДЕ СПРИНЦЕВАНИЙ),  
НЕФРОПАТИИ.

КОРНЕВИЦА  
С КОРНЯМИ ДЯГИЛЯ  
ЛЕКАРСТВЕННОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ИСТОЩЕНИИ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ  
РАССТРОЙСТВАХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, АСТЕНИИ, НЕВРОЗАХ,  
БЕССОННИЦЕ, ОСТРОЙ И ХРОНИЧЕСКОЙ НЕВРАЛГИИ; ПРИ  
ГОЛОВОКРУЖЕНИЯХ, ГОЛОВНЫХ И ЗУБНЫХ БОЛЯХ, БОЛЯХ  
В СУСТАВАХ, РЕВМАТИЗМЕ, ПОДАГРЕ, АРТРИТАХ, РАДИКУЛИТЕ,  
МИОЗИТАХ, МИАЛГИИ, ЛЬОМБАГО; ПРИ ЭПИЛЕПСИИ, СУДОРОГАХ,  
ПАРАЛИЧЕ; ПРИ ОСТРОМ И ХРОНИЧЕСКОМ ЛАРИНГИТЕ, БРОНХИТЕ,  
БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, КОКЛЮШЕ, ГРИППЕ, ОРЗ; ПРИ БОЛЕЗНЯХ  
ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ (ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ С СЕКРЕТОРНОЙ  
НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ, ПОНОСАХ, ВЫРАЖЕННЫХ БРОДИЛЬНО-  
ГНИЛОСТНЫХ ПРОЦЕССАХ В КИШЕЧНИКЕ (МЕТЕОРИЗМ), ПЛОХОМ  
ПИЩЕВАРЕНИИ, КОЛИКАХ В ЖИВОТЕ, ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА  
И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ), ОТРАВЛЕНИЯХ АЛКОГОЛЕМ И  
НИКОТИНОМ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ,  
ЗАДЕРЖКЕ МОЧИ, ХРОНИЧЕСКОМ КОЛИТЕ, ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧНЫХ  
ПУТЕЙ, ГЕПАТИТЕ; ПРИ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, ГИПЕРТОНИИ, ВАРИКОЗНОМ  
РАСШИРЕНИИ ВЕН, МЕРЦАТЕЛЬНОЙ АРИТМИИ; ПРИ РАЗЛИЧНЫХ  
КРОВОТЕЧЕНИЯХ, ГЕМАТУРИИ, ГЕМОФИЛИИ, РАКЕ РАЗЛИЧНОЙ  
ЛОКАЛИЗАЦИИ, ЛИМФАДЕНИТАХ, ВЕТРЯНОЙ ОСПЕ,  
ГЕМОРРОЕ, ФИБРОЗНО-КИСТОЗНОЙ МАСТОПАТИИ,  
МЕНСТРУАЛЬНЫХ СПАЗМАХ. НОРМАЛИЗУЕТ  
МЕНСТРУАЛЬНЫЙ ЦИКЛ И БАЛАНС ЖЕНСКИХ  
ПОЛОВЫХ ГОРМОН, СПОСОБСТВУЕТ  
ВОССТАНОВЛЕНИЮ АКТИВНОСТИ  
ЯИЧНИКОВ.

ДЫМЯНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

ТРАВА ДУШИЦЫ  
ОБЫКНОВЕННОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ БРОНХИТАХ,  
ПНЕВМОНИИ, БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ,  
ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, СУДОРОЖНОМ  
СПАСТИЧЕСКОМ КАШЛЕ, УДУШЬЕ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ,  
ГРУДНОЙ ЖАБЕ, АНГИНАХ, ХРОНИЧЕСКОМ ТОНЗИЛЛИТЕ И  
ФАРИНГИТЕ, ТРАХЕИТАХ; ПРИ НЕВРОЗАХ, ИСТЕРИИ, НЕРВНЫХ  
ПОТРЯСЕНИЯХ, БЕССОННИЦЕ, ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ТОШНОТЕ  
И РВОТЕ; ПРИ ПЕРЕВОЗБУЖДЕНИИ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ,  
ПОВЫШЕННОЙ ПОЛОВОЙ ВОЗБУДИМОСТИ; ПРИ РЕВМАТИЗМЕ,  
СУДОРОГАХ, ПАРАЛИЧЕ, ЭПИЛЕПСИИ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ,  
ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ, ДИАТЕЗАХ, ЗОЛОТУХЕ,  
СТАФИЛОКОККОВЫХ ИНФЕКЦИЯХ; ПРИ СПАЗМАХ И АТОНИИ  
ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА, ГАСТРИТАХ СО СНИЖЕННОЙ  
СЕКРЕТОРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ, ЭНТЕРОКОЛИТАХ, ЯЗВЕННОЙ  
БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ И  
ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА;  
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ (В  
Т.Ч. ДИСКИНЕЗИЯ ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ, ХОЛЕЦИСТИТ),  
В ГИНЕКОЛОГИИ (ЗАДЕРЖКА МЕНСТРУАЦИИ,  
МЕНСТРУАЛЬНЫЕ БОЛИ, КЛИМАКС,  
АМЕНОРЕЯ, ХРОНИЧЕСКИЙ  
КОЛЬПИТ, БЕЛИ).

ДУРНИШНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

## ДУБРОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ БОЛЕЗНЯХ КИШЕЧНИКА И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ,  
ГИПОСЕКРЕЦИИ ЖЕЛУДКА, ГАСТРИТЕ, КОЛИТАХ, БОЛЯХ  
В ЖЕЛУДКЕ (ГАСТРАЛГИИ) И КИШЕЧНИКЕ, ЖЕЛУДОЧНЫХ  
КОЛИКАХ, ОТРЫЖКЕ, ИЗЖОГЕ, МЕТЕОРИЗМЕ, ДИАРЕЕ, ДИЗЕНТЕРИИ;  
ПРИ АНЕМИИ, БОЛЕЗНЯХ СЕЛЕЗЕНКИ (ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ ПРИ  
ПОВЫШЕННОЙ ЕЕ ФУНКЦИИ), ХРОНИЧЕСКИХ РЕСПИРАТОРНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ПЕРЕМЕЖАЮЩЕЙСЯ ЛИХОРАДКЕ, БРОНХИТЕ; ПРИ  
КРОВОХАРКАНЬЕ, ЛЁГочНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ, ОБИЛЬНЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ  
И ПОЛОВОЙ СЛАБОСТИ (ПОВЫШАЕТ ПОТЕНЦИЮ), ГЕМОРРОЕ, РЕВМАТИЗМЕ,  
ПОДАГРЕ, ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ И ПОЧЕЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ,  
ГИПЕРТРОФИИ СЕЛЕЗЕНКИ (ПОРОШОК ТРАВЫ); ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ПОЧЕК, ОТЕКАХ, АСЦИТЕ, СКРОФУЛЕЗЕ. ВЫВОДИТ С МОЧОЙ ТОКСИНЫ  
ПРИ РЕВМАТИЗМЕ И МОЧЕВУЮ КИСЛОТУ ПРИ ПОДАГРЕ, СПОСОБСТВУЕТ  
СНИЖЕНИЮ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ, ПОВЫШЕНИЮ АППЕТИТА.  
КАК БАКТЕРИЦИДНОЕ, АНТИСЕПТИЧЕСКОЕ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ,  
МОЧЕГОННОЕ, ПОТОГОННОЕ, ЖЕЛЧЕГОННОЕ, ПРОТИВОЛИХОРАДОЧНОЕ,  
КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ, РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ, СПАЗМОЛИТИЧЕСКОЕ,  
ВЯЖУЩЕЕ, ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ, ТОНИЗИРУЮЩЕЕ, ЛЕГКОЕ  
СЛАБИТЕЛЬНОЕ, АРОМАТИЧЕСКОЕ, ВОЗБУЖДАЮЩЕЕ АППЕТИТ И  
УЛУЧШАЮЩЕЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ СРЕДСТВО.  
НАРУЖНО: ПРИ ГЕМОРРОЕ, БЕЛЯХ, ФУРУНКУЛЕЗЕ, ЗУДЯЩИХ  
ДЕРМАТОЗАХ, ГНОЙНЫХ РАНАХ, РЕВМАТИЗМЕ,  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ ГЛАЗ (ВАННЫ, КОМПРЕССЫ,  
ВЛАЖНЫЕ ПОВЯЗКИ, СПРИНЦЕВАНИЯ И ДР.)

КОРА ДУБА  
ЧЕРЕШЧАТОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ПОНОСАХ  
РАЗЛИЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ,  
ДИЗЕНТЕРИИ, ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ  
И ПОЧЕЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ, ОБИЛЬНЫХ  
МЕНСТРУАЦИЯХ, ЦИНГЕ, РАХИТЕ, ОТРАВЛЕНИИ  
ГРИБАМИ, СОЛЯМИ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ;  
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ, СЕЛЕЗЕНКИ И  
ЛИМФАТИЧЕСКИХ УЗЛОВ; ПРИ ВОСПАЛЕНИИ  
ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, ВЫПАДЕНИИ  
ПРЯМОЙ КИШКИ, ГАСТРИТЕ, ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА И  
ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, КОЛИТАХ,  
ЭНТЕРОКОЛИТАХ. КАК СИЛЬНО ВЫРАЖЕННОЕ  
ВЯЖУЩЕЕ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ,  
АНТИСЕПТИЧЕСКОЕ,  
КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ,  
РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ  
СРЕДСТВО.

ДРОК КРАСИЛЬНЫЙ



ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

КОРНЕВИЩЕ С  
КОРНЯМИ ДИОСКОРЕИ  
КАВКАЗСКОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ АТЕРОСКЛЕРОЗА СОСУДОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА, АТЕРОСКЛЕРОЗА СОСУДОВ СЕРДЦА (КАРДИОСКЛЕРОЗ), КОНЕЧНОСТЕЙ, А ТАКЖЕ ДРУГИХ ОРГАНОВ; ПРИ СОЧЕТАНИИ АТЕРОСКЛЕРОЗА С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ, ОБЩЕМ ЦЕРЕБРАЛЬНОМ И КОРОНАРНОМ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ; ПРИ НАРУШЕНИИ ФУНКЦИИ ГИПОФИЗА, НАДПОЧЕЧНИКОВ, ГИПОТАЛАМУСА, ИММУННОЙ СИСТЕМЫ; ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНИ АДДИСОНА, ТЯЖЕЛЫХ СИСТЕМНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ, КРАСНАЯ ВОЛЧАНКА, САРКОИДОЗ, СКЛЕРОДЕРМИЯ, ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ И ДР.), АРТРИТОВ, ТЕНДОВАГИНИТОВ, БЛЕФАРИТОВ, КОНЪЮКТИВИТОВ, КЕРАТИТОВ, ВИРУСНЫХ И ГРИБКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ДЕРМАТИТОВ, ЭКЗЕМ, ПСОРИАЗА, НЕЙРОДЕРМИТОВ; ПРИ ИНФАРКТАХ, ИНСУЛЬТАХ, ВОСПАЛЕНИИ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА; ПРИ ТАХИКАРДИИ, ПРИСТУПАХ СТЕНОКАРДИИ (УМЕНЬШАЕТ ЧАСТОТУ ПРИСТУПОВ), ВЕГЕТО-СОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ, ВНУТРИЧЕРЕПНОМ ДАВЛЕНИИ; ПРИ ВОСПАЛЕНИИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, НЕФРИТЕ, ДИАБЕТЕ, ПОДАГРЕ, РЕВМАТОИДНОМ АРТРИТЕ, ЗАДЕРЖКЕ В КРОВИ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ. СПОСОБСТВУЕТ СНИЖЕНИЮ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ, СНИЖЕНИЮ ТРОМБОУБРАЗОВАНИЯ (ВСЛЕДСТВИЕ УЛУЧШЕНИЯ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА В КЛЕТКАХ КРОВИ И ЭНДОТЕЛИИ СОСУДОВ) И РАСТВОРЕНИЮ МИКРОТРОМБОВ НА СТЕНКАХ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ. СТИМУЛИРУЕТ МОТОРНУЮ И СЕКРЕТОРНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА, АКТИВИЗИРУЕТ СЕКРЕЦИЮ ЖЕЛЧИ ПЕЧЕНЬЮ И ЕЕ АНТИТОКСИЧЕСКУЮ ФУНКЦИЮ.

ТРАВА  
ДЕРБЕННИКА  
ИВОЛИСТНОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ СУДОРОГАХ, ЭПИЛЕПСИИ, СПАЗМОФИЛИИ,  
ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ШУМЕ В ГОЛОВЕ, АРАХНОИДИТЕ,  
ХРОНИЧЕСКОЙ БЕССОННИЦЕ, ШИЗОФРЕНИИ; ПРИ  
ДЕПРЕССИЯХ, НЕРВНЫХ РАССТРОЙСТВАХ, ПЛОХОМ  
НАСТРОЕНИИ, ИСТЕРИИ, НЕРВОЗНОСТИ; ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ  
БОЛЕЗНИ СЕРДЦА, ЗАБОЛЕВАНИЯХ СОСУДИСТОЙ ПРИРОДЫ,  
ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ; ПРИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ОПУЩЕНИИ ЖЕЛУДКА, ГЕМОРРОЕ, ГЕМАТУРИИ;  
ПРИ ЖЕНСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, МАТОЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ,  
ТОКСИКОЗЕ БЕРЕМЕННОСТИ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕПОЛОВОЙ  
СФЕРЫ, ПРОСТАТИТЕ, ВЕНЕРИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ; ПРИ  
ОБЩЕЙ СЛАБОСТИ ОРГАНИЗМА, БОЛЯХ РАЗЛИЧНОГО  
ХАРАКТЕРА, ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ВЫЗВАННЫХ ПОДНЯТИЕМ  
ТЯЖЕСТЕЙ, ПОСЛЕДСТВИЯХ ХИМИИ И ОБЛУЧЕНИЯ, ПРИ  
ОТРАВЛЕНИИ СОЛЯМИ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ, УКУСАХ  
ЭНЦЕФАЛИТНОГО КЛЕЩА, ЗМЕЙ И БЕШЕНЫХ ЖИВОТНЫХ  
(КАК ПРОТИВОЯДИЕ); ПРИ ЛИХОРАДКЕ, ПРОСТУДНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ОРЗ, ЛАРИНГИТЕ, ФАРИНГИТЕ,  
ТОНЗИЛЛИТЕ, ХРОНИЧЕСКИХ ВОСПАЛЕНИЯХ  
СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ЖКТ И ВЕРХНИХ  
ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ЭКЗЕМАХ,  
РЕВМАТИЗМЕ.

КОРНИ  
И КОРНЕВИЦА  
ДЕВЯСИЛА ВЫСОКОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВЕРХНИХ  
ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, (В Т. Ч. БРОНХИТАХ,  
БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, ТРАХЕИТАХ, КАШЛЕ,  
КОКЛЮШЕ), ЛЕГОЧНОМ И КОСТНОМ ТУБЕРКУЛЕЗЕ,  
ГРИППЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ, ХОЛЕЦИСТИТАХ,  
ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, ЖЕЛТУХЕ, ПРИВЫЧНЫХ  
ЗАПОРАХ, ВОДЯНКЕ, ЛИХОРАДКЕ, ИСТОЩЕНИИ, НЕВРОЗАХ,  
МИОЗИТЕ; ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И  
ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ЭРОЗИВНЫХ ГАСТРИТАХ  
И ДУОДЕНИТАХ, ЭНТЕРОКОЛИТАХ, НЕИНФЕКЦИОННЫХ  
ПОНОСАХ, ГЕМОРРОЕ; ПРИ ПРОСТАТИТЕ, МАТОЧНЫХ  
КРОВОТЕЧЕНИЯХ, БОЛЕЗНЕННЫХ МЕСЯЧНЫХ,  
ОПУЩЕНИИ МАТКИ; ПРИ ГЛИСТНОЙ ИНВАЗИИ  
СОЛИТЕРОМ, КАРЛИКОВЫМ ЦЕПНЕМ И  
АСКАРИДАМИ; ПРИ ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ  
И ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЯХ,  
ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ  
ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫХ  
РОДОВ.

ТРАВА ГРУШАНКИ  
КРУГЛОЛИСТНОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ПОЧЕК И МОЧЕВОГО  
ПУЗЫРЯ С ГНОЙНЫМИ ВЫДЕЛЕНИЯМИ, ЦИСТИТЕ,  
ПИЕЛОНЕФРИТЕ, МОЧЕКАМЕННОЙ И ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ  
БОЛЕЗНИ, ГЕМАТУРИИ, НЕФРИТЕ, ЗАДЕРЖКЕ МОЧЕИСПУСКАНИЯ,  
НОЧНОМ НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ; ПРИ ГОНОРЕЕ, ХРОНИЧЕСКОМ  
ГОНОРЕЙНОМ УРЕТРИТЕ, СУЖЕНИИ УРЕТРЫ, ПРОСТАТИТЕ, АДЕНОМЕ  
ПРОСТАТЫ, РАКЕ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ; ПРИ ВНУТРЕННИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ВЫЗВАННЫХ ПОДНЯТИЕМ ТЯЖЕСТЕЙ, ГРЫЖЕ,  
БОЛЕЗНЯХ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ И СЕРДЦА; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
СУСТАВОВ, РАДИКУЛИТЕ, РЕВМАТИЗМЕ И ПОДАГРЕ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ  
КОСТЕЙ; ПРИ ДИАБЕТЕ (СНИЖАЕТ СОДЕРЖАНИЕ САХАРА В КРОВИ),  
ОТЕКАХ, ВОДЯНКЕ, АСЦИТЕ, ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ЭПИЛЕПСИИ, ОДЫШКЕ;  
ПРИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, КАШЛЕ, БРОНХИТАХ, ОБИЛЬНОЙ  
МОКРОТЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ГОРЛА И ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО  
ТРАКТА(ГАСТРИТ, ЭНТЕРИТ, ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАРЕЯ И  
Т.Д.), ЦИНГЕ, ФУРУНКУЛАХ; ПРИ ЖЕНСКИХ БОЛЕЗНЯХ  
(ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ И НЕПРОХОДИМОСТИ В  
МАТОЧНЫХ ТРУБАХ, БОЛЕЗНЯХ МАТКИ, ВАГИНИТАХ,  
КОЛЬПИТАХ, БЕЛЯХ, БЕСПЛОДИИ, АТОНИИ И  
ОПУЩЕНИИ МАТКИ, РАКЕ ГРУДИ), РАЗЛИЧНЫХ  
ВНУТРЕННИХ И ПОСЛЕРОДОВЫХ  
КРОВОТЕЧЕНИЯХ.

ТРАВА  
ГРЕЧИХИ ПОСЕВНОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ГИПО- И АВИТАМИНОЗАХ  
ВИТАМИНА Р, МАЛОКРОВИИ; ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И  
ПРОФИЛАКТИКИ КРОВОИЗЛИЯНИЙ В МОЗГ, СЕРДЦЕ,  
СЕТЧАТКУ ГЛАЗА, ПРИ СКЛОННОСТИ К КРОВОИЗЛИЯНИЯМ  
В КОЖУ И СЛИЗИСТЫЕ ОБОЛОЧКИ (ГЕМОРРАГИЧЕСКИЕ  
ДИАТЕЗЫ); ПРИ НАРУШЕНИЯХ КРОВООБРАЩЕНИЯ И СКЛЕРОЗЕ  
СОСУДОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА, СЕРДЦА И КОНЕЧНОСТЕЙ  
(ЭНДАРТЕРИИТЫ), СПАЗМЕ СОСУДОВ И ОТЕКАХ; ПРИ ВЕНОЗНОЙ  
СЛАБОСТИ, ПОВЫШЕННОЙ ПРОНИЦАЕМОСТИ И ХРУПКОСТИ  
КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ, А ТАКЖЕ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И  
ЛЕЧЕНИЯ ПОРАЖЕНИЯ СОСУДОВ, СВЯЗАННЫХ С ПРИМЕНЕНИЕМ  
АНТИКОАГУЛЯНТОВ, ОТРАВЛЕНИЕМ САЛИЦИЛАТАМИ,  
ПРЕПАРАТАМИ МЫШЬЯКА И РАДИОАКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ;  
ПРИ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, ГИПЕРТЕНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ (СОВМЕСТНО  
С ПРЕПАРАТАМИ, СНИЖАЮЩИМИ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ),  
РЕВМАТИЗМЕ, ПЛЕВРИТЕ, СКАРЛАТИНЕ, КОРИ, СЫПНОМ  
ТИФЕ, САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, ЛЕЙКОЗЕ И РАКЕ  
КОЖИ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ И ПОЧЕК,  
РАССТРОЙСТВАХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ПРОСТУДЕ,  
СУХОМ КАШЛЕ, ПНЕВМОНИИ, ХРОНИЧЕСКИХ  
БРОНХИТАХ, БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ  
БОЛЕЗНИ, БРОНХИАЛЬНОЙ  
АСТМЕ.

ГРАВИЛАТ ГОРОДСКОЙ

КОРНИ  
ГОРИЧНИКА  
МОРИСОНА (АДАМОВО РЕБРО)

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ВСЕХ ВИДОВ  
ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОБРАЗОВАНИЙ (ОСОБЕННО  
ЭФФЕКТИВНО ПРИ РАКЕ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ); ПРИ  
ЭПИЛЕПСИИ, ВИТИЛИГО, ГНЕЗДОВОЙ ПЛЕШИВОСТИ,  
ГОЛОВНОЙ И ЗУБНОЙ БОЛИ, БЕССОННИЦАХ,  
ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ, ВОДЯНКЕ; ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ БРОНХОЛЕГОЧНОЙ СИСТЕМЫ  
(ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ, БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА),  
ДЛИТЕЛЬНОМ ЗАТЯЖНОМ КАШЛЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ, СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ  
ОБРАЗОВАНИЕМ МОКРОТЫ, ПРОСТУДЕ, ГРИППЕ,  
ОРЗ; ПРИ КОРОНАРНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ,  
АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, РЕВМАТИЗМЕ, ПОДАГРЕ,  
АРТРИТАХ, ОСТЕОАЛГИЯХ; ПРИ БОЛЕЗНЯХ  
ПЕЧЕНИ, СПАСТИЧЕСКОМ КОЛИТЕ,  
ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И  
ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ,  
БОЛЕЗНЯХ ЖЕЛЧНОГО  
ПУЗЫРЯ.



ГОРЕЧАВКА ЖЕЛТАЯ

ТРАВА ГОРЦА  
ПТИЧЬЕГО (СПОРЫШ)

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, БРОНХИАЛЬНОЙ  
АСТМЕ, КОКЛЮШЕ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ, ХРИПОТЕ; ПРИ  
НЕРВНОМ ИСТОЩЕНИИ И СЛАБОСТИ, ГОЛОВНОЙ  
БОЛИ; ПРИ ОЖИРЕНИИ, ЛИХОРАДКЕ, РЕВМАТИЗМЕ,  
РАССТРОЙСТВАХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО  
ТРАКТА И БОЛЕЗНЯХ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ.  
СПОСОБСТВУЕТ СНИЖЕНИЮ АРТЕРИАЛЬНОГО  
ДАВЛЕНИЯ, УДАЛЕНИЮ КАМНЕЙ ИЗ ПОЧЕК,  
ЖЕЛЧНОГО И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЕЙ. ОКАЗЫВАЕТ  
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ, ЖЕЛЧЕГОННОЕ,  
КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ, ВЯЖУЩЕЕ  
(В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ ДИЗЕНТЕРИИ),  
ПРОТИВООПУХОЛЕВОЕ ДЕЙСТВИЕ.  
ОТВАР ТРАВЫ СПОСОБСТВУЕТ  
УКРЕПЛЕНИЮ ВОЛОС.

## ТРАВА ГОРЦА ПОЧЕЧУЙНОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ АТОНИЧЕСКИХ И СПАСТИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ (КАК НЕЖНОЕ СЛАБИТЕЛЬНОЕ), ГЕМОРРОЕ, ТРЕЩИНАХ ПРЯМОЙ КИШКИ С ЧАСТЫМИ ГЕМОРРОИДАЛЬНЫМИ КРОВОТЕЧЕНИЯМИ, ЭНТЕРИТАХ И ЭНТЕРОКОЛИТАХ (СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ ЗАПОРАМИ), ЖЕЛУДОЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ; ПРИ МАТОЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ НА ПОЧВЕ ГОРМОНАЛЬНЫХ ДИСФУНКЦИЙ, АТОНИИ МАТКИ, ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ И ФИБРОМАТОЗЕ МАТКИ, АЛЬГОДИСМЕНОРЕЕ, ОБИЛЬНЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ; ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПОЧЕК И МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ (КАК ДИУРЕТИЧЕСКОЕ), ЦИСТИТАХ С ГЕМАТУРИЕЙ И ПИУРИЕЙ, РАКЕ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, ПРОСТУДЕ, ВЕНЕРИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ. ПОВЫШАЕТ СВЕРТЫВАЕМОСТЬ И ВЯЗКОСТЬ КРОВИ, ТОНУС МАТКИ И КИШЕЧНИКА, УСИЛИВАЕТ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СЕРДЦА, НЕ ОКАЗЫВАЯ СУЩЕСТВЕННОГО ВЛИЯНИЯ НА АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ.

ТРАВА  
ГОРЦА ПЕРЕЧНОГО  
(ВОДЯНОГО ПЕРЦА)

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ЖЕЛУДОЧНЫХ, КИШЕЧНЫХ,  
ГЕМОРРОИДАЛЬНЫХ, КАПИЛЛЯРНЫХ,  
МАТОЧНЫХ ПОСЛЕРОДОВЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ  
(КАК АТОНИЧЕСКИХ, ТАК И ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО  
ХАРАКТЕРА); ПРИ АТОНИЧЕСКИХ И СПАСТИЧЕСКИХ  
ЗАПОРАХ, ГЕМОРРОЕ, ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ ВЕН,  
ПОНОСАХ, ЗАТРУДНЕННОМ МОЧЕИСПУСКАНИИ, КАМНЯХ  
И ПЕСКЕ В ПОЧКАХ И МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ, ВОДЯНКЕ,  
ДИЗЕНТЕРИИ, ГАСТРИТЕ, РАКЕ И ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА,  
ЛИХОРАДКЕ, МАЛЯРИИ, КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ;  
ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕНСКОЙ  
ПОЛОВОЙ СФЕРЫ, ЧРЕЗМЕРНО ОБИЛЬНЫХ  
И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ.  
ПОВЫШАЕТ СВЕРТЫВАЕМОСТЬ КРОВИ,  
ТОНУС МАТКИ И КИШЕЧНИКА,  
СУЖАЕТ СОСУДЫ (НЕ ПОВЫШАЯ  
АРТЕРИАЛЬНОЕ  
ДАВЛЕНИЕ).

ГОРЕЦ ЗМЕИНЫЙ

ягоды ДЕРЕЗЫ КИТАЙСКОЙ  
(ягоды ГОДЖИ)

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ, ОБЩЕЙ СЛАБОСТИ,  
УТОМЛЕНИИ, ПЛОХОМ САМОЧУВСТВИИ, ЗАМЕДЛЕННОМ  
МЫШЛЕНИИ, УХУДШЕНИИ ПАМЯТИ, БЕССОННИЦЕ, АСТЕНИИ,  
СТРЕССАХ; ПРИ ОЩУЩЕНИИ УСТАЛОСТИ И СЛАБОСТИ В  
ОБЛАСТИ ПОЯСНИЦЫ И НОГ, БОЛЯХ В ПОЯСНИЦЕ, СПИНЕ,  
СУСТАВАХ (УКРЕПЛЯЮТ МЫШЦЫ И КОСТИ); ПРИ ГОЛОВНОЙ БОЛИ,  
ГОЛОВОКРУЖЕНИЯХ, ШУМЕ УШАХ, УХУДШЕНИИ И НАРУШЕНИИ  
ЗРЕНИЯ; ПРИ РЕВМАТИЗМЕ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ,  
САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, АНЕМИИ, БОЛЕЗНЯХ НОСОГЛОТКИ И ГЛАНД;  
ПРИ СУХОМ КАШЛЕ, КАШЛЕ С ОДЫШКОЙ, БРОНХИТАХ, ХРОНИЧЕСКИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ, ЛИХОРАДКЕ, ЗАПОРАХ ПРИ АТОНИИ  
КИШЕЧНИКА, ВЗДУТИИ И ДИСКОМФОРТЕ В ЖИВОТЕ ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ;  
ПРИ ПРОСТАТИТЕ, ИМПОТЕНЦИИ, ГИПЕРПЛАЗИИ ПРОСТАТЫ, СПЕРМАТОРЕЕ,  
СНИЖЕНИИ ЛИБИДО И ОСТРОТЫ ОРГАСТИЧЕСКИХ ОЩУЩЕНИЙ, УХУДШЕНИИ  
ЭРЕКЦИИ, УМЕНЬШЕНИИ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ПОЛОВОГО АКТА, МУЖСКОМ  
И ЖЕНСКОМ БЕСПЛОДИИ; ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ СПИННОГО  
И ГОЛОВНОГО МОЗГА, ЛИМФАТИЧЕСКИХ УЗЛОВ, ВОССТАНОВЛЕНИЯ  
ГОРМОНАЛЬНОГО РАВНОВЕСИЯ, ПРИ НАРУШЕНИЯХ РАБОТЫ КОСТНОГО  
И ГОЛОВНОГО МОЗГА; ДЛЯ ЗАМЕДЛЕНИЯ ПРОЦЕССА СТАРЕНИЯ  
ОРГАНИЗМА, ПОВЫШЕНИЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ,  
ОМОЛАЖИВАНИЯ ОРГАНИЗМА; СПОСОБСТВУЮТ СЖИГАНИЮ  
ЖИРОВЫХ ТКАНЕЙ, СНИЖЕНИЮ ВЕСА И АППЕТИТА,  
ПОДДЕРЖАНИЮ НОРМАЛЬНОГО ВЕСА; УКРЕПЛЯЮТ  
ИММУНИТЕТ И СЕРДЦЕ, УЛУЧШАЮТ РАБОТУ ПОЧЕК  
И ПЕЧЕНИ, СНИЖАЮТ УРОВЕНЬ САХАРА И  
ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ, УЛУЧШАЮТ  
СОСТАВ КРОВИ.

ЛИСТЬЯ ГИНКГО БИЛОБА +  
СОЦВЕТИЯ КЛЕВЕРА ЛУГОВОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ НЕДОСТАТОЧНОСТИ КРОВΟΣНАБЖЕНИЯ МОЗГА (ЦЕРЕБРАЛЬНАЯ ЦИРКУЛЯРНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ), СКЛЕРОЗЕ АРТЕРИЙ МОЗГА С МЕНТАЛЬНЫМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ ИЛИ БЕЗ МЕНТАЛЬНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ, ДИСЦИРКУЛЯТОРНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ, ДИСТОНИЧЕСКИХ ЦЕРЕБРАЛЬНЫХ ВЕНОЗНЫХ НАРУШЕНИЯХ, НАРУШЕНИЯХ КЛЕТОЧНОГО МЕТАБОЛИЗМА ГОЛОВНОГО МОЗГА, НАРУШЕНИЯХ ФУНКЦИЙ ГЕМАТОЭНЦЕФАЛИЧЕСКОГО БАРЬЕРА, ОТЕКАХ И ТРАВМАХ МОЗГА; ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ИНФАРКТОВ, ИШЕМИЧЕСКИХ ИНСУЛЬТОВ И КОРОНАРНЫХ ТРОМБОЗОВ, ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (ГИПЕРТОНИИ, СТЕНОКАРДИИ, АРИТМИИ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ), ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ИНФАРКТОВ, ИШЕМИЧЕСКИХ ИНСУЛЬТОВ И КОРОНАРНЫХ ТРОМБОЗОВ; ПРИ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ (В ТОМ ЧИСЛЕ АРТЕРИАЛЬНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ), НЕВРОЛОГИЧЕСКОЙ И АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКОЙ ОБЛИТЕРАЦИИ; ПРИ ТРОФИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЯХ И НАРУШЕНИЯХ КРОВООБРАЩЕНИЯ, ВОЗНИКШИХ ВСЛЕДСТВИЕ СПАЗМА СОСУДОВ (В ТОМ ЧИСЛЕ ВАЗОСПАСТИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ КОНЕЧНОСТЕЙ С ГАНГРЕНОЙ ИЛИ БЕЗ ГАНГРЕНЫ, ОБЛИТЕРИРУЮЩИЙ ЭНДАРТЕРИИТ И ДРУГИЕ) И ТРОФИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЯХ (НЕДОСТАТОЧНОЕ ПИТАНИЕ ТКАНЕЙ ОРГАНИЗМА), ПРИ ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ ВЕН, ТРОМБОФЛЕБИТЕ, ДИСТРОФИИ СОПРОВОЖДАЮЩЕЙ ВЕНОЗНУЮ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ И ЯВЛЯЮЩЕЙСЯ ОСЛОЖНЕНИЕМ ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ ВЕН ИЛИ ПОСТФЛЕБИТИЧЕСКОГО СИНДРОМА, ХРОНИЧЕСКОЙ ВАСКУЛОПАТИИ; ПРИ ТРУДЕ С ДЛИТЕЛЬНЫМ СТОЯНИЕМ НА НОГАХ, ПЕРЕМЕЖАЮЩЕЙСЯ ХРОМОТЕ, ОНЕМЕНИИ И ЗЯБКСТИ ПАЛЬЦЕВ РУК И НОГ, БОЛЯХ И СУДОРОГАХ В НОГАХ, ПРИ РАССЕЯННОМ СКЛЕРОЗЕ, НАЧАЛЬНОЙ СТАДИИ БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА (ПРЕДОТВРАЩАЕТ ПРОГРЕССИРОВАНИЕ БОЛЕЗНИ), БОЛЕЗНИ ПАРКИНСОНА, СИНДРОМЕ РЕЙНО, СИНДРОМЕ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ, ВЕГЕТО-СОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ; ПРИ ГОЛОВОКРУЖЕНИЯХ, ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ, ТЯЖЕЛЫХ ФОРМАХ МИГРЕНЕЙ, ШУМЕ В УШАХ; ПРИ СНИЖЕНИИ СЛУХА, ГЛУХОТЕ, УТЕРЕ СЛУХА ПРИ СТАРЕНИИ (ПРЕСБИАКУЗИЯ), НЕЙРОСЕНСОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВНУТРЕННЕГО УША СОСУДИСТОЙ ПРИРОДЫ (ПРОЯВЛЯЮЩИХСЯ ЗВОНОМ В УШАХ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯМИ, ГОЛОВНЫМИ БОЛЯМИ), В СЛУЧАЕ ОСТРО ВОЗНИКШЕЙ ГЛУХОТЫ ВСЛЕДСТВИЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ ГОЛОВЫ ИЛИ СИЛЬНОГО ЗВУКОВОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ; ПРИ РАССЕЯННОСТИ, УХУДШЕНИИ ПАМЯТИ, ВНИМАНИЯ, ЗРЕНИЯ, СНИЖЕНИИ СКОРОСТИ МЫШЛЕНИЯ, УМСТВЕННОЙ ТРУДОСПОСОБНОСТИ; ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ, У КОТОРЫХ НАБЛЮДАЮТСЯ ВОЗРАСТНЫЕ НАРУШЕНИЯ УМСТВЕННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ, ПРИСТУПЫ ЗАБЫВЧИВОСТИ, ОТСУТСТВИЕ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ, РАССТРОЙСТВО РЕЧИ, ЗРИТЕЛЬНЫЕ И СЛУХОВЫЕ НАРУШЕНИЯ; ПРИ УМСТВЕННОМ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИИ, ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ НЕУСТОЙЧИВОСТИ, ПЕРЕПАДАХ НАСТРОЕНИЯ, БЕЗПОКОЙСТВЕ, БЕЗСОННИЦЕ, РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТИ, ДЕПРЕССИИ, НАРУШЕНИЯХ ГОРМОНАЛЬНОГО И НЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ОСТРОМ И ХРОНИЧЕСКОМ ГЕМОРРОЕ, КИШЕЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ, РАСТРОЙСТВАХ СЕКСУАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ (ИМПОТЕНЦИИ), САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ (СОДЕЙСТВУЕТ ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ СПАЗМУ БРОНХОВ ВЕДУЩЕМУ К ПРИСТУПУ АСТМЫ), АЛЛЕРГИИ, ГЛАУКОМЕ, КАТАРАКТЕ, КУРЕНИИ, ВОССТАНАВЛИВАЕТ ЭЛАСТИЧНОСТЬ И ПРОЧНОСТЬ СТЕНОК КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ, ПРЕДОТВРАЩАЯ ИХ ХРУПКОСТЬ, УЛУЧШАЕТ КАПИЛЛЯРНЫЙ И ВЕНОЗНЫЙ КРОВОТОК В ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ СОСУДАХ И СОСУДАХ ГОЛОВНОГО МОЗГА, СПОСОБСТВУЕТ ВОССТАНОВЛЕНИЮ КРОВОТОКА НА УЧАСТКАХ С ВАЗОМОТОРНЫМ ПАРАЛИЧОМ. ПРЕДОТВРАЩАЕТ ТРОМБОЗЫ МОЗГОВЫХ И КОРОНАРНЫХ СОСУДОВ, СУЖЕНИЕ И УПЛОТНЕНИЕ АРТЕРИЙ, ПРИОСТАНАВЛИВАЕТ ПРОГРЕССИРОВАНИЕ АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ В СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЕ. ВОССТАНАВЛИВАЕТ ИОННЫЙ СОСТАВ И ПРОВОДИМОСТЬ НЕРВНЫХ КЛЕТОК, УЛУЧШАЕТ ПИТАНИЕ СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ, УМЕНЬШАЕТ РИСК ДИСФУНКЦИЙ СОСУДОВ СЕРДЦА, ГИПЕРТОНИЧЕСКОГО КРИЗА И ОПУХОЛЕВЫХ ДИСФУНКЦИЙ, ЗАМЕДЛЯЕТ ПРОЦЕСС СТАРЕНИЯ ОРГАНИЗМА, РАЗЖИЖАЕТ КРОВЬ, СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА. ДЕЙСТВУЕТ УСПОКАИВАЮЩЕ АНТИСПАЗМАТИЧЕСКИ СОСУДОРАСШИРЯЮЩЕ АНТИОКСИДАНТНО АНТИГИПОКСИЧЕСКИ ПРОТИВООТЁЧНО ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНО ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕ И ВОССТАНАВЛИВАЮЩЕЕ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ.

ЛИСТЬЯ  
ГИНГГО БИЛОБА

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ НЕДОСТАТОЧНОСТИ КРОВΟΣНАБЖЕНИЯ  
МОЗГА, СКЛЕРОЗЕ АРТЕРИЙ МОЗГА, ДИСЦИРКУЛЯТОРНОЙ  
ЭНЦЕФАЛОПАТИИ, ДИСТОНИЧЕСКИХ ЦЕРЕБРАЛЬНЫХ ВЕНОЗНЫХ  
НАРУШЕНИЯХ, НАРУШЕНИЯХ КЛЕТОЧНОГО МЕТАБОЛИЗМА  
ГОЛОВНОГО МОЗГА, НАРУШЕНИЯХ ФУНКЦИЙ ГЕМАТОЭНЦЕФАЛИЧЕСКОГО  
БАРЬЕРА, ОТЕКАХ И ТРАВМАХ МОЗГА; ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ (ГИПЕРТОНИИ, СТЕНОКАРДИИ, АРИТМИИ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ),  
для ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ИНФАРКТОВ, ИШЕМИЧЕСКИХ  
ИНСУЛЬТОВ И КОРОНАРНЫХ ТРОМБОЗОВ; ПРИ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ  
НЕДОСТАТОЧНОСТИ, НЕВРОЛОГИЧЕСКОЙ И АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКОЙ ОБЛИТЕРАЦИИ;  
ПРИ ТРОФИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЯХ И НАРУШЕНИЯХ КРОВООБРАЩЕНИЯ, ВОЗНИКШИХ  
ВСЛЕДСТВИЕ СПАЗМА СОСУДОВ, ПРИ ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ ВЕН, ТРОМБОФЛЕБИТЕ,  
ДИСТРОФИИ, ХРОНИЧЕСКОЙ ВАСКУЛОПАТИИ; ПРИ РАССЕЯННОМ СКЛЕРОЗЕ, НАЧАЛЬНОЙ  
СТАДИИ БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА (ПРЕДОТВРАЩАЕТ ПРОГРЕССИРОВАНИЕ БОЛЕЗНИ),  
БОЛЕЗНИ ПАРКИНСОНА, СИНДРОМЕ РЕЙНО, СИНДРОМЕ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ, ВЕГЕТО-  
СОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ; ПРИ ГОЛОВОКРУЖЕНИЯХ, ТЯЖЕЛЫХ ФОРМАХ МИГРЕНЕЙ, ШУМЕ В  
УШАХ; ПРИ СНИЖЕНИИ СЛУХА, ГЛУХОТЕ, НЕЙРОСЕНСОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВНУТРЕННЕГО  
УША СОСУДИСТОЙ ПРИРОДЫ (ПРОЯВЛЯЮЩИХСЯ ЗВОНОМ В УШАХ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯМИ,  
ГОЛОВНЫМИ БОЛЯМИ), В СЛУЧАЕ ОСТРО ВОЗНИКШЕЙ ГЛУХОТЫ ВСЛЕДСТВИЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ  
ГОЛОВЫ ИЛИ СИЛЬНОГО ЗВУКОВОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ; ПРИ РАССЕЯННОСТИ, УХУДШЕНИИ  
ПАМЯТИ, ВНИМАНИЯ, ЗРЕНИЯ, СНИЖЕНИИ СКОРОСТИ МЫШЛЕНИЯ, УМСТВЕННОЙ  
РАБОТОСПОСОБНОСТИ; для ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ, у КОТОРЫХ НАБЛЮДАЮТСЯ ПРИСТУПЫ  
ЗАБЫВЧИВОСТИ, ОТСУТСТВИЕ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ, РАССТРОЙСТВО РЕЧИ,  
ЗРИТЕЛЬНЫЕ И СЛУХОВЫЕ НАРУШЕНИЯ; ВОССТАНАВЛИВАЕТ ЭЛАСТИЧНОСТЬ И  
ПРОЧНОСТЬ СТенок КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ, ПРЕДОТВРАЩАЯ ИХ ХРУПКОСТЬ,  
УЛУЧШАЕТ КАПИЛЛЯРНЫЙ И ВЕНОЗНЫЙ КРОВОТОК В ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ  
СОСУДАХ И СОСУДАХ ГОЛОВНОГО МОЗГА, СПОСОБСТВУЕТ  
ВОССТАНОВЛЕНИЮ КРОВОТОКА НА УЧАСТКАХ С ВАЗОМОТОРНЫМ  
ПАРАЛИЧОМ. ПРИОСТАНАВЛИВАЕТ ПРОГРЕССИРОВАНИЕ  
АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ В СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЕ.  
ВОССТАНАВЛИВАЕТ ИОННЫЙ СОСТАВ И ПРОВОДИМОСТЬ  
НЕРВНЫХ КЛЕТОК, УЛУЧШАЕТ ПИТАНИЕ  
СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ, ПОНИЖАЕТ  
УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА.



ТРАВА ГЕРАНИ  
ЛУГОВОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ  
(В Т. Ч. ГАСТРИТ, ЭНТЕРИТ, ЭНТЕРОКОЛИТ,  
ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ) ЗАБОЛЕВАНИЯХ; ПРИ  
БОЛЕЗНЯХ ГЛАЗ (В Т.Ч. БЕЛЬМА), БЕССОННИЦЕ,  
ЭПИЛЕПСИИ, ЛИХОРАДКЕ; ПРИ ПРОСТУДЕ,  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ, МЕНОРРАГИЯХ,  
ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ; ПРИ РАЗЛИЧНОГО  
РОДА ВНУТРЕННИХ И НАРУЖНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ  
(В Т. Ч. ГЕМОРРОИДАЛЬНЫХ И МАТОЧНЫХ); ДЛЯ  
ЛЕЧЕНИЯ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ; ПРИ  
МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ, ДИСПЕПСИИ, ПОНОСЕ,  
ДИЗЕНТЕРИИ, БОЛЕЗНЯХ ПОЧЕК, СТЕНОКАРДИИ,  
ТАХИКАРДИИ (ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ  
СИСТЕМЫ); ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ,  
ПОДАГРЕ, РЕВМАТИЗМЕ,  
ОСТЕОХОНДРОЗЕ,  
ПОЛИАРТРИТЕ.

ГАРМАЛА ОБЫКНОВЕННАЯ (ШАМАНСКАЯ ТРАВА)

ТРАВА ГАЛЕГИ  
ЛЕКАРСТВЕННОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ САХАРНОМ  
ДИАБЕТЕ, РАЗЛИЧНЫХ НАРУШЕНИЯХ  
ПИЩЕВАРЕНИЯ И НЕОБХОДИМОСТИ  
СТИМУЛЯЦИИ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ  
И НАДПОЧЕЧНИКОВ. УВЕЛИЧИВАЕТ  
ТОЛЕРАНТНОСТЬ К ГЛЮКОЗЕ, ТОНИЗИРУЕТ  
ГЛАДКУЮ МУСКУЛАТУРУ, УЛУЧШАЕТ РАБОТУ  
СЕРДЦА И СНИЖАЕТ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ.  
КАК МОЧЕГОННОЕ, ПОТОГОННОЕ,  
ЛАКТОГОННОЕ, САХАРОПОНИЖАЮЩЕЕ,  
АНТИГЕЛЬМИНТНОЕ,  
АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЕ  
СРЕДСТВО.

ВОРСЯНКА

ТРАВА  
ВОЛОДУШКИ  
ЗОЛОТИСТОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧНОГО  
ПУЗЫРЯ, ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ (В Т. Ч. ГЕПАТИТОВ,  
ХОЛЕЦИСТИТОВ, АНГИОХОЛИТОВ, ЦИРРОЗА ПЕЧЕНИ,  
КАМНЯХ В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ И ПРОТОКАХ, ДИСКИНЕЗИИ  
ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ) И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ;  
ПРИ ЗАПОРАХ, ПОНИЖЕННОЙ КИСЛОТНОСТИ ЖЕЛУДКА,  
ДИСБАКТЕРИОЗЕ, ЭНТЕРИТЕ, ЭНТЕРОКОЛИТЕ; ПРИ АСТМЕ, ПНЕВМОНИИ,  
ГРИППЕ(КАК ПРОТИВОВИРУСНОЕ) ЛИХОРАДКЕ, ЛИХОРАДЯЩИХ  
ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, РЕВМАТОИДНОМ АРТРИТЕ, В  
СОСТОЯНИИ ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНОГО СИНДРОМА; ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ  
КРОВОИЗЛИЯНИЙ И ВОСПАЛЕНИЙ ПРИ ГЛАЗНЫХ ОПЕРАЦИЯХ, А  
ТАКЖЕ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ, СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ НАРУШЕНИЕМ  
ПРОНИЦАЕМОСТИ СОСУДОВ; ПРИ УМСТВЕННОМ И ФИЗИЧЕСКОМ  
ПЕРЕУТОМЛЕНИИ, НЕВРОЗАХ, НЕРВНЫХ БОЛЕЗНЯХ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯХ,  
ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ, СУДОРОГАХ, ЭПИЛЕПСИИ; ПРИ АВИТАМИНОЗАХ,  
АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, ЖЕНСКИХ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ И  
АУТОИМУННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ОТРАВЛЕНИЯХ (АЛКОГОЛЬНЫХ,  
ЛЕКАРСТВЕННЫХ, ПИЩЕВЫХ, УГЛЕВОДОРОДАМИ), ЛУЧЕВОЙ  
БОЛЕЗНИ. СПОСОБСТВУЕТ СНИЖЕНИЮ ХОЛЕСТЕРИНА В  
КРОВИ, РЕГЕНЕРАЦИИ КЛЕТОК КОЖИ, ПРЕДОТВРАЩАЕТ  
РАЗВИТИЕ ОПУХОЛИ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ,  
ЗАЩИЩАЮЩЕЕ ПЕЧЕНЬ ОТ РАЗЛИЧНЫХ  
ЯДОВ, УКРЕПЛЯЕТ ИММУНИТЕТ И  
УМЕНЬШАЕТ ПРОНИЦАЕМОСТЬ  
КАПИЛЛЯРОВ.

ПЛОДЫ  
ВИТЕКСА СВЯЩЕННОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ,  
СЕЛЕЗЕНКИ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ; ПРИ ЛЕЧЕНИИ  
ФИБРОЗНО-КИСТОЗНОЙ МАСТОПАТИИ, МИОМЫ, ФИБРОМЫ,  
КИСТ, ПОЛИПОВ, ЭНДОМЕТРИОЗА; ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЭНДОКРИННОЙ  
СИСТЕМЫ ИЛИ ГОРМОНАЛЬНОГО СБОЯ, БЕСПЛОДИИ (В Т.Ч. СВЯЗАННОМ С  
ГИПЕРПРОЛАКТИНЕМИЕЙ), НАРУШЕНИЯХ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА ( В Т.Ч. ПОСЛЕ  
ПРИМЕНЕНИЯ ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫХ СРЕДСТВ), АНОВУЛЯТОРНЫХ ЦИКЛАХ, СКУДНОСТИ  
МЕНСТРУАЦИЙ ИЛИ ИХ ОТСУТСТВИИ, ДИСМЕНОРЕЕ, ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНОМ СИНДРОМЕ  
(СОПРОВОЖДАЮЩЕМСЯ ОТЕКАМИ, А ТАК ЖЕ БОЛЯМИ В ГРУДИ), КРОВОТЕЧЕНИЯХ,  
ВЫЗВАННЫХ ГОРМОНАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ: ПРИ ИМПОТЕНЦИИ, СПЕРМАТОРЕЕ, АДЕНОМЕ  
ПРОСТАТЫ И ПРОСТАТИТЕ; ПРИ ЛЕЙКОЗЕ, ОПУХОЛЯХ ГРУДИ, ГОНОРЕЕ, МАЛЯРИИ, БОЛЯХ В  
СЕРДЦЕ; ДЛЯ СМЯГЧЕНИЯ СИМПТОМОВ КЛИМАКСА И СНИЖЕНИЯ РИСКА СВЯЗАННЫХ С НИМ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ, УСТРАНЕНИЯ ПОБОЧНЫХ ЯВЛЕНИЙ ПРИ ВОЗРАСТНОМ СНИЖЕНИИ ВЫРАБОТКИ  
ГОРМОНОВ: ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ГОРМОНАЛЬНОГО БАЛАНСА В ПЕРИОД МЕНОПАУЗЫ, А ТАК  
ЖЕ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ МАТКИ, ЯИЧНИКОВ (РЕГУЛИРУЕТ ВЫРАБОТКУ ГОРМОНОВ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ  
ЯИЧНИКОВ, МАТКИ); ДЛЯ ОПТИМИЗАЦИИ ГОРМОНАЛЬНОГО БАЛАНСА МЕЖДУ ЭСТРОГЕНОМ И  
ПРОГЕСТЕРОНОМ, А ТАК ЖЕ ЕСТЕСТВЕННОГО БАЛАНСА ГОРМОНОВ ПОСЛЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОГО  
ПОТРЕБЛЕНИЯ ГОРМОНАЛЬНЫХ ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫХ; ДЛЯ ПРЕКРАЩЕНИЯ ОСТАТОЧНОЙ ЛАКТАЦИИ  
(СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ПРОЛАКТИНА), ПОВЫШЕНИЯ ФУНКЦИИ ПОЛОВЫХ ЖЕЛЕЗ; В БОДИБИЛДИНГЕ В  
КАЧЕСТВЕ СРЕДСТВА, СТИМУЛИРУЮЩЕГО ВЫРАБОТКУ ТЕСТОСТЕРОНА И НАРАЩИВАНИЯ МЫШЕЧНОЙ  
МАССЫ; ПРИ ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ, ШУМЕ В УШАХ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ, БЕССОННИЦЕ, ДЕПРЕССИЯХ,  
РАЗЛИЧНЫХ НЕВРОЗАХ, СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ ПОДАВЛЕННЫМ НАСТРОЕНИЕМ, АФАЗИИ, ДЕТЯМ  
С РЕЧЕВЫМ НЕДОРАЗВИТИЕМ (СТИМУЛИРУЕТ РЕЧЕВОЙ ЦЕНТР), ДЦП. В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ  
РАКА ТОЛСТОЙ КИШКИ, ЖЕЛУДКА, ЛЕГКИХ, ШЕЙКИ МАТКИ, ЯИЧНИКОВ, ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ  
ЖЕЛЕЗЫ, ЛЕЙКОЗА И МИЕЛОЛЕЙКОЗА, КАРЦИНОМЫ ПЕЧЕНИ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ  
ЖЕЛЕЗЫ, А ТАК ЖЕ ГЛИОМЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА ИЛИ ПЛОСКОКЛЕТОЧНОГО РАКА.  
СПОСОБСТВУЕТ НОРМАЛИЗАЦИИ ДЕЙСТВИЯ ГИПОТАЛАМУСА, КОТОРЫЙ РЕГУЛИРУЕТ  
РАБОТУ ЭНДОКРИННЫХ ЖЕЛЕЗ. ВОЗБУЖДАЕТ АППЕТИТ, УЛУЧШАЕТ ПИЩЕВАРЕНИЕ И  
УСВОЕНИЕ БЕЛКА, ТОНИЗИРУЕТ И УКРЕПЛЯЕТ ОРГАНИЗМ. КАК АНТИМИКРОБНОЕ,  
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ, СЕДАТИВНОЕ, МОЧЕГОННОЕ, ЭСТРОГЕНОПОДОБНОЕ,  
АНТИФУНГАЛЬНОЕ, АНТИОКСИДАНТНОЕ, ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ И  
ТОНИЗИРУЮЩЕЕ СРЕДСТВО.

НАРУЖНО: ПРИ РАЗЛИЧНЫХ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ,  
КРАПИВНИЦЕ, ДЛЯ ЗАЖИВЛЕНИЯ РАН; ПРИ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ МАТКИ И ВОСПАЛЕНИЯХ  
ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ( В ВИДЕ  
СИДЯЧИХ ВАННОЧЕК).

ЛИСТЬЯ  
ВИТЕКСА СВЯЩЕННОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ,  
СЕЛЕЗЕНКИ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ; ПР И ЛЕЧЕНИИ  
ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ ИЛИ ГОРМОНАЛЬНОГО СБОЯ,  
БЕСПЛОДИИ (В Т.Ч. СВЯЗАННОМ С ГИПЕРПРОЛАКТИНЕМИЕЙ),  
НАРУШЕНИЯХ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА ( В Т.Ч. ПОСЛЕ  
ПРИМЕНЕНИЯ ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫХ СРЕДСТВ), АНОВУЛЯТОРНЫХ  
ЦИКЛАХ, СКУДНОСТИ МЕНСТРУАЦИЙ ИЛИ ИХ ОТСУТСТВИИ, ДИСМЕНОРЕЕ,  
ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНОМ СИНДРОМЕ (СОПРОВОЖДАЮЩЕМСЯ ОТЕКАМИ, А  
ТАК ЖЕ БОЛЯМИ В ГРУДИ), КРОВОТЕЧЕНИЯХ, ВЫЗВАННЫХ ГОРМОНАЛЬНЫМИ  
НАРУШЕНИЯМИ: ПРИ ИМПОТЕНЦИИ, ГОНОРЕЕ, МАЛЯРИИ, БОЛЯХ В СЕРДЦЕ;  
ДЛЯ СМЯГЧЕНИЯ СИМПТОМОВ КЛИМАКСА И СНИЖЕНИЯ РИСКА СВЯЗАННЫХ  
С НИМ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, УСТРАНЕНИЯ ПОБОЧНЫХ ЯВЛЕНИЙ ПРИ ВОЗРАСТНОМ  
СНИЖЕНИИ ВЫРАБОТКИ ГОРМОНОВ: ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ГОРМОНАЛЬНОГО  
БАЛАНСА В ПЕРИОД МЕНОПАУЗЫ, А ТАК ЖЕ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ МАТКИ,  
ЯИЧНИКОВ (РЕГУЛИРУЕТ ВЫРАБОТКУ ГОРМОНОВ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЯИЧНИКОВ,  
МАТКИ); ДЛЯ ОПТИМИЗАЦИИ ГОРМОНАЛЬНОГО БАЛАНСА МЕЖДУ  
ЭСТРОГЕНОМ И ПРОГЕСТЕРОНОМ, А ТАК ЖЕ ЕСТЕСТВЕННОГО БАЛАНСА  
ГОРМОНОВ ПОСЛЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ ГОРМОНАЛЬНЫХ  
ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫХ; ДЛЯ ПРЕКРАЩЕНИЯ ОСТАТОЧНОЙ  
ЛАКТАЦИИ (СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ПРОЛАКТИНА; ПРИ ГОЛОВНЫХ  
БОЛЯХ, ШУМЕ В УШАХ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ, БЕССОННИЦЕ,  
ДЕПРЕССИЯХ, РАЗЛИЧНЫХ НЕВРОЗАХ, СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ  
ПОДАВЛЕННЫМ НАСТРОЕНИЕМ. КАК АНТИМИКРОБНОЕ,  
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ, СЕДАТИВНОЕ, МОЧЕГОННОЕ,  
ЭСТРОГЕНОПОДОБНОЕ, АНТИФУНГАЛЬНОЕ,  
АНТИОКСИДАНТНОЕ, ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ И  
ТОНИЗИРУЮЩЕЕ СРЕДСТВО.

ВЕРОНИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ



ЛИСТЬЯ  
И ПОБЕГИ ВЕРЕСКА  
ОБЫКНОВЕННОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК  
И МОЧЕПОЛОВОЙ СФЕРЫ (ПИЕЛИТАХ, ЦИСТИТАХ,  
УРЕТРИТАХ, ПРОСТАТИТАХ, ПИЕЛОНЕФРИТАХ (В Т.  
Ч. ПРИ ТЯЖЕЛЫХ ФОРМАХ), ВОСПАЛЕНИИ ПОЧЕЧНЫХ  
ЛОХАНОК И ГНОЙНЫХ ПРОЦЕССАХ В МОЧЕВЫВОДЯЩИХ  
ПУТЯХ, ПОЧЕЧНЫХ КОЛИКАХ, УРАТУРИИ, ПОЧЕЧНОКАМЕННОЙ  
БОЛЕЗНИ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДКА (ЭНТЕРИТАХ,  
ЭНТЕРОКОЛИТАХ, КОЛИТАХ, ПОНОСАХ, ДИЗЕНТЕРИИ, ГАСТРИТАХ  
С ПОВЫШЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ И ДР.); ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ И СЕЛЕЗЕНКИ; ПРИ РАДИКУЛИТЕ,  
РЕВМАТИЗМЕ, ПОДАГРЕ, ПОЛИАРТРИТЕ, ДЕФОРМИРУЮЩЕМ АРТРОЗЕ,  
ЛЮБОМ ОТЛОЖЕНИИ СОЛЕЙ; ПРИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ,  
ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ, ЛИХОРАДОЧНЫХ СОСТОЯНИЯХ, СУХОМ  
КАШЛЕ С ТРУДНООТДЕЛЯЕМОЙ МОКРОТОЙ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ;  
ПРИ НЕРВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ПОВЫШЕННОЙ НЕРВНОЙ  
ВОЗБУДИМОСТИ, НЕРВНЫХ РАССТРОЙСТВАХ, СТРЕССАХ,  
УПАДКЕ СИЛ; ПРИ СЕРДЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ,  
АТЕРОСКЛЕРОЗЕ (В Т. Ч. СОСУДОВ ГОЛОВНОГО  
МОЗГА), ДИАБЕТЕ, ОЖИРЕНИИ, АСЦИТЕ, ВОДЯНКЕ,  
ОТЕКЕ НОГ ВСЛЕДСТВИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
ПОЧЕК И СЕРДЦА; ПРИ КОЖНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ, АЛЛЕРГИЯХ,  
ЭКЗЕМАХ.

ТРАВА ВЕРБЕНЫ  
ЛЕКАРСТВЕННОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СТРЕССАХ,  
НЕРВНЫХ РАССТРОЙСТВАХ, ПОВЫШЕННОМ НЕРВНО-  
ЭМОЦИОНАЛЬНОМ НАПРЯЖЕНИИ, ИСТЕРИИ, БЕССОННИЦЕ,  
ЭПИЛЕПСИИ, СУДОРОГАХ, ГОЛОВНЫХ И ЗУБНЫХ БОЛЯХ;  
ПРИ ГИПОТОНИИ, ИСТОЩЕНИИ, УСТАЛОСТИ, УПАДКЕ СИЛ,  
МАЛОКРОВИИ; ПРИ ОРВИ(ОРЗ) И ГРИППЕ (ОСОБЕННО ПРИ  
АСТЕНИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ ПОСЛЕ ЭТИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (СЛАБОСТИ,  
ДЕПРЕССИИ И ДР.), БРОНХИТЕ, ЛАРИНГИТЕ ,ТРАХЕИТЕ, ПНЕВМОНИИ;  
ПРИ КАМНЯХ В ПОЧКАХ И ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ, ХРОНИЧЕСКОМ  
ГЕПАТИТЕ, ХОЛЕЦИСТИТЕ, БОЛЕЗНЯХ ПЕЧЕНИ И СЕЛЕЗЕНКИ,  
СКРОФУЛЕЗЕ; ПРИ ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНОМ СИНДРОМЕ, ЗУДЕ ВО  
ВЛАГАЛИЩЕ, СКУДНЫХ И НЕПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ,  
СНИЖЕНИИ ПОЛОВОЙ ПОТЕНЦИИ У МУЖЧИН, ОПУХОЛЯХ ПОЛОВОЙ  
ОРГАНОВ, ДЛЯ РАССЛАБЛЕНИЯ МУСКУЛАТУРЫ МАТКИ; ПРИ ПОДАГРЕ,  
РЕВМАТИЗМЕ, СКЛЕРОЗЕ, САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ,  
ТРОМБОЗЕ СОСУДОВ, ТРОМБОФЛЕБИТЕ И ХРОНИЧЕСКИХ ЯЗВАХ  
ГОЛЕНИ; ПРИ ПОНОСЕ, ОТСУТСТВИИ АППЕТИТА, ХРОНИЧЕСКОМ  
ГАСТРИТЕ С ПОНИЖЕННЫМ СОДЕРЖАНИЕМ ЖЕЛУДОЧНОГО  
СОКА, ТЯЖЕСТИ В ЖЕЛУДКЕ, СПАЗМАХ И ДРУГИХ  
НАРУШЕНИЯХ ПИЩЕВАРЕНИЯ; ПРИ ВОСПАЛЕНИЯХ  
СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ РТА, ЗЕВА И ГЛОТКИ,  
ЭКЗЕМАХ, ПСОРИАЗЕ, ВИТИЛИГО,  
НЕЙРОДЕРМИТАХ, УГРЯХ, ЧИРЬЯХ,  
РАЗЛИЧНЫХ СЫПЯХ.

ЛИСТЬЯ  
ВАХТЫ ТРЕХЛИСТНОЙ  
(ТРИФОЛЬ)

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ОТСУТСТВИИ АППЕТИТА, АХИЛИИ ЖЕЛУДКА,  
ДИСПЕПСИИ (В Т. Ч. ПРИ ИЗЖОГЕ, ТОШНОТЕ, МЕТЕОРИЗМЕ  
И Т.Д.); ПРИ ЖЕЛУДОЧНЫХ И КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
С НЕДОСТАТОЧНЫМ ЖЕЛЧЕВЫДЕЛЕНИЕМ, ГЕЛЬМИНТОЗЕ;  
СТИМУЛИРУЕТ ПЕРИСТАЛЬТИКУ ЖЕЛУДКА, КИШЕЧНИКА И  
ФУНКЦИЮ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО ТРАКТА, РАССТРОЙСТВАХ  
ПИЩЕВАРЕНИЯ И ГОЛОВНОЙ БОЛИ ВЫЗВАННОЙ НАРУШЕНИЕМ  
ПИЩЕВАРЕНИЯ, ПОНИЖЕННОЙ КИСЛОТНОСТИ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА  
(УСИЛИВАЕТ ЖЕЛУДОЧНУЮ СЕКРЕЦИЮ); ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ  
И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ (В Т. Ч. ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ХОЛЕЦИСТИТАХ,  
ХОЛАНГИТАХ, ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ); ПРИ РАЗЛИЧНЫХ  
ЛИХОРАДОЧНЫХ, ПРОСТУДНЫХ И ЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ПРИ  
ОБЩЕЙ СЛАБОСТИ, МАЛОКРОВИИ, ИСТОЩЕНИИ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННЫХ  
ТЯЖЕЛЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ; ПРИ НЕВРОЗАХ, НЕВРАСТЕНИИ, НЕВРАЛГИИ,  
РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТИ, ПЛОХОМ НАСТРОЕНИИ, НЕРВНОМ ВОЗБУЖДЕНИИ,  
РАЗЛИЧНЫХ БОЛЯХ НА НЕРВНОЙ ПОЧВЕ, НАРУШЕНИЯХ РИТМА  
СЕРДЦА НА ФОНЕ АТЕРОСКЛЕРОЗА, НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНОЙ  
ДИСТОНИИ, ГЛАУКОМЕ, ТИРЕОТОКСИКОЗЕ И КЛИМАКТЕРИЧЕСКИХ  
РАССТРОЙСТВАХ, РАННИХ ТОКСИКОЗАХ БЕРЕМЕННОСТИ, УДУШЬЕ,  
СУДОРОГАХ, ОДЫШКЕ, ЧРЕЗМЕРНОМ СЛЮНООТДЕЛЕНИИ,  
ВОДЯНКЕ, ОТЕКАХ; ПРИ ПОДАГРЕ, ВОСПАЛЕНИИ  
СУСТАВОВ, РЕВМАТИЧЕСКИХ И КОЖНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ. ПРЕПЯТСТВУЕТ НАКОПЛЕНИЮ  
ХОЛЕСТЕРИНА В ОРГАНИЗМЕ. СОДЕРЖИТ  
ЗНАЧИТЕЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО  
ЙОДА.

## ВАСИЛЕК СИНИЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ БОЛЕЗНЯХ СЕРДЦА, ГИПЕРТОНИИ, ПРИСТУПАХ  
СЕРДЦЕБИЕНИЯ, ОТЕКАХ ПОЧЕЧНОГО И СЕРДЕЧНОГО  
ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ВОДЯНКЕ, ХРОНИЧЕСКИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ (В Т.Ч.  
НЕФРИТАХ, ПИЕЛОНЕФРИТАХ, НЕФРОЗОНЕФРИТАХ, ПИЕЛИТАХ, ЦИСТИТАХ,  
ПРОСТАТИТАХ, УРЕТРИТАХ, НЕФРОПАТИИ, СОПРОВОЖДАЮЩЕЙСЯ ОТЕКАМИ  
И АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ), ГОНОРЕЕ, НАРУШЕНИЯХ СОЛЕВОГО ОБМЕНА  
(МОЧЕКАМЕННАЯ, ЖЕЛЧНОКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ, ПОДАГРА); ПРИ ПРОСТУДНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ОРЗ, ЛИХОРАДКАХ, КАШЛЕ, КОКЛЮШЕ У ДЕТЕЙ (БЫСТРО  
СНИМАЕТ ПРИСТУПЫ КАШЛЯ И ЗНАЧИТЕЛЬНО УЛУЧШАЕТ ОБЩЕЕ СОСТОЯНИЕ),  
ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ; ПРИ ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ, БОЛЯХ В ЖЕЛУДКЕ (КОЛИКАХ),  
ЗАПОРАХ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ, СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ  
НАРУШЕНИЕМ ЖЕЛЧЕВЫДЕЛЕНИЯ (УВЕЛИЧЕНИЕ ПЕЧЕНИ В РЕЗУЛЬТАТЕ ЗАСТОЙНЫХ  
ЯВЛЕНИЙ, ДИСКИНЕЗИЯ ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ, ХОЛЕЦИСТИТ, ХОЛАНГИТ, ЖЕЛТУХА И ДР.),  
ЗАДЕРЖКЕ МЕНСТРУАЦИИ; ДЛЯ УСКОРЕНИЯ ВЫВЕДЕНИЯ ТОКСИНОВ ИЗ ОРГАНИЗМА  
(ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ) И ОЧИЩЕНИЯ КРОВИ. СНИЖАЕТ В КРОВИ СОДЕРЖАНИЕ КАЛЬЦИЯ,  
ФОСФОРА И МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ, ПРЕПЯТСТВУЕТ ОБРАЗОВАНИЮ КАМНЕЙ. СНИМАЕТ  
СПАЗМ ГЛАДКОЙ МУСКУЛАТУРЫ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ, ВОЗБУЖДАЕТ АППЕТИТ  
И УЛУЧШАЕТ ПИЩЕВАРЕНИЕ. КАК МОЧЕГОННОЕ, ПОТОГОННОЕ, ЖЕЛЧЕГОННОЕ,  
ЖАРОПОНИЖАЮЩЕЕ, ПРОТИВОЛИХОРАДОЧНОЕ, АНТИМИКРОБНОЕ, ДЕЗИНФИЦИРУЮЩЕЕ,  
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ, ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕ, ПРОТИВОСПАЗМАТИЧЕСКОЕ,  
РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ СРЕДСТВО.

НАРУЖНО: ПРИ ДИАТЕЗЕ, ЭКЗЕМАХ, НЕЙРОДЕРМИТАХ, ТРОФИЧЕСКИХ ЯЗВАХ,  
ФУРУНКУЛЕЗЕ, ГНЕЗДОВОЙ ПЛЕШИВОСТИ, РЕВМАТИЗМЕ, РАСТЯЖЕНИИ МЫШЦ  
И СУХОЖИЛИЙ (В ВИДЕ ПРИМОЧЕК, ВАНН И ДР.); ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ГЛАЗ  
(В Т.Ч. КОНЪОКТИВИТАХ, БЛЕФАРИТАХ, ЯЧМЕНЯХ, КУРИНОЙ СЛЕПОТЕ),  
ПОКРАСНЕВШИХ ВЕКАХ, ПОВЫШЕННОЙ УТОМЛЯЕМОСТИ ЗРИТЕЛЬНОГО  
АППАРАТА (В ВИДЕ ТАМПОНОВ); ПРИ ЗУБНОЙ БОЛИ, АНГИНЕ,  
ЛАРИНГИТЕ (В ВИДЕ ПОЛОСКАНИЙ); ПРИ СЕБОРЕЕ И  
ОБЛЫСЕНИИ (ВТИРАТЬ НАСТОЙ В ВОЛОСИСТУЮ ЧАСТЬ  
ГОЛОВЫ), ЖИРНОЙ ПОРИСТОЙ КОЖЕ ЛИЦА; ДЛЯ  
СНЯТИЯ УСТАЛОСТИ НОГ И ВАРИКОЗНОМ  
РАСШИРЕНИИ ВЕН.

КОРНЕВИЦА  
С КОРНЯМИ ВАЛЕРИАНЫ  
ЛЕКАРСТВЕННОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВАХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, НЕРВНОМ ВОЗБУЖДЕНИИ, НЕРВНОМ БЕСПОКОЙСТВЕ, ИСТЕРИИ; ПРИ ЛЕГКИХ ФОРМАХ НЕВРАСТЕНИЯ И ПСИХАСТЕНИЯ, МАНИАКАЛЬНО-ДЕПРЕССИВНЫХ СОСТОЯНИЯХ. ПРИ БОЛЯХ В ОБЛАСТИ СЕРДЦА, НЕВРОЗАХ СЕРДЦА, СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ БОЛЕВЫМИ ОЩУЩЕНИЯМИ И СПАЗМАМИ КОРОНАРНЫХ СОСУДОВ, ПОРОКАХ СЕРДЦА, В РАННИХ СТАДИЯХ СТЕНОКАРДИИ И ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ; ПРИ СЕРДЦЕБИЕНИЯХ, ЭКСТРАСИСТОЛИИ, ПАРОКСИЗМАЛЬНОЙ ТАХИКАРДИИ (СВЯЗАННЫХ С НЕВРОТИЧЕСКИМ СОСТОЯНИЕМ), КОЛЛАПСАХ; ПОВЫШАЕТ СВЕРТЫВАЕМОСТЬ КРОВИ, УМЕНЬШАЕТ ВЕГЕТО-СОСУДИСТЫЕ РАССТРОЙСТВА. ПРИ РАННИХ И ПОЗДНИХ ТОКСИКОЗАХ БЕРЕМЕННОСТИ, РВОТЕ, КЛИМАКТЕРИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВАХ (С ПРИЛИВАМИ). ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВАХ ЭНДОКРИННЫХ ЖЕЛЕЗ, ГИПЕРФУНКЦИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (БАЗЕДОВОЙ БОЛЕЗНИ). ПРИ СПАЗМАТИЧЕСКИХ БОЛЯХ В ЖЕЛУДКЕ И КИШЕЧНИКЕ НА НЕРВНОЙ ПОЧВЕ, СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ ЗАПОРЫМ И МЕТЕОРИЗМОМ, ЖЕЛУДОЧНЫХ КОЛИКАХ У ДЕТЕЙ, ИКОТЕ. ПРИ ОСЛАБЛЕНИИ ПАМЯТИ, УМСТВЕННОМ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИИ, СЛАБОСТИ ЗРЕНИЯ, БЕССОННИЦЕ, МИГРЕНИ, ГОЛОВОКРУЖЕНИИ, ОБМОРОКАХ, ИСПУГЕ, АСТЕНИИ, ГИПОКСИИ. ПРИ ЭПИЛЕПСИИ, СПАЗМОФИЛИИ, СУДОРОГАХ, ПАРАЛИЧАХ, ХОРЕЕ, СТОЛБНЯКЕ, ИШИАСЕ. ПРИ АБСЦЕССАХ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ, ПНЕВМОНИИ, КРОВОХАРКАНИИ, БРОНХИТАХ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, ЛИХОРАДКЕ, СКАРЛАТИНЕ, МАЛЯРИИ, РАКЕ (В ЧАСТНОСТИ ПРЯМОЙ КИШКИ, ГОРЛА). ПРИ НЕКОТОРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ, БОЛЕЗНЯХ ОРГАНОВ ЖКТ, СВЯЗАННЫХ С НАРУШЕНИЕМ СЕКРЕТОРНОЙ ФУНКЦИИ, ДИАРЕЕ, ДИЗЕНТЕРИИ, ГЕМОРРОЕ И ТИФОПАРАТИФОЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ.

ТРАВА БУКВИЦЫ  
ЛЕКАРСТВЕННОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ДЫХАТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ,  
БРОНХИТЕ, КОКЛЮШЕ, ТРАХЕИТЕ, УПОРНОМ КАШЛЕ  
С ГНОЙНОЙ МОКРОТОЙ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ, РИНИТЕ;  
ПРИ ГИПЕРТЕНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ, НЕВРОЗЕ СЕРДЦА,  
АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, ИНСУЛЬТЕ, ОНЕМЕНИИ ЧЛЕНОВ И ПАРАЛИЧЕ,  
ПЛОХОЙ ЦИРКУЛЯЦИИ КРОВИ, ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ,  
АНЕМИИ; ПРИ ЖЕЛТУХЕ, ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ В  
МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЯХ (В Т. Ч. ЦИСТИТ, ПИЕЛОНЕФРИТ,  
ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ), ВОСПАЛЕНИИ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ, МАТОЧНЫХ  
И ЛЕГОЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ; ПРИ РЕВМАТИЗМЕ, РАДИКУЛИТЕ,  
ПОДАГРЕ, РЕВМАТОИДНЫХ АРТРИТАХ, ИШИАСЕ, СКРОФУЛЕЗЕ,  
БОЛЯХ В СУСТАВАХ; ПРИ БЕССОННИЦЕ, ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ,  
ГОЛОВОКРУЖЕНИЯХ, ОБМОРОКАХ, ЭПИЛЕПСИИ, СУДОРОГАХ,  
ИСТЕРИИ, НЕРВНОМ ИСТОЩЕНИИ, ПОВЫШЕННОЙ НЕРВНОЙ  
ВОЗБУДИМОСТИ, ТИРЕОТОКСИКОЗЕ, МАТОЧНЫХ  
ПРИПАДКАХ, НОВООБРАЗОВАНИЯХ; ПРИ НАРУШЕНИИ  
ПИЩЕВАРЕНИЯ, БОЛЯХ В ОБЛАСТИ ЖЕЛУДКА И  
КИШЕЧНИКА, ГАСТРИТАХ С ПОВЫШЕННОЙ  
КИСЛОТНОСТЬЮ, ИЗЖОГЕ, ЗАПОРАХ И  
ДРУГИХ ЖЕЛУДОЧНЫХ И КИШЕЧНЫХ  
РАССТРОЙСТВАХ.

## БУЗИНА ЧЕРНАЯ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ГРИППЕ, ОРЗ, ЛИХОРАДКАХ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ (ТРАХЕИТАХ, БРОНХИТАХ, В Т. Ч. С ХРИПАМИ В ГРУДИ И СУХИМ КАШЛЕМ, БРОНХОЭКТАЗАХ, ЭМФИЗЕМЕ ЛЕГКИХ, КОКЛЮШЕ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, ПНЕВМОНИЯХ, ЛАРИНГИТАХ, ФАРИНГИТАХ, АНГИНАХ И ДР.); ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ АРТРИТОВ, ПОЛИАРТРИТОВ, РЕВМАТИЗМА, РАДИКУЛИТА, ПОДАГРЫ, ОСТЕОХОНДРОЗА; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК, ПОЧЕЧНЫХ ЛОХАНОК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, АСЦИТЕ (ВОДЯНКЕ), ОТЁКАХ РАЗЛИЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ОТЛОЖЕНИИ СОЛЕЙ, ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЯХ ПЕЧЕНИ, ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА, МИОКАРДИТЕ, ПОРОКАХ СЕРДЦА, САХАРНОМ ДИАБЕТЕ; ПРИ НЕВРАЛГИЯХ, МИОЗИТАХ, ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ЖЕНСКИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, КЛИМАКСЕ; ПРИ БОЛЕЗНЯХ, ПРОТЕКАЮЩИХ С ОСЛАБЛЕНИЕМ КАПИЛЛЯРНЫХ СОСУДОВ И ПОВЫШЕНИЕМ ИХ ПРОНИЦАЕМОСТИ; ПРИ РОЖЕ, КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (СЫПЯХ, УГРЯХ, ФУРУНКУЛАХ), СТОМАТИТАХ, КОНЪЮНКТИВИТАХ; ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ КРОВИ, СНИЖЕНИЯ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА ТЕЛА. КАК ПОТОГОННОЕ, ЖАРОПОНИЖАЮЩЕЕ, ПРОТИВОЛИХОРАДОЧНОЕ, МОЧЕГОННОЕ, СМЯГЧАЮЩЕЕ, ОТХАРКИВАЮЩЕЕ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ, СЛАБОЕ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩЕЕ, ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ, УСПОКАИВАЮЩЕЕ, ЖЕЛЧЕГОННОЕ, СЛАБИТЕЛЬНОЕ, САХАРОПОНИЖАЮЩЕЕ, КРОВООЧИЩАЮЩЕЕ, РЕГУЛИРУЮЩЕЕ УГЛЕВОДНЫЙ ОБМЕН, ПОВЫШАЮЩЕЕ СОПРОТИВЛЯЕМОСТЬ ОРГАНИЗМА СРЕДСТВО.

НАРУЖНО: ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ГЛОТКИ И ПОЛОСТИ РТА (АНГИНАХ, ХРОНИЧЕСКОМ ТОНЗИЛЛИТЕ, ЛАРИНГИТАХ, ФАРИНГИТАХ, СТОМАТИТАХ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЕСЕН), РИНИТАХ, ГАЙМОРИТАХ, БРОНХИТАХ - В ВИДЕ ПОЛОСКАНИЙ, КАПЕЛЬ И ИНГАЛЯЦИЙ; ПРИ БОЛЕЗНЯХ СУСТАВОВ (ПОДАГРЕ, РЕВМАТИЗМЕ, АРТРИТАХ, ПОЛИАРТРИТАХ И ДР.), МИОЗИТАХ, НЕВРАЛГИЯХ, ПАРАЛИЧЕ - В ВИДЕ ВАНН, КОМПРЕССОВ, ПРИПАРОВ НА БОЛЬНЫЕ МЕСТА; ПРИ ОЖОГАХ, ОПРЕЛОСТЯХ, ФУРУНКУЛАХ, НАРЫВАХ, КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, РАНАХ, ССАДИНАХ, КОНЪЮНКТИВИТАХ, БЛЕФАРИТАХ - В ВИДЕ ПРИМОЧЕК И ВЛАЖНЫХ ПОВЯЗОК; ПРИ ГЕМОРРОЕ, ТРЕЩИНАХ ЗАДНЕГО ПРОХОДА - В ВИДЕ МЕСТНЫХ ВАННОЧЕК; ПРИ КОЛЬПИТАХ, ЦЕРВИЦИТАХ И ДРУГИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ - В ВИДЕ СПРИНЦЕВАНИЙ.

ЛИСТЬЯ  
БРУСНИКИ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ,  
ПИЕЛОНЕФРИТЕ, ЦИСТИТЕ, НОЧНОМ НЕДЕРЖАНИИ  
МОЧИ, ПРОСТАТИТЕ, ГОНОРЕЕ, ОТЕКАХ, НЕФРОПАТИИ,  
ПОЧЕЧНОКАМЕННОЙ И ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЯХ,  
НАРУШЕНИИ ПУРИНОВОГО И МИНЕРАЛЬНОГО ОБМЕНА;  
ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОВЫШЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ,  
ГАСТРОЭНТЕРИТАХ, ЭНТЕРИТАХ, АТОНИИ КИШЕЧНИКА,  
МЕТЕОРИЗМЕ, ОПУХОЛЯХ ЖЕЛУДКА И КОЖИ, ДИАРЕЕ,  
БОЛЕЗНЯХ ПЕЧЕНИ, ЛЯМБЛИЯХ; ПРИ ЗАТЯЖНОМ  
СУСТАВНОМ РЕВМАТИЗМЕ, АРТРИТАХ, РАДИКУЛИТЕ,  
ПОДАГРЕ, СПОНДИЛЕЗЕ, БОЛЯХ В ПОЯСНИЦЕ,  
ОСТЕОХОНДРОЗЕ И ДРУГИХ ОТЛОЖЕНИЯХ СОЛЕЙ; ПРИ  
ХРОНИЧЕСКИХ ПНЕВМОНИЯХ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ,  
БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ, БРОНХИТАХ,  
ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ЛИХОРАДОЧНЫХ  
СОСТОЯНИЯХ, ЦИНГЕ, АВИТАМИНОЗАХ; ПРИ  
РАЗЛИЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ, ГИПЕРТОНИИ,  
САХАРНОМ ДИАБЕТЕ (ПОНИЖАЕТ  
УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ),  
НЕВРАСТЕНИИ.



ЦВЕТКИ  
БОЯРЫШНИКА КРОВАВО-  
КРАСНОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВАХ СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, НАРУШЕНИЯХ РИТМА СЕРДЦА (СТЕНОКАРДИИ, МЕРЦАТЕЛЬНОЙ АРИТМИИ, УЧАЩЕННОМ СЕРДЦЕБИЕНИИ И Т.Д.); ПОРОКАХ СЕРДЦА, ОСЛАБЛЕНИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННЫХ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И В СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ, ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВОЗБУДИМОСТИ ЦНС, УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ И ПРОНИЦАЕМОСТИ СТЕНОК СОСУДОВ И КАПИЛЛЯРОВ, УЛУЧШЕНИЯ ФУНКЦИИ СОСУДИСТЫХ СТЕНОК, ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ, ОБЩЕМ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, АНГИО - И КАРДИОНЕВРОЗАХ, КЛИМАКТЕРИЧЕСКОМ НЕВРОЗЕ; ПРИ ЯВЛЕНИЯХ НЕДОСТАТОЧНОСТИ КРОВООБРАЩЕНИЯ, ОТЕКАХ СЕРДЕЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ПОВЫШЕННОЙ НЕРВНОЙ ВОЗБУДИМОСТИ, СИЛЬНЫХ НЕРВНЫХ ПОТЯСЕНИЯХ, НЕРВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ БОЛЯМИ; ПРИ БЕССОННИЦЕ, ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ШУМЕ В УШАХ, ОДЫШКЕ, УДУШЬЕ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯХ, ПРИЛИВЕ КРОВИ К ГОЛОВЕ, ОБМОРОКАХ, ЭПИЛЕПСИИ, ТИРЕОТОКСИКОЗЕ, ГИПЕРТИРЕОЗЕ С ТАХИКАРДИЕЙ; ПРИ РЕВМАТИЗМЕ, КОЛИТЕ, ГАСТРИТАХ, ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА, ПНЕВМОНИЯХ, ГРИППЕ, САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, ОБЩЕЙ СЛАБОСТИ ОРГАНИЗМА ВСЛЕДСТВИЕ ФИЗИЧЕСКОГО И УМСТВЕННОГО ПЕРЕУТОМЛЕНИЯ.

БОЯРЫШНИК  
КРОВАВО-КРАСНЫЙ,  
ПЛОДЫ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВАХ  
СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (В ТОМ ЧИСЛЕ  
СТЕНОКАРДИИ, МЕРЦАТЕЛЬНОЙ АРИТМИИ,  
ЭКСТРАСИСТОЛИИ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ  
НЕДОСТАТОЧНОСТИ, ПАРОКСИЗМАЛЬНОЙ ТАХИКАРДИИ И  
Т.Д.); ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ, НЕВРОЗАХ СЕРДЦА  
И КЛИМАКТЕРИЧЕСКОМ НЕВРОЗЕ, ОДЫШКЕ, УДУШЬЕ,  
ПРИЛИВЕ КРОВИ К ГОЛОВЕ, ПРИ ОБЩЕЙ СЛАБОСТИ  
ОРГАНИЗМА ВСЛЕДСТВИЕ УМСТВЕННОГО И ФИЗИЧЕСКОГО  
НАПРЯЖЕНИЯ И ПРИ СИЛЬНЫХ НЕРВНЫХ ПОТряСЕНИЯХ,  
СЕРДЦЕБИЕНИЯХ, БЕССОННИЦЕ, ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ШУМЕ  
В УШАХ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯХ, ТИРЕОТОКСИКОЗЕ; ДЛЯ  
УЛУЧШЕНИЯ КРОВООБРАЩЕНИЯ В КОРОНАРНЫХ  
СОСУДАХ И МОЗГЕ, ПОНИЖЕНИЯ ВОЗБУДИМОСТИ  
ЦНС И СНИЖЕНИЯ УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА  
В КРОВИ ПРИ ОБЩЕМ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ.  
СПОСОБСТВУЕТ НОРМАЛИЗАЦИИ  
ПОКАЗАТЕЛЕЙ СВЕРТЫВАЕМОСТИ  
КРОВИ.

ЦВЕТКИ БЕССМЕРТНИКА  
ПЕСЧАНОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ И ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ;  
ПРИ ХОЛЕЦИСТИТАХ, ХОЛЕЦИСТОАНГИОХОЛИТАХ И  
ГЕПАТИТАХ, ИНФЕКЦИОННОЙ ЖЕЛТУХЕ, ЦИРРОЗЕ ПЕЧЕНИ,  
ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ И ПОЧЕЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЯХ; ПРИ  
ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, ВОДЯНКЕ,  
ЗАТРУДНЕННОМ И БОЛЕЗНЕННОМ МОЧЕИСПУСКАНИИ; ПРИ БЕЛЯХ,  
ДЛЯ ОСТАНОВКИ КРОВОТЕЧЕНИЙ ПРИ ДИСФУНКЦИИ ЯИЧНИКОВ И  
ФИБРОМИОМЕ МАТКИ, А ТАКЖЕ КРОВОТЕЧЕНИЙ ПОСЛЕ РОДОВ; ПРИ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДКА (ГИПОАЦИДНЫЙ ГАСТРИТ, ЭНТЕРИТ, КОЛИТ  
И Т.Д.); ПРИ ИШИАСЕ И ОНЕМЕНИИ НОГ, РЕВМАТИЗМЕ, ПОДАГРЕ;  
ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ, ПРОСТУДЕ, БРОНХИТАХ; ПРИ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ,  
НАРУШЕНИЯХ ЖИРОВОГО ОБМЕНА, ОЖИРЕНИИ, САХАРНОМ ДИАБЕТЕ,  
ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА, ПРИ АСКАРИДОЗЕ, ЛЯМБЛИОЗЕ,  
РАЗЛИЧНЫХ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ. СТИМУЛИРУЕТ ВЫДЕЛЕНИЕ  
ЖЕЛУДОЧНЫХ ФЕРМЕНТОВ, СПОСОБСТВУЯ БОЛЕЕ КАЧЕСТВЕННОМУ  
ПЕРЕВАРИВАНИЮ ПИЩИ, УСИЛИВАЕТ СЕКРЕЦИЮ ЖЕЛЧИ И  
ПАНКРЕАТИЧЕСКОГО СОКА И УМЕНЬШАЕТ ЕЕ ВЯЗКОСТЬ,  
СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ БИЛИРУБИНА И ХОЛЕСТЕРИНА  
В КРОВИ, СПОСОБСТВУЕТ ВЫМЫВАНИЮ ПЕСКА  
И МЕЛКИХ КАМНЕЙ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ  
ХОЛЕЦИСТИТЕ, ПРЕПЯТСТВУЕТ ЗАСТОЮ  
ЖЕЛЧИ, УЛУЧШАЕТ МЕТАБОЛИЧЕСКУЮ  
ФУНКЦИЮ ПЕЧЕНИ.

ПОЧКИ  
БЕРЕЗЫ ПОВИСЛОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК И МОЧЕВЫХ  
ПУТЕЙ (ПИЕЛОНЕФРИТАХ, ЦИСТИТАХ),  
ПОЧЕЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ; ПРИ  
БРОНХОЛЕГОЧНЫХ НАРУШЕНИЯХ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ,  
ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ОРВИ; ПРИ БОЛЯХ  
В ЖЕЛУДКЕ И КИШЕЧНИКЕ, ЯЗВЕ, ГАСТРИТЕ И  
НЕСВАРЕНИИ ЖЕЛУДКА; ПРИ ОТЕКАХ РАЗЛИЧНОГО  
ПРОИСХОЖДЕНИЯ (В Т. Ч. СЕРДЕЧНЫХ И  
ВОДЯНКЕ), БОЛЕЗНЯХ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ  
ПУТЕЙ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ; ПРИ ИКОТЕ,  
АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ  
ОПУХОЛЯХ (В Т. Ч. РАК КОЖИ  
И МАТКИ); ПРИ ГЕЛЬМИНТАХ  
(ОСТРИЦЫ, АСКАРИДЫ),  
ТРИХОМОНАДАХ,  
ЛЯМБЛИЯХ.

ЛИСТ  
БЕРЕЗЫ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ АВИТАМИНОЗЕ,  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ  
(В Т. Ч. ВОСПАЛЕНИЕ ПОЧЕК И МОЧЕВОГО  
ПУЗЫРЯ, ПОЧЕЧНЫЕ КОЛИКИ, НЕФРОПАТИЯ,  
ЗАТРУДНЕННОЕ МОЧЕИСПУСКАНИЕ, ПОЧЕЧНАЯ  
НЕДОСТАТОЧНОСТЬ И Т.Д.), МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ  
(СПОСОБСТВУЕТ ВЫВЕДЕНИЮ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ ИЗ  
ОРГАНИЗМА И УМЕНЬШАЕТ ОБРАЗОВАНИЕ КАМНЕЙ);  
ПРИ ВОДЯНКЕ, ОТЕКАХ РАЗЛИЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ,  
ЛЯМБЛИЯХ, ГЕЛЬМИНТАХ, ТРИХОМОНАДАХ,  
АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ  
(В Т. Ч. ХОЛЕЦИСТИТ, ХОЛЕЦИСТОАНГИОХОЛИТ,  
ЖЕЛТУХА); ПРИ РАССТРОЙСТВАХ НЕРВНОЙ  
СИСТЕМЫ, КЛИМАКТЕРИЧЕСКИХ НЕВРОЗАХ.  
БЛАГОТВОРНО ВЛИЯЕТ НА ОБМЕН ВЕЩЕСТВ  
В ОРГАНИЗМЕ И СПОСОБСТВУЕТ  
ВЫВЕДЕНИЮ ИЗ НЕГО ШЛАКОВ  
И ТОКСИНОВ.

КОРНИ  
БЕЛОКОПЫТНИКА  
ЛЕКАРСТВЕННОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ОРВИ И ОРЗ, ЛИХОРАДКЕ,  
ОСТРОМ И ХРОНИЧЕСКОМ ЛАРИНГИТЕ,  
БРОНХИТЕ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, ЛЮБОМ КАШЛЕ  
(В Т. Ч. ПРОСТУДНОМ), ХРИПОТЕ, УДУШЬЕ, ОСТРЫХ  
ВОСПАЛЕНИЯХ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ; ПРИ  
НАЧАЛЬНОЙ СТАДИИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ,  
НЕВРАСТЕНИИ ГИПЕРСТЕНИЧЕСКОГО ТИПА, ИСТЕРИЧЕСКИХ  
ПРИПАДКАХ, АСТЕНО-НЕВРОТИЧЕСКИХ РЕАКЦИЯХ,  
УПАДКЕ СИЛ, МИГРЕНИ; ПРИ АЛЛЕРГИИ (В Т. Ч.  
СЕННОЙ ЛИХОРАДКЕ), ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА  
И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ГАСТРИТАХ,  
МЕТЕОРИЗМЕ, ЗАПОРАХ, ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ОТЕКОВ;  
ПРИ РЕВМАТИЧЕСКИХ И ПОДАГРИЧЕСКИХ БОЛЯХ.  
ПОНИЖАЕТ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ,  
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ ОБРАЗОВАНИЕ  
ТРОМБОВ В СОСУДАХ, ИЗБАВЛЯЕТ  
ОТ СПАЗМОВ НА НЕРВНОЙ  
ПОЧВЕ.

БЕЗВРЕМЕНИК ОСЕННИЙ (КЛУБНЕЛУКОВИЦА)

БЕДРЕНЕЦ  
КАМНЕЛОМКА

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ПРОСТУДЕ, ВИРУСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ОРЗ,  
ЛИХОРАДКЕ; ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ (ЛАРИНГИТАХ, ФАРИНГИТАХ,  
АНГИНЕ И ДР.), ОХРИПЛОСТИ ГОЛОСА, КАШЛЕ, КОКЛЮШЕ,  
ПНЕВМОНИИ, БРОНХИТАХ, ТРАХЕИТАХ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ;  
ПРИ РЕВМАТИЗМЕ, ПОДАГРЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК И МОЧЕВОГО  
ПУЗЫРЯ, КАМНЯХ В ПОЧКАХ, МОЧЕВОМ И ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЯХ,  
УРЕТРИТЕ, ЦИСТИТЕ, ЭНУРЕЗЕ, ЗАДЕРЖКЕ МОЧИ, ВОДЯНКЕ, ОТЕКАХ  
ЗАСТОЙНОГО ХАРАКТЕРА; ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДКА,  
ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ ГАСТРИТАХ, КАТАРЕ КИШЕЧНИКА, ЭНТЕРОКОЛИТАХ,  
ПЛОХОМ ПИЩЕВАРЕНИИ, МЕТЕОРИЗМЕ, ЗАПОРАХ; ПРИ ДИФТЕРИИ,  
СКАРЛАТИНЕ, ХОЛЕРЕ, НЕВРОТИЧЕСКИХ СЕРДЦЕБИЕНИЯХ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ПЕЧЕНИ, СОЛЕВЫХ ДИАТЕЗАХ; ПРИ ЛЕЧЕНИИ РАКА МАТКИ И ДРУГИХ ОРГАНОВ,  
САРКОМЕ. СПОСОБСТВУЕТ ОБМЕНУ ВЕЩЕСТВ, НОРМАЛИЗУЕТ ПИЩЕВАРЕНИЕ,  
ВОЗБУЖДАЕТ АППЕТИТ И УВЕЛИЧИВАЕТ ВЫДЕЛЕНИЕ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫХ СОКОВ.  
СНИМАЕТ СПАЗМ ГЛАДКИХ МЫШЦ, КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ, ЖЕЛЧНЫХ  
ПУТЕЙ, МОЧЕТОЧНИКОВ. КАК ОТХАРКИВАЮЩЕЕ, ОБВОЛАКИВАЮЩЕЕ,  
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ, АНТИСЕПТИЧЕСКОЕ, БАКТЕРИЦИДНОЕ,  
МОЧЕГОННОЕ, ПОТОГОННОЕ, СПАЗМОЛИТИЧЕСКОЕ, БОЛЕУТОЛЯЮЩЕЕ,  
ЖАРОПОНИЖАЮЩЕЕ, ДИУРЕТИЧЕСКОЕ, ВЯЖУЩЕЕ, ЛАКТОГОННОЕ,  
ПРОТИВООПУХОЛЕВОЕ, УСПОКАИВАЮЩЕЕ, СОСУДОРАСШИРЯЮЩЕЕ,  
КРОВООЧИСТИТЕЛЬНОЕ, ГИПОТЕНЗИВНОЕ И УСИЛИВАЮЩЕЕ  
КРОВООБРАЩЕНИЕ СРЕДСТВО.

НАРУЖНО: ПРИ КОНЪЮНКТИВИТАХ, АНГИНАХ,  
СТОМАТИТАХ, ЛАРИНГИТАХ, ГИНГИВИТАХ,  
ФАРИНГИТАХ, СКАРЛАТИНЕ - В ВИДЕ  
ПОЛОСКАНИЙ, ПРОМЫВАНИЙ НАСТОЕМ,  
ОТВАРОМ ИЛИ РАЗБАВЛЕННОЙ  
НАСТОЙКОЙ.



БАРВИНОК МАЛЫЙ

БАРБАРИС

ЛИСТЬЯ БАДАНА  
ТОЛСТОЛИСТНОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ, БОЛЕЗНЯХ ПОЧЕК,  
СВЯЗАННЫХ С УШИБАМИ, ГОЛОВНОЙ И  
ЗУБНОЙ БОЛИ; ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ,  
ОРЗ, СУСТАВНОМ РЕВМАТИЗМЕ, ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ; ПРИ МАТОЧНЫХ  
КРОВОТЕЧЕНИЯХ, ОБИЛЬНЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ,  
ПОНИЖЕННОМ ИММУНИТЕТЕ; ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ  
ЭРОЗИИ ШЕЙКИ МАТКИ, ФИБРОМИОМЫ;  
ПРИ ЗОБЕ, УВЕЛИЧЕНИИ  
ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И  
ЛИМФАТИЧЕСКИХ ЖЕЛЕЗ.

КОРНЕВИЦЕ  
С КОРНЯМИ БАДАНА  
ТОЛСТОЛИСТНОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ РАССТРОЙСТВАХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО  
ТРАКТА (В Т. Ч. ОСТРАЯ БАЦИЛЛЯРНАЯ ДИЗЕНТЕРИЯ  
И ИНФИЦИРОВАНИЕ КИШЕЧНОЙ ПАЛОЧКОЙ,  
ИНФЕКЦИОННЫЕ КОЛИТЫ И ЭНТЕРОКОЛИТЫ), В  
ГИНЕКОЛОГИИ (ЭРОЗИЯ ШЕЙКИ МАТКИ, КРОВОТЕЧЕНИЯ,  
ОБИЛЬНЫЕ МЕНСТРУАЦИИ, КОЛЬПИТЫ, ФИБРОМИОМЫ); ПРИ  
ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ТРИХОМОНОЗЕ, СУСТАВНОМ РЕВМАТИЗМЕ,  
БОЛЕЗНЯХ ПОЧЕК, СВЯЗАННЫХ С УШИБАМИ, ПОНОСАХ,  
ЛИХОРАДКЕ; ПРИ ВОСПАЛЕНИИ ЛЕГКИХ, ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ  
ПРОЦЕССАХ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ И ГОРЛА, ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ, БОЛЕЗНЯХ КРОВИ (ЛЕЙКОЗЕ),  
ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ. КАК ВЯЖУЩЕЕ,  
АНТИМИКРОБНОЕ, ГЕМОСТАТИЧЕСКОЕ, ДИУРЕТИЧЕСКОЕ,  
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩЕЕ, ЖАРОПониЖАЮЩЕЕ,  
ПРОТИВОЛИХОРАДОЧНОЕ, КАПИЛЛЯРОУКРЕПЛЯЮЩЕЕ,  
ПРОТИВООПУХОЛЕВОЕ, СОСУДОСУЖИВАЮЩЕЕ,  
КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ,  
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО.

БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ

ТРАВА  
АСТРАГАЛА  
ШЕРСТИСТОЦВЕТКОВОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ  
СТЕНОКАРДИИ, ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА,  
ПРИ ВСЕХ СТАДИЯХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ,  
ХРОНИЧЕСКОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ КРОВООБРАЩЕНИЯ,  
ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНО - СОСУДИСТОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ  
С ЗАСТОЙНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ; ПРИ ПОРОКАХ СЕРДЦА,  
ДИСТРОФИИ МИОКАРДА С НАРУШЕНИЕМ КОРОНАРНОГО  
КРОВООБРАЩЕНИЯ И ПРИСТУПАМИ СТЕНОКАРДИИ, ПОЧЕЧНОЙ  
ГИПЕРТОНИИ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ  
ПОЧЕК, ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ НЕФРИТАХ, ОТЕКАХ РАЗЛИЧНОЙ  
ЭТИОЛОГИИ (В Т. Ч. ВОДЯНКА), РЕВМАТИЗМЕ СУСТАВОВ, МЫШЕЧНЫХ  
ДИСТРОФИЯХ; ПРИ ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ (МИОМА, ФИБРОМИОМА) И  
ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ (РАК ЯИЧНИКОВ, МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ЖЕЛУДКА,  
ПИЩЕВОДА, ГОРЛА, ШЕЙКИ МАТКИ, ПЕЧЕНИ, КИШЕЧНИКА) ОПУХОЛЯХ,  
ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ И БОЛЯХ В СЕРДЦЕ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯХ, ШУМЕ  
В УШАХ, «МЕЛЬКАНИИ МУШЕК ПЕРЕД ГЛАЗАМИ», НЕВРОЗАХ; ДЛЯ  
УЛУЧШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ И ТКАНЕВОГО  
ДЫХАНИЯ МОЗГА, НОРМАЛИЗАЦИИ ФУНКЦИИ СВЕРТЫВАЮЩЕЙ  
И АНТИСВЕРТЫВАЮЩЕЙ СИСТЕМЫ КРОВИ, НОРМАЛИЗАЦИИ  
КАПИЛЛЯРНОГО КРОВОТОКА И УМЕНЬШЕНИЯ  
СУЖЕНИЯ КАПИЛЛЯРОВ. КАК ГИПОТЕНЗИВНОЕ,  
КАРДИОТОНИЧЕСКОЕ, ПОТОГОННОЕ, ДИУРЕТИЧЕСКОЕ,  
КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕЕ, УСПОКАИВАЮЩЕЕ,  
СОСУДОРАСШИРЯЮЩЕЕ,  
РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ  
СРЕДСТВО.

ПЛОДЫ АРОНИИ  
ЧЕРНОПЛОДНОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (В Т. Ч. ТИРЕОТОКСИКОЗ), АВИТАМИНОЗАХ (В Т. Ч. НЕДОСТАТКЕ ВИТАМИНА Р), ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ I И II СТЕПЕНИ, СОПРОВОЖДАЮЩЕЙСЯ ПОВЫШЕНИЕМ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ; ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЯХ В СВЕРТЫВАЮЩЕЙ СИСТЕМЕ КРОВИ, СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ ПОВЫШЕННОЙ ПРОНИЦАЕМОСТЬЮ И ХРУПКОСТЬЮ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ, КРОВОТЕЧЕНИЯХ РАЗЛИЧНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ; ПРИ НАРУШЕНИЯХ, СВЯЗАННЫХ С ПРИМЕНЕНИЕМ АНТИКОАГУЛЯНТОВ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, ЛУЧЕВЫХ ПОРАЖЕНИЯХ; ПРИ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЯХ, СКАРЛАТИНЕ, КОРИ, ДЕРМАТИТАХ, НЕЙРОДЕРМИТАХ; ПРИ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТАХ, АНАЦИДНЫХ ГАСТРИТАХ, РЕВМАТИЗМЕ, ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ НЕУРАВНОВЕШЕННОСТИ. ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ПЕЧЕНИ И ОТТОКА ЖЕЛЧИ. СПОСОБСТВУЕТ ОЧИЩЕНИЮ ОРГАНИЗМА И ПОВЫШЕНИЮ ИММУНИТЕТА.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В ПИТАНИИ БОЛЬНЫХ РАКОВЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, И ЖИТЕЛЯМ БОЛЬШИХ ГОРОДОВ И ПРОМЫШЛЕННЫХ ЦЕНТРОВ. КАК СПАЗМОЛИТИЧЕСКОЕ, ГИПОТЕНЗИВНОЕ, КАПИЛЛЯРОУКРЕПЛЯЮЩЕЕ, МОЧЕГОННОЕ, ЖЕЛЧЕГОННОЕ И АНТИСКЛЕРОТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО.

АРНИКА ГОРНАЯ



КОРНИ АРАЛИИ  
МАНЬЧЖУРСКОЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ГИПОТОНИИ, АСТЕНИИ (В  
Т. Ч. ПОСТГРИППОЗНОЙ), АСТЕНОДЕПРЕССИВНЫХ  
(ПОСЛЕ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВЫХ ТРАВМ И У БОЛЬНЫХ  
ШИЗОФРЕНИЕЙ) И АСТЕНО-ИПОХОНДРИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЯХ,  
НЕВРОЗАХ, НЕВРАСТЕНИИ, ПСИХАСТЕНИИ; ПРИ ФИЗИЧЕСКОМ  
И УМСТВЕННОМ ПЕРЕУТОМЛЕНИИ, ИСТОЩЕНИИ, ОБЩЕЙ  
СЛАБОСТИ ОРГАНИЗМА, ПОСЛЕ ТЯЖЕЛЫХ БОЛЕЗНЕЙ; ПРИ  
ГРИППЕ, ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ОРЗ, ВОСПАЛЕНИЯХ  
ЛЕГКИХ, ЛАРИНГИТАХ, ТОНЗИЛЛИТАХ; ПРИ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ  
ТРАВМЕ, КОНТУЗИИ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ГОЛОВНОГО МОЗГА (В Т.  
Ч. ПОСТГРИППОЗНОМ АРАХНОИДИТЕ, ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО  
МЕНИНГИТА, СКЛЕРОЗЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА) ЛУЧЕВОЙ БОЛЕЗНИ; ПРИ  
АТЕРОСКЛЕРОЗЕ, САХАРНОМ ДИАБЕТЕ, ЭНДОКРИННЫХ НАРУШЕНИЯХ  
(В Т. Ч. ГИПОФУНКЦИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ), ПОЛОВОМ  
БЕССИЛИИ, ИМПОТЕНЦИИ, ПРОСТАТИТЕ, ПАТОЛОГИЧЕСКОМ  
КЛИМАКСЕ, НАРУШЕНИЯХ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА; ПРИ  
ПЛОХОМ САМОЧУВСТВИИ В НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ,  
ОТРАВЛЕНИИ ТОКСИЧНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ (НИТРАТАМИ,  
ХЛОРОФОСОМ ИЛИ ХЛОРОМ), ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ  
СНА У БОЛЬНЫХ С ПСИХИЧЕСКИМИ  
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ; ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПЕЧЕНИ,  
ПОЧЕК И ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО  
ТРАКТА, ЭНУРЕЗЕ, ПСОРИАЗЕ.

ПЛОДЫ  
АНИСА  
ОБЫКНОВЕННОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ  
(КАТАРАХ, ТРАХЕИТАХ, БРОНХИТАХ, ФАРИНГИТАХ,  
ЛАРИНГИТАХ, КОКЛЮШЕ, КАШЛЕ РАЗЛИЧНОГО  
ПРОИСХОЖДЕНИЯ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, ВОСПАЛЕНИИ  
И ГАНГРЕНЕ ЛЕГКИХ, БРОНХОЭКТАЗАХ), ОХРИПЛОСТИ  
И ПОТЕРЕ ГОЛОСА; ПРИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ, НАРУШЕНИЯХ ПИЩЕВАРЕНИЯ, СПАЗМАХ  
ЖЕЛУДКА, КИШЕЧНИКА И ЖЕЛЧНЫХ ПРОТОКОВ; ПРИ  
ВАГИНИТАХ, ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ В ЖЕНСКИХ  
ПОЛОВЫХ ОРГАНАХ, БОЛЕЗНЕННЫХ МЕНСТРУАЦИЯХ, ДЛЯ  
СТИМУЛЯЦИИ РОДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И УЛУЧШЕНИЯ  
ФУНКЦИИ ЯИЧНИКОВ; ПРИ АНГИНАХ, ПРОСТУДЕ,  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ (В Т.  
Ч. ПРИ ЦИСТИТАХ, ПИЕЛОНЕФРИТАХ, УРЕТРИТАХ,  
НАЛИЧИИ ПЕСКА И КАМНЕЙ); ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ  
ОДЫШКИ И УЛУЧШЕНИЯ ФУНКЦИИ МОЗГОВОГО  
КРОВООБРАЩЕНИЯ; В КАЧЕСТВЕ  
ЛАКТОГЕННОГО, СПАЗМОЛИТИЧЕСКОГО,  
УЛУЧШАЮЩЕГО ПИЩЕВАРЕНИЕ И  
ПОВЫШАЮЩЕГО АППЕТИТ  
СРЕДСТВА.

ТРАВА АМАРАНТА  
ОБЫКНОВЕННОГО (ЩИРИЦЫ  
ЗАПРОКИНУТОЙ)

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ И ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ  
ОПУХОЛЯХ РАЗЛИЧНОЙ ЛОКАЛИЗАЦИИ (КАК  
СРЕДСТВО, СДЕРЖИВАЮЩЕЕ РОСТ, РАСПРОСТРАНЕНИЕ  
ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ И СПОСОБСТВУЮЩЕЕ  
ИХ РАССАСЫВАНИЮ, ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА  
ПОСЛЕ ХИМИОТЕРАПИИ); ДЛЯ СНИЖЕНИЯ РИСКА ИНФАРКТА  
МИОКАРДА И ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА; КАК СРЕДСТВО,  
СПОСОБСТВУЮЩЕЕ ОМОЛОЖЕНИЮ КЛЕТОК, ЗАМЕДЛЯЮЩЕЕ  
ПРОЦЕССЫ СТАРЕНИЯ, ЗАЩИЩАЮЩЕЕ ОРГАНИЗМ ОТ ПОСЛЕДСТВИЙ  
РАДИОАКТИВНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ; ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ИНФЕКЦИЯХ И РАССТРОЙСТВАХ,  
ПАНКРЕАТИТЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК, ПЕЧЕНИ И СЕРДЦА; ПРИ  
ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ,  
ГРИППЕ, ПРОСТУДЕ, АНЕМИИ, АВИТАМИНОЗАХ, УПАДКЕ  
СИЛ, ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ДИАБЕТЕ, ЗОБЕ, АТЕРОСКЛЕРОЗЕ,  
ОЖИРЕНИИ, НЕВРОЗАХ, ЛУЧЕВОЙ БОЛЕЗНИ, ПСОРИАЗЕ,  
РАЗЛИЧНЫХ КОЖНЫХ И ГРИБКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ;  
ПРИ КРОВОХАРКАНИИ, СИЛЬНЫХ  
МЕНСТРУАЛЬНЫХ И ГЕМОРРОИДАЛЬНЫХ  
КРОВОТЕЧЕНИЯХ, ХРОНИЧЕСКОМ  
ВОСПАЛЕНИИ МАТКИ.

АЛЬФРЕДИЯ ПОНИКШАЯ

КОРНИ АЛТЕЯ  
ЛЕКАРСТВЕННОГО

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ  
И ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ И ГЛОТКИ,  
СОПРОВОЖДАЮЩИХСЯ МУЧИТЕЛЬНЫМ КАШЛЕМ  
И ЗАТРУДНЕННЫМ ОТКАШЛИВАНИЕМ МОКРОТЫ;  
ПРИ ВОСПАЛЕНИЯХ СЛИЗИСТЫХ ОБОЛОЧЕК  
ПОЛОСТИ РТА И ГОРЛА, РАЗЛИЧНЫХ ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ИНФЕКЦИЯХ;  
ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК,  
ВОСПАЛЕНИИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, БОЛЕЗНЕННОМ  
И НЕПРОИЗВОЛЬНОМ МОЧЕИСПУСКАНИИ, БЕЛЯХ,  
КАМНЯХ В ПОЧКАХ, АДЕНОМЕ ПРОСТАТЫ,  
ХРОНИЧЕСКОМ ПРОСТАТИТЕ; ПРИ  
ЭКЗЕМЕ, ПСОРИАЗЕ, НЕЙРОДЕРМИТЕ,  
ДЕРМАТИТЕ, ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ  
ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ.

АКАЦИЯ БЕЛАЯ

АИР  
БОЛОТНЫЙ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ  
ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ,  
ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОНИЖЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ И ДРУГИХ ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (ЭНТЕРИТАХ, КОЛИТАХ, ЭНТЕРОКОЛИТАХ, ДУОДЕНИТАХ,  
ДИСКИНЕЗИИ КИШЕЧНИКА, АТОНИИ ЖЕЛУДКА, АХИЛИИ, МЕТЕОРИЗМЕ, ПОНОСАХ,  
КОЛИКАХ, ОТРАВЛЕНИЯХ, ИЗЖОГЕ, ВЯЛОМ ПИЩЕВАРЕНИИ, ГЕМОРРОЕ, БОЛЯХ В ЖЕЛУДКЕ  
И КИШЕЧНИКЕ, НЕСВАРЕНИИ ЖЕЛУДКА И ДР.); ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО  
ПУЗЫРЯ (ГЕПАТИТАХ, ЦИРРОЗЕ ПЕЧЕНИ, ХОЛЕЦИСТИТАХ, ХОЛАНГИТАХ, ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ,  
ЗАГИБЕ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ, ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ И ДР.); ПРИ ТОНЗИЛЛИТЕ, АНГИНЕ,  
ГЛОССИТЕ, ГИНГИВИТЕ, ПАРОДОНТОЗЕ, СТОМАТИТЕ И ДРУГИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ СЛИЗИСТОЙ  
ОБОЛОЧКИ РТА; ПРИ ГИПОМЕНСТРУАЛЬНОМ СИНДРОМЕ, ВТОРИЧНОЙ АМЕНОРЕЕ, НЕДОСТАТОЧНОСТИ ФУНКЦИИ  
ЯИЧНИКОВ И КЛИМАКТЕРИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЯХ У ЖЕНЩИН И МУЖЧИН, МИОМЕ, ЭНДОМЕТРИТЕ, НАРУШЕНИЯХ  
МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА, БОЛЯХ В МАТКЕ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ (РАЗЛИЧНЫЕ ВОСПАЛЕНИЯ,  
КОЛЬПИТЫ КОККОВОЙ И ТРИХОМОНАДНОЙ ЭТИОЛОГИИ И ДР.); ПРИ ПРОСТАТИТЕ, ИМПОТЕНЦИИ, ФРИГИДНОСТИ,  
ОСЛАБЛЕНИИ ПОЛОВОГО ВЛЕЧЕНИЯ, ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ СЕКСУАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ; ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК, МОЧЕВОГО  
ПУЗЫРЯ И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ (ПИЕЛОНЕФРИТ, ЦИСТИТ, ВОСПАЛЕНИЕ ПОЧЕЧНЫХ ЛОХАНОК, МОЧЕКАМЕННАЯ  
БОЛЕЗНЬ И Т.Д.), КАМНЯХ В ПОЧКАХ; ПРИ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВАХ, НЕВРОЗАХ, ИСТЕРИИ, НЕВРАСТЕНИИ, ДЕПРЕССИЯХ,  
СТРЕССАХ, ЭПИЛЕПСИИ, СУДОРОГАХ, РАЗРЫВАХ МЫШЦ, СПАЗМАХ, ЧАСТЫХ ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ, МИГРЕНЯХ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
СПИННОГО МОЗГА С ПОТЕРЕЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ; ПРИ НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНОЙ ДИСТОНИИ, КАРДИОНЕВРОЗЕ, ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ  
БОЛЕЗНИ, СЕРДЦЕБИЕНИЯХ, ТРОМБОФЛЕБИТЕ, ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ ВЕН; ПРИ ЭПИДЕМИИ ГРИППА, ХОЛЕРЫ И ТИФА (КАК  
БАКТЕРИЦИДНОЕ), ОРВИ, ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ЗАЛОЖЕННОСТИ НОСА, ПОЛИПАХ, ГРУДНЫХ БОЛЯХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ  
ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ (СИНУСИТАХ, РИНИТАХ, ЛАРИНГИТАХ, ФАРИНГИТАХ, ПЛЕВРИТАХ, БРОНХИТАХ, ТРАХЕИТАХ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ  
ЛЕГКИХ, АБСЦЕССАХ И ВОСПАЛЕНИЯХ ЛЕГКИХ, ХРОНИЧЕСКОМ КАШЛЕ, БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ (РАСШИРЯЕТ БРОНХИ) И ДР.); ПРИ  
ОСТЕОХОНДРОЗЕ, РЕВМАТИЗМЕ, ПОДАГРЕ, АРТРИТАХ, ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ; ПРИ АНЕМИИ, ЦИНГЕ, РАХИТЕ,  
ВОДЯНКЕ, МАЛЯРИИ, ЖЕЛТУХЕ, УКУСАХ ЗМЕЙ, ГЛИСТНОЙ ИНВАЗИИ, НЕКОТОРЫХ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (В Т. Ч. ЛИШАЯХ,  
ГНОЙНИЧКОВЫХ И ГРИБКОВЫХ ПОРАЖЕНИЯХ КОЖИ, ГЕМОРРАГИЧЕСКОМ ДИАТЕЗЕ); ПРИ НАРУШЕНИЯХ ПАМЯТИ, УХУДШЕНИИ  
СЛУХА И ЗРЕНИЯ, ОСЛАБЛЕНИИ ОРГАНИЗМА ПОСЛЕ БОЛЕЗНИ, ОБЩЕМ ИСТОЩЕНИИ, ТЯЖЕЛЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ И ФИЗИЧЕСКИХ  
НАГРУЗКАХ. ВЫВОДИТ ИЗ ОРГАНИЗМА НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА И НЕЙТРАЛИЗУЕТ ПОСЛЕДСТВИЯ ИХ ПРИЕМА. СПОСОБСТВУЕТ  
ВЫДЕЛЕНИЮ ЖЕЛУДОЧНОГО СОКА И УВЕЛИЧЕНИЮ СЕКРЕЦИИ СОЛЯНОЙ КИСЛОТЫ, ПОВЫШАЕТ ЖЕЛЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНУЮ ФУНКЦИЮ  
ПЕЧЕНИ И ТОНУС ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ. УКРЕПЛЯЕТ СОСУДЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА И СТИМУЛИРУЕТ ЕГО РАБОТУ, НОРМАЛИЗУЕТ  
СОН. ЗАДЕРЖИВАЕТ РОСТ СТАФИЛОКОККОВ, ЭШЕРИХИЙ. ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПОЧЕЧНОКАМЕННОЙ И ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ  
БОЛЕЗНИ, УЛУЧШЕНИЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ И ВОЗБУЖДЕНИЯ АППЕТИТА. КАК ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ, АНТИСЕПТИЧЕСКОЕ,  
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩЕЕ, ЖЕЛЧЕГОННОЕ, МОЧЕГОННОЕ, БОЛЕУТОЛЯЮЩЕЕ, СПАЗМОЛИТИЧЕСКОЕ, АНАЛЬГЕЗИРУЮЩЕЕ,  
ОТХАРКИВАЮЩЕЕ, ПРОТИВОКАШЛЕВОЕ, ЖАРОПОНИЖАЮЩЕЕ, ПРОТИВОЛИХОРАДОЧНОЕ, ВЯЖУЩЕЕ, ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ,  
ТОНИЗИРУЮЩЕЕ, ПРОТИВОСУДОРОЖНОЕ, ГИПОТЕНЗИВНОЕ, СОСУДОРАСШИРЯЮЩЕЕ, УСПОКАИВАЮЩЕЕ, СЕДАТИВНОЕ,  
ПРОТИВОГРИБКОВОЕ, ПРОТИВОРВОТНОЕ, ДЕТОКСИКАЦИОННОЕ, КРОВЕТВОРНОЕ, РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ, ОБВОЛАКИВАЮЩЕЕ,  
АППЕТИТНОЕ, АРОМАТИЧЕСКОЕ, ПРОТИВОГЛИСТНОЕ И ИНСЕКТИЦИДНОЕ СРЕДСТВО.

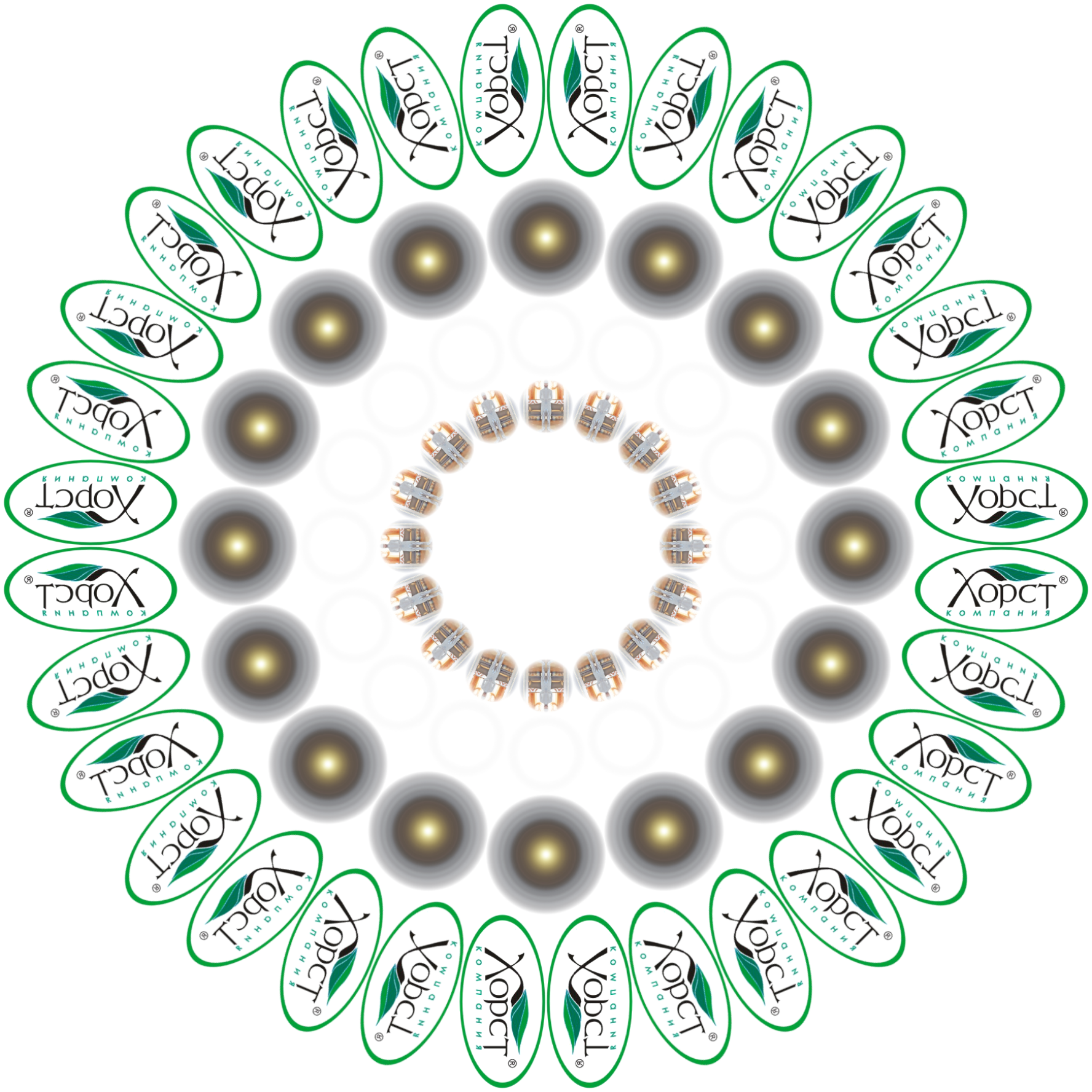
НАРУЖНО: ПРИ АНГИНЕ, ТОНЗИЛЛИТЕ, ГЛОССИТЕ, ГИНГИВИТЕ, ПАРОДОНТОЗЕ, АЛЬВЕОЛИТЕ, СТОМАТИТЕ И ДРУГИХ  
ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ РТА И ДЕСЕН; ПРИ ЗУБНОЙ БОЛИ, ЦИНГЕ, НЕПРИЯТНОМ  
ЗАПАХЕ ИЗО РТА, ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗУБНОЙ ЭМАЛИ (В ВИДЕ ПОЛОСКАНИЙ, ПОРОШКА ДЛЯ ЧИСТКИ); ПРИ  
ЗАЛОЖЕННОСТИ НОСА, ВОСПАЛЕНИИ ПРИДАТОЧНЫХ ПАЗУХ, ПОЛИПАХ, ОРЗ (В ВИДЕ ВДЫХАНИИ ПОРОШКА);  
ПРИ ГНОЙНЫХ РАНАХ, ЯЗВАХ, ФУРУНКУЛАХ, ПОВРЕЖДЕНИЯХ КОЖИ (В ВИДЕ ПРИСЫПКИ ПОРОШКОМ,  
ОБМЫВАНИЙ, МОКРЫХ ПОВЯЗОК И Т. Д.); ПРИ ЛИШАЯХ, СЕБОРЕЕ, ВЫПАДЕНИИ ВОЛОС; ПРИ  
НАРУШЕНИИ КРОВООБРАЩЕНИЯ В КОНЕЧНОСТЯХ, ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА  
(В Т. Ч. РЕВМАТИЗМЕ, ПОЛИАРТРИТАХ, ХРОНИЧЕСКИХ АРТРИТАХ, ПОДАГРЕ), ПОРАЖЕНИЯХ  
КОСТНОЙ ТКАНИ, РАХИТАХ, ЗОЛОТУХЕ, ДИАТЕЗЕ, НЕРВНЫХ РАССТРОЙСТВАХ (В ВИДЕ  
ВАНН, РАСТИРАНИЙ И ДР.); ПРИ ГЕМОРРОЕ, ЭНДОМЕТРИТАХ, КОЛЬПИТАХ  
КОККОВОЙ И ТРИХОМОНАДНОЙ ЭТИОЛОГИИ, ЭРОЗИЯХ ШЕЙКИ МАТКИ,  
БОЛЕЗНЯХ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ (В ВИДЕ СИДЯЧИХ  
ВАНН, СПРИНЦЕВАНИЙ); ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ЗРЕНИЯ  
И РАССАСЫВАНИЯ БЕЛЬМА (В ВИДЕ  
ПРОМЫВАНИЙ ГЛАЗ).

АДОНИС ВЕСЕННИЙ



ТРУТОВИК  
ЛЕКАРСТВЕННЫЙ  
(ЛИСТВЕННИЧНАЯ ГУБКА,  
АГАРИКУС), ТЕЛО ГРИБА.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ:  
ПРИ НАРУШЕНИЯХ ФУНКЦИЙ ПЕЧЕНИ, ВИРУСНЫХ  
И ХРОНИЧЕСКИХ ГЕПАТИТАХ, ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА  
И КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ (СПОСОБСТВУЕТ ВЫРАБОТКЕ  
ПЕЧЕНЬЮ ФЕРМЕНТОВ, РАСЩЕПЛЯЮЩИХ ЖИРЫ И  
УГЛЕВОДЫ), НАРУШЕНИЯХ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ; ПРИ  
ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (ОСТАНАВЛИВАЕТ  
РОСТ РАКОВЫХ КЛЕТОК), ПРОВЕДЕНИИ РАДИО- И  
ХИМИОТЕРАПИИ (ПРЕДОТВРАЩАЕТ РАДИАЦИОННОЕ  
ПОВРЕЖДЕНИЕ И СНИЖАЕТ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ);  
ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ (В Т. Ч.  
БРОНХИТАХ, ПЛЕВРИТАХ, ВОСПАЛЕНИИ ЛЕГКИХ,  
АСТМЕ, ТУБЕРКУЛЕЗЕ), ЗАПОРАХ, ДИСБАКТЕРИОЗЕ,  
БЕССОННИЦЕ, ПРОТИВ ИЗЛИШНЕЙ  
ПОТЛИВОСТИ; ПРИ ПОДАГРЕ, РЕВМАТИЗМЕ,  
РАДИКУЛИТЕ, РЕВМАТОИДНОМ  
АРТРИТЕ, ОТЛОЖЕНИЯХ СОЛЕЙ,  
БОЛЯХ В СУСТАВАХ.





- #ЗЯЭЛАЭН\_ЭВ\_ОТ\_ЭЛРОЭР\_ЛА\_ЭЭГИЛБО\_ТАНТ\_ИОИАЭ# ○ #CANON\_THAT\_OBLIGES\_AL\_PEOPLE\_TO\_BE\_HEALERS# ○
- #ЗЯЭЛАЭН\_ЭВ\_ОТ\_ЭЛРОЭР\_ЛА\_ЭЭГИЛБО\_ТАНТ\_ИОИАЭ# ○ #CANON\_THAT\_OBLIGES\_AL\_PEOPLE\_TO\_BE\_HEALERS# ○
- #NMPPAKIL\_NTYA\_ŃЭДЮЛ\_ХІЭВ\_ŃNЧЮУЕРВОЭЕ\_НОНАК# ○ #КАНОН\_ЗОБОВЯЗУЮЧИЙ\_ВСІХ\_ЛЮДЕЙ\_БУТИ\_ЛІКАРЯМИ# ○
- #NMPPAKIL\_NTYA\_ŃЭДЮЛ\_ХІЭВ\_ŃNЧЮУЕРВОЭЕ\_НОНАК# ○ #КАНОН\_ЗОБОВЯЗУЮЧИЙ\_ВСІХ\_ЛЮДЕЙ\_БУТИ\_ЛІКАРЯМИ# ○
- #များသောစမ်းငိုက်ဂါရဆာ-ဖို့ စံဖြေကိတ်တွလေ-လုံးအား-သခွာပျခပြန်နဲကက# ○ #ကနဲဆန်-ခပြုခွာသ-အားလုံး-လူတွကော်-ဖဖြို့-ရဲကကိတ်ငိုက်စသောများ# ○
- #များသောစမ်းငိုက်ဂါရဆာ-ဖို့ စံဖြေကိတ်တွလေ-လုံးအား-သခွာပျခပြန်နဲကက# ○ #ကနဲဆန်-ခပြုခွာသ-အားလုံး-လူတွကော်-ဖဖြို့-ရဲကကိတ်ငိုက်စသောများ# ○
- #နဲဘောစော့ငွေပျဲပျဲလဲ-ကွံ စုကပြယွင်လိကော်-ကုံးအား-ဘဲဆိဂါခပြုနဲနဲယယ# ○ #ယနဲဆန်-ခပြုခွာသ-အားလုံး-လူတွကော်-ကွံ-ရဲလပျယွင်ငွေစသောနဲနဲ# ○
- #နဲဘောစော့ငွေပျဲပျဲလဲ-ကွံ စုကပြယွင်လိကော်-ကုံးအား-ဘဲဆိဂါခပြုနဲနဲယယ# ○ #ယနဲဆန်-ခပြုခွာသ-အားလုံး-လူတွကော်-ကွံ-ရဲလပျယွင်ငွေစသောနဲနဲ# ○
- #ИИВЪАКІВ\_ИЛЭ\_ИЭДЮЛ\_ХІЭВ\_ИИЮЛЕВВОЭЕ\_НОНАК# ○ #КАНОН\_ЗОБОВЯЗУЮЧИЙ\_ВСІХ\_ЛЮДЕЙ\_БУТИ\_ЛІКАРЯМИ# ○
- #ИИВЪАКІВ\_ИЛЭ\_ИЭДЮЛ\_ХІЭВ\_ИИЮЛЕВВОЭЕ\_НОНАК# ○ #КАНОН\_ЗОБОВЯЗУЮЧИЙ\_ВСІХ\_ЛЮДЕЙ\_БУТИ\_ЛІКАРЯМИ# ○
- #ЗЯЭГЭН\_ЭВ\_ОТ\_ЭГРЭЭР\_ГВ\_ЭЭГІВ\_ТАНТ\_НОНАЭ# ○ #САНОН\_ТНАТ\_ОВГІЕЭ\_АГ\_ЪЕОЪГЕ\_ТО\_ВЕ\_НЕВГЕВЭ# ○
- #ЗЯЭГЭН\_ЭВ\_ОТ\_ЭГРЭЭР\_ГВ\_ЭЭГІВ\_ТАНТ\_НОНАЭ# ○ #САНОН\_ТНАТ\_ОВГІЕЭ\_АГ\_ЪЕОЪГЕ\_ТО\_ВЕ\_НЕВГЕВЭ# ○

- #ЭГАРОТЗИОИТИУТИ\_LATIV# ○ #VITAL\_INTUITIONSTORAGE# ○
- #ЭГАРОТЗИОИТИУТИ\_LATIV# ○ #VITAL\_INTUITIONSTORAGE# ○
- #ГЭРЭЭЭРИДЦҮҮТНІ\_ІВВЭТІДЖ# ○ #ЖЫТЕБЫ\_ІНТҮҮЦЫЯЗБЕРЕГ# ○
- #ГЭРЭЭЭРИДЦҮҮТНІ\_ІВВЭТІДЖ# ○ #ЖЫТЕБЫ\_ІНТҮҮЦЫЯЗБЕРЕГ# ○
- #ဖွဲ့ကံလင်ဆာ\_င်းခဏ်တသိလိလိအ\_အသဓာပါရးအ# ○ #အရးးပါသဓာအ\_အလိလိသိတတ်ခဏ်\_ဆဓာင်လက်ဖွဲ့# ○
- #ဖွဲ့ကံလင်ဆာ\_င်းခဏ်တသိလိလိအ\_အသဓာပါရးအ# ○ #အရးးပါသဓာအ\_အလိလိသိတတ်ခဏ်\_ဆဓာင်လက်ဖွဲ့# ○
- #ရီယုတငုဆာ\_ငုးခဏ်သကွတွဲတွဲအ\_အတဓာဂျဗးအ# ○ #အဗးးဂျတဓာအ\_အတွဲတွဲသယုခဏ်\_ဆဓာငုတယုရီ# ○
- #ရီယုတငုဆာ\_ငုးခဏ်သကွတွဲတွဲအ\_အတဓာဂျဗးအ# ○ #အဗးးဂျတဓာအ\_အတွဲတွဲသယုခဏ်\_ဆဓာငုတယုရီ# ○
- #ЛЭЭЭЭЯИЯПҮҮЛҮНІ\_ІВВЭТІДЖ# ○ #ЖРІТЕВРІ\_ІНТҮҮЦЫЯЗБЕРЕГ# ○
- #ЛЭЭЭЭЯИЯПҮҮЛҮНІ\_ІВВЭТІДЖ# ○ #ЖРІТЕВРІ\_ІНТҮҮЦЫЯЗБЕРЕГ# ○
- #ЭГАРОТСИОИТИУТИ\_LATIV# ○ #VITAL\_INTUITIONSTORAGE# ○
- #ЭГАРОТСИОИТИУТИ\_LATIV# ○ #VITAL\_INTUITIONSTORAGE# ○

