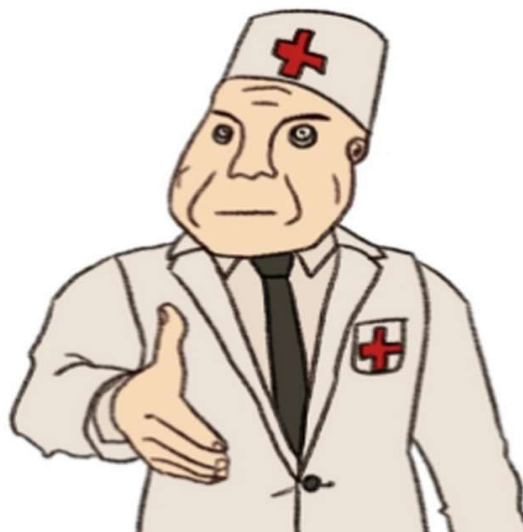


# КОВБОЙСКАЯ ФАРМАКОПЕЯ

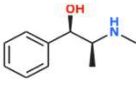
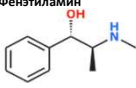
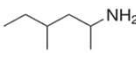
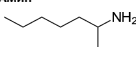
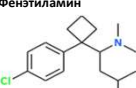
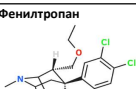
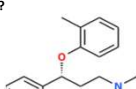

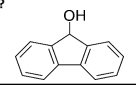
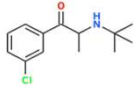
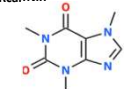
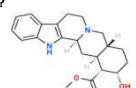
Справочник психоактивных лекарственных средств

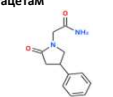
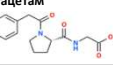
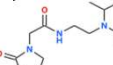
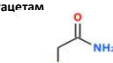
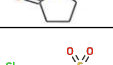
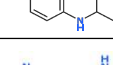

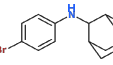
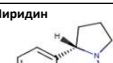
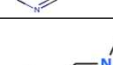
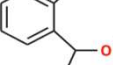
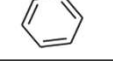


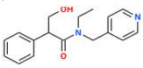
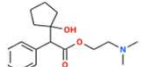
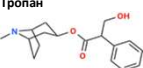
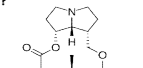
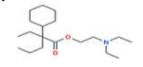
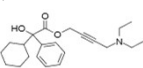
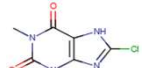
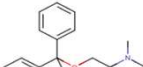
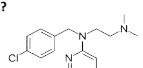
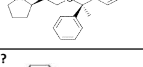
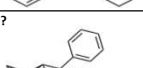

Редакция двадцать седьмая (v027) от 01.04.2026 г.

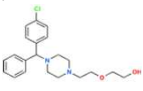
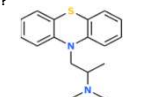
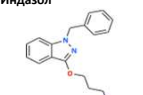
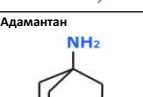
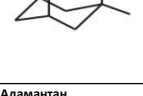
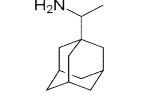
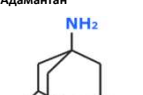

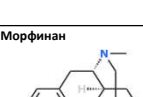
*Good night, sweet prince*

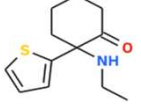
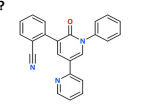
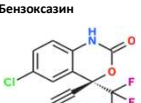


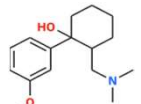
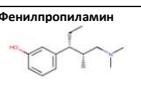
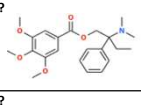
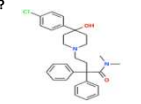
Бред+  
Аптечных ковбоев тред

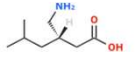



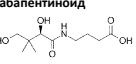
Вещество <sup>1</sup>	Фарм группа <sup>2</sup>	Хим группа / Формула	Описание	Фарм действие <sup>3</sup>	Эффекты <sup>4</sup>	Побочки <sup>5</sup>	Сочетания <sup>6</sup>	☆ <sup>7</sup>	Дозы <sup>8</sup> , мг		Время действия, ч		Зависимость <sup>9</sup>	Отбивка <sup>10</sup>	Доступность <sup>11</sup>				
									RU	BY	UA	KZ							
Эфедрин Бронхолитин, Бронхотон	Стимулятор		Настоящий амфетаминоподобный стимулятор. Алкалоид эфедры. Продается в виде крайне противных на вкус травяных сиропов, которые помимо прочего содержат глюцин, перекрывающий часть побочек и тоже обладающий психоактивными свойствами. При этом за чистый эфедрин предусмотрена статья. Используется качками, в теории так же можно применять для похудения или от СДВГ. Пить как есть, не отбивая, если вы только не собрались варить винт, ну или вас тошнит от поглощения неприятных на вкус жидкостей. Начинает действовать через полчаса, но время действия обычно недолгое. Сильно сужает сосуды. Эфедрин и псевдоэфедрин выводятся с мочой в неизменном виде. <b>Внимание: стимуляторы могут вызывать тахикардию, гипертензию, вазоконстрикцию. Сердечникам пить с осторожностью. Для купирования побочек есть магний и ниацин<sup>12</sup>.</b>	Релизер дофамина и норадреналина	Стимуляция, эйфория, понижение аппетита	Бессонница, вазоконстрикция, тахикардия, гипертензия, температура	Амфетамины, х-NBOMe, DO-х, ипомея, ИМАО	5	3	25	115	4	9	Слабая	КЦЗ	Средне	?	Без рецепта	?
Псевдоэфедрин Кафетин Колд	Стимулятор		Пожоже на эфедрин, но больше стимуляции, и меньше эйфории. Сильно разгоняет сердце и сужает сосуды, как и эфедрин. Покупается в виде таблеток с DXM (которого там все равно мало), которые нужно отбивать от парацетамола, так как парацетомол чрезвычайно токсичен, и попытка жрать неотбитым обернется отказом печени. Способа разделить DXM и псевду пока не нашли.	Релизер дофамина и норадреналина	Стимуляция, эйфория, понижение аппетита	Бессонница, вазоконстрикция, тахикардия, гипертензия, температура	Амфетамины, х-NBOMe, DO-х, ипомея, ИМАО	4	3	100	200	4	9	Слабая	Холодная вода	Средне	Списки	?	?
Метилксансамин DMAA	Стимулятор		Он же "герань". Когда-то известное в кругах качков вещество, покупалось у спортпит барыг и во всяких магазинах БАДов, в аптеках не продавалось. С недавнего времени в РФ запрещено и больше не продается никак. В других странах возможно легально. Ингибирует обратный захват норадреналина, не трогая дофамин и серотонин, дает более физическую стимуляцию нежели умственную. Разгоняет сердце и ебет сосуды.	Релизер и ИОЗ норадреналина	Стимуляция, понижение аппетита	Бессонница, вазоконстрикция, тахикардия, гипертензия	Амфетамины, х-NBOMe, DO-х, ипомея	3	3	50	500	6	10	Нет или неизвестно		Список I/II	?	?	?
Туаминогептан Ринофлумуцил, Риностей	Стимулятор		Нечто похожее на герань, но слабее и короче. Продается как спрей от насморка, в составе которых еще есть АЦЦ, но скорее всего можно пить и без отбивки. В одном пузырьке действующего вещества мало, а стоят они не так уж и дешево.	Релизер и ИОЗ норадреналина	Стимуляция, понижение аппетита	Бессонница, вазоконстрикция, тахикардия, гипертензия, головокружение	Амфетамины, х-NBOMe, DO-х, ипомея	2	2	50	?	2	3	Нет или неизвестно		Без рецепта	?	?	?
Сибутрамин Голдлайн, Редуксин	Стимулятор		Средство для похудения, отбивает аппетит. Также нечто амфетаминоподобное. Дает неприятную стимуляцию, тряску, мазню, и прочие эффекты похожие на СИОЗС антидепрессанты. Возможно использование для СДВГ, но не слишком эффективное. Дорогое. За заказ средств кроме официально зарегистрированных в РФ будет бутылка, через границу перевозить так же нельзя.	ИОЗ серотонина <sup>13</sup> , норадреналина и дофамина	Стимуляция, понижение аппетита	Бессонница, тахикардия, аритмия, гипертензия, головная боль, тошнота, задержка мочи	Мускат, СИОЗС, трамадол, талентадол, нефопам, DXM, MDMA, ИМАО, 5-НТФ	3	4	15	60	6	10	Слабая		Трудно	Нет в аптеках	?	?
Тезофензин Тезолайт	Стимулятор		Еще одно лекарство для жиробасов. Примечательно своей химической структурой, похожей на кокаин, хотя по эффектам скорее должно быть ближе к сибутрамину. Официально не продается, у спортпит-барыг стоит дорого, омичами не исследовано.	ИОЗ серотонина, норадреналина и дофамина	Стимуляция, понижение аппетита	Бессонница, тахикардия, головная боль, тошнота, сухость во рту	Мускат, СИОЗС, трамадол, талентадол, нефопам, DXM, MDMA, ИМАО, 5-НТФ	?	?	?	?	?	?	Слабая		Нет в аптеках	Нет в аптеках	?	?
Атомоксетин Страттера, Когнитера	Стимулятор		Лекарство от СДВГ. Некоторые пьют в качестве ноотропа. Разгоняет и мажет, без эйфории. Стоит дорого, но у индусов можно заказать значительно подешевле. Есть мнение, что самая пиздатая именно страттера, а индусские варианты говно, но ее сейчас уже хуй найдешь в аптеках. Метаболизируется через CYP2D6.	ИОЗ дофамина и норадреналина	Стимуляция	Тахикардия, вазоконстрикция, тошнота, задержка мочи		3	4	25	120	4	6	Нет или неизвестно		Средне	Нет в аптеках	Нет в аптеках	Средне
Модафинил UA: Нувиджил	Стимулятор		Изначально лекарство от нарколепсии, подходит так же как более пиздатая замена атомоксетину или чтобы подолгу не спать. В России больше недоступен, за попытку заказа у индусов скорее всего будет сгуха. В Украине есть в виде чистого R-модафинила, в Казахстане покупается в магазинах для качков. По ноздре прет сильнее, расход чуть меньше, но и действие короче.	ИОЗ дофамина и норадреналина	Стимуляция	Тахикардия, головная боль		4	5	100	400	5	10	Нет или неизвестно		Список I/II	Списки	Легко	Нет в аптеках
Гидрафинил Флуоренал	Стимулятор		Как модафинил, только значительно слабее. В РФ не запрещен, но в аптеках не продается, покупать в интернете или как БАД для качков. Инфы о применении нет.	ИОЗ дофамина и норадреналина	Стимуляция	Тахикардия, головная боль		?	?	?	?	?	?	Нет или неизвестно		Нет в аптеках	Нет в аптеках	?	?
Бупропион	Стимулятор		Еще один ныне запрещенный в РФ психостимулятор, считается прекурсором катинонов, были случаи набутыливания за попытку провезти. В других странах продается как антидепрессант, но так же подходит для СДВГ и бросания курить. В очень больших дозах вызывает делирий. Метаболизируется CYP2D6.	ИОЗ дофамина и норадреналина, Н-холинолитик	Стимуляция, эйфория	Тахикардия, тошнота		4	5	150	300	8	12	Слабая		Список I/II	Нет в аптеках	Трудно	Нет в аптеках
Кофеин	Стимулятор		Кофе в таблетках. Можно пить так, можно толочь и нюхать, хотя в таком случае будет закладывать нос из-за наполнителя. От наполнителя можно отбить, растворив в воде, отфильтровав через марлю, и выпарив раствор. Можно закидывать вместе с нормальными стимуляторами, чтоб усилить действие. В очень больших дозах вызывает стимуляторный психоз.	Антагонист аденозиновых рецепторов	Стимуляция	Бессонница, тахикардия, головная боль, частое мочеиспускание		3	3	50	800	2	4	Слабая		Легко	Легко	Легко	?
Йохимбин BY: Йохимбек-гармония	Стимулятор		Средство для потенции, афродизиак, кроме того используется качками. Алкалоид йохимбе (внезапно). Дает неприятную стимуляцию, более телесную чем умственную, в отличие от кофеина и рацетамов. Расширяет сосуды.	Антагонист альфа-2 адренорецепторов, антагонист 5-HT 1, 5-HT 2, D2, D3	Стимуляция, повышение либидо	Бессонница, тахикардия, судороги, головная боль		3	3	5	20	2	4	Нет или неизвестно		Легко	?	?	?


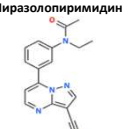
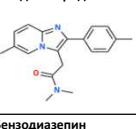
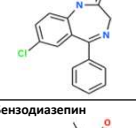


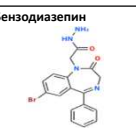
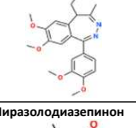
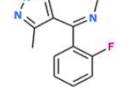

Вещество <sup>1</sup>	Фарм группа <sup>2</sup>	Хим группа / Формула	Описание	Фарм действие <sup>3</sup>	Эффекты <sup>4</sup>	Побочки <sup>5</sup>	Сочетания <sup>6</sup>	☆ <sup>7</sup>	Дозы <sup>8</sup> , мг		Время действия, ч		Зависимость <sup>9</sup>	Отбивка <sup>10</sup>	Доступность <sup>11</sup>				
									RU	BY	UA	KZ							
Фенилпиррацетам <i>Фенотропил, Фонтурацетам, Нанотропил, Актипропил</i>	Стимулятор		Ноотропное средство. Дает слабую стимуляцию, более умственную чем телесную. Кросс-толер с другими рацетамми. Можно пить курсами. Фенотропил, как и прочие рацетамы, вроде бы как могут разгонять другие вещества, особенно стимулы, но инфы об этом немного. Выводится в неизменном виде. Стоит недорого.	АМРА модулятор, релизер ацетилхолина	Стимуляция	Тахикардия, головная боль, бессонница		3	3	100	500	3	5	Нет или неизвестно		Легко	?	Нет в аптеках	?
Омберацетам <i>Ноопепт</i>	Стимулятор		Похоже на фенотропил. Нужно занюхать, так как перорально не усваивается. Наполнитель забывает нос, отбивка предположительно как с кофеином. Какой идиот придумал выпускать это в таблетках - непонятно. Еще вроде можно рассасывать под языком.	АМРА модулятор, релизер ацетилхолина	Стимуляция	Тахикардия, головная боль, бессонница		3	3	20	40	3	5	Нет или неизвестно		Без рецепта	Нет в аптеках	?	?
Прамирацетам <i>UA: Прамистар</i>	Стимулятор		Украинский ответ фенотропилу, в РФ не продается. Действует чуть дольше, а так все то же самое.	АМРА модулятор, релизер ацетилхолина	Стимуляция	Тахикардия, головная боль, бессонница		3	3	600	1800	4	7	Нет или неизвестно		Нет в аптеках	Нет в аптеках	Легко	?
Пирацетам <i>Тиоцетам</i>	Стимулятор		Самый слабый из ноотропов, с невыраженными эффектами. Лучше достать его более сильные производные. Хотя по уверениям некоторых все еще разгоняет другие вещества.	АМРА модулятор, релизер ацетилхолина	Стимуляция	Тахикардия, головная боль		1	2	2000	8000	4	8	Нет или неизвестно		Легко	?	Легко	?
IDRA-21	Стимулятор		Research chemical с эффектами наподобие фенотропила, только долгого действия. В аптеках в РФ не продается, но можно купить онлайн как БАД. Толком никем не опробован.	АМРА модулятор	Стимуляция	Головная боль		3	3	3	15	8	26	Нет или неизвестно		Нет в аптеках	Нет в аптеках	?	?
Бетагистин <i>Бетасерк</i>	Стимулятор		Дает интересное чувство ясности в голове и легкую стимуляцию на уровне ноотропов. Нужно нюхать, но очень жжет нос. Рекомендуют отбивать от наполнителя (с живительным диоксидом кремния) выпариванием и закапывать, но и так все равно жжет. Если жрать, то надо принимать в 2-3 раза больше, и жечь уже будет желудок.	Ингибитор диаминоксидазы, антагонист H3	Стимуляция	Жжение слизистой при занюхивании, тошнота, расстройство пищеварения		2	X	50	100	1	2	Нет или неизвестно		Без рецепта	Без рецепта	Легко	?
Бромантан <i>Ладастен</i>	Стимулятор		Родственник мидантана и мемантина, но без диссоциативных эффектов, а только со стимуляцией. В общем, штука для любителей ноотропов. В России когда-то производился под названием Ладастен, но давно уже пропал и неизвестно вернется ли. Однако, его все еще можно найти в онлайн магазинах торгующих БАДами.	ИОЗ серотонина, норадреналина и дофамина	Стимуляция	Бессонница, тахикардия, аритмия	<i>Мускат, СИОЗС, грамадол, тапентадол, нефопам, DXM, MDMA, ИМАО, 5-НТР</i>	3	3	50	250	6	10	Нет или неизвестно		Нет в аптеках	Нет в аптеках	?	?
Никотин <i>Никоретте</i>	Стимулятор		Сегореты в виде жевачки. В основном применяются для бросания курить, вряд ли кому-то придет в голову этим упарываться. Но мало ли.	Н-холинномиметик	Стимуляция	Тошнота, слюнотечение, головокружение, потливость, колики, аритмия		2	X	2	8	1	2	Очень сильная		Без рецепта	?	?	?
Нефопам <i>Акупан; UA: Нефам</i>	Стимулятор, Диссоциатив		Стимулятор-антидепрессант типа сибутрамина, но с легкими диссоциативными эффектами, обусловленными непрямым действием на передачу глутамата. Отбивает аппетит и дает неприятную (хотя некоторым нравится) стимуляцию с тошнотой (в основном на входе) и низуевым разгоном сердца, особенно при физической активности. В целом несколько похоже на первое плато DXM, но менее эйфорично. Подходит для того чтобы полежать позалпять в полетные визуалы и объемную музыку, но можно и погулять и подвигаться если сердце не шалит. Визуальные эффекты усиливаются в сочетаниях с другими диссоциативами. Кардиотоксичность и сущняки могут быть обусловлены схожестью молекулы с димедролом. Ширево стоит намного дороже таблеток, но в/м биодоступность раз в пять выше. В аптеках бывает редко, хотя препарат не то чтобы дохуя рецептурен. Инъекционные формы как правило добыть проще.	Блокатор кальциевых ионных каналов, ИОЗ серотонина и норадреналина, М-холинолитик	Стимуляция, диссоциация, улучшение восприятия музыки, понижение аппетита, эйфория	Тошнота, тахикардия, аритмия, бессонница, сухость во рту, расширение зрачков, задержка мочи	<i>Габалентин, трава, мускат, СИОЗС, грамадол, тапентадол, сибутрамин, DXM, MDMA, ИМАО, 5-НТР</i>	4	X	60	180	8	14	Слабая	Средне	?	?	?	?
Галантамин <i>ВУ: Нивалин</i>	Стимулятор, Диссоциатив		Агонист ацетилхолиновых рецепторов и ингибитор ацетилхолинэстеразы, то бишь отравя типа ФОС и новичка, только послабее. То есть от передозировки можно мучительно умереть в судорогах, если кто еще не понял. Вероятно так же аддитивен как и никотин, но жгущих поддессть на него не наблюдается. Может снизить действие холинолитиков, если вы по какой-то причине травитесь еще и этой гадостью. Помимо этого возможно является слабым диссоциативом, и должен разгонять другие диссы, что уже более интересно с точки зрения торчелогии, но проверено это не было. Принимать с большой осторожностью. Метаболизируется CYP2D6 и CYP3A4, гепатотоксичен.	Ингибитор АЦХ, Н-холинномиметик, NMDA антагонист	Стимуляция, диссоциация, красочные сновидения	Тошнота, слюнотечение, потливость, колики, аритмия, нарушения пищеварения, токсический гепатит		?	X	4	24	6	12	Нет или неизвестно	?	?	?	?	?
Дифенгидрамин <i>Димедрол, Антигиптин, Леверсо</i>	Делириант		Классика холинолитиков. Продается в ампулах, либо в таблетках в смеси с другими веществами. Изредка можно найти чистый в таблетках. Можно использовать как снотворное. Как и любое другое холиногено, не дает ничего, кроме мерзких ощущений, амнезии и палева. Передозы смертельно опасны из-за кардиотоксичности. В делирии можно совершить потенциально опасные для жизни действия. При длительном употреблении в больших дозах вызывает деменцию. Категорически не рекомендуется к употреблению.	М-холинолитик, антигистамин	Седация, морфы, галлюцинации, делирий	Сухость во рту, сонливость, тяжесть, амнезия, тахикардия, аритмия, расширение зрачков, задержка мочи		1	3	100	700	5	10	Слабая	Легко	Без рецепта	?	?	?
Гиосцин <i>Бускопан</i>	Делириант		Действующее вещество дурмана в виде бутилбромида. Ходят слухи что его нужно курить как соль. Но инфы об употреблении мало.	М-холинолитик, антигистамин	Седация, морфы, галлюцинации, делирий	Сухость во рту, сонливость, тяжесть, амнезия, тахикардия, аритмия		1	X	?	?	3	4	Слабая	Без рецепта	?	?	?	?


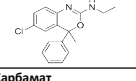

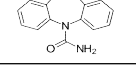
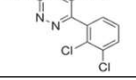
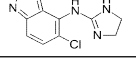
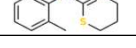
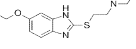
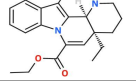
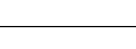
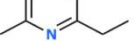



Вещество <sup>1</sup>	Фарм группа <sup>2</sup>	Хим группа / Формула	Описание	Фарм действие <sup>3</sup>	Эффекты <sup>4</sup>	Побочки <sup>5</sup>	Сочетания <sup>6</sup>	☆ <sup>7</sup>	Дозы <sup>8</sup> , мг	Время действия, ч	Зависимость <sup>9</sup>	Отбивка <sup>10</sup>	Доступность <sup>11</sup>						
													RU	BY	UA	KZ			
Тропикамид <i>Тропикам</i>	Делириант		Капли в глаза нос. Прет слабо. Примечательны тем что им кололись опиятные торчи, видимо от чесотки, после чего его внесли в списки несмотря на непручсть.	М-холинолитик, антигистамин	Седация, морфы, галлюцинации, делирий	Сухость во рту, сонливость, тяжесть, амнезия, тахикардия, аритмия		1	?	?	?	?	?	Слабая	ПКУ	?	?	Трудно	
Циклопентолат <i>Цикломед, Циклоптик</i>	Делириант		Еще одни капли для расширения зрачков. Вот эти уже прут хорошо. Капать от 4 капель. Действует относительно недолго, сравнительно с другими холинолитиками. В связи с интраназальным употреблением эффект возникает быстро и резко.	М-холинолитик, антигистамин	Седация, морфы, галлюцинации, делирий	Сухость во рту, сонливость, тяжесть, амнезия, тахикардия, аритмия, расширение зрачков, задержка мочи		2	X	2	8	4	8	Слабая	ПКУ	?	?	?	
Атропин	Делириант		Царь всех холинолитиков и действующее вещество белладонны. Опять же капли, которые капают мимо глаз прямо в нос, хотя кто-то говорит что можно просто пить. Но лучше не нужно. Ни капать, ни пить.	М-холинолитик	Седация, морфы, галлюцинации, делирий	Сухость во рту, тяжесть, амнезия, тахикардия, аритмия, расширение зрачков, задержка мочи		2	X	?	?	?	?	Слабая	ПКУ	?	?	?	
Платифиллин	Делириант		И еще один атропиноподобный препарат, продается в ампулах. Если верить инструкции, то по силе сравним с атропином и при этом дает меньше побочек чем атропин. Омичами похоже не изучен, да и вряд ли кто его будет изучать.	М-холинолитик	Седация, морфы, галлюцинации, делирий	Сухость во рту, тяжесть, амнезия, тахикардия, аритмия, расширение зрачков, задержка мочи		2	X	?	?	?	?	Слабая	?	?	?	?	
Дицикловерин <i>Триган-Д, Долоспа табс; УА: Комбиспазм</i>	Делириант		Тоже классический холинолитик, и когда-то в прошлом излюбленное вещество школьников. Обязательно отбивать от парацетамола холодной водой, упарывание в неотбитом виде приведет к смерти от отказа печени. Несколько получше чем антигистамины. С весны 2026 в РФ на ПКУ, ололо.	М-холинолитик	Седация, морфы, галлюцинации, делирий	Сухость во рту, тяжесть, амнезия, тахикардия, аритмия, расширение зрачков, задержка мочи		2	X	100	300	5	12	Слабая	Холодная вода	ПКУ	?	Без рецепта	?
Оксибутинин <i>Дриптан</i>	Делириант		Еще один чистый холинолитик без сильных антигистаминных побочек. В таблетках, отбивки не требует, но стоит дорого. Отличается быстрым началом действия, и короткой продолжительностью. Инфы о применении мало.	М-холинолитик	Седация, морфы, галлюцинации, делирий	Сухость во рту, тяжесть, амнезия, тахикардия, аритмия, расширение зрачков, задержка мочи		2	X	15	40	1	2	Слабая	?	?	?	?	
Дименгидрилат <i>Авиамарин, Драмина</i>	Делириант, Стимулятор		Средство от тошноты и укачивания. В организме распадается на все тот же димедрол и 8-хлоротеофеллин, стимулятор типа кофеина. Стимулирует, не так хочется спать как от димедролола. Более кардиотоксичен чем многие другие холинолитики. От тошноты действительно помогает, блевануть под ним тяжело, что делает передозы еще более опасными.	М-холинолитик, антигистамин, антагонист аденозиновых рецепторов	Морфы, галлюцинации, делирий	Сухость во рту, тяжесть, амнезия, тахикардия, аритмия, расширение зрачков, задержка мочи		1	X	250	750	5	10	Слабая	Без рецепта	?	Без рецепта	?	
Доксиламин <i>Донормил, Слипзон; ВУ: Нормосон</i>	Делириант		В целом похоже на димедрол, только еще больше хочется спать, и действует значительно дольше. Продается как снотворное. Некоторые уверяют, что он обладает анксиолитическими свойствами. Возможно так же меньше бьет по памяти, если использовать в качестве снотворного, но в отличие от многих других препов, снотворный эффект может сохраняться утром.	М-холинолитик, антигистамин	Седация, морфы, галлюцинации, делирий	Сухость во рту, сонливость, тяжесть, амнезия, тахикардия, аритмия, расширение зрачков, задержка мочи		1	3	75	450	8	24	Слабая	Легко	Без рецепта	?	?	
Хлоропирамин <i>Супрастин</i>	Делириант		Еще одно димедролоподобное средство от аллергии. Как снотворное довольно слабое.	М-холинолитик, антигистамин	Седация, морфы, галлюцинации, делирий	Сухость во рту, сонливость, тяжесть, амнезия, тахикардия, аритмия		1	2	250	1750	4	6	Слабая	Без рецепта	?	?	?	
Клемастин <i>Тавегил</i>	Делириант		И еще одно димедролоподобное средство от аллергии. Тысячи их. Посильнее супрастина, но все еще слабее димедролола и дономрила.	М-холинолитик, антигистамин	Седация, морфы, галлюцинации, делирий	Сухость во рту, сонливость, тяжесть, амнезия, тахикардия, аритмия		1	2	?	?	?	?	Слабая	Без рецепта	?	?	?	
Тригексифенидил <i>Циклодол, Паркопан</i>	Делириант		Средство для купирования побочек нейролептиков. В отличие от прочих холинолитиков может давать приятные эффекты. Достать почти нереально, разве что спиздить из ПНД.	М-холинолитик	Эйфория, седация, морфы, галлюцинации, делирий	Сухость во рту, тяжесть, амнезия, тахикардия, аритмия, задержка мочи		3	X	1	6	6	12	Сильная	ПКУ	?	?	?	
Бипериден <i>Мендилекс, Акинетон</i>	Делириант		Тоже препарат от нейролептической тряски и паркинсонизма. Инфы о нем мало, скорее всего что-то более близкое к центральным холинолитикам чем к антигистаминам.	М-холинолитик	Седация, морфы, галлюцинации, делирий	Сухость во рту, тяжесть, амнезия, тахикардия, аритмия		2	X	?	?	?	?	Слабая	Трудно	?	?	?	

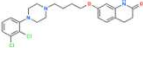
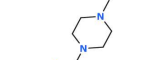
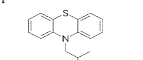
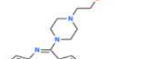
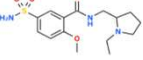
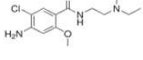

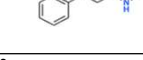

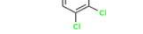
Вещество <sup>1</sup>	Фарм группа <sup>2</sup>	Хим группа / Формула	Описание	Фарм действие <sup>3</sup>	Эффекты <sup>4</sup>	Побочки <sup>5</sup>	Сочетания <sup>6</sup>	☆ <sup>7</sup>	Дозы <sup>8</sup> , мг	Время действия, ч	Зависимость <sup>9</sup>	Отбивка <sup>10</sup>	Доступность <sup>11</sup>			
													RU	BY	UA	KZ
Гидроксизин Атаракс	Делириант, Нейролептик		Якобы анксиолитик, на самом деле нечто димедролоподобное. Врачи почему-то очень любят его выписывать как снотворное и успокоительное, и некоторые даже говорят что им помогает, возможно снижает тряску из-за адrenoблокующего действия. Имеет эффекты схожие с атипичными нейролептиками, только гораздо слабее.	M-холинолитик, антигистамин, альфа адреноблокатор, антагонист 5-HT <sub>2</sub> , D <sub>2</sub>	Седация, морфы, галлюцинации, делирий	Сухость во рту, сонливость, тяжесть, амнезия, гипотензия, тахикардия, аритмия		1 3	50 300	5 14	Слабая	Трудно	?	?	?	
Прометазин Пипольфен	Делириант, Нейролептик		Еще один димедролоподобный якобы анксиолитик, с более сильным привкусом нейролептиков, однако все еще слишком слабый для снятия с психозов. Самое мощное из антигистаминных снотворных. Популярен у американских негров как средство от опийной чесотки от коденновых сиропов.	M-холинолитик, антигистамин, альфа адреноблокатор, антагонист 5-HT <sub>1</sub> , 5-HT <sub>2</sub> , D <sub>2</sub> , D <sub>3</sub>	Седация, овоочное состояние, морфы, галлюцинации, делирий	Сухость во рту, сонливость, тяжесть, амнезия, гипотензия, тахикардия, аритмия		1 3	25 100	4 11	Слабая	Трудно	?	?	?	
Бензидамин Тантум Роза, Тантум Верде	Делириант, Стимулятор	Индазол 	Порошок для пизды. Серьезно. Требуется отбивка, чтобы не жрать повареную соль в огромных количествах. Есть еще в полоскалках для горла, но там мало вещества, их нужно пить литрами, они не отбиваются и имеют крайне мерзкий вкус. Действие странное, нехарактерное для холинолитиков, похожее больше на стимуляторный психоз. В других препаратах с бензидамином его содержится слишком мало для упорки, поэтому покупаем именно розу. Бессонница может сохраняться двое суток, что только добавляет остроты ощущений. По некоторым репортам может вызывать HPPD <sup>14</sup> .	Релизер дофамина, M-холинолитик	Стимуляция, морфы, галлюцинации, делирий	Бессонница, тахикардия, тошнота		3 X	500 2500	5 24	Нет или неизвестно	Спирт	Без рецепта	Без рецепта	Без рецепта	?
Амантадин Мидантан, ПК-Мерц	Диссоциатив, Стимулятор	Адамантан 	Слабый диссоциатив. Помимо диссоциации дает неприятную стимуляцию и бессоницу. В больших дозах вызывает что-то вроде стимуляторного психоза как от солей, что помноженное на диссоциацию может давать интересные глюки с открытыми глазами. Впрочем, от больших доз так же может случиться "дофаминовая яма" - очень тяжелые отхода с депрессией и апатией, длящиеся до недели и даже дольше, сравнимые с таковыми от "серотониновой ямы" после экстази. Некоторые предлагают пить при СДВГ, но эффективности примерно никакой. Возможно кардиотоксичен. <b>Внимание: диссоциативы могут вызывать HPPD и деперсонализацию-дереализацию. Диссоциативы так же не стоит мешать с депрессантами и опиоидами в больших количествах, так как это может угнетать дыхание и вызывать сильную рвоту.</b>	NMDA антагонист, релизер дофамина, сигма агонист	Стимуляция, диссоциация, морфы, галлюцинации, делирий	Бессонница, тахикардия, температура, задержка мочи, тошнота	ГАМКи или опиаты в больших дозах, ГНВ	4 1	300 2000	12 24	Слабая	Средне	?	?	?	
Римантадин Ремантадин	Диссоциатив, Стимулятор	Адамантан 	Еще более слабый диссоциатив. В целом похоже на мидантан, но значительно токсичнее. Трип можно не заметить за крайне мерзкими побочками вроде звона в ушах, раскалывающейся головы, и ощущений сравнимых с лихорадкой от болезни или сильным отравлением. Легкодоступное, но совершенно школьное вещество, больше смахивающее на токсикоманию.	NMDA антагонист, релизер дофамина, сигма агонист	Стимуляция, диссоциация, морфы, галлюцинации, делирий	Бессонница, тахикардия, температура, задержка мочи, тошнота, шум в ушах, головная боль	ГАМКи или опиаты в больших дозах, ГНВ	1 X	250 1500	12 24	Слабая	Без рецепта	?	Без рецепта	?	
Мемантин Мемантал, Актинол; UA: Денизма	Диссоциатив, Стимулятор	Адамантан 	Относительно чистый сильный диссоциатив. Дает холодную и очень долгую (до трех суток) диссоциацию. В некоторых репортах пишут что упарывались даже до k-hole, хотя информация сомнительна, так как из-за стимуляции совсем вырубиться не получается. Некоторые сравнивают пиковое действие мемантина (длящееся 6-10 часов) с РСР или кетаминем. Следующие пару дней как правило не дает ничего кроме легкого дисса с вертолетами и легкостью в теле. В больших дозах может давать дофаминовые побочки как у мидантана, с его стимуляторной шизой, и неприятные отхода. Каннабиноиды и психоделики значительно усиливают визуальные эффекты, но такое сочетание может приводить к психозам. Аналогично для сочетаний с психоделиками. В малых дозах (20-40 мг) некоторыми используется как что-то типа стимулятора-ноотропа. Толер долгий, между трипами лучше ждать две недели. По некоторым репортам, сильные трипы на мемантине могут отменять толер к другим веществам или помогать от зависимости, на какое-то время делая системное употребление некайфовым. Актинол хвалят больше чем другие марки, но он очень дорогой.	NMDA антагонист, сигма агонист, D <sub>2</sub> агонист	Диссоциация, стимуляция	Бессонница, тахикардия, головокружение, запор, тошнота, сужение зрачков	ГАМКи или опиаты в больших дозах, ГНВ	5 2	30 200	18 50	Слабая	Средне	Трудно	Легко	?	
Декстрометорфан Каффетин Колд, Тофф+; BY: Фармавекс; UA: Милицан Мультисимптомный, Цетло+	Диссоциатив	Морфинан 	Каноничный диссоциатив. Одно из лучших веществ в аптеке, описывать можно бесконечно, курите DXM FAQ. В целом отличается от других диссов своей теплотой, в малых дозах имеет эффект сходный скорее с эйфоретиками. В больших дает красивую диссоциацию без лишней психозной шизы. Эра сиропов ушла, теперь добывается либо из таблеток с псевдоэфедрином (подходят только для низких плато), либо из таблеток с фенилэфрином (который отбивается плохо и может давать сильные побочки). При этом чистый DXM находится в списках и за его ввоз будет бутылка. В других странах попроще, и может быть нужна только отбивка от парацетамола холодной водой. Грейпфрутовый сок (ингибитор фермента CYP3A4) усиливает эффект. Помимо того метаболизируется CYP2D6. Прием с другими серотонинэргическими препаратами почти гарантировано вызывает серотониновый синдром. Вроде как снижает толер от опиатов и усиливает их, но совместное применение может быть опасно.	NMDA антагонист, ИОЗ серотонина, сигма агонист	Диссоциация, стимуляция, эмпатия, эйфория, улучшение восприятия музыки	Задержка мочи, тахикардия, головокружение, тошнота, расширение зрачков, чесотка	Трава, психоделики, мускат, ГАМКи или опиаты в больших дозах, ГНВ, нефопам, сибутрамин, СИОЗС, ИМДА, ИМАО, трамадол, талентадол, 5-HTP	7 X	100 1000	8 12	Слабая	КЩЗ + сода, холодная вода	Средне	Средне	Без рецепта	?
Флупиртин Катадолон	Диссоциатив, Депрессант		Когда-то популярный препарат, ныне лицензия на выпуск отозвана, но в списке не входит и можно найти индийские аналоги. Действие странное, но вроде как похоже на низкие плато DXM с примесью мажущего эйфоричного эффекта схожего с ГАМКами, обусловлено непрямым действием на NMDA и ГАМК-А рецепторы. Действует совсем недолго. Гепатотоксичен, особенно в сочетании с алкоголем, который его разгоняет.	Активатор калиевых ионных каналов	Эйфория, диссоциация, седация, дисингибция	Тошнота, расстройства пищеварения, токсический гепатит, задержка мочи		4 X	300 900	1 2	Слабая	Нет в аптеках	?	?	?	
Преноксидиазин Либексин	Диссоциатив		Действие непонятное. Дает слабую диссоциацию, яркие воспоминания, аудиторные галлюцинации, трейсеры. Сильные побочки (в основном на пищеварение) уровня токсикомании, за которыми можно и пропустить трип.	Сигма агонист	Диссоциация, галлюцинации	Сухость во рту, седация, боль в желудке		1 X	500 1000	4 8	Нет или неизвестно	Без рецепта	?	?	?	

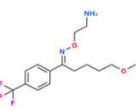
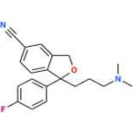
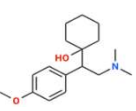
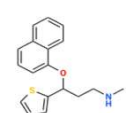
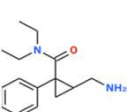
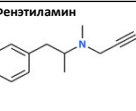
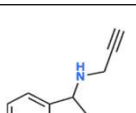
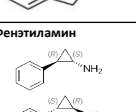
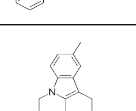
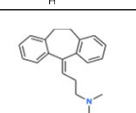
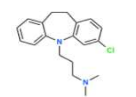
Вещество <sup>1</sup>	Фарм группа <sup>2</sup>	Хим группа / Формула	Описание	Фарм действие <sup>3</sup>	Эффекты <sup>4</sup>	Побочки <sup>5</sup>	Сочетания <sup>6</sup>	☆ <sup>7</sup>	Дозы <sup>8</sup> , мг		Время действия, ч		Зависимость <sup>9</sup>	Отбивка <sup>10</sup>	Доступность <sup>11</sup>				
									1	2	1	2			RU	BY	UA	KZ	
Тилетамин <i>Золетил, Телазол</i>	Диссоциатив	 Арилциклогексиламин	Диссоциативный анестетик из той же группы что кетамин. Продается в виде ветеринарного комбинированного препарата, в который входит еще и короткодействующий транквилизатор, частично ломающий диссоциативный кайф. С другой стороны, транк блокирует одну из неприятных побочных тилетамин - судороги. Здесь приведены в/м дозировки тилетамин, по кишке нужно в пять раз больше, но и действие будет 7-13 часов. Проблема только в том, что закинуть по кишке без отбивки не выйдет, так как получится передоз транком. Инфы мало, способ отбивки существует только в теории. Стоит дорого.	NMDA антагонист	Диссоциация	Головокружение, задержка мочи, судороги		4	X	2,5	20	2	5	Слабая		Вет аптека	?	Вет аптека	?
Перампанел <i>Файкомпа</i>	Диссоциатив	 ?	Малозвестный препарат от эпилепсии, в аптеках бывает редко, брать под заказ. У зарубежных кобвеов есть репорты, сравнивающие его с низкой дозой кетамин принятой перорально. На деле дает почти чисто телесную диссоциацию, сопровождающуюся сонливостью, провалами в памяти, и нарушением координации как от околывырубающих доз ГАМКов. Диссоциативных визуалов и странностей в мышлении, кроме полной отрешенности от происходящего, не вызывает. Действует долго, с длинными хвостами по двое суток как у мемантина. Как и мемантин, немного шизит, но скорее в сторону немотивированной агрессии чем паранойи. Метаболизируется CYP3A4, вероятно токсичен.	AMPA антагонист	Диссоциация	Головокружение, сонливость, тошнота, амнезия, задержка мочи, токсический гепатит		2	X	16	32	?	?	Нет или неизвестно		Трудно	?	?	?
Эфавиренз <i>Регаст; ВУ: Эфавир</i>	Психоделик	 Бензоксазин	Лекарство от ВИЧ, найти непросто, брать под заказ. Имеет известность среди южноафриканских торчей. Атипичный психоделик очень короткого действия, по действию больше всего напоминает сильную наукуру. Инфы о применении у наших кобвеов мало. Впирает мощно, отпускает быстро, отхода тяжелые. С открытыми глазами в низких дозах особо не визуалит, только обостряет зрение, с закрытыми есть немного психоделических картинок. На высоких дозах таки визуалит с морфами и геометрией. Кроме того есть интересные эффекты с нарушением перспективы. В ночь после трипа вызывает очень реалистичные сновидения. Прием с жирной пищей значительно повышает биодоступность. Прием с антидепрессантами значительно повышает шансы отъехать. Таблетки регаста замедленного действия, их нужно разгрызть чтобы ускорить высвобождение. Негры умудряются даже курить свои таблетки, но делать этого не рекомендуется, по причине содержания них потенциально токсичных вспомогательных веществ. Индуктор ферментов CYP2B6 и CYP3A4. Гепатотоксичен, на следующее утро печень и поджелудочная чувствуют себя как после пузыря водки. Толер сохраняется дольше недели. <b>Внимание: психоделики могут вызывать HPDP.</b>	Агонист 5-HT 2A, ГАМК А модулятор, <b>ИОЗ серотонина</b> и дофамина	Психоделия, красочные сновидения, стимуляция, седация, эйфория, морфы, улучшение восприятия музыки	Головокружение, головная боль, тошнота, расстройства пищеварения, токсический гепатит, тахикардия, бессоница	<i>Мускат, нефопам, сибутрамин, СИОЗС, ИМАО, DXM, MDMA, 5-HTP</i>	5	X	600	2400	1	4	Нет или неизвестно		Трудно	?	?	?
Глауцин <i>Бронхолитин, Бронхотон; ВУ: Глауент, UA: Бронхолитин Таб</i>	Психоделик	 Апорфин	Второй компонент сиропов с эфедрином. Вещество из той же химической группы что и алкалоиды голубого лотоса. Понижает давление, частично снимает побочки эфедрина. Вызывает обострение чувств и, в больших дозах, видения с закрытыми глазами. И по-видимому из-за него под бронхолитином так приятно дышать. Особо сильно не употребься, так как способ разделения с эфедрином неизвестен. Пробовавшие чистый глауцин в таблетках говорят, что на высоких дозах только расслабление и несколько упоротое мышление как от наукури, а полноценной психоделии с него не получить. Кроме того, британские ученые пишут что глауцин является ингибитором MAO-A, но вероятно это поздже.	Агонист 5-HT 2A, альфа адреноблокатор, D1 антагонист	Эйфория, седация, психоделия, морфы, эмпатия, улучшение восприятия музыки	Расширение зрачков, зевота, головокружение	<i>Трава</i>	6	X	70	205	5	7	Нет или неизвестно		Средне	?	Без рецепта	?
Кодеин <i>Пентанов, Терпинкод, Нурофен; UA: Паракод</i>	Опиоид	 Морфинан	Каноничный аптечный опиат. Относительно слабый, в сравнении с другой опиухой. В организме метаболизируется в морфин через CYP2D6. Сейчас найти его в аптеках уже нереально, доставать в шопак. Таблетки комбинированных препаратов как правило нужно отбивать, так как в них парацетамол. <b>Внимание: смешивание опиоидов с ГАМК-депрессантами усиливает седативный эффект. Опиоидные передозы могут быть смертельными, при экспериментах с большими дозами желательно иметь трип-ситтера и налоксон. Опиоиды вызывают сильную зависимость.</b>	Мю агонист, дельта агонист, каппа агонист	Эйфория, седация, гипнагогия	Запор, чесотка, сужение зрачков, тошнота	<i>ГАМКи в больших дозах, GHB</i>	5	X	50	300	4	6	Сильная	<i>кцз, холодная вода</i>	ПКУ	?	Трудно	?
Трамadol <i>Трамал, Залдиар, Рутрам</i>	Опиоид, Антидепрессант	 Фенилпропиламин	Опиоидный анальгетик с антидепрессивными свойствами, для тех кому не хватает теплоты и комфорта в этой жизни. На малых дозах больше стимуляция, на больших седация. Нельзя мешать с релизерами серотонина, во избежание серотонинового синдрома. Ретард версию нужно мелко крошить или разжевывать. Ценители говорят, что забугорная Штада намного лучше чем российская Органика. Метаболизируется в активный метаболит через CYP2D6 и в неактивные через CYP3A4, так что возможно усиливается грейпфрутом. У людей с эпилепсией и при одновременном приеме нейрореплетиков может вызывать судороги. Одно время имелись варианты с добычей ветеринарной версии (Трамвет). Рутрам парацетамолом, отбивается холодной водой. Трамвет в ампулах, его можно колоть в/м, что повышает биодоступность в полтора раза.	Мю агонист, <b>ИОЗ серотонина</b> и норадреналина	Эйфория, седация, стимуляция, гипнагогия	Запор, чесотка, сужение зрачков, тошнота	<i>Габалентиноиды в малых дозах, мускат, нефопам, сибутрамин, СИОЗС, ГАМКи в больших дозах, нейрореплетики, GHB, ИМАО, DXM, MDMA, 5-HTP</i>	6	X	100	400	4	8	Сильная		ПКУ	Списки	?	Списки
Тапентадол <i>Палексия</i>	Опиоид	 Фенилпропиламин	Тоже опиоидный анальгетик, очень похожий на трамadol, только намного мощнее и приятнее - меньше антидепрессантных эффектов и больше опиатных, из-за чего на него подсесть не просто легко, а очень легко. Можно тольч и нюхать, но сильно жжет нос. Кросс-толер с трамadolом. Толер спадает за две недели. Лучшее из оставшихся медленных кайфов, но вероятно в скором времени попадет в списки и доставать уже стало очень проблематично.	Мю агонист, <b>ИОЗ серотонина</b> и норадреналина	Эйфория, седация, стимуляция, гипнагогия	Запор, чесотка, сужение зрачков, тошнота	<i>Габалентиноиды в малых дозах, мускат, нефопам, сибутрамин, СИОЗС, ГАМКи в больших дозах, нейрореплетики, GHB, ИМАО, DXM, MDMA, 5-HTP</i>	7	X	50	200	4	8	Очень сильная		ПКУ	?	?	?
Тримебутин <i>Тримедат, Необутин; UA: Тримспа</i>	Опиоид, Делириант	 ?	Панацея от опиатных запоров, если принимать в терапевтических дозах, хотя и сам дает слабые опиатоподобные эффекты в дозах уже больших, но в основном просто расслабляет и дает неприятные эффекты аналогичные холиногвну. К употреблению не рекомендуется, возможно токсичен при частом приеме.	Мю агонист, M-холинолитик	Седация, овоочное состояние, морфы, галлюцинации	Тошнота, сонливость		1	3	1000	2000	3	5	Нет или неизвестно		Без рецепта	?	?	?
Лоперамид <i>Имодиум</i>	Опиоид	 ?	Вместе с АПФ-ингибиторами или хинидином проходит через ГЭБ, иначе не проходит. Швепсом запивать после употребления, пить литр потюконку на протяжении 2-3 часов. Дает слабые долгие опиатоподобные эффекты, но больше в сторону расслабления и тулячков чем эйфории. В таких дозах может вызывать смертельные нарушения сердечного ритма, поэтому к употреблению не рекомендуется. Снимает ломку от медленных.	Мю агонист	Седация	Запор, сонливость, гипотензия, аритмия		1	3	40	80	10	48	Нет или неизвестно		Без рецепта	?	Без рецепта	?




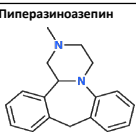
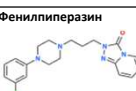
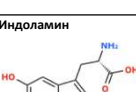
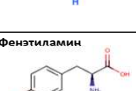
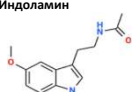
Вещество <sup>1</sup>	Фарм группа <sup>2</sup>	Хим группа / Формула	Описание	Фарм действие <sup>3</sup>	Эффекты <sup>4</sup>	Побочки <sup>5</sup>	Сочетания <sup>6</sup>	☆ <sup>7</sup>	Дозы <sup>8</sup> , мг	Время действия, ч	Зависимость <sup>9</sup>	Отбивка <sup>10</sup>	Доступность <sup>11</sup>					
													RU	BY	UA	KZ		
Тафалгин	Опиоид	?	Незапрещенный, в смысле не требующий строгого рецепта, опиумный обезбол. Никем не протестирован, по той причине что десять ампул этой шняги стоит как месячный запас хмурого. Очень редкая штука, брать под заказ.	Мю агонист	?	?		?	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?
Прегабалин <i>Лирика</i> ; UA: Габана, Неогабин, Зоник, Линефор, Презадол ; BY: Ренейра	Депрессант, Диссоциатив	Габапентиноид 	Кайф в капсулах. Лучшее из ГАМКов и эталон аптечного кайфожорства. Имеет непрямои эффект, цепляющий помимо ГАМК еще и NMDA. Есть так же мнение что может связываться с опиоидными рецепторами, так как иногда используется для снятия опиатных ломок, но подтверждения этому нет. Покупать на площадках, так как в аптеках сейчас добыть почти нереально. Брать желателно оригинальную от Пфайзер/Виатрис или от Рихтер, в капсулах, так как с нестандартными пачками и дозировками можно наткнуться на хуй пойми что, скорее всего смесь габы с баклоф. Еще есть варианты купить порошок у индусов но это может быть палево. Все габапентиноиды вызывают привыкание, не стоит принимать их чаще 1-2 раз в неделю во избежание зависимости. Хотя некоторые их микродозят как средство от тревоги, несмотря на слабый эффект и быстро развивающийся толер. Толер от однократного приема в торчевой дозе сходит до нуля примерно за неделю, от многократного за две-три. Габапентиноиды выводятся с мочой в неизменном виде. <b>Внимание: смешивание разных групп депрессантов (включая алкоголь, бутират) между собой или с опиатами взаимосусливает эффект, и может приводить к передозу с комой, захлебыванию собственной блевотой или остановке дыхания.</b>	Блокатор потенциал-зависимых кальциевых ионных каналов	Эйфория, седация, дисингибция, стимуляция, эмпатия, морфы, диссоциация, улучшение восприятия музыки, уменьшение тревоги	Сонливость, головокружение, отеки, судороги, усиление аппетита, снижение иммунитета	Трава, баклофен или фенибут в малых дозах, трамадол или палексия в малых дозах, ГАМКи и опиаты в больших дозах, GHB	7	3	150	900	9	17	Сильная	ПКУ	?	Трудно	Трудно
Габапентин <i>Нейронтин, Катзна, Габазамма, Тебантин, Конвалис</i> ; UA: Габантин, Нейралгин, Медитан	Депрессант, Диссоциатив	Габапентиноид 	ГАМК депрессант непрямого действия, наподобие лирики, но в целом намного слабее. С весны 2026 добыть в РФ так же сложно как и лирику, поэтому уже без задач. Дает немного эйфории и красочные видения с закрытыми глазами, похожие на таковые от диссоциативов, но более детальные и яркие. В больших дозах есть так же глюки с открытыми глазами, но визуалит габапентин не всех. Для максимальной биодоступности пить по одной пилюле раз в полчаса-час, заедать жирным, запивать кислым, некоторые так же советуют пить лоперамид для замедления прохождения по кишечнику. Большие дозы, выпитые разом, просто не усваиваются. Эстетам особенно ценится нейронтин, габазамма с катзой и конвалисом находятся в средней ценовой категории, а канос с пиффармой и северной звездой это бюджетные варианты. В ветаптеках есть вариант для собак - Габепентин и Габитабс, но они низкого качества, плюс Тразапентин в комбо с тразодном для собак - габепентин излучаещев. Самая легкая отмена из габапентиноидов, но лучше с этим все равно не играть, так как не забываем про киндлинг. Есть исследования говорящие о высокой токсичности, у системчиков могут быть проблемы с отеками.	Блокатор потенциал-зависимых кальциевых ионных каналов	Седация, дисингибция, эйфория, эмпатия, улучшение восприятия музыки, морфы, уменьшение тревоги	Сонливость, головокружение, боль в почках, судороги, усиление аппетита, снижение иммунитета	Трава, баклофен или фенибут в малых дозах, трамадол или палексия в малых дозах, алкоголь, ГАМКи и опиаты в больших дозах, GHB	6	2	300	3000	6	10	Сильная	ПКУ	?	Средне	?
Баклофен <i>Баклосан</i>	Депрессант	Габапентиноид 	Классика ГАМКов. Больше стимулирует и раскрепощает, меньше мажет и визуалит. Возможно скоро отвалится вместе с габапентином. Хорошо подходит для социоблвства, но у некоторых может вызывать агрессию, так же как ее вызывает у некоторых алкоголь. Алкоголь, но в таблетках - часто встречается описание эффектов баклофена. После употребления нужно подождать три часа пока препарат усвоится, и ни в коем случае не догоняться. <b>Передозы могут приводить к коме.</b> Миксы с другими депрессантами в лучшем случае приведут к сильной блевоте, в худшем смертельно опасны, поэтому если комбинировать то только в минимальных дозах. В больших дозах вызывает рвоту и сам по себе, да и в малых тоже может вызывать противную тошноту. Можно нюхать, но тошноту это не убирает, и впирает все равно далеко не сразу. Кросс-толер с фенибутом. Тяжелые отхода, быстро развивающаяся толерантность, самая тяжелая отмена из габапентиноидов. В последнее время много жалоб на то, что попадаютя неупругие колеса, возможно с некоторыми партиями выпущенными после 2023 года что-то не так. Можно заказывать у индусов, и она у них вроде даже лучше чем аптечная. С марта 2026 в РФ на ПКУ, как и габапентин. Помянем.	ГАМК-Б агонист, блокатор потенциал-зависимых кальциевых ионных каналов	Дисингибция, седация, стимуляция, эйфория, эмпатия, уменьшение тревоги, улучшение восприятия музыки, красочные сновидения	Тошнота, сонливость, боль в почках, судороги	Трава, прегабалин или габапентин в малых дозах, алкоголь, DXM, мемантин, ГАМКи и опиаты в больших дозах, GHB	6	2	25	125	8	14	Очень сильная	ПКУ	?	?	?
Фенибут <i>Анвифен, Ноофен, Стоп Стресс</i> ; UA: Бидфен, Нообут, Ноотрофен	Депрессант	Габапентиноид 	Младший брат баклосана. Более эйфоричен и более похож на габу/лирику, но в целом слабее. На некоторых действует в малых дозах, некоторым нужно жрать огромные чтобы вперло хоть как-то, из-за чего долгое время ошибочно считался неупругим плацебо. Так же как и баклофен, усваивается примерно через три часа. В ветаптеках продается под названием Стоп Стресс. Лучшим производителем считается Олайнфарм, но эти колеса будут стоить в четыре раза дороже, если вы их вообще найдете, поэтому проще взять вполне неплохой Белмед, ну или довольствоваться бюджетным российским. Анвифен и Ноофен в капсулах и не так раздражают желудок, взвешникам пить их, ну или толочь таблетки и фасовать по пустым капсулам. Длительное употребление таблеток может быть опасно из-за повышения кислотности желудка. Впрочем, длительно употреблять особо смысла нет, так как толерантность развивается очень быстро. Кросс-толер с баклофеном.	ГАМК-Б агонист, блокатор потенциал-зависимых кальциевых ионных каналов	Эйфория, эмпатия, дисингибция, седация, уменьшение тревоги, улучшение восприятия музыки, красочные сновидения	Тошнота, боль в желудке, сонливость	Трава, алкоголь в малых дозах, прегабалин или габапентин в малых дозах, ГАМКи и опиаты в больших дозах, GHB	5	2	500	3500	6	10	Сильная	Средне	Без рецепта	Легко	?
Гопантевоая кислота <i>Гопантам, Пантогам</i> ; UA: Кознум ; BY: Пантокальцин	Депрессант	Габапентиноид 	Какой-то дальний родственник фенибута и баклофена. Впирает относительно быстро, действие ощущается уже через час, но действует недолго. По эффектам перекоз больше в сторону стимуляции чем эйфории, хотя есть и седация с тупняками, больше всего похоже на баклу. Визуалов нет. По некоторым исследованиям токсичен, но по ощущениям побочек даже меньше чем у баклофена и фенибута. Как и фенибут, действует не на всех, и по сравнению с другими ГАМКами довольно слабо.	ГАМК-Б агонист	Стимуляция, седация, дисингибция, эйфория, уменьшение тревоги	Сонливость, тошнота, нарушения метаболизма		4	1	1000	?	4	6	Сильная	Легко	Легко	?	?
Пикамилон	Депрессант	?	Любопытное вещество, которое проходит ГЭБ и уже в мозгу распадается на чистую ГАМК (которая ГЭБ не проходит) и ниацин. В связи с этим имеет легкий (и короткий) седативный и сосудорасширяющий эффект, но в качестве торчевого препарата годится вряд ли.	Прекурсор ГАМК	Седация, уменьшение тревоги	Головокружение, головная боль, вазодилатация		?	?	?	?	?	?	Нет или неизвестно	Легко	?	?	?
Топлеризон <i>Мидокалм</i>	Депрессант	?	Миорелаксант, с молекулой похожей на меф, но по эффекту похоже скорее на нормотимики чем на ГАМКи или феники. В больших дозах предположительно действует как холиноста. Инфы о использовании мало. В инструкции пишут не комбинировать с некоторыми другими препаратами. Принимать после еды, натошак биодоступность ниже. А лучше вообще не принимать.	Блокатор потенциал-зависимых натриевых и кальциевых ионных каналов, Н-холинолитик	Седация, овоочное состояние	Тошнота, нарушения головокружение, головная боль, сухость во рту, судороги	СИОЗС, DXM, атомоксетин	1	X	300	?	5	8	Нет или неизвестно	Средне	?	?	?

Вещество <sup>1</sup>	Фарм группа <sup>2</sup>	Хим группа / Формула	Описание	Фарм действие <sup>3</sup>	Эффекты <sup>4</sup>	Побочки <sup>5</sup>	Сочетания <sup>6</sup>	☆ <sup>7</sup>	Дозы <sup>8</sup> , мг		Время действия, ч		Зависимость <sup>9</sup>	Отбивка <sup>10</sup>	Доступность <sup>11</sup>			
									RU	BY	UA	KZ						
Золиклон <i>Сомнол, Имован ; ВУ. Сонекс</i>	Депрессант, Галлюциноген		Снотворное с эффектом, похожим на эффект мухоморов, только без нейротоксичности. Как и другие Z-drugs, пожалуй лучше из доступных снотворных, несмотря на быстро набивающийся от них толер. Сильный галлюциноген, но без мерзких эффектов присущих холиногону. Дает состояние похожее на сон наяву, действует очень долго. Таблетки толочь и нюхать. Правда в составе есть диоксид кремния, не шибко полезный для носика, и хорошо было бы их как-то предварительно отбить. Прием внутрь не вызывает таких мощных эффектов, и может сопровождаться неприятными побочками вроде горечи во рту. В больших дозах напрочь отрубает память, можно натворить хуйни и очнуться без единого воспоминания о содеянном.	Селективный ГАМК-А агонист	Седация, гипнагогия, морфы, галлюцинации, делирий, красочные сновидения	Сонливость, амнезия	ГАМКи и опиаты в больших дозах, алкоголь, GHB	4	6	7,5	15	9	50	Сильная	ПКУ	Трудно	?	Трудно
Залеплон <i>Соната Адамед, Анданте</i>	Депрессант, Галлюциноген		Как зोलиклон, только с очень коротким действием и мощнее. То же по отношению к мухоморам, что DMT по отношению к псилоцибам. Несмотря на то что препарат не в списках, добыть его сейчас практически невозможно.	Селективный ГАМК-А агонист	Седация, гипнагогия, морфы, галлюцинации, делирий, красочные сновидения	Сонливость, амнезия	ГАМКи и опиаты в больших дозах, алкоголь, GHB	4	6	10	60	1	2	Сильная	Трудно	?	?	?
Золпидем <i>Санвал, Нитрест</i>	Депрессант, Галлюциноген		Тот самый Эмбиен. Еще один Z-препарат, тоже мощный сонник с дикой помесью делириантных, психоделических и диссоциативных эффектов, но со средним временем действия. Он вроде как зарегистрирован, но на деле достать мало у кого получалось, в основном через площадки.	Селективный ГАМК-А агонист	Седация, гипнагогия, морфы, галлюцинации, делирий, красочные сновидения	Сонливость, амнезия	ГАМКи и опиаты в больших дозах, алкоголь, GHB	4	6	10	50	5	15	Сильная	Список III	Списки	?	Списки
Алпрозолам <i>Ксанакс, Золомакс</i>	Депрессант		Мощный транквилизатор и анксиолитик. Достать было тяжело даже в лучшие времена, сейчас и подавно. Заказ по почте чреват сгущой. <b>Внимание: не нужно пытаться поторчать на бензодиазелинах, они не для кайфа, а для сна, уменьшения тревоги. Торчку особенно полезны, так как по сути это лучшие средства для снятия с бздов, паничек, стимуляторных передозов и психозов, серотонинового синдрома. Передозы бензов могут приводить к неконтролируемому поведению с последующей амнезией. Синдром отмены от бензов может быть смертелен.</b>	ГАМК-А агонист	Седация, уменьшение тревоги, эйфория	Сонливость	Трава, ГАМКи и опиаты в больших дозах, алкоголь, GHB	3	7	0,25	1,5	5	8	Очень сильная	Список III	?	?	?
Диазепам <i>Реланиум, Валуум, Сибазон</i>	Депрессант		Типичный бенз. Действует значительно дольше алпрозолама и обладает так же более сильными противосудорожными и снотворными свойствами, но не дает эйфории.	ГАМК-А модулятор	Седация, уменьшение тревоги	Сонливость	ГАМКи и опиаты в больших дозах, алкоголь, GHB	X	7	5	15	16	44	Очень сильная	Список III	Списки	?	Списки
Феназепам	Депрессант		Советский ксанакс. Когда-то был доступен, но сейчас хуй достанешь. Покупать на площадках, и в отличие от других бензов бутылка может даже не достигнуть твой анус на почте. Валентовский феназепам весьма хренового качества, а возможно и вообще содержит какой-то другой бенз, но к сожалению продают сейчас в основном его. Есть мнение что его надо жрать в гораздо больших дозах чем старый советский, чтобы хоть как-то действовало.	ГАМК-А модулятор	Седация, уменьшение тревоги	Сонливость	ГАМКи и опиаты в больших дозах, алкоголь, GHB	X	5	0,5	10	15	24	Очень сильная	ПКУ	?	?	?
Клоназепам <i>Клонопин</i>	Депрессант		И еще один бенз. Аналогично алпрозоламу, так же иногда используется для достижения эйфории.	ГАМК-А модулятор	Седация, уменьшение тревоги, эйфория	Сонливость	Трава, ГАМКи и опиаты в больших дозах, алкоголь, GHB	3	7	0,5	2	8	12	Очень сильная	Список III	Списки	?	Списки
Гидазепам <i>Диамидазепам</i>	Депрессант		Слабый бенз долгого действия, доступный в украинских аптеках. Стоит недорого. Когда-то производился и в РФ, но теперь отсутствует, заказывать из Украины сейчас понятное дело не стоит.	ГАМК-А модулятор	Седация, уменьшение тревоги	Сонливость	ГАМКи и опиаты в больших дозах, алкоголь, GHB	X	4	250	500	40	52	Очень сильная	Нет в аптеках	?	Средне	?
Тофизопам <i>Грандаксин</i>	Депрессант		Атипичный бенз, со слабыми невыраженными эффектами. Есть мнение что эффекты можно списать на плацебо. Зато можно достать.	ГАМК-А модулятор	Седация, уменьшение тревоги	Сонливость		X	1	50	250	6	8	Нет или неизвестно	Трудно	?	?	?
Золазепам <i>Золетил, Телазол</i>	Депрессант		Второй компонент собачьего ширева из ветаптек, что-то навреде бензов. Учитывая что компонентов в лекарстве поровну, а дозировки при пероральном употреблении у бенза гораздо ниже чем у диссоциатива (тяжелая доза золазепам 20 мг перорально, 20 мг тилетамина по кишке это легкая доза), вероятно можно применять как анксиолитик игнорируя слабые диссоые эффекты. По ноздре золазепам нужно почти в два раза меньше (в отличие от бензов он водорастворим и усваивается таким образом), но тогда тяжелая доза золазепам в 12 мг будет соответствовать тяжелой же дозе тилетамина в 12 мг. Проверенного способа отбивки нет.	ГАМК-А модулятор	Седация, уменьшение тревоги	Сонливость		X	4	2,5	20	5	12	Очень сильная	Вет аптека	?	Вет аптека	?

Вещество <sup>1</sup>	Фарм группа <sup>2</sup>	Хим группа / Формула	Описание	Фарм действие <sup>3</sup>	Эффекты <sup>4</sup>	Побочки <sup>5</sup>	Сочетания <sup>6</sup>	☆ <sup>7</sup>	Дозы <sup>8</sup> , мг		Время действия, ч		Зависимость <sup>9</sup>	Отбивка <sup>10</sup>	Доступность <sup>11</sup>				
															RU	BY	UA	KZ	
Фенобарбитал <i>Валокардин, Корвалол, Беллатаминал; UA: Барбовал</i>	Депрессант		Наркотик для бабшек и звезд прошлого. Транквилизатор и анксиолитик, но в целом хуже чем бензю. Зато по доступной цене и отпускают без проблем. Желательно отбивать, потому что злоупотребление неотбитым ведет к накоплению брома в организме. Так же есть в таблетках Беллатаминал с привкусом холиногнона и спорыныи, но их найти труднее. Действует долго, поэтому при использовании в качестве снотворного на утро будет тяжесть. Зависимость от барбитуратов такая же как от бензодиазепинов, а возможно и хуже. Индуктор CYP ферментов.	ГАМК-А модулятор	Седация, уменьшение тревоги	Сонливость	ГАМКи и опиаты в больших дозах	X	3	50	300	12	48	Очень сильная	Выпаривание	Без рецепта	Без рецепта	Без рецепта	Без рецепта
Этифоксин <i>Стрезам</i>	Депрессант		Как бы анксиолитик, но действие очень слабое. Еще что-то там делает с синтезом нейростероидов, возможно будет интересно любителям ноотропов.	ГАМК-А модулятор	Седация, уменьшение тревоги	Сонливость		X	1	50	200	6	8	Нет или неизвестно		Трудно	?	?	?
Кариспродол <i>Каризпродол, Сама</i>	Депрессант		Транквилизатор и миорелаксант, хотя в отличие от большинства бензов им хоть как-то можно упороться, однако делать этого все равно не рекомендуется, так как кайф весьма сомнительный, а зависимость столь же сильная как от бензов и барбитуры. Заказывать у индусов. Теоретически могут посчитать производным нелегального мепробамата, но о кейсах с бутылкой никто еще не слышал.	ГАМК-А модулятор, ИОЗ аденозина	Седация, уменьшение тревоги, дисингибция, эйфория	Сонливость	ГАМКи и опиаты в больших дозах	3	4	350	700	3	6	Очень сильная		Нет в аптеках	?	?	?
Карбамазепин <i>Финлепсин</i>	Депрессант		Нормотимик. Дает неприятное овоочное расслабленное состояние. Индуктор CYP ферментов. <b>Внимание: не нужно пытаться торчать на нормотимиках, они для bipolarников. Нормотимики сильно токсичны, большие дозы могут быть опасны. Сочетание нормотимиков с серотонинэргическими препаратами может приводить к серотониновому синдрому.</b>	Блокатор натриевых ионных каналов	Седация, овоочное состояние	Сонливость, тошнота, токсический гепатит	СИОЗС	X	1	200	400	12	24	Нет или неизвестно		Средне	?	?	?
Ламотриджин <i>Ламиктал, Сейзар</i>	Депрессант		Еще один нормотимик, послабее карбамазепина, и вроде как с менее выраженными побочками, но все так же токсичен.	Блокатор натриевых ионных каналов	Седация, овоочное состояние	Сонливость, тошнота, токсический гепатит	СИОЗС	X	2	?	?	?	?	Нет или неизвестно		Средне	?	?	?
Тизанидин <i>Сирдалуд, Тизалуд</i>	Депрессант		Гипотензивное типа клофелина. Очень сильно понижает давление, дает овоочную расслабленность. Вроде бы как возможны легкие галлюцинации, но возможно это от гипоксии мозга. Гепатотоксичен.	Агонист альфа-2 адренорецепторов	Седация, овоочное состояние	Сонливость, брадикардия, гипотензия		X	2	2	8	2	5	Слабая		Легко	?	?	?
Ксилазин <i>Ксила</i>	Депрессант		Еще одно анестетическое ширево для ветеринарии. Гипотензивное, по эффектам аналогичен клофелину и тизанидину. Токсичен. При инъекционном употреблении можно сгнить заживо прям как от крокодила, ня.	Агонист альфа-2 адренорецепторов	Седация, овоочное состояние	Сонливость, брадикардия, гипотензия, тошнота		X	1	?	?	?	?	Слабая		Вет аптека			
Фабомотизол <i>Афобазол</i>	Депрессант		Вроде бы анксиолитик, но на деле скорее всего пустышка как и грандаксин. Может быть можно использовать как снотворное. Так же в некоторых исследованиях пишут про ингибирующие свойства в отношении MAO.	Агонист мелатониновых рецепторов, сигма агонист, ингибитор MAO-A	Седация, уменьшение тревоги	Сонливость, головная боль		X	1	?	?	2	3	Нет или неизвестно		Без рецепта	?	?	?
Винпоцетин <i>Кавинтон</i>	Депрессант, Диссоциатив		Какой-то ноотроп, с весьма подозрительным механизмом действия, наводящем на мысли о диссоциативных свойствах. Свойств этих, впрочем, замечено не было, из эффектов присутствует только тупняковая расслабленность, неприятные ощущения в груди, и какое-то необычное усиление звуков. Не так противно как толперизон и нормотимики, но что-то из той же оперы.	NMDA и AMPA антагонист, блокатор кальциевых и натриевых ионных каналов	Седация, овоочное состояние	Головокружение, сонливость, тахикардия, аритмия		1	X	30	?	4	8	Нет или неизвестно		Легко	?	?	?
Топирамат	Депрессант		Противозлепилетический препарат с кучей интересных психических побочек, но инфы о применении пока нет. Не психических побочек впрочем тоже хватает, вероятно токсичен.	ГАМК-А модулятор	?	?		?	?	?	?	?	?	Нет или неизвестно		Средне	?	?	?
Эмоксипин <i>Мексидол, Мексикор</i>	Депрессант		Вроде как ноотропное средство, для в/м введения. Хотя есть и таблетки, но они менее эффективны, видимо из-за низкой биодоступности. Сам по себе не прет, но помогает сниматься с отмены любых других ГАМКов, включая алко, габапентиноиды, и бензодиазепины. Хотя некоторые говорят что им не помогает. Также может усиливать ГАМКи при одновременном приеме (до 1000 мг перорально), и возможно даже препятствует быстрому формированию толера, но все это не точно. Вызывает сонливость, может быть кому-то подойдет как снотворное. На отмене принимать 2-3 раза в сутки <sup>15</sup> .	ГАМК модулятор, модулятор ацетилхолиновых рецепторов	Седация	Сонливость	Габапентиноиды	X	4	100	500			Принимать курсом	Нет или неизвестно	Легко	Легко	Легко	?
Идебенон <i>Нобен, Новобенон</i>	Депрессант		Еще один типа ноотроп, который может помочь слезть с ГАМКов лесенкой или восстановиться после запоя (а может и не помочь). Механизм действия непонятен.			Тошнота, расстройства пищеварения		X	2	30	90			Принимать курсом	Нет или неизвестно	Легко	Легко	?	?
Валериана	Депрессант		Растение, содержащее изовалериановую кислоту. Она кислота является очень слабым ГАМК модулятором. Продается в виде таблеток с экстрактом, настойки, или порошка из измельченных корней. Производное изовалериановой кислоты присутствует в составе корвалола.	ГАМК-А модулятор	Седация, уменьшение тревоги	Сонливость		X	1	?	?	?	?	Нет или неизвестно		Без рецепта	?	?	?
Мелисса	Депрессант		Еще одна слабая гамковая травка. Содержит ингибиторы ГАМК-трансаминазы (фермента разлагающего ГАМК), возможно разгоняет нормальные ГАМКовые препараты, но это не проверено. Возможно свежие листья действуют посылнее, но в аптеках само собой только сушеные. Кроме того в ней вроде бы как присутствуют слабые неселективные ИМАО. При курении наоборот легонько стимит, вместо того чтоб успокаивать.	Ингибитор ГАМК-Т, ингибитор MAO	Седация	Сонливость, тошнота, частое мочеиспускание		X	2	?	?	?	?	Нет или неизвестно		Без рецепта	?	?	?

Вещество <sup>1</sup>	Фарм группа <sup>2</sup>	Хим группа / Формула	Описание	Фарм действие <sup>3</sup>	Эффекты <sup>4</sup>	Побочки <sup>5</sup>	Сочетания <sup>6</sup>	☆ <sup>7</sup>	Дозы <sup>8</sup> , мг		Время действия, ч		Зависимость <sup>9</sup>	Отбивка <sup>10</sup>	Доступность <sup>11</sup>			
									RU	BY	UA	KZ						
Арипризол <i>Арипризол, Элаксера;</i> <i>ВУ: Абизол;</i> <i>UA: Арлентал</i>	Нейролептик		Мощный атипичный нейролептик. Снимается с психозов. Стоит дорого. <b>Внимание: не нужно пытаться торчать на нейролептиках, они для купирования шизы и для сна. Сочетание нейролептиков с депрессантами повышает риск передоза и комы. Сочетание с серотонинэргическими веществами может приводить к серотониновому синдрому, и даже сами по себе нейролептики вызывают у некоторых людей похожее состояние - злокачественный нейролептический синдром. Нейролептики сильно токсичны и могут вызывать серьезные нарушения метаболизма и гормонального фона.</b>	Антагонист 5-НТ 2, D2	Седация, овоочное состояние	Сонливость, головная боль, расстройство пищеварения, гормональные нарушения, экстрапирамидные расстройства		X	2	10	30	48	96	Слабая	Трудно	?	?	?
Оланзапин <i>Зипрекса, Заласта</i>	Нейролептик		Тоже атипичный нейролептик, для тех кого арипризол уже не вставляет и нужно помощнее. Или для тех кому нужно подешевле. Токсичность еще выше (особенно диабетогенная, которая контрится метформином), но все же не такая сильная как у типичных нейролептиков. Возможно имеет холинолитические эффекты в больших дозах, но лучше не проверять.	Антагонист 5-НТ 2, D1, D2, D3, антигистамин, М-холиноблокатор, альфа-адренблокатор	Седация, овоочное состояние	Сонливость, расстройство пищеварения, гормональные нарушения, экстрапирамидные расстройства, сухость во рту		X	2	5	20	12	54	Слабая	Трудно	?	?	?
Алимемазин <i>Тералиджен</i>	Нейролептик		Еще один дорогой атипичный нейролептик, но помягче и с антигистаминными эффектами. Можно использовать как анксиолитик или снотворное, но лучше все-таки найти менее токсичные препараты.	Антигистамин, антагонист D2	Седация, уменьшение тревоги, овоочное состояние	Сонливость, головокружение, сухость во рту		X	2	20	80	6	12	Слабая	Трудно	?	?	?
Кветиапин <i>Сероквель, Кетилепт;</i> <i>UA: Кветиран, Кветиксал</i>	Нейролептик		Более доступный щадящий атипичный нейролептик. Используется как неплохое снотворное (в дозах 25-50 мг), и как овоощающее успокоительное, но можно и снимается с дофаминовых психозов. Злоупотреблять однако не стоит, есть менее токсичные снотворные. Есть репорты, что дает яркие красочные сны при приеме на ночь.	Антигистамин, антагонист 5-НТ 1, 5-НТ 2, D1, D2	Седация, уменьшение тревоги, овоочное состояние, красочные сновидения	Сонливость, головная боль, расстройство пищеварения, гормональные нарушения, экстрапирамидные расстройства		X	2	25	300	7	20	Слабая	Трудно	?	Средне	?
Сульпирид <i>Эглонил</i>	Нейролептик		Нейролептик, якобы с антидепрессивным и стимулирующим эффектом. Противорвотное.	Антагонист 5-НТ 2, D2, D3		Бессонница, расстройство пищеварения, гормональные нарушения, экстрапирамидные расстройства		X	1	200	800	4	8	Нет или неизвестно	Трудно	?	?	?
Метоклопрамид <i>Церукал</i>	Нейролептик		Противорвотное. Вроде как можно использовать в качестве легкодоступного нейролептика.	Антагонист D2		Расстройство пищеварения, гормональные нарушения, экстрапирамидные расстройства		X	1	?	?	3	6	Нет или неизвестно	Легко	?	?	?
Бупирон	Нейролептик, Антидепрессант		Странная помесь антидепрессантов и нейролептиков. Препарат относительно слабый, но все равно может вызывать системные побочки. Выписывается мозгоправами от тревожности, как и атакрас с тералидженом. Покупаются чуть проще других. Метаболизируется CYP3A4.	Антагонист D2, D3, D4, 5-НТ 2, агонист 5-НТ 1, альфа-адренблокатор		Расстройство пищеварения, гормональные нарушения, экстрапирамидные расстройства	5-НТР, ИМАО	X	1	?	?	?	?	Нет или неизвестно	Средне	?	?	?
Флуоксетин <i>Прозак</i>	Антидепрессант		Самый доступный из антидепрессантов. Хотя в целом антидепрессанты не то чтобы доступны нынче - из-за отдельного приказа минздрава по ним, доставать их тяжелее чем многие торчевые препараты. Принимать курсом, как и все СИОЗС. Как очевидно из названия группы, лечит депрессию. Вызывает неприятную стимуляцию и ажитацию. <b>Внимание: сочетание разных групп антидепрессантов между собой или с некоторыми другими серотонинэргическими веществами (MDMA, DXM, трамадол, 5-НТР, и прочие) приводит к тяжелому серотониновому синдрому, возможен летальный исход. Антидепрессанты могут парадоксально усиливать суицидальные мысли.</b>	СИОЗ серотонина	Стимуляция, мания	Бессонница, понижение либидо, головная боль, потеря аппетита, тахикардия, тошнота	СИОЗС, мускат, сибутрамин, нефопам, трамадол, талентадол, ИМАО, DXM, MDMA, 5-НТР	X	2	20	60	Принимать курсом	Слабая	Трудно	?	?	?	
Пароксетин <i>Паксил</i>	Антидепрессант		Примерно то же что и флуоксетин, но помощнее и еще и со слабыми антигистаминными эффектами.	СИОЗ серотонина, М-холинолитик, антигистамин	Стимуляция, мания	Бессонница, понижение либидо, головная боль, потеря аппетита, тахикардия, тошнота	СИОЗС, мускат, сибутрамин, нефопам, трамадол, DXM, MDMA, 5-НТР	X	3	20	60	Принимать курсом	Слабая	Трудно	?	?	?	
Сертралин <i>Золофт</i>	Антидепрессант		Еще одно вещество из той же группы что флуоксетин с пароксетином, но немного поприятнее и с менее жесткой отменой.	СИОЗ серотонина	Стимуляция, мания	Бессонница, понижение либидо, головная боль, потеря аппетита, тахикардия, тошнота	СИОЗС, мускат, сибутрамин, нефопам, трамадол, ИМАО, DXM, MDMA, 5-НТР	X	3	50	200	Принимать курсом	Слабая	Трудно	?	?	?	

Вещество <sup>1</sup>	Фарм группа <sup>2</sup>	Хим группа / Формула	Описание	Фарм действие <sup>3</sup>	Эффекты <sup>4</sup>	Побочки <sup>5</sup>	Сочетания <sup>6</sup>	☆ <sup>7</sup>	Дозы <sup>8</sup> , мг	Время действия, ч	Зависимость <sup>9</sup>	Отбивка <sup>10</sup>	Доступность <sup>11</sup>					
													RU	BY	UA	KZ		
Флувоксамин <i>Феварин</i>	Антидепрессант		И еще один аналог флуоксетина. Есть мнение что он может переть и давать недолгую эйфорию если рассасывать под языком.	СИОЗ серотонина	Стимуляция, мания	Бессонница, снижение либидо, головная боль, потеря аппетита, тахикардия, тошнота	СИОЗС, мускат, сибутрамин, трамадол, ИМАО, DXM, MDMA, 5-НТФ	X	3	50 300	Принимать курсом	Слабая		Трудно	?	?	?	
Эсциталопрам <i>Селектра, Ципралекс</i>	Антидепрессант		Тоже селективный ингибитор обратного захвата серотонина, отличается меньшей частотой возникновения побочных.	СИОЗ серотонина	Стимуляция, мания	Бессонница, снижение либидо, головная боль, потеря аппетита, тахикардия, тошнота	СИОЗС, мускат, сибутрамин, нефоам, трамадол, ИМАО, DXM, MDMA, 5-НТФ	X	3	10 20	Принимать курсом	Слабая		Трудно	?	?	?	
Венлафаксин <i>Велаксин</i>	Антидепрессант		Вроде как один из лучших имеющихся стимулирующих антидепрессантов. Ходят слухи что помимо прочего так же связывается с опиоидными рецепторами, если упарывать в больших дозах. Сильный синдром отмены, по сравнению с другими антидепаами.	СИОЗ серотонина и норадреналина	Стимуляция, мания	Бессонница, снижение либидо, головная боль, потеря аппетита, тахикардия, тошнота	СИОЗС, мускат, сибутрамин, нефоам, трамадол, ИМАО, DXM, MDMA, 5-НТФ	X	4	75 225	Принимать курсом	Сильная		Трудно	?	?	?	
Дулоксетин <i>Симбалта</i>	Антидепрессант		Что-то наподобие венлафаксина, тоже один из лучших имеющихся стимулирующих антидепрессантов.	СИОЗ серотонина и норадреналина	Стимуляция, мания	Бессонница, снижение либидо, головная боль, потеря аппетита, тахикардия, тошнота	СИОЗС, мускат, сибутрамин, нефоам, трамадол, ИМАО, DXM, MDMA, 5-НТФ	X	4	60 120	Принимать курсом	Сильная		Трудно	?	?	?	
Милнаципран <i>Иксел</i>	Антидепрессант		Тоже СИОЗСН, но в аптеках нет, заказывать как обычно у перекулов индийского.	СИОЗ серотонина и норадреналина	Стимуляция, мания	Бессонница, снижение либидо, головная боль, потеря аппетита, тахикардия, тошнота	СИОЗС, мускат, сибутрамин, нефоам, трамадол, ИМАО, DXM, MDMA, 5-НТФ	X	4	50 200	Принимать курсом	Сильная		Нет в аптеках	?	?	?	
Селегелин <i>Депренил, Элдеприл</i>	Антидепрессант	Фенэтиламин 	Один из немногих еще доступных ИМАО. Селективен к MAO-B, но в больших дозах ингибирует и MAO-A, возможно разгоняет психоделики (но это не точно). Одним из метаболитов является левометамфетамин. Используется для лечения СДВГ. Внимание: эффект приема ИМАО может сохраняться до двух недель. В течение этого времени стоит избегать препаратов, которые могут спровоцировать серотониновый синдром.	Ингибитор MAO-B	Стимуляция	Бессонница, тахикардия, диарея	Амфетамины, СИОЗС, DXM, MDMA, нефоам, сибутрамин, мускат, 5-НТФ, трамадол, ТЦА	3	4	?	?	2 4	Нет или неизвестно	Нет в аптеках	Нет в аптеках	Трудно	Нет в аптеках	
Разагилин <i>Азилект</i>	Антидепрессант		Еще один селективный ингибитор MAO-B. Назначается паркинсоникам, но возможно работает и для СДВГ и депрессии. Интересных метаболитов не имеет, зато имеет много побочных. В отличие от большинства других ИМАО, присутствует в аптеках, но ИРЛ достать очень проблематично как и все антидепрессанты. Ценник просто конский.	Ингибитор MAO-B	Стимуляция	Бессонница, тахикардия, гипертония, головная боль, диарея	Амфетамины, СИОЗС, DXM, MDMA, нефоам, сибутрамин, мускат, 5-НТФ, трамадол, ТЦА	X	2	?	?	?	?	Нет или неизвестно	Трудно	?	?	?
Транилципромин <i>Антидепрессант</i>	Антидепрессант	Фенэтиламин 	Неселективный ИМАО. Достается у индусов, как и селегелин. Вроде как тоже метаболизируется во что-то амфетаминоое и разгоняет.	Ингибитор MAO, релизер дофамина	Стимуляция	Бессонница, тахикардия, диарея	Амфетамины, СИОЗС, DXM, MDMA, нефоам, сибутрамин, мускат, 5-НТФ, трамадол, ТЦА	3	3	?	?	2 3	Нет или неизвестно	Нет в аптеках	?	?	?	
Пирлиндол <i>Пиразидол</i>	Антидепрессант		Обратимый ИМАО, селективный к MAO-A, что возможно делает его более подходящим для разгона психоделиков. Инфы о применении очень мало. Имеется в продаже, и в отличие от азилекта относительно дешевый.	Ингибитор MAO-A	Стимуляция, мания	Бессонница, тахикардия, тошнота	СИОЗС, DXM, MDMA, нефоам, сибутрамин, мускат, 5-НТФ, трамадол, ТЦА	X	3	?	?	2 8	Нет или неизвестно	Трудно	?	?	?	
Амитриптилин <i>Антидепрессант, Делириант</i>	Антидепрессант, Делириант		Трициклический антидепрессант. Помимо собственно антидепрессивного эффекта еще и сильно овоцит. Можно упарывать как слабый холинолитик (но не нужно) или чтобы поспать (но тут смотрим на время действия, хотя в малых количествах утренней сонливости может и не быть).	ИОЗ серотонина и норадреналина, М-холинолитик, антигистамин	Седация, овошное состояние, морфы, галлюцинации	Сонливость, сухость во рту, гипотензия, аритмия	5-НТФ, ИМАО	1	2	50 300	18 46	Слабая		Трудно	?	Средне	?	
Кломипрамин <i>Анафранил</i>	Антидепрессант, Делириант		Еще один трициклик холинолитик для любителей спать сутками, более мощный и с большим количеством побочных.	ИОЗ серотонина и норадреналина, М-холинолитик, антигистамин	Седация, мания, овошное состояние, морфы, галлюцинации	Сонливость, сухость во рту, гипотензия, аритмия, нарушения метаболизма	5-НТФ, ИМАО	1	2	25 150	19 54	Слабая		Трудно	?	?	?	

Вещество <sup>1</sup>	Фарм группа <sup>2</sup>	Хим группа / Формула	Описание	Фарм действие <sup>3</sup>	Эффекты <sup>4</sup>	Побочки <sup>5</sup>	Сочетания <sup>6</sup>	☆ <sup>7</sup>	Дозы <sup>8</sup> , мг		Время действия, ч		Зависимость <sup>9</sup>	Отбивка <sup>10</sup>	Доступность <sup>11</sup>				
									RU	BY	UA	KZ							
Имипрамин <i>Мелипрамин</i>	Антидепрессант, Делириант		И еще ТЦА, вроде бы с меньшим количеством холиновых эффектов и более стимулирующий чем овоцащий.	ИОЗ серотонина и норадреналина, М-холинолитик, антигистамин	Седация, мания, овощное состояние, морфы, галлюцинации	Сонливость, сухость во рту, гипотензия, аритмия	5-НТР, ИМАО	1	3	75	250	8	24	Слабая		Трудно	?	?	?
Досулепин <i>Дотилепин</i>	Антидепрессант		Индийский ТЦА, для не таких как все. Овердозами пить не выйдет из-за сильной токсичности.	ИОЗ серотонина и норадреналина, М-холинолитик, антигистамин	Седация, овощное состояние	Сонливость, сухость во рту, гипотензия, аритмия, токсический гепатит	5-НТР, ИМАО	X	2	?	?	15	45	Слабая		Нет в аптеках	?	?	?
Миртазапин <i>Каликста ; ВУ: Мирзатен</i>	Антидепрессант, Галлюциноген		Тетрациклический антидепрессант, тоже несколько овоцащий. От долгого применения жиреют из-за повышенного аппетита, жрать хочется как от покура травы. Мощное снотворное, пожалуй лучшее что есть после Z-препаратов, хотя могут оставаться эффекты на утро - полностью выводится дольше суток. Дает видения с закрытыми глазами, чем-то похожие на дисовые, но более реалистичные. В больших дозах оказывает странное галлюциногенное действие, с морфингом, трейсерами и психоделической геометрией, если это все конечно не проспать. При этом когнитивные эффекты, свойственные диссам, психоте, или делириантам отсутствуют. Метаболизируется CYP1A2, CYP2D6 и CYP3A4. Есть в ветаптеках под названием Миртацен.	Антагонист 5-НТ 2, каппа агонист, антагонист альфа-2 адренорецепторов, М-холинолитик, антигистамин	Седация, гипнагогия, морфы, галлюцинации	Сонливость, усиление аппетита, сухость во рту, головокружение, сужение зрачков	5-НТР, ИМАО	3	4	45	270	14	24	Слабая		Трудно	?	?	?
Миансерин <i>Миасер, Леривон</i>	Антидепрессант, Галлюциноген		Тоже тетрациклик, родственный миртазапину. Вроде должно иметь схожие эффекты, возможно не так усыпляет из-за норадреналиновой стимуляции, но инфы о применении пока нет. Есть предположения, что связывается еще и с мю рецепторами помимо каппа, и дает какие-то опиоидные эффекты, но никто не проверял. Метаболизируется CYP2D6.	Антагонист 5-НТ 2, каппа агонист, антагонист альфа адренорецепторов, ИОЗ норадреналина, М-холинолитик, антигистамин	Седация, гипнагогия, морфы, галлюцинации	Сонливость, усиление аппетита, сухость во рту, головокружение, сужение зрачков, запор	5-НТР, ИМАО	3	4	?	?	?	?	Слабая		Трудно	?	?	?
Тразодон <i>Тритпико</i>	Антидепрессант, Делириант		Атипичный антидепрессант с необычными свойствами афродизиака. Может быть можно использовать для стояка, хотя сосуды не расширяет в отличие от йохимбина. Овоцит значительно меньше чем трициклики, но все равно можно использовать как снотворное, и в этом плане он наверное даже лучше из-за короткого времени действия. Один из лучших трип киллеров для остановки бэд трипов - по уверениям использовавших, одна таблетка за полчаса может свести любую психоделию на нет, при минимуме побочных эффектов (только сонливость, в отличие от мерзких побочек нейролептиков). Стоит дорого. Есть ветеринарный вариант подешевле, под названием Успокоин.	Антагонист 5-НТ 2, ИОЗ серотонина, М-холинолитик, антигистамин	Седация, повышение либидо	Сонливость, аритмия, головокружение, тошнота, сухость во рту, запор	5-НТР, ИМАО	1	5	75	600	3	9	Нет или неизвестно		Трудно	?	?	?
Родиола розовая	Антидепрессант	?	Водно-спиртовой экстракт. Безрецептурен, но столь же редок в аптеках, как и то растение из которого его производят. Иногда еще можно найти в таблетках, но они дорогие, или попадаете в виде порошка на сайтах торгующих БАДами. Содержит алкалоиды, неселективно ингибирующие моноаминоксидазу. Вероятно может разгонять психоделики, но инфы о применении мало. Само по себе несколько стимит, может быть использовано как замена кофе.	Ингибитор MAO	Стимуляция	Бессонница, тахикардия, гипертензия, головная боль	СИОЗС, ДХМ, МДМА, сибутрамин, мускат, нефопам, трамадол, талентадол, ТЦА, 5-НТР	2	2	2000	?	?	?	Нет или неизвестно		Без рецепта	?	?	?
5-Гидрокситриптофан <i>5-НТР</i>	Антидепрессант		Продается как биодобавка. Проходит ГЗБ и превращается в серотонин. Имеет слабый антидепрессивный эффект. В больших дозах могут быть легкие морфы и трейсеры. Некоторые пьют его в дни после приема МДМА чтобы облегчить отхода, но вообще различные сочетания опасны серотониновым синдромом.	Прекурсор серотонина	Стимуляция, седация, красочные сновидения	Изжога, тошнота, диарея, тахикардия, сонливость	СИОЗС, ТЦА, ИМАО, ДХМ, МДМА, сибутрамин, нефопам, мускат, трамадол, талентадол	X	3	100	500	2	4	Нет или неизвестно		Без рецепта	?	Без рецепта	?
L-Тирозин	Антидепрессант		Еще одна биодобавка, на этот раз превращающаяся в дофамин. Возможно этим можно как-то облегчать стимуляторные отхода, но как оно на деле хрен его знает.	Прекурсор дофамина	Стимуляция, понижение аппетита	Головная боль, бессонница, тошнота	Амфетамины, кокаин, ИМАО	X	2	500	4000	2	4	Нет или неизвестно		Без рецепта			
Мелатонин	Антидепрессант		Еще одна биодобавка. Вырабатывается в организме естественным образом, регулирует циклы сна. Биодоступность низкая, лучше рассасывать таблетки под языком. Используется как слабое снотворное, вызывает очень яркие сны.	Агонист мелатониновых рецепторов	Седация, красочные сновидения	Тошнота, головная боль	СИОЗС, ДХМ, МДМА, сибутрамин, мускат, нефопам, трамадол, талентадол, ТЦА, 5-НТР	X	2	3	9	6	10	Нет или неизвестно		Без рецепта	?	Без рецепта	?
Зверобой	Антидепрессант	?	Трава с очень слабыми антидепрессивными свойствами. Содержит гиперичин и гиперфорин. Ингибирует MAO и дофамин-бета-гидроксилазу, фермент превращающий дофамин в норадреналин. Индуктор ферментов CYP3A4 и CYP2C9.	Ингибитор MAO, ингибитор ДБГ	Стимуляция	Бессонница, тахикардия, гипертензия, расстройства пищеварения	СИОЗС, ДХМ, МДМА, сибутрамин, мускат, нефопам, трамадол, талентадол, ТЦА, 5-НТР	X	1	?	?	3	12	Нет или неизвестно		Без рецепта	?	Без рецепта	?

1) Сверху обычным шрифтом указано непатентованое наименование химического вещества. Снизу *курсивом* указаны наименования патентованных препаратов этого вещества, в том числе комбинированные. Вещество может продаваться под непатентованным, либо под одним из торговых наименований. Для препаратов, продающихся в других странах кроме России, указаны префиксы: UA - Украина, BY - Беларусь, KZ - Казахстан. Например, для DXM это значит что Каффетин Колд и Тофф+ продаются в РФ, Фармавекс продается в РБ, а Милистан и Цетло+ продаются в Украине. Цветом фона обозначено количество имеющихся сведений о торговом использовании препарата: белым - обычные препараты, о которых известно достаточно; **голубым** - классика, проверенная временем, такие препараты имеют долгую историю применения и хорошо изучены; **желтым** - странное и непроверенное, экспериментальные препараты, о которых известно достаточно мало.

2) Минутка википедического аутизма. Один препарат может принадлежать ко многим группам одновременно, но указывается одна или две, эффекты которых наиболее выражены. **Стимуляторы** увеличивают активность центральной нервной системы, способствуют психомоторному возбуждению. Один из трех основных классов психоактивных веществ наряду с депрессантами и галлюциногенами. Типичные эффекты включают уменьшение усталости и сонливости, улучшение фокуса, подавление аппетита, ускорение мышления, эйфорию. Побочные эффекты включают учащение сердцебиения, повышенное артериальное давление, повышенную температуру тела, сужение сосудов. **Антидепрессанты** являются подтипом стимуляторов, но вынесены в отдельную категорию. Эффекты антидепрессантов в целом похожи, но развиваются не сразу а по мере терапевтического приема, и эти вещества как правило представляют малый интерес с точки зрения торча. **Депрессанты** снижают активность в ЦНС, уменьшают возбуждение в различных областях мозга. Типичные эффекты включают седацию, подавление тревоги, дезингибирование, расслабление мышц и эйфорию. Побочные эффекты включают тошноту, снижение артериального давления, снижение частоты сердечных сокращений, угнетение дыхания. В высоких дозах могут вызывать полную анестезию. **Опиоиды** являются подтипом депрессантов, но вынесены в отдельную категорию. В отличие от других депрессантов, опиоиды воздействуют не на ГАМК систему, а на рецепторы эндорфинов. Типичные эффекты включают дополнительно подавление боли, подавление кашля, очень сильную эйфорию и визуалы с закрытыми глазами. Типичные побочные эффекты включают дополнительно часотку, запор, сужение зрачков. Нейролептики являются еще одним подтипом депрессантов с отдельной категорией. **Нейролептики** представляют собой класс веществ, блокирующих дофаминовые и серотониновые рецепторы в мозгу, и в основном используются для лечения психоза, особенно при шизофрении. Типичные эффекты включают седацию, замедление мышления, апатию, подавление мотивации, анализа и фокуса. Типичные побочные эффекты включают экстрапирамидные симптомы, гиперпролактинемию и другие метаболические аномалии. Галлюциногены вызывают мощные изменения в восприятии, настроении и различных когнитивных процессах. **Галлюциногены** принципиально отличаются от стимуляторов и депрессантов - вместо того, чтобы просто усилить или ослабить существующие состояния сознания, они производят качественно уникальные состояния, в которых реальность воспринимается новым образом. Конкретно здесь категория "галлюциногены" присвоена веществам, которые не относятся однозначно к одному из трех основных подтипов галлюциногенов (психоделики, диссоциативы, делирианты) и обладают эффектами всех трех. **Психоделики** являются серотонинергическими галлюциногенами, которые вызывают измененное состояние сознания, характеризующееся необычными изменениями в восприятии, настроении и когнитивных процессах. Типичные эффекты включают визуалы с открытыми и закрытыми глазами, искажение времени, усиление чувств, усиление самоанализа, концептуальное мышление, эйфорию и потерю эго. Побочные эффекты кроме расширенных зрачков являются редкими, но возможны неблагоприятные психологические реакции (тревога, бред, психоз). **Диссоциативы** - это класс галлюциногенов, который работает, блокируя NMDA рецепторы глутамата. Вещества этого класса характеризуются искаженными сенсорными восприятием и чувством отключения или отрешения от окружающей среды и себя. Феноменология часто описывается с точки зрения уменьшения или блокировки сигналов в сознательный разум из других частей центральной нервной системы. Типичные эффекты во многом похожи на психоделики, но также включают изменения в восприятии гравитации, подавление тактильных ощущений, анальгезию и, в высоких дозах, полную анестезию. Побочные эффекты также включают потерю моторного контроля, угнетение дыхания и задержку мочи. **Делирианты** представляют собой подкласс галлюциногенов, которые работают посредством антихолинэргической активности. Они имеют уникальное свойство производить неотличимые от реальности галлюцинации, интегрированные в нормальное восприятие. Наиболее распространенные темы для этих галлюцинаций включают в себя повседневные случаи типа курения фантомных сигарет, разговор с людьми, которых на самом деле нет, насекомых, призраков, демонов и другие кошмары. Типичные побочные эффекты включают тахикардию, аномальный ритм сердца, гипертермию, сухость во рту, беспокойные ноги, частое мочеиспускание, сонливость, восприятие тяжести тела, амнезию, беспокойство, растерянность, паранойю и дисфорию.

3) Здесь указано только действие, приводящее к психоактивным эффектам.

4) Стимуляция - ощущение энергичности, бодрости, мотивации выполнять какие-либо задачи, желания двигаться, ускорение мыслей. Седация - ощущение расслабленности, нежелание двигаться и работать, замедление мыслей. Опьянение. Уменьшение тревоги - ослабление негативных эмоций, раздражения, страха. Эйфория - ощущение комфорта, удовлетворения, благополучия, приподнятого настроения, восторга, радости, счастья. Эмпатия - усиление чувства сопереживания и любви к другим людям, желания и способности общаться, снижение страхов связанных с социальными ситуациями. Дисингибция - склонность к импульсивному поведению и немедленному удовлетворению потребностей, ориентация на текущие мысли и внешние раздражители, подавление эмоциональной сдержанности, безрассудство, плохая оценка риска и игнорирование социальных соглашений. Гипнагогия - красочные реалистичные видения с закрытыми глазами, похожие на осознанные сны; видения от опиагов обычно называются дрёмами. Морфы - искажения зрительного восприятия, при которых поверхности и текстуры кажутся движущимися и текущими, а формы объектов произвольно гнутся и меняются. Галлюцинации - восприятие объектов, которых на самом деле не существует; могут быть зрительными, слуховыми, тактильными. Делирий - полная дезориентация, потеря способности отличать галлюцинации от реальности. Диссоциация - чувство отстраненности от реальности и самого себя, притупление тактильных ощущений и чувства своего тела, видения с закрытыми глазами (включающие полеты по тоннелям, сложные детализированные структуры, внетелесный опыт, восприятие параллельных реальностей), аудио-визуальные искажения, и другие измененные состояния сознания. Психоделия - усиление чувств, обострение восприятия, искажение восприятия времени, склонность к самоанализу и концептуальному мышлению, видения с закрытыми глазами (как правило абстрактная геометрия), и другие измененные состояния сознания. Красочные сновидения - повышение частоты возникновения сновидений, их длительности, яркости, интенсивности переживаний в них; так же повышение вероятности осознанных снов. Овощное состояние - подобно седации, но вместо приятного расслабления это просто неспособность нормально мыслить, фокусироваться, испытывать эмоции, и заниматься какой-либо деятельностью. Мания - подобно стимуляции, но вместо приятной энергичности это просто ажитация, неспособность найти себе место, нервозность. Повышение либидо - усиление полового влечения. Улучшение восприятия музыки - ощущение что музыка звучит лучше, четче, объемнее, гармоничнее, приносит больше удовольствия и эмоций, чувствуется и осознается каждый звук в мелодии.

5) Тахикардия - увеличение частоты сердечных сокращений. Брадикардия - уменьшение частоты сердечных сокращений. Аритмия - все прочие нарушения сердечного ритма. Гипертензия - повышенное артериальное давление. Гипотензия - пониженное артериальное давление. Вазоконстрикция - сужение сосудов. Гипертермия - повышение температуры тела. Тяжесть - чувство того что тело стало значительно тяжелее, трудность в перемещении, усталость. Амнезия - потеря памяти, обычно невозможность вспомнить то что происходило под действием вещества. Задержка мочи - невозможность или трудность мочеиспускания. Гормональные нарушения - от нейролептиков это обычно повышение уровня пролактина. Экстрапирамидные расстройства - дрожь в конечностях, спонтанные движения. Понижение либидо - уменьшение полового влечения, невозможность возбуждения и эрекции.

6) Комбинации с другими веществами. **Зеленым** выделены хорошие, годные комбинации. **Оранжевым** обозначены потенциально опасные, нужен осторожный подход. **Красным** выделены те, от которых почти наверняка будет гроб, гроб, кладбище, пидор.

7) Рейтинг по шкале от 1 до 7, первый для торчевого применения, второй для утилитарного. Утилитарные вещества являются психотропами так же как и торчевые, но плохо подходят для приема в высоких дозах с целью получения каких-то положительных приятных эффектов. Однако, они могут полезны для снятия побочных эффектов других препаратов и лечения разного рода психических отклонений (СДВГ, депрессия, ОКР, тревога, психоз, бессонница, и прочее). Если вещество не имеет торчевой оценки, значит оно не подходит для торчевого применения, и используется только утилитарно. Аналогично, если вещество не имеет утилитарной оценки, то его психоактивные эффекты находят только торчевое применение (хотя вещество может все еще быть полезно по назначению, например от боли или от кашля). Для веществ, не имеющих торчевого или утилитарного применения, в соответствующей графе будет крестик X вместо оценки. Все оценки субъективны, и выдаются на основании моего личного опыта, опытов анонов из тредя, и трип-репортов которые могут быть найдены онлайн. Учитываются как эффекты, так и побочки и прочие особенности применения. Относитесь к оценкам торчевых веществ как к вероятности того что вам это вещество понравится (7 - выбор редакции, препараты, которые являются одними из лучших для торча в принципе; 6 - нравится большинству, выраженные эффекты, мало побочек; 5 - нравится многим; 4 - 50/50; 3 - на любителя, слабые эффекты, сильные побочки; 2 - нравится очень мало кому; 1 - лучше вообще такое никогда не трогать), к оценкам утилитарных веществ как к вероятности того что вам это вещество будет полезно для решения каких-то врожденных или возникших от употреба проблем (7 - торчку лучше всегда иметь что-то такое в домашней аптечке; 6 - определенно полезная вещь; 5 - полезно, но могло быть и посылнее, или сильный препарат при определенных проблемах; 4 - ситуативно может пригодиться, или полезно при определенных проблемах хотя есть препараты лучше; 3 - кому-то ситуативно может пригодиться, но слабые эффекты или выраженные побочки; 2 - только для узкого круга проблем, или очень сильные побочки, или есть препараты намного сильнее; 1 - практически бесполезно). Для плохо изученных препаратов рейтинги могут быть спекулятивны (обозначены более светлым шрифтом), по причине отсутствия достаточного количества репортов. Для веществ, даже предположительный потенциал которых неизвествен, вместо оценки стоит знак вопроса ? - об использовании ковбоями таких веществ, и чего бы то ни было на них похожего, совершенного ничего неизвестно, однако по механизму действия можно предположить что они психоактивны. Оценки могут меняться на основании получаемых новых данных об использовании вещества.

8) Дозировки указываются без учета толерантности, на среднего человека. Всегда нужно начинать принимать неизвестное вещество в минимальных дозах, масса тела, особенности метаболизма и чувствительность рецепторов у всех разная. Максимальные дозы могут быть опасны, особенно справедливо для делириантов, хотя у стимуляторов есть риск опасных сердечно-сосудистых побочек, а передозы депрессантов могут приводить к коме и остановке дыхания. Дозировки с высоким толером могут быть значительно больше чем указанные, поэтому не стоит удивляться если кто-то в трее пишет что упарывает конские дозы. Время действия так же может сильно меняться в зависимости от параметров организма. При тестировании комбинаций различных веществ желательно использовать минимальные дозировки.

9) Если у препарата указано "**нет или неизвестно**", это лишь значит что случаи возникновения зависимости настолько редки, что инфу о них трудно найти. **Слабая** - на препарат тяжело подсесть (в силу того что у него долго набивается и быстро падает толерантность), либо из-за неприятных эффектов не возникает желания употреблять повторно или часто, либо подсесть легко но легко и бросить (слабо выраженный синдром отмены). **Сильная** - на препарат легко подсесть и тяжело бросить, синдром отмены крайне неприятный. **Очень сильная** - на препарат легко подсесть и тяжело бросить, синдром отмены не просто неприятный, но и очень долгий (может длиться месяцами) и сопровождается рядом потенциально опасных симптомов психического (делирий, психоз, суицидальные мысли) и физического (нарушения сердечного ритма, сильные судороги) характера. Любая из категорий может быть присвоена веществу, на которое возможно никто и не подсаживался, но известны случаи зависимости от других веществ с точно таким же фармакологическим действием.

10) Большинство отбивок опциональны, и в небольших дозах возможно перенести побочки дополнительных компонентов препарата без проблем, однако для больших доз лишние компоненты могут подпортить трип и здоровье. Для препаратов с парацетамолом отбивка холодной водой обязательна, так как парацетамол крайне ядовит!

**КЩЭ** (пример для DXM): Берем 50 мл воды комнатной температуры. Берем щелочь (NaOH) 8-10 г (примерно чайная ложка без горки) на каждые 200 мг декстрометорфана плюс еще 8г. Аккуратно добавляем щелочь в воду (не наоборот!) небольшими порциями, тщательно размешиваем. При растворении щелочи раствор сильно нагревается. Вливаем раствор щелочи в емкость А (пластиковая бутылка 1.5-2 литра), высыпая туда же гранулы из капсул тофф+, закрываем крышкой и взбалтываем. Жидкость помутнеет и окрасится в желтоватый, зеленоватый или другой цвет. Добавляем в емкость А еще 50 мл воды и взбалтываем до полного растворения (жидкость станет темно-коричневой или красноватой). Отмеряем 20-40 мл неполярного растворителя (нефрас, бензин галоша) и вливаем в емкость А. Закрываем крышкой и сильно трясем 5-10 минут. Позволяем отстояться до полного разделения слоев. Для лучшего разделения слоев можно поставить бутылку в ведро с горячей водой. После разделения слоев растворитель остается сверху. Прикрепляем к большому (20 мл) шприцу трубку и аккуратно вытягиваем растворитель. Пену между слоями можно сбить потряхиванием или нагреванием в горячей воде. Выливаем растворитель в емкость Б (пластиковая бутылка 0.5 литра). Повторяем шаги начиная с добавления растворителя еще 2-4 раза, только трасти уже можно не 5-10 а 2-3 минуты. Альтернативно процессу со шприцем, можно добавлять больше растворителя и сливать слой без растворителя переворачивая бутылку, через проделанную в крышке дырку, затыкая дырку рукой в резиновой перчатке когда останется один растворитель. После этого отмеряем 80 мл теплой воды и растворяем в ней 1 грамм лимонной кислоты (половина чайной ложки). Вливаем раствор лимонной кислоты в емкость Б. Закрываем крышкой и сильно трясем 3-5 минут. Позволяем отстояться до полного разделения слоев. После разделения слоев раствор лимонной кислоты остается снизу. При помощи шприца с трубкой аккуратно вытягиваем нижний слой. Вливаем раствор в емкость В. Альтернативно, сливаем через дырку. Растворитель сохраняем для дальнейшего использования. Выпариваем остатки бензина из раствора, употребляем.

**КЩЭ + Сода**: Все аналогично предыдущему примеру, но вместо выпаривания проделываем дополнительные манипуляции. Берем 3-4 грамма кальцинированной соды (карбонат натрия, Na<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>), 3 грамма это примерно 1 чайная ложка. Добавляем карбонат натрия в емкость В и тщательно размешиваем. Раствор мутнеет, затем в нем выпадают в осадок белые хлопья. Ставим емкость В в морозильную камеру на 15-20 минут. Медленно размораживаем раствор. Готовим шприц с фильтром-ватой, намотанной на иглу или носик шприца. Аккуратно вытягиваем жидкость шприцом и выливаем. В емкости остается белый или сероватый осадок - декстрометорфан-основание.

**Холодная вода** (для кодеина): Расталкиваем таблетки в мелкий порошок. Высыпаем в стакан, заливаем горячей (но не кипящей) водой, примерно в 10 раз больше чем порошка. Тщательно мешаем. После этого ставим в холодильник и ждем пока остынет, должно будет выпасть значительное количество осадка. Отфильтровываем через марлю или кофе-фильтр, осадок остается на фильтре, это парацетамол, его выбрасываем. Отфильтрованный раствор выпариваем, полученные кристаллы соскребаем, это кодеин.

**Спирт** (для бензидамина): Берем рюмку, высыпаям туда пакет розы. Заливаем ледяным спиртом или водкой из морозилки полную рюмку. Мешаем пару минут. Ждем когда осадок опустится на дно. Аккуратно сливаем спирт в другую тару, осадок выбрасываем (это соль). Повторяю процедуру с мешанием и осаждением 1-2 раза. После этого выпариваем. Ставим кастрюлю с водой на плиту, на нее широкую плоскую тарелку вместо крышки. Выливаем на тарелку спиртовой экстракт, при необходимости подливаем в процессе выпаривания. Ждем пока спирт почти весь испарится, после чего снимаем тарелку и оставляем пока не испарятся остатки спита. Получаем на тарелке кристаллы, соскребаем в порошок, это бензидамин.

**Выпаривание** (для фенобарбитала): Выливаем корвалол на большой поднос и оставляем в хорошо проветриваемом помещении. Ждем пока не останутся сухие белые кристаллы, соскребаем их, это фенобарбитал. Чтобы получить значительное количество фенобарбитала придется повторять несколько раз.

11) **Без рецепта** - препарат официально продается без рецепта. **Легко** - препарат формально продается по рецепту, но его почти никогда не спрашивают. **Средне** - препарат продается по рецепту, и у вас его могут спросить, возможно придется обойти несколько аптек пока продадут. **Тяжело** - препарат продается по рецепту, и его почти всегда спрашивают и часто отказывают при его отсутствии, возможно придется обойти большое количество аптек, или заказывать препарат онлайн. **ПКУ** - препарат на строгой учетности и его не продадут ни в какую, нужны поддельные рецепты, и такие препараты имеются лишь в малом количестве аптек. **Список III** - оборот препарата ограничен, в целом то же что и ПКУ, но аптек торгующих ими еще меньше. **Список I/II** - оборот препарата запрещен, получить можно только нелегально. За заказ препаратов из списков психотропных и наркотических веществ по почте у барыг может быть уголовка, при приминялове на кладе аналогично. За заказ препаратов ПКУ не из списков может быть административка или уголовка, если вам пришлют особо крупный размер с целью распространения. За перепродажу списковых препаратов так же будет уголовка. Внимание, если вы заказываете ПКУ препараты через интернет, никогда не палите адреса магазинов и серийные номера пачек - по ним ваш канал поставок могут прикрыть мусора. **Нет в аптеках** - препарат не запрещен и не ограничен, но официально не продается, и как правило заказывается онлайн в магазинах, торгующих зарубежной фармой и БАДами. **Ветаптека** - препарат заказывается онлайн в магазинах, снабжающих ветеринарные учреждения.

12) Магний продается в аптеках в виде цитрата, хелата, или лактата. Все это счастье довольно дорогое. Простой магний типа сульфатных удобрений не подойдет, так как он не усваивается, хотя химики могут попробовать сварить из него цитрат. Пить 100-400 мг в пересчете на чистый магний, до, во время, и на отходах. Уменьшает мерзкие побочки вроде высокого давления, аритмии, бессоницы. Ниацин (никотиновая кислота) продается так же в аптеках, и стоит относительно дешево. Помогает от сужения сосудов, которое может проявляться в виде боли в конечностях (особенно пальцах), головной боли, стенокардии. Пить по 10-20 мг во время действия стимулятора, как только начинают ощущаться побочки. Действует недолго, но передознуться сложно, поэтому можно кидать например раз в час.

13) Здесь и далее, эффекты, способные в комбинациях между собой вызывать серотониновый синдром, выделены красным. Симптомы серотонинового синдрома: очень высокая температура с лихорадкой, очень высокий пульс и давление, судороги, тремор, непроизвольные движения, агитация, спутанное сознание, бессоница, тошнота, рвота, понос. Длится от 1 до 3 суток, в тяжелых случаях может быть смертелен, спасают только бензодиазепины, при отсутствии бензодиазепинов можно попробовать фенобарбитал.

14) HPPD - hallucinogen persisting perception disorder, длительное галлюцинаторное расстройство восприятия, по-простому глюки на трезвую голову. Обычно проявляется как мелкие визуалы, как то визуальный снег на поверхностях (типа помех по телевизору), летающие черные мушки, дергающиеся и двигающиеся объекты, ореолы вокруг объектов, легкие морфи и трейсеры, цветные пятна света видимые в темноте, измененное восприятия цвета; иногда с аудио эффектами вроде шума и писка в ушах. Длится месяцами и очень быстро начинает раздражать и мешать. Проходит само при условии воздержания от употребления любых галлюциногенных веществ.

15) Примерная схема лесенки для баклофена с помощью нобена и мексидола (1/1/1 - утро/день/вечер) -

1 день: 250мг баклофена + 30мг нобена + 1/2/1 125мг мексидола

2 день: 225мг баклофена + 30мг нобена + 1/2/1 125мг мексидола

3 день: 200мг баклофена + 30мг нобена + 1/2/1 125мг мексидола

4 день: 175мг баклофена + 30мг нобена + 1/2/1 125мг мексидола

5 день: 150мг баклофена + 30мг нобена + 1/2/1 125мг мексидола

6 день: 125мг баклофена + 30мг нобена + 1/2/1 125мг мексидола

7 день: 100мг баклофена + 30мг нобена + 1/2/1 125мг мексидола

8 день: 75мг баклофена + 30мг нобена + 2/2/1 125мг мексидола

9 день: 50мг баклофена + 30мг нобена + 2/2/1 125мг мексидола

10 день: 25мг баклофена + 30мг нобена + 2/2/1 125мг мексидола

11 день: 60мг нобена + 2/1/1 125мг мексидола

12 день: 60мг нобена + 2/1 125мг мексидола

13 день: 60мг нобена + 1/1 125мг мексидола

14 день: 60мг нобена + 1/1 125мг мексидола

## ПЛАТИНОВЫЕ ВОПРОСЫ

### >Что покупать?

Если интересуется упороться чем-то относительно легкодоступным - фенибут, мемантин, бронхолитин; брать в любой аптеке. Если не против побегать - баклосан, габапентин, тофф плюс (придется еще поебаться с отбивкой). Если интересуют лучшие препараты - лирика, трамадол, тапентадол; заказом из даркнета. В остальном читай списокту выше.

### >Как покупать?

Ходишь по аптекам и спрашиваешь нужный тебе препарат. Не мямлишь, не трясешься, ведешь себя уверенно, но не борзо, говоришь только по делу. Выглядишь не как бомж и нарик, но и не подозрительно как мент на контрольной закупке, просто как обычный нормис. Если спрашивают рецепт - говоришь что рецепта с собой нет. Если спрашивают назначил ли врач и кому - говоришь что назначил тебе. Если спрашивают подробности, количество таблеток и по сколько мг, не теряешься и называешь сразу, это надо помнить. Если упираются и говорят что продадут только по рецепту - разворачиваешься и уходишь, идешь в следующее заведение. Если говорят что нет в наличии - спрашиваешь аналоги, опять же все названия нужно помнить. Если и их нет - так же разворачиваешься и уходишь.

### >Как найти годную аптеку?

Перебором. Ковбоя ноги кормят. Нужные тебе аптеки как правило будут мелкосетевые или ИП, в крупносетевых и государственных редко что получится купить. Пока ходишь еще не помешает смотреть под ноги. На земле могут валяться пакки психоактивных препаратов, сигнализирующие о наличии поблизости той самой аптеки. Еще как вариант посмотреть отзывы об аптеках на сайтах с онлайн картами вроде 2gis, иногда люди пишут что-то вроде "поблизости толкутся наркоманы".

### >Есть ли особые техники?

Можно ходить и спрашивать препарат, который частенько жопят, но в хороших аптеках продают без вопроса. Обычно в этой роли выступает фенибут. Когда будут найдены аптеки, отпускающие его без вопроса, можно походить туда и помозолить глаза фармацевту, покупая как не слишком дохую рецептурную психофарму, так и обычные лекарства которые тебе нужны по жизни. Со временем тебя начнут узнавать и будут уверены что ты не мусор, и тогда уже можно спрашивать допустим габапентин или баклосан. Альтернативно, сразу спрашивать баклосан, обойти дохую аптеку, и найти ту где сразу продадут без вопроса, и потом уже закупаться там. В проверенную аптеку можно заказать интересующий препарат с arteka.ru, если они работают с этим сервисом, это удобно в случае с редкими препаратами. А еще на сайте часто цены бывают ниже. При наличии реальных рецептов на какие-то другие лекарства, можно демонстративно их достать когда спросят рецепт, и покопаться в них, прежде чем сказать что забыл рецепт именно на тот препарат который ты сейчас спрашиваешь. Также демонстративно можно показывать пустую пачку от препарата, который уже покупал ранее. Если ты продвинутая социоблядь или вовсе гуру пикапа, можешь попробовать завести знакомство с провизоршей. Сидеть за стойкой весь день скучновато, и иногда они не прочь полиздеть с незнакомцем, но конечно не таким кто выглядит как хикка 80 левела. Перед обходом аптек можно проверять наличие интересующего тебя препарата на uteka.ru или еще каком агрегаторе, хотя там может не всегда правильно показывать.

### >Можно ли купить ПКУ препараты без рецепта?

Настоящие торч-аптеки остались где-то далеко в прошлом. Они еще существуют, тут и там можно встретить репорты о том как кто-то купил феназепам или трамадол без рецепта, добазарившись с аптекаршей, но это огромная редкость и что-то полумифическое. В большинство аптек ПКУ фарму просто не завозят, да ее даже не во все госаптеки сейчас завозят.

### >Можно ли подделать или купить рецепт?

На то, что тебе и так могут отпустить без рецепта, конечно теоретически можно, но на практике не имеет особого смысла. Разве что если нужны антидепрессанты и антипсихотики, которые очень жопят продавать без рецепта. На списковые препараты не стоит. Они есть только в очень ограниченном количестве аптек, где как правило знают что к чему. Даже если все фамилии и печати на рецепте будут правильные, и все будет сделано так что никто не раскусит наебалова, аптека все равно обязана будет звонить назначившему врачу прежде чем отпустить тебе заветную коробочку с лекарством. А когда врач немного охует от такого поворота событий, аптека, быстро сообразив в чем же тут дело, начнет звонить уже ментам. И вместо лирики перорально уже можно будет получить банку сгущенки ректально.

### >Можно ли выпросить рецепт у врача?

Без наличия соответствующих заболеваний это очень сложно, симулянтов раскусывают в момент. Если имеются симптомы допустим тревожного расстройства, но нет и никогда не было диагноза, то можно попробовать вырубить рецепт на бензю. Хотя врачи будут до последнего пытаться кормить всяким говном вроде грандаксина, атаракса и тералиджена, на крайний случай фенибутом, прежде чем назначить хотя бы феназепам. С шизотипическими и депрессивными расстройствами проще, так как антидепрессанты и нейролептики выписывают очень охотно, но они ведь и не прут, и по факту не нужны если у тебя реально нет этих расстройств. Циклодол выдают только как корректор к тяжелым нейролептикам при шизофрении. Лирику выдают только с эпилепсией и невралигией, первое симулировать нереально, а со вторым как правило нужно отлежать в неврологическом отделении. Обезболивающие выписывают разве что раковым или еще с какими хроническими заболеваниями с постоянной болью, и травмированным, хотя вроде бы можно так же получить при фибромиалгии и нервной боли. С бессонницей будут опять же пытаться кормить говном уровня дономрила, но при достаточной настойчивости может повезти с рецептом на зопиклон. Как правило в частных клиниках шансы повышаются, но большую часть интересных таблеток можно получить только отлежав в стационаре. Ну и стоит учитывать, что походы по врачам могут быть чреваты постановкой на учет в дурке, если тебе реально поверят что ты псих. А ежели учета в дурке у тебя пока нет, он тебе скорее всего и не нужен.

### >Где находить барыг?

Онлайн. С рук фармой практически никто не торгует. Самое простое это площадки вроде кракена и меги, с оплатой криптой и минимальным шансом наебалова. Инфа о том, как оттуда заказывать есть в соответствующем треде. Помимо площадок есть шопы в телеге. Присылают почтой или курьерскими службами типа СДЭК. В случае с препаратами из списка сильнодействующих, можно не париться и указывать реальный адрес и ФИО, в худшем случае это штраф. В случае с препаратами из списков наркотических и психотропных, потребуется сыграть в русскую рулетку, или найти кого-то кто будет забирать стафф вместо тебя, так как это уже 228 статья. В крупных городах такие лекарства могут продавать закладками, что явно предпочтительнее почты. Ценник в любом случае будет конский, но а куда деваться. Несписковые препараты, которые тем не менее трудно вырубить в оффлайн аптеках, можно заказывать с онлайн аптек, отсылающих почтой. Они могут требовать приложить скан рецепта, но на это как правило все забивают и проверять никто их не будет. Ну и такой рецепт как раз уже можно попробовать нафотшопить. Помимо этого есть все те же шопы в телеге. И еще можно заказывать напрямую из солнечного рая аптечных ковбоев - Индии. Некоторые вещества можно купить в онлайн магазинах, отправляющих БАДы и подобное фуфло почтой, и даже на сайтах типа авито и озона.

### >На что похож препарат X?

Почитай описание в списке выше. Если этого мало, найди статью на tripsit или psychonautwiki, там будет подробное описание. Хотя там есть не все вещества. Почитай репорты на egowid, но там опять же есть не на все. Еще можно погуглить похожие вещества по фармакологическим эффектам. Все препараты одной категории будут в чем-то похожи. Если ты пробовал амфетамин, то будешь иметь представление о том как прет эфедрин или сибутрамин; если пробовал алкоголь, то будешь представлять как действует баклфен или габапентин, и так далее.

### >Как подобрать дозировку?

Начинай с малого, и постепенно иди к большому. При этом выдерживая между приемами нужное время, для сброса толера. Если не прет, не докидывайся сразу, некоторые препараты начинают действовать далеко не сразу. На дозировке когда отрицательные эффекты начнут превалировать над положительными, вернись на меньшую дозу, это максимальная которую тебе стоит употреблять. Незнакомые вещества, вообще лучше впервые принять в терапевтической дозе, так как никогда не знаешь на что у тебя может быть аллергия.